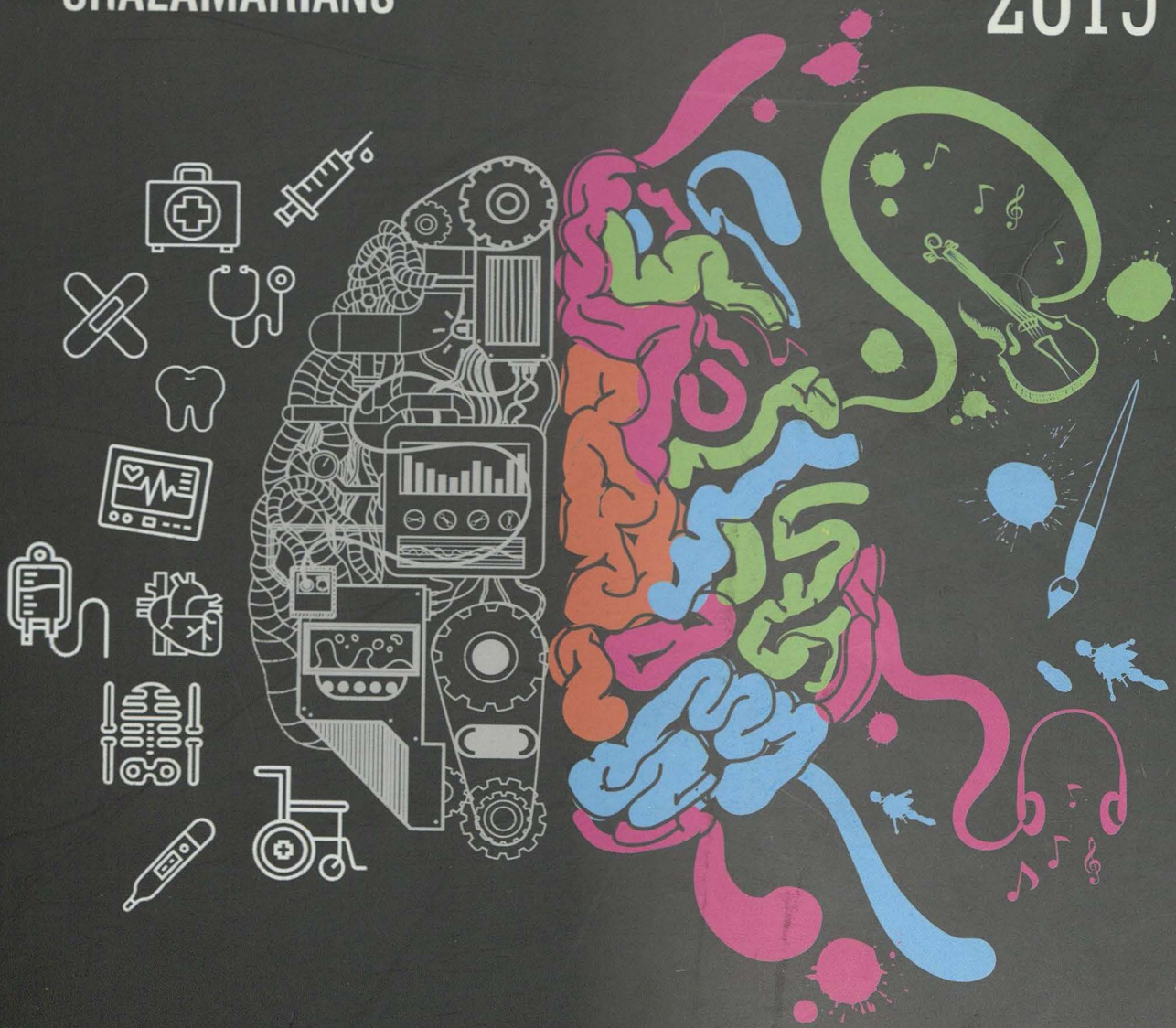


AXON

The unheard impulses of
SHALAMARIANS

6th Edition
2019



Shalamar
Medical & Dental College

Celebrating 6 years of

Axon





PROF M. ZAHID BASHIR

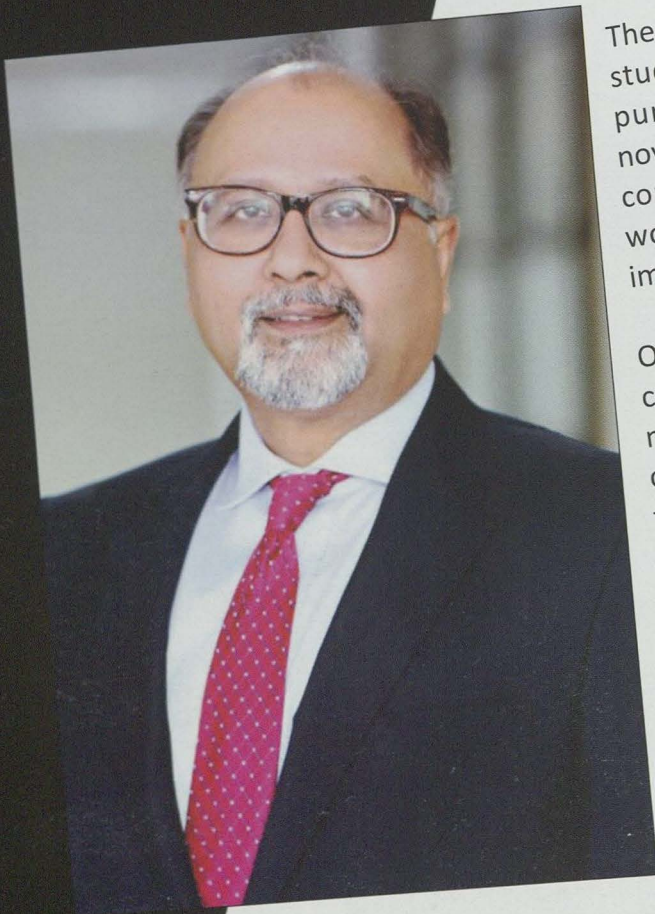
PRINCIPAL

I feel great pleasure in handing you of our Annual SMDC Magazine "AXON" 2019.

The college magazine is a platform for the students to express their imaginative pursuit, which develop in them the novelty of thought and perception. The content of the magazine reflects the wonderful creativity of thoughts and imagination of our students.

Over the years the college has achieved continuing success in serving the cause of medical education in Pakistan. The college presents a blissful blend of traditional and modern education where knowledge is imparted to the students so that they may occupy a better place in the modern competitive world and develops well rounded personalities while retaining the beauty of the mind and intellect as well as of the soul. It has made its marks in academics, sports and other cultural activities.

I extend my warm wishes to all those who has put in a joint effort to bring out this creative work of brilliance.

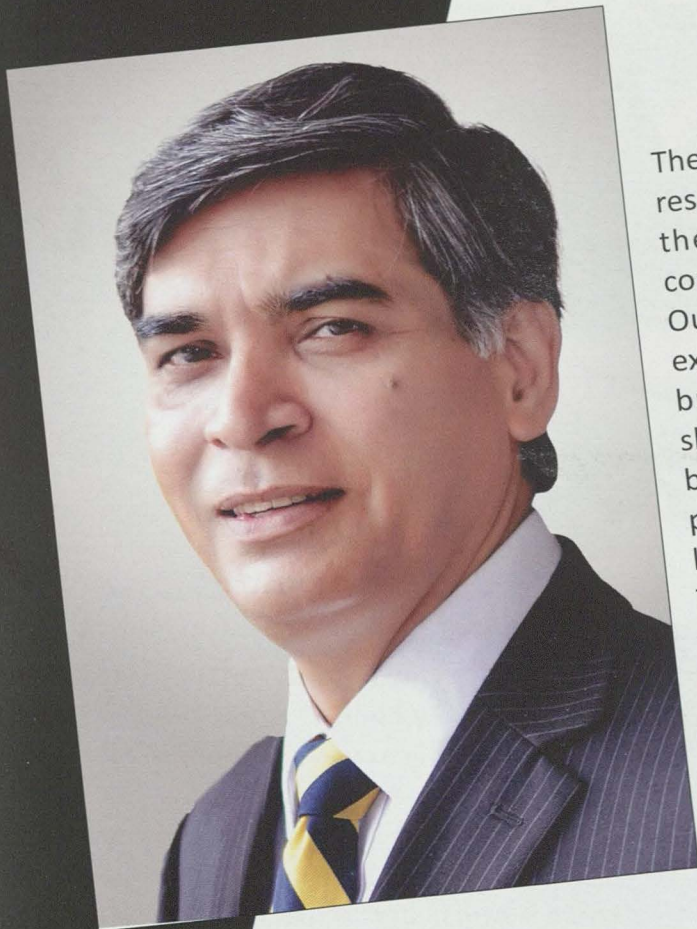




PROF MA WAJID PATRON

Dear Readers

“ Mind is not a vessel to be filled
but a fire to be kindled. ”
Plutarch



The current edition of college magazine is result of dedicated team work put in by the new editorial team and all the contributors.

Our college magazine is a medium to express the thoughts and dreams of our budding doctors. It is a platform to showcase their potential and creativity bringing out latent talent in the form of prose, poetry and many other forms of literary expressions.

This is only possible by the full participation of student body in co-curricular and extracurricular activities despite their busy college academic schedule. Moreover, the college magazine is an archive of many co-curricular activities happening in the college.

The editorial board and the all the contributors have done a great job. Wish you a very happy reading.

Chief Editor

FAIQ AHMED



It's a privilege and challenge as well to work as the Editor-In-Chief of Axon. I would like to thank Dr. M.A. Wajid, Patron Axon, for his constant guidance and for putting his trust in me. I'm extremely grateful to Dr. Zahid Bashir, Principal SMDC, for his acknowledgement and appreciation of our efforts for Axon.

The work of the editorial board is a year long cumbersome project of reviewing, choosing, editing, designing and meeting deadlines. The end result of this tiresome work is always what

makes everything worth all the effort. I feel indebted to the Editors, Sania Saeed and Arsan Javaid, for being a constant support.

This edition continues our tradition of offering a rich collection of scholarly articles, thrilling short stories, and titillating humor with the creative and thoughtful work of the Editorial board. It couldn't have been possible without the team work.

With all this, I'd like to present you aspiring 6th edition of Axon. Have a good read!

English Editor

AHSAN JAVED



The magazine is to be viewed as a launch pad for the students creative urges to blossom naturally. This souvenir is indeed a pious attempt to make our budding talents give shape to their creativity and learn the art of being aware because I believe that our success depends upon our power to perceive, the power to observe and the power to explore.

This magazine is before you due to the combined efforts of the Editorial Board, specially chief editor Faiq Ahmed and urdu editor Sania Saeed for being my constant support and encouragement. This herculean task of editing this college

magazine would not have been possible without the sincere support of the members of the Editorial Board who sorted out the articles from the flood of articles we had got from our enthusiastic and inquisitive young writers, edited them and finally made a fair draft of them. I am really thankful to our respected Principal Dr Zahid Bashir and patron Axon Dr M.A.Wajid for entrusting us with the responsibility of editing. I heartily wish all the readers my best wishes and hope this souvenir will enjoy your critical acclaim and prove itself to play a vital role in the all-round development of the students.

ENGLISH EDITORIAL BOARD



FAIQ AHMED
Chief Editor

When life gives you melons,
you might be dyslexic.

AHSAN JAVAID
English Editor

If you tell me that I have to write the story of
my life, I would be very quick to tell you that
God has already written it. What I have to do is
to quit playing editor.



SAADIA KANWAL
English Asst Editor

"A creative man is motivated by the desire
to achieve, not by the desire to beat
others". (Ayn Rand)

SAAD SLAH-UD-DIN
English Sub Editor

Spend your free time the way you like, not the way you think you're supposed to.

- Susan Cain



ANOOSHA RASOOL
English Sub Editor

Consistency is harder when no one is clapping for you. You must clap for yourself during those times, you should always be your biggest fan.



HAMZA ZAHEER
Marketing Manager

Well, I tried to google "intellectual quotes" but nothing fits my basic subsistence, so yes that's that.



EDITORIAL BOARD



Sitting (Left to Right)

Ahsan Javaid, Prof Dr M.A Wajid, Prof Dr Zahid Bashir,
Faiq Ahmed, Sania Saeed.

Standing (Left to Right)

Saadia Kanwal, Anoosha Rasool, Saad Slah-ud-din, Hamza Zaheer,
Osama Riaz, Ahsan Abbas, Ashir Saleem.

EX-CHIEF EDITOR

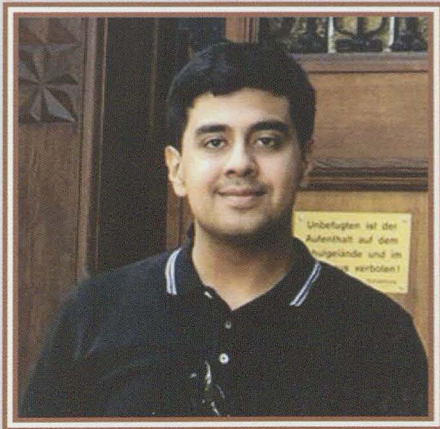
My stint in the editorial board was a source of personal growth and joy, something to look back on with nostalgia and glowing pride. I was able to polish my art, creativity and linguistic skills, learn from new team members and share what I knew in producing a well-rounded product, and I can never thank the Principal and Dr Wajid enough for trusting me with the responsibility of this enterprise.

Accrediting this year's editorial board is no hardship as they are a bunch of handpicked, hardworking and innovative students. They've done a fabulous job with this year's magazine—from the editors, Faiq, Sania and Ahsan, to all the junior members. I'm proud of the spirit of cohesion that bloomed in their midst and I hope that you enjoy the 6th edition of Axon as much as I did.



JAVARIA AHMAD
Ex-chief editor

AXONIAN OF THE YEAR



OMAR NISAR
(4th Year MBBS)

GUEST MEMBER

HAJRA ISHTIAQ
(1st Year MBBS)

MAHNOOR REHMAN
(1st Year MBBS)

CONTENTS

ISLAMIC	01
Man: "as vicegerent of Allah"	02
Developing trust with Allah	03
Pursuit of true happiness	04

ARTICLES	06
My precious!	07
Friendship	08
A guide to overcome depression	10
Shattered dreams	12
"I haven't studied yet "	14
Love	15
"love yourself"	16
Teenagers	17
Everything is here; Nothing is lost Shalamar"	18
"Be that someone"	19
Mother earth	21
Soft skills	22
Self-esteem: The magic elixir?	23

SHORT STORIES	27
Prodigies	28
I will do it	30
A lily for my lily	31
What do we earn for?	32

POEMS	33
Family love "forever"	34
Waking up for college	35
The gallows	36
Eternal black	37
"I died a long time ago"	38
I've learned to be....	39
Images	40
A believer	41
You're nothing but a "Slave"	42
Tug of war	43

INTERVIEWS	44
Dr Khalid Jamil Akhtar	45
Dr. Asif Zubair Bhatti	51
Dr. Urfa Shafi	52
Dr. Sarah Khalid	53
Shalamarian of the year	54

HUMOUR	55
Let the late-comers come in peace	56
20 years from now	57
Pride of shalamar	58
Missing	59
Wanted	60
Look alike	61
Comics	62
Memes - Shalamar version	64

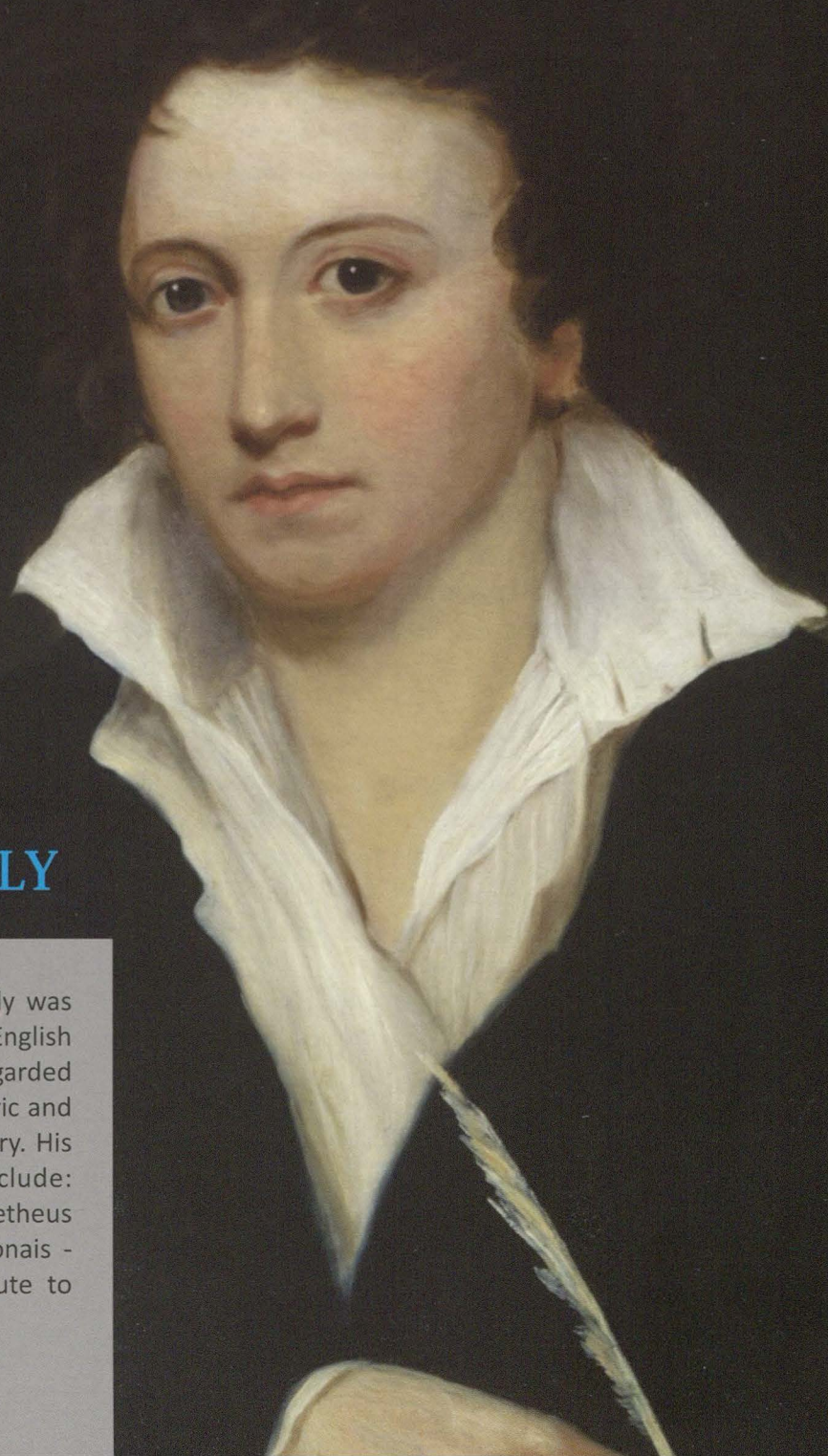
TRAVELOGUES	66
Dr. Zubair	67
Omar Nisar	70
Madiha Bukhari	73

CAMPUS BUZZ	5
Dramatics	
Music society	
Literary	
SAPC	
Sports	
Beyond horizons	
4th annual convocation	

CAREER COUNSELLING	85
Omar Nisar	
Aneeqa	
Madeeha Bukhari	
Hamza Zaheer	

Islamic

“Fear not for the future, weep not for the past.”



P B SHELLY

Percy Bysshe Shelley was one of the major English romantic poets, regarded as having finest lyric and philosophical poetry. His famous works include: Queen Mab, Prometheus Unbound and Adonais - which was a tribute to John Keats.

Man: "As Vicegerent of Allah"

The weltanschauung of vicegerency, demands a man to second the heavenly teachings. The gracious GOD has created the cosmos to get recognized via man and other creations. Man was presumed to excel the rest in intelligence. A debate triggered between the best three: Man, Satan and Angels. Heaven, as per His knowledge and farsightedness appointed Adam to carry the burden. Satan, an arrogant candidate, rejected the decision of GOD. Angels accepted Allah's message and they were limited in their potentialities. Satan, being envious of Adam's stature, gave his verdict to create illusions; hence, straying man.

Adam was given knowledge. Adam was supposed to represent GOD on this piece of land. Adam was to preach heaven's message, he was to bring more and more people into ambit of GOD's

graciousness. Various reasons occupy background of man's representation. First one is, man was made of soil, so he had genuine interest in it. Second, knowledge of man, brought him a superior status. Third, it was based on pre-destination. Fourth, man got potential to absorb all instruction by Allah and was never in denial as Satan did. Adam and Satan; both had flaws, but Adam disobeyed GOD, out of ignorance, while, Satan did it out of arrogance and pride. Many a Quranic verse qualify man to be the vicegerent of Allah. This world is a trust and man owns all traits of trustee. And for a good carry on, trustee must have ideal features. Hence, man was chosen. Potentialities of man made him GOD's vice-gerent, these potentialities brought him responsibility. Man, finally surrenders to divine laws and accept all natural commandments. They preached Allah's message to all and sundry in nook and cranny of the world.

Islam defined relations between Allah and Man. Abdullah, is a person who



SAADIA KANWAL
4TH YEAR MBBS

follows the pure Islamic teachings. Despite the negative capabilities of man, Allah chose him to carry the task. Man was given the ability to cater diabolic illusions. Adam's vicegerent is a matter of trust and it is tested on every step. It is constantly under observation. Those who shall adopt the true and native principles and criterion of vicegerent shall be awarded Jannah, while those who failed shall be in Hell.

Hence, "The vicegerency of man with the subjection of resources for inhabitation to reach excellence in hereafter is the ultimate goal".

Developing trust with ALLAH

Most of the time in our lives we try to deal with problems, when we can't find any way out, we fall into depression because we don't know the solution and most of us react inappropriately. We try to quit from the situation or curse our luck. But, we should remember that, Allah Almighty gives us the ability to think and handle the situation whenever we fall into a trouble. Allah loves us even when nobody else does, we should trust that whatever is going to happen, it will be in our favor in the long run, He is The Master Planner and knows the best. This is the trust which one needs to imbibe in oneself and this is the trust that is capable of transforming our whole life. These are the teachings of Our Prophet (S.A.W) as well as of our Islam. This is the way of life we are supposed to practice.

As Allah says in Quran:

“And if any one puts his trust in Allah, sufficient is (Allah) for him” (65:3) Quran.

When a man with sword in his hand intended to harm The Prophet P.B.U.H and said: 'Ya Muhammad (S.A.W) who would stop me from killing you?' With sheer tranquility and composure, Prophet P.B.U.H said "Allah". This was the complete trust in Allah that he didn't even fear death.

Thus, a true believer puts his trust in Allah Almighty and whenever he faces bad times he surrenders before Him. May Allah show all of us the right path to follow, Ameen!



OMAR AHMED
3rd YEAR MBBS



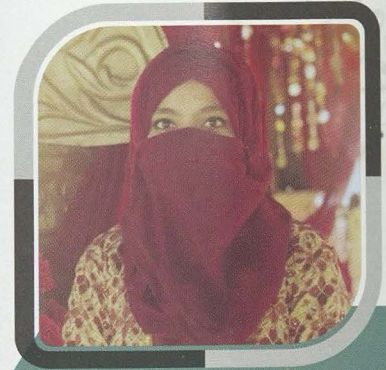
Pursuit of True Happiness

Do you know what happiness is? It has been defined as: "An agreeable feeling or condition of the soul arising from good fortune of any kind that is built on firm belief". Every person must have a goal they wish to attain, the more he is able to accomplish this goal, the greater his sense of happiness will be. Psychologists define happiness as a continuous feeling of enjoyment, satisfaction, generosity and delight, arising from contentment of one's self.

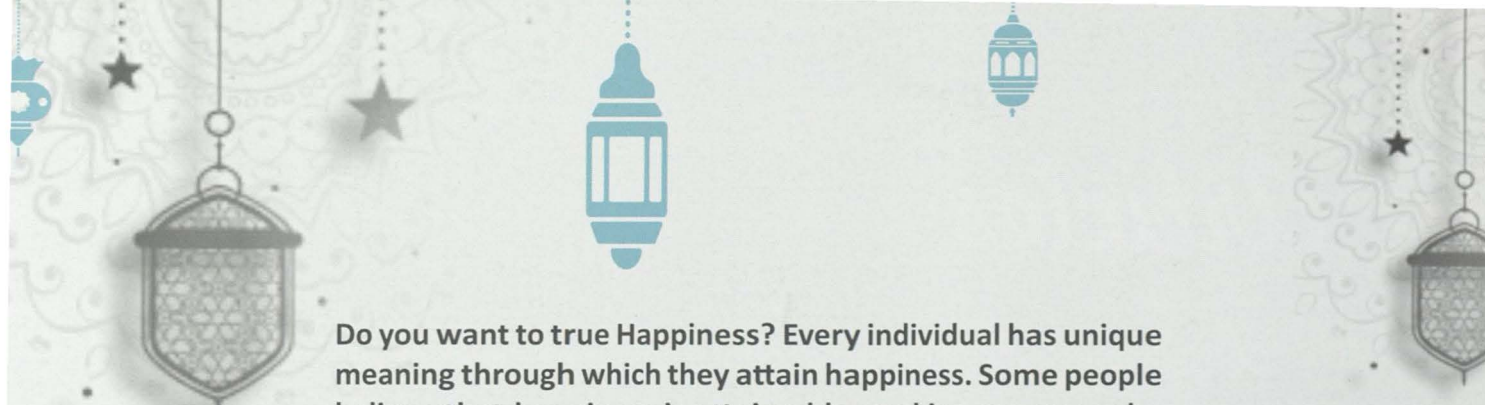
According to me, there are three categories of happiness: First Category: False happiness, which lasts only for a short period of time. This form of happiness is the result of sudden good fortune. Many believe that happiness can be attained through drug or substance abuse and on account of this, consume drugs and liquor to avoid the problems of everyday life.

Second Category: Happiness experienced when achieving goals. When great efforts are exerted in attaining a goal and it is finally achieved one would wonder, what's next? This happiness is a short-lived experience, which at best makes one happy for a short period of time.

Third Category: True happiness. This form of happiness will remain with an individual under all circumstances; through delight and anguish, poverty and prosperity, sickness and health and whether or not one would attain in this world what they wish for.



Hajra Ishtiaq
1st YEAR MBBS



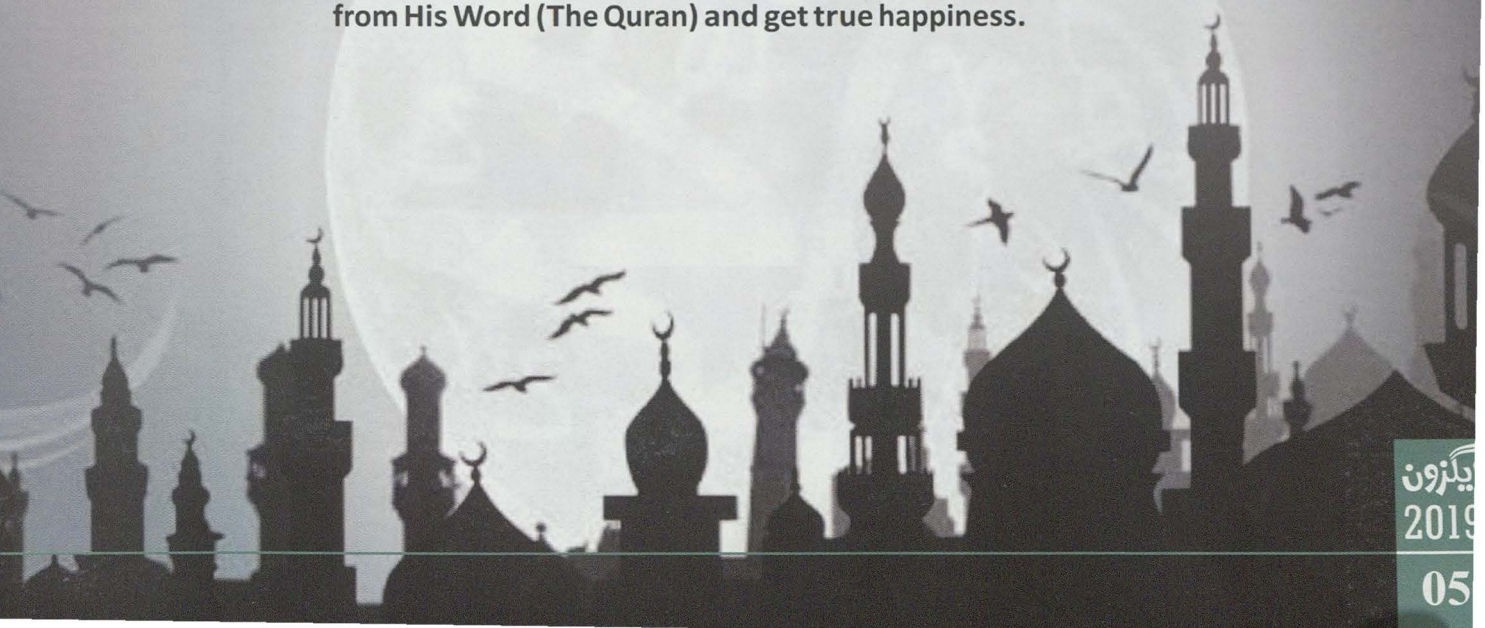
Do you want to true Happiness? Every individual has unique meaning through which they attain happiness. Some people believe that happiness is attained by making money or by power. If we were to ask anyone who has strived to achieve a goal, if they have actually attained true happiness, the answer would most often be in the negative. There's an Arabic proverb: "One may be able to purchase a bed, but certainly cannot purchase sleep."

Islam shows a true path to happiness in this world as well as in the afterworld. Once a person enters into Islam wholeheartedly and begins to apply it in his/her life and follows Qur'an and Sunnah, he/she will experience true happiness.

By following Islam life satisfaction is also promised to us by Almighty God in the next life, He says:

Indeed, those who have believed and done righteous deeds – they will have the Gardens of Paradise as a lodging; where they will live eternally. They will not desire from it any transfer. (Al- Quran)

In essence, true happiness, is the result of a number of factors and cannot be achieved except when one accepts a faith that balances between the material and spiritual aspects of life. May Allah help us all to seek true guidance from His Word (The Quran) and get true happiness.

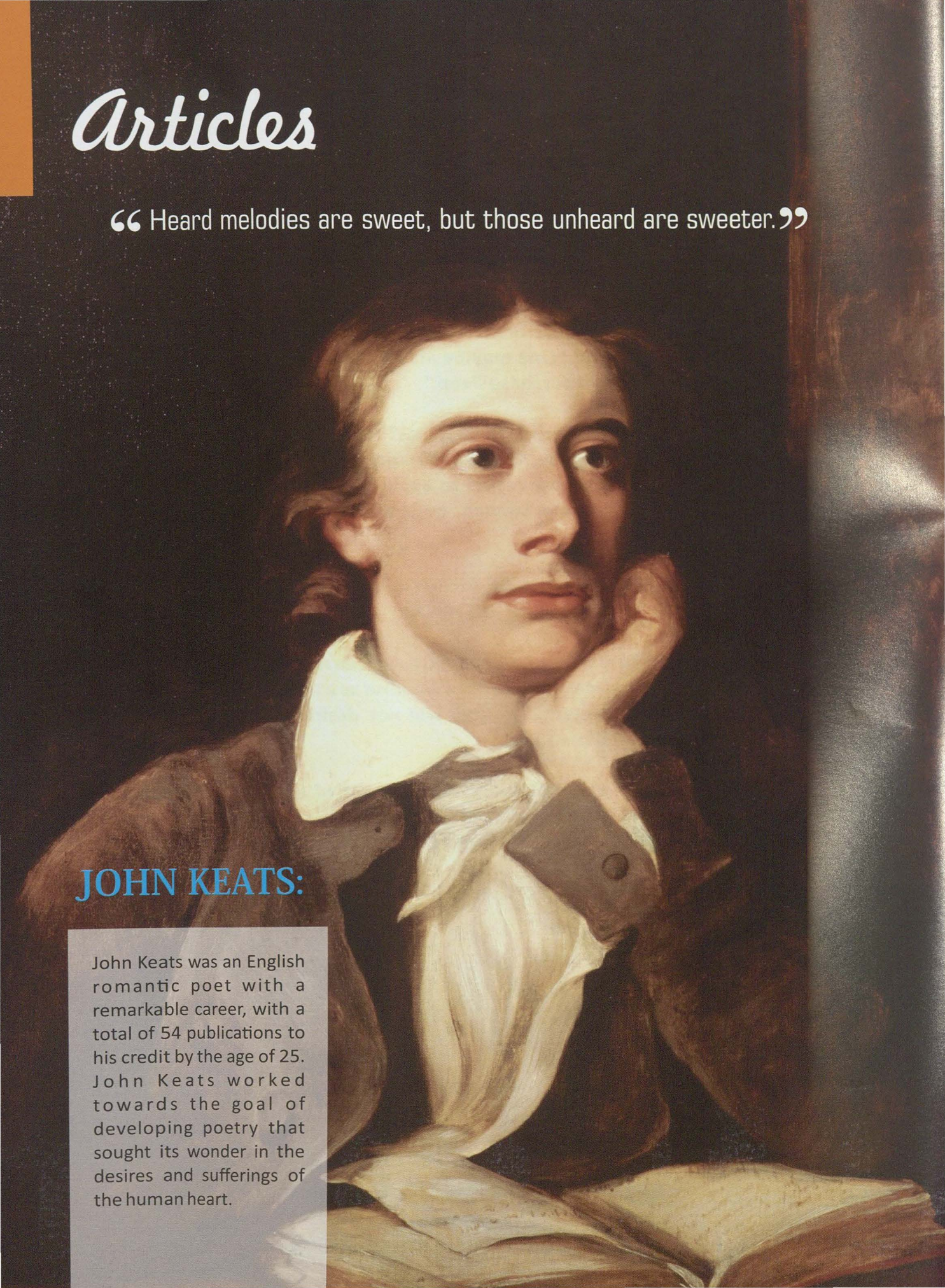


Articles

“ Heard melodies are sweet, but those unheard are sweeter.”

JOHN KEATS:

John Keats was an English romantic poet with a remarkable career, with a total of 54 publications to his credit by the age of 25. John Keats worked towards the goal of developing poetry that sought its wonder in the desires and sufferings of the human heart.





MY PRECIOUS!

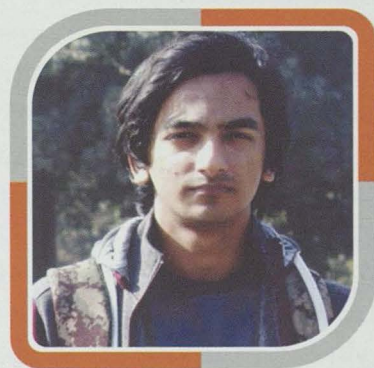
We all are obsessed with something in our lives like Gollum of big fame LORD OF THE RING, who was obsessed with The Ring. That "something" can be anything materialistic or natural. Like, kids addicted to Cartoons and toys, teenagers with mobile and internet, girls with dresses and boys with video games. That thing we like, often takes hold of our thoughts and actions.

So, "Is there anything you are obsessed with?" if you can't find the answer you need to think again, because there are chances that you really are obsessed with something

unconsciously or deliberately. Now, Is that thing really important that deserves your attention and time? If it does worth your time you should go on and pursue it but if you see that it is not useful then it's time to give it up, no matter how hard it is.

People are obsessed with texting, gossips, social networking. But, do they really find it useful?

According to me, the real thing that should be your obsession or "Precious" is your Aim or goal in life. What do you want with your life? How are you going to get things rubbed off your wish list? You really need



Faiq Ahmed
5th YEAR

to ask yourself! As Robert Louis would say, "an aim in life is the only fortune worth finding." Living without an aim is like sailing without a compass. And when you have set the aim don't forget to pull the trigger, and remember that "precious" shan't drive you crazy like Gollum who put his life at stake for the evil ring, his precious, that got him killed.



Nayab Fatima
5th YEAR

FRIENDSHIP

For me, the word "Friendship" is a very complicated one. For many, it may seem to be an everyday word but for me it is a word that had me going around in circles trying to decipher its meaning. So let me tell you all, why this word gives me so much trouble. Upon consulting the dictionary, the results I got for "Friendship" were:

- 1- a relationship between friends;
- 2- the emotion or conduct of friends;
- 3- a state of mutual trust and support.

To me, friendship is more like "a relationship between two individuals that has no ifs and buts in it; like a rainbow that brings smiles to people and without any limit regarding the number of people involved". Throughout my life of 22 years, I have been in so many different kinds of "friendship" gigs that I am totally trapped in the word, thinking about what it actually means and to be honest I have not only been in it but seen it too. Now to show a glimpse of what I have been chattering about and being so philosophical and serious about.

It all began in my school life. I used to have a group of 7 really impressive friends, they were there for me whenever I needed them. I believed

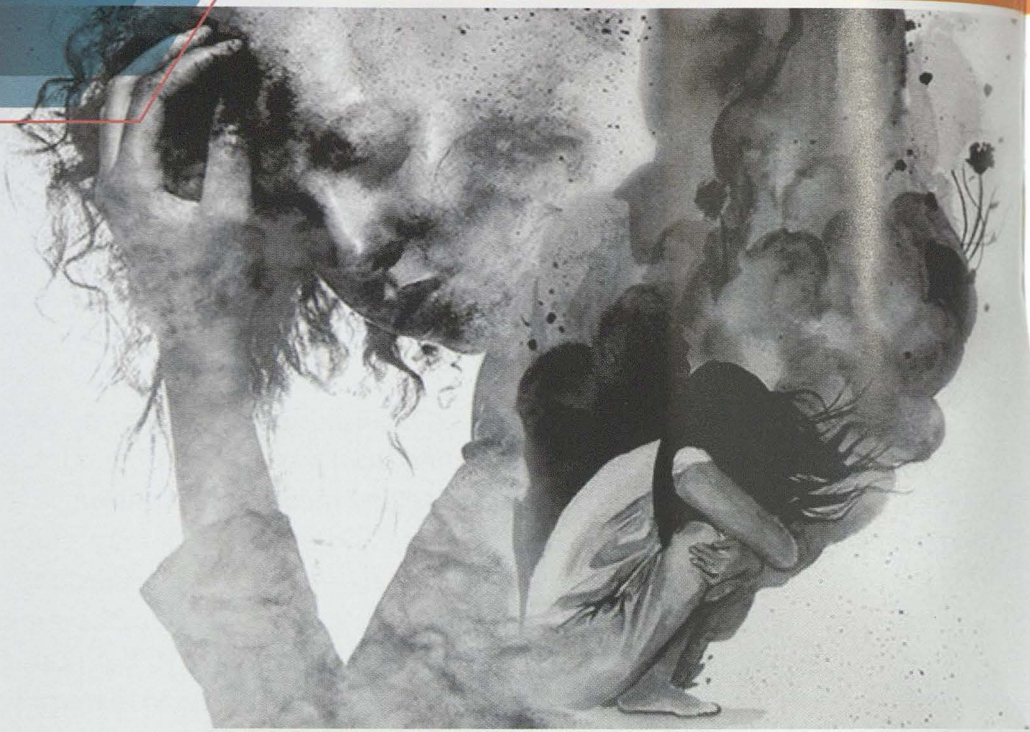
that that was the true meaning of friendship. I was always filled with a sense of pride whenever I looked at my friends. Everybody has read the phrase "A FRIEND IN NEED IS A FRIEND INDEED". I used to hold this phrase close to me, in other word "mainai yae phrase apnai palu say bandha huwa tha". Thus, school ended and so began my college. But my belief in friendship was forced to undergo a drastic change and I came to understand that what I thought of friendship was not exactly it. Even though two of my best friends were with me in college but our friendship changed because we were in different sections. I used to go see them every day but eventually I realised that something was not quite right. My friends had made new friends. I did too because one had to make new ones to survive the whole college era. Over the next two years, we all changed even more and thus I grew more confused. With the entry of every new friend in my life, my confusion grew but I sideswiped it. Then, by the grace of ALLAH, I got into Smdc and it was the hallmark of me being totally trapped in this "FRIENDSHIP" gig. I made friends but I couldn't feel that connection. I would get irritated just by seeing people hanging out with each other because I couldn't get a sense of that specific connection with my friends. I had to constantly mind my words before saying

anything. We would fight so much, especially over such useless topics, that I realised that it should be a long distance friendship and we maintained it that way (don't get the wrong idea- those friends of mine are still by my side). After that I started observing people around me and I entered a new group. They were super amazing but I still felt as the odd one out! I made some other really great friends. They were all super friendly and we instantly connected. I would be bouncing from one group to another, but I was always welcomed with open arms. When I faced two major setbacks, one in second year and one in third year, I saw so many different types of friendships. I saw random people helping me and giving me words of support. I had always thought of us belonging to different worlds but my amazement at this discovery was so profuse that I was able to pull myself from the dark funk I was in. So I finally left my previous group and entered a new one with my friend where we were both welcomed with open arms. Hence, right now I am spending my year with the group of friends they are my type of people. I still sometimes feel like the odd one out with them but that's okay because we are all so unique and we don't want to let the other one go. I have realised that friendship come in a large variety. A variety so vast that I cannot pick only one definition for this word and I see this variety everyday around me.

I am quite aware of the fact that after reading this, dear reader, you must be thinking that there is probably something wrong with me as I can't stick with one group of friends for very long, but believe me it's not through any fault of mine. I agree that I do have some strong personality problems, but all the people I have been friends with are still there for me and likewise I am too. We treat each other the same, we still ask for help and we respect each other a lot. We're still friends, in a manner of speaking.

I may still be confused about friendship, curious about its core and unsure about the lengths one might have to traverse to preserve it, but i can confidently say that "friendship is an extremely complicated relation, even more so than a relationship of love, all because it has so many facets and so many colours. It is different with every person. This relation can make you change a lot, it can make you irritated just as well as it can make you happy. It can pick you up or throw you down harder than you can imagine. And it can come from someone you love or someone you hate . But it is the foundation of every relation you are going to have in your life. But one thing is for sure. friendship is quite an interesting word that makes you go round and round in circles.





DEPRESSION: She had a dull face, swollen eyes, and eyes that were full of sorrow built after her mother's demise. She was young and budding, everyone thought it's a phase and it would pass on. With time she would learn to socialize with people and get back on track. Little did they know that her mother's demise stamped her soul and it would take years to recuperate. She saw her mother jump out of the window and fell to the ground in a blink. Her ability to think got perplexed. She considered everyone her enemy, who participated in her mother's death and let her die. She was in a state of major depression. What is Depression? Depression is a devastating mood disorder. It is not only a mental illness but also a disease. A disease that deeply incorporates your brain nerves and jolts them to their core. It eats away all the desires, energy and ability to move forward in life. Don't treat depression as a phase and let it go with the flow. A depression can be as lethal as cancer if left untreated. Are you depressed? Here are some of the depression symptoms for better evaluation:

- Feeling hopeless - Considering yourself a failure in life, and there is nothing important to strive for.
- Loss or gain of appetite- You could either be eating too

A Guide to Overcome Depression

much or too little. This results in incredible body changes.

- Losing interest in daily errands- Hobbies, favorite things to do, socializing and lagging in daily activities are just some things you lose while in a major depression. What to strive for when you have no goals in life.
- Sleeping schedules- Again you're either sleeping too much or very little.
- Conduct- You are either agitated, furious, violent or short-tempered, and everything gets on your nerves readily.
- Losing energy- Feeling slower than ever. Sluggishness prevails and the energy that drives you to your destination is lost somewhere



Mahnoor Hassan

4th YEAR

- Self-loathing- Hating yourself more than ever. You feel guilty and blame yourself for everything.
- Reckless behavior- You get yourself stranded in violent and life-threatening And you also get yourself involved in risky games like gambling.
- Trouble concentrating- You cannot focus on basic things in your life. Your decision

making gets perplexed. And you keep forgetting things.

- Increase in unexplained aches- You are more likely to complain about aches in the head, stomach, and Depression can be clinically evaluated by simple questions at a psychiatrist office. With technology enhancement, nothing is far away.

Whilst we are at depression symptoms, let me tell you, nothing is untreatable. Depression treatment is widely available at psychiatrist offices and rehabs. There are also some people who suffer from periods of depression and periods of unusual ecstasy. This condition is known as bipolar disorder. Unlike in major depression, bipolar disorder has both the extremities and there is a normal phase also. Bipolar disorder is also known as maniac depression. Can bipolar disorder be a cure? No, it can't be, though its symptoms can be controlled using a combination of medication and therapy. Getting back on track with major depression – Good news is, it can be cured. If proper treatment is given to depression, unlike bipolar disorder, it can be completely extinguished by one's body and soul.

Treatment for depression:

- Antidepressants – Many companies have introduced life-changing anti-depressants

to help console depression patients

- Exercise/ lifestyle change- Exercise helps in the production of good brain chemicals like serotonin, endorphins and more which triggers the growth of new healthy brain cells, just like antidepressants. Even a 20-minute walk is enough to seal the deal.

- Eating healthy- Eating healthy not only helps in getting back in shape but also helps you combat mood swings. A well-balanced diet keeps your energy levels up and helps combat your deteriorating mental and physical health.

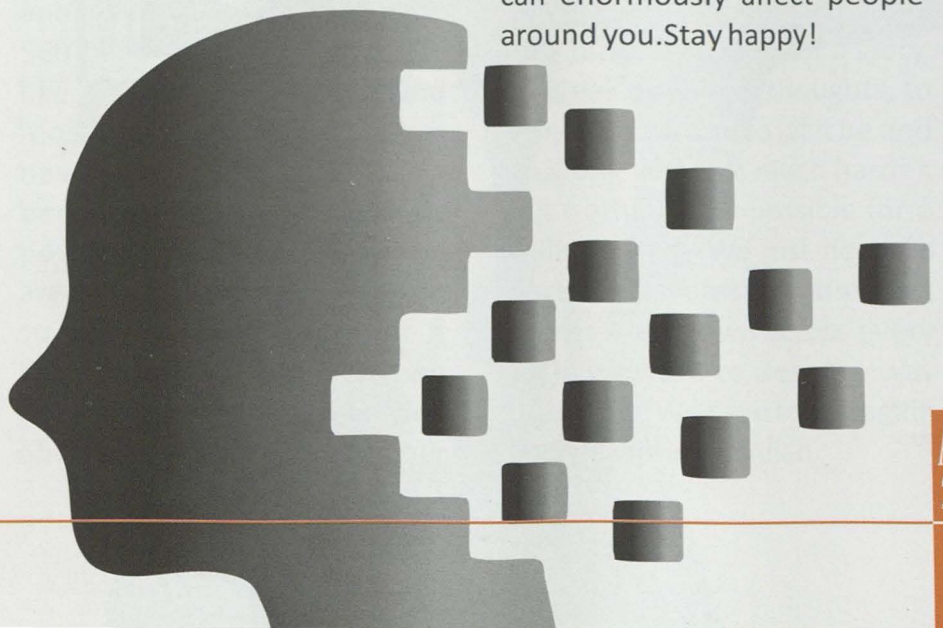
- Getting proper sleep- Very little sleep can cause irritability and agitation. This is definitely the first step towards your treatment.

- Staying away from stress- Whilst you're combating depression, it's better to keep aloof from unhealthy and stressful relationships, workload or activities.

- Talk therapy- Sometimes talking it off to other people can help reduce the substantial amount of sorrows and frustrations filled inside you. Start counseling with professional. Get involved in individual and group therapies and talk it out to let go of the horror that's holding you back

- Vitamins and supplements- With the prescription of a doctor, you can use supplements along with your other treatments to nourish yourself with the healthy organics.

- Acupuncture- This is not a compulsory treatment but you could get yourself poked with fine needles to help ease down your depression. It has a very promising result and could get you out of major depression. This marks the end of the topic. And I have a sincere advice for all the readers reading this, please calm yourself down, and don't let things get to you. It's not easy to find a way out. It can take months or even years and can enormously affect people around you. Stay happy!



SHATTERED DREAMS

Seventy two years down the road and hopeless eyes are still looking for reasons. The hopes of poor, sinless souls were burnt one by one. Smiles diminished one by one. Dreams scattered one by one. Whichever way we went, in whatever direction, our feet were bathed in blood. We are living together, yet alone. Together we make a frame but without a picture. We are looking for reasons. Reasons that we know, reasons that we have always known but are just too hesitant to believe in. Truth, that is ever agonizing and getting bitter day by day. So we



Sadiya Kanwal
4th YEAR MBBS

choose not to choose. The dream realized seventy two years ago is perhaps still not realized.

What went wrong and who is to blame? We probably do not want to know but the irony is that people who are so prone to anarchy, strife and devastation still fear it. People who kill their dear ones with their own hands

still mourn it. People who have lived a life full of despair are still looking for change. But why are they so optimistic? Why do we still carry the three values of unity, faith and discipline with utmost pride as if we really believe in them? We have always worshipped the sinking dollar and never questioned the lack of "unity" or "discipline" of a free wheeling economy. The spurious nationalism, instead allows us a choice of mosques within the community but not of marriages within its members; of different political parties but not of leadership between them; of enlightened, free and progressive thinking but not of criticism emerging from within because that would break the unity and faith allowing the disorder to emerge. So we mimic the nationalist discourse in the name of "rule of law", without questioning whose rule and which law. We fear that doing this might be termed as "challenging the writ of the government", but whose writ and whose government. We knew the questions but we just do not question. When things go wrong, we also prefer to go wrong with them rather than defining them and that suffices our journey to a "sovereign Islamic state"

People say "we receive from life, not what we want but who we are". Looking at what we are today, some of us may not like



to agree with this statement. But truth is always bitter, whether we agree with it or not. Part of the truth is that "two Ambani brothers" in our neighborhood can buy 100 percent of every company listed on the Karachi Stock Exchange (KSE) and would still be left with \$30 billion to spare. The four richest Indians can buy up all the goods and services produced by Pakistanis annually and still are left with \$60 billion to spare. Countries like China, South Korea and most of the Asian countries have risen from scratch to become imposing economic powers. On the contrary, we are trying to match them with suicide bombing. Now that it has increased so much, we have even stopped worrying about it. If all this hurts our

"patriotism", we shall certainly forget about it. We have forgotten so much that forgetting this is not a big deal. It's so easy to forget things here. Such is the story of our helplessness, the story of forgotten ideals and the story of the "shattered dreams". Now you can either curse the darkness or be the one to light a candle. We are the same down trodden who made this dream come true, seventy two years ago. It is easy to shatter a story, to break a chain of thoughts, to ruin a dream and to let it be and go along with it is much harder. But nothing is impossible for a willing heart. We just need to dare. Regardless of the fact thorns are strewn across every path, we have to clear the way ourselves. We have to rise again and we will insha'Allah.

"I Haven't Studied Yet"



Tehreem Hassan
4th YEAR

The most trending sentence that hits our ears in this massive world. For us the whole world means the boundary of Shalamar medical and dental college, where we meet the LEAST studying people scoring HIGHEST.

SARCASTIC???

Never Mind !! You know it's you....

The day you enter a medical college, competition begins. Meanwhile, there is some on going 'SECRET MISSION' (A complete silence)....

This can obviously be 'Mission Impossible' for some, but the way we believe in superheroes, there exist some SPY KIDs heading towards this mission with their powers.

Let us unveil some serious know how about how to identify these talented peeps...

But before that, you are warned to take these precautions:

- **This can give you a serious raise in intracranial pressure.**
- **Your accommodation reflex can get lost for sometime.**
- **You can face reduced stimulation of motor nerves (But will not lead to paralysis):D**

Gathered courage ?? If Yes.. let us explain

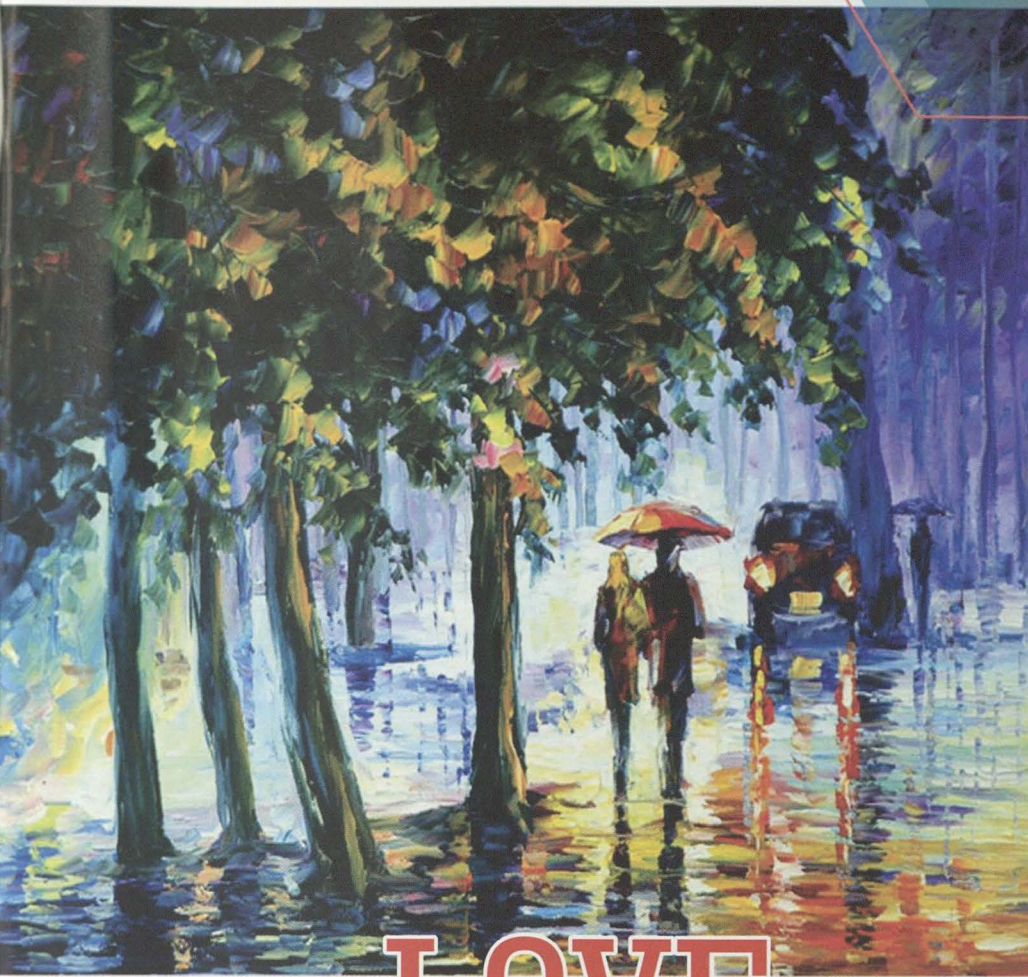
14 POINTS OF MISSION

"I HAVEN'T STUDIED YET"

- 1- Act as the most sweet person of the Area. (got an image in your mind?)
- 2- Never ever let someone know important topics of upcoming test (Tu lang ja saadi khair ae :!)

- 3- Be the LEAST knowing in Public (Acha ye bhi tha? Mujhy to abhi pata chala)
- 4- Don't let anyone see you marking your book obsessively (Rangeen duniya)
- 5- Perfectly handling even the ancient writings of subject (they know it All)
- 6- Most consistent creatures, resistant to storms when it comes to study
- 7- Normal Students : Time Up Sir.
Spy nibbs: Sir complete the topic please :@
- 8- Always online on Facebook. But preparing lectures and past papers. (Koi sharam hoti h koi haya hoti h)
- 9- Some days you will feel the end of the world around them..
Reason : Marked one MCQ wrong :/ slow clap...mera yehi aik to thek tha ;(
- 10- Never meet them outside Exam hall. You will end up thinking for supplementary... (Free advice)
- 11- For normal people, common room means placeto relax. For them, second class room (Enter with Safety measures).
- 12- Some ultra legends have been preparing for USMLE , PLAB, and FCPS since their birth (I wonder if they uttered 'Mama' first or USMLE)
- 13- Atleast 3 times revision means they have given a read (Think deep)
- 14- Last but not least...Do not go on their innocent faces on exam day, they are all set to attack . (Toofan se pehle ki khamoshi)

"GOOD LUCK WITH THESE AVENGERS"



LOVE

We crave for love, but when it happens to us we just abandon it, why?

Just because we've been destroyed so much before doesn't mean we should stop loving.

One day, believe me, you'll miss it, you'll miss the love out of your life but you won't have it because you threw it out yourself.

If you find the true love then stay with it, or miss it your whole life.

Choice is always yours.

And then why does it always

happen that love comes from the place we don't want it to, and then it complicates the whole situation

Because it's the vicious cycle, we can't have what we always want and that's what Allah is trying to tell us.

And what if you find your true love and it still doesn't make you feel calm and secure?

And why someone still wants you after you are so inhumane to them.

Just because they love you; they cannot live without you and you are their biggest weakness.



Sameen Fatima

4th YEAR

What if someday it happens that it's just too much for them and they decide to leave you? What would you do then? Because there will be nothing left that could change their mind.

What if you lose them someday, and after it the realization hits you that they were your everything but it would be too late to right the things you wronged, to make up for the mess you created due to your self destructive mind.

Perhaps you will be the unluckiest if you would let the love go out of your life like this. You were offered more than once but you were too foolish to lose it with your own hands. Because there would be no one you could blame for your own deeds. You could not undo the things then even if you would want it by your heart; because it would be too late by then and there would be nothing left except regrets.

"LOVE YOURSELF"

We often complain about ourselves such as; "My body hurts, My relationship doesn't work, They don't listen to me, My finances are never enough, My life is pathetic, I can't please my friends"

Notice that many of the things we thought we "should" do, are the things, we never wanted to do.

But we were only trying to please others. It is because we were afraid that we were not good enough, or we were not fitting in someone else's standards.

Life is really very simple. What we give out, we get back. The universe supports every thought we choose to think or to believe. When we



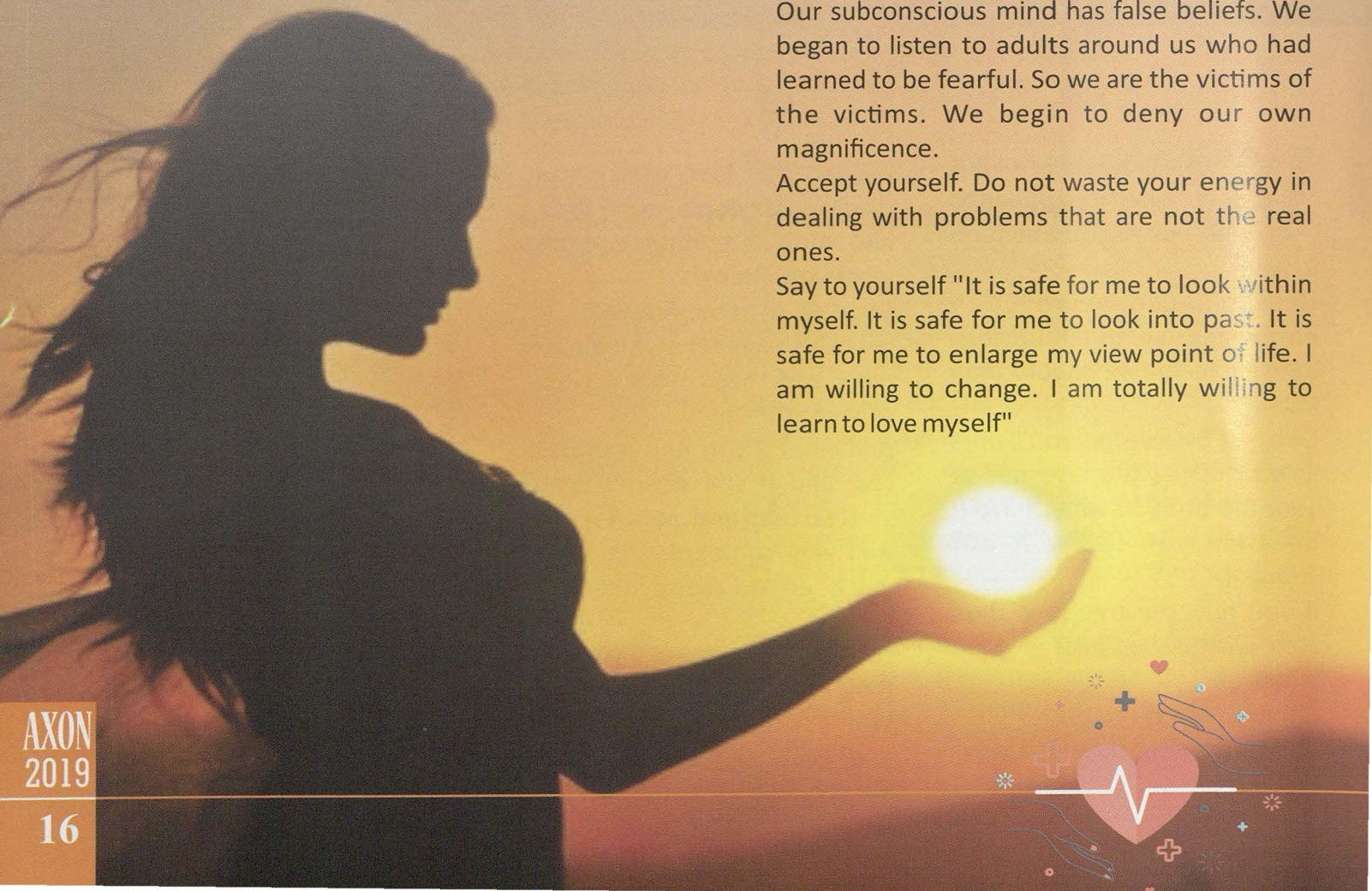
Samia Rao
4th YEAR

were kids we learn how to feel about ourselves by the reactions of adults around us. These beliefs can be recreated as experiences as we grow up. Changes can begin at any time. Loving yourself works miracle. It is only a matter of what we choose. We often choose to believe that we are not capable. We scold ourselves. We procrastinate on things that benefit us.

Our subconscious mind has false beliefs. We began to listen to adults around us who had learned to be fearful. So we are the victims of the victims. We begin to deny our own magnificence.

Accept yourself. Do not waste your energy in dealing with problems that are not the real ones.

Say to yourself "It is safe for me to look within myself. It is safe for me to look into past. It is safe for me to enlarge my view point of life. I am willing to change. I am totally willing to learn to love myself"



Why more and more teenagers are playing videogames rather than doing anything else!

Videogames are a great way of killing some extra time but they are becoming more and more part of our society. What once was thought to be a hobby is now becoming an addiction. The reason for that, if a person doesn't have a sense of achievement in their real life, it's easy to lose themselves in a virtual world where they can get a false sense of achievement.

A recent study showed that more than 60% of the parents ignore their children's daily stories and more than 20% actually tell them to be quiet and discuss only the academics. This creates a confidence void and a sense of complex in the child. This often results in early childhood depression followed by a lack of interest in almost everything. That becomes a gateway to gaming addiction because in games they get the approval they always craved from their parents.

The second cause of gaming addiction is that



Mahum Tariq
3rd YEAR

teenagers are becoming too lazy and arrogant and think that they can actually live their life without doing anything serious. They play more and more videogames which gives them a false sense of achievement whereas in reality they are not achieving anything.

Gaming is a great hobby and an excellent time killer but a person should draw the line between a hobby and an addiction. Parents should also take interest in their little children's daily stories so that they don't feel left out.



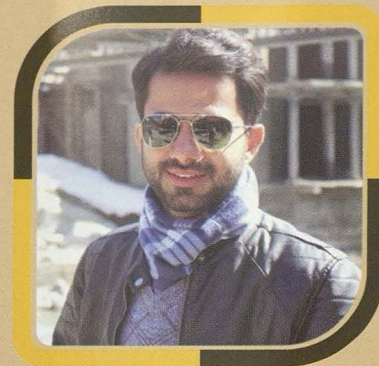
Everything is here ;Nothing is lost

The same EARTH, the same sky, the same faces.

The thing much needed is, loving each other as much as your heart is capable of, but not depending on anyone entirely. Not to carelessly handover your soul to another body. Because no matter how much you love or care, you cannot know how fragile the hands you're handing over yourself to might be. How fragile you can be yourself. And it's not their fault. Your soul has been designed for you and only for you to contain. People can love you immensely and nourish your soul. But no one other than yourself can actually contain it.

To not over expect from others because no one can fulfill all the expectations at the same time. We always keep preaching people about self love. What about their self love? Shouldn't they be able to put themselves first? Have themselves nourished first? And then and only then can they nourish you. High expectations are wrong and they hurt you at the end of the day and the other person as well. It effects every relation silently. Like termites eating woods. When woods become empty from inside but remain intact outside and suddenly they fall to the ground. Like snow falling from the sky. It's so beautiful at first. But slowly the cold white blanket takes away all the colours. All the warmth. All the life. And no matter how much you try you'll never get cozy. It's like standing naked in the cold white ruthless snow.

This is the essence of any relationship whether family or friend. Learn it and you'll be set free. Only you can set yourself free. Stop trying to contain yourself let alone handing yourself over to a foreign vessel



Ashir Saleem
2nd YEAR

to be contained. That vessel will never know your bounds. You will end up breaking the vessel and yourself both.

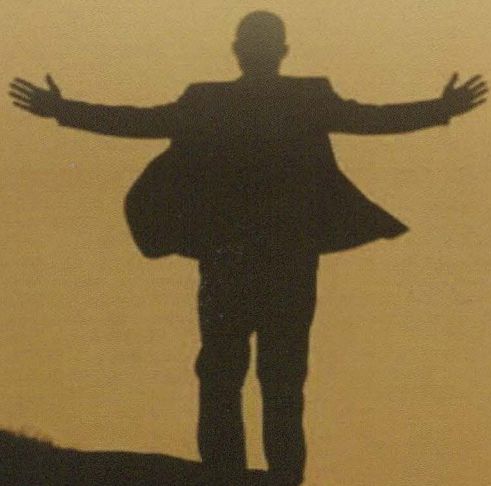
Give yourself and people the time. The time to grow and expand wings. Only then will they and you be able to know how powerful you are, how capable of loving and living you actually are.

I read somewhere, "seek first to understand and then to be understood."

A peaceful mind, alone in the depth of thoughts, absorbs the wisdom and deciphers these few codes effortlessly.

Then life does not seem like burden.

You become able to feel emotions and experiences you never thought were there. You transcend the useless boundaries you have created for yourself.



"You might not have noticed that about Shalamar"

I love Shalamar Medical and Dental College. I don't know whose idea was to put dental in its name but this college has literally every medical field without a remotest relationship with dentistry. May be the principal thought it sounded cooler that way. Or may be it was a marketing strategy to attract the medical students to apply for it. This name suggests a bigger setup, which other private colleges seem to have failed to provide. I myself got baited by that name. I never had the privilege to look at Shalamar's building until I came to Lahore just 3 days before the commencement of new classes. All the other colleges were only medical but Shalamar was blessed with one solid dental

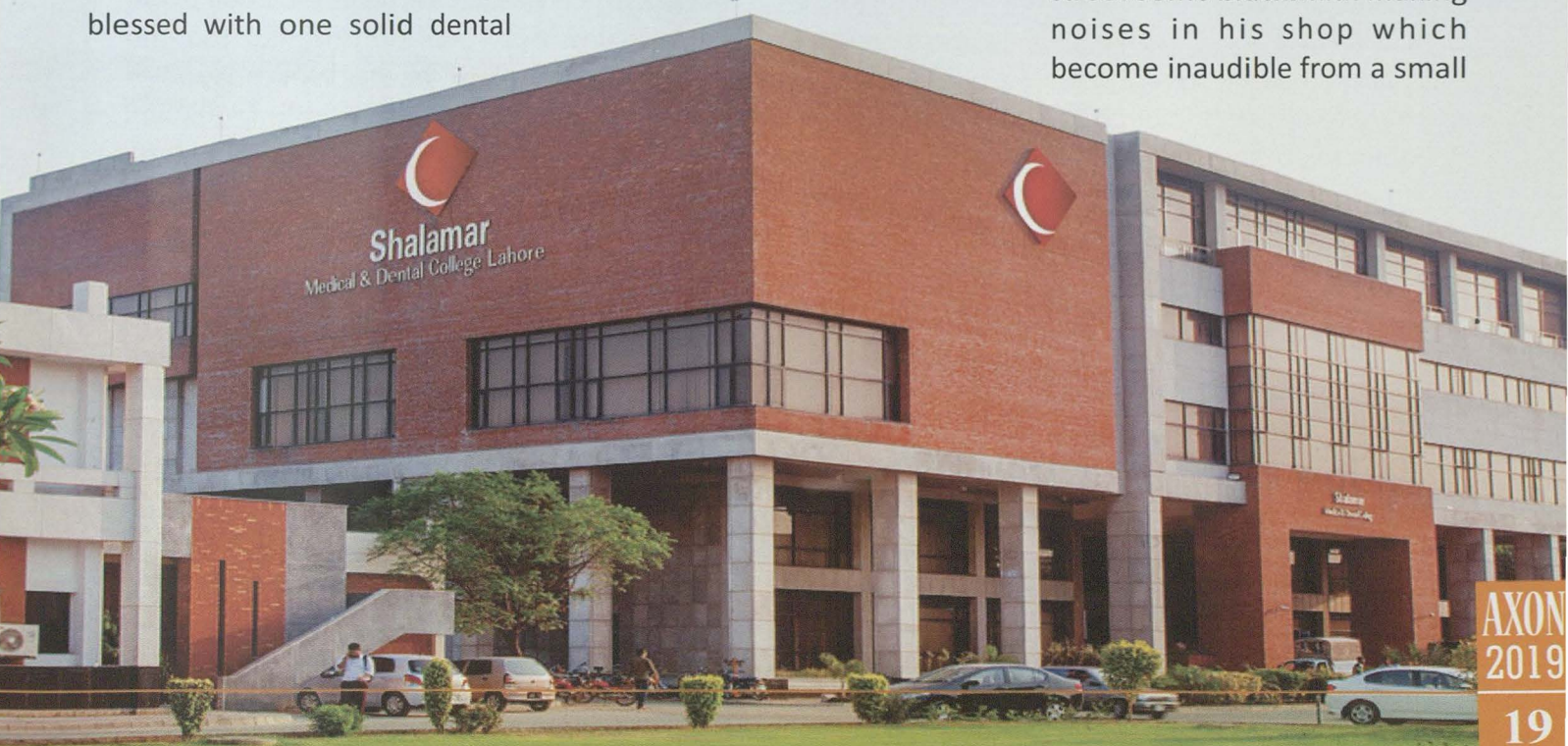
section. Naturally it drew my attention. I give its credit to the that unknown person named the College.

I applied for Shalamar from Islamabad and had no idea about its location. I only twice had a chance to visit Lahore. Once I stayed at Gulberg 3 and the other time I had to go to UHS for Hifz e Quran test. As you can imagine the image of Lahore built in my mind was a city with broad roads surrounded by huge trees. I was ready to compromise on living in a hot city for a hostel life free from parental restrictions. So ignoring the heat, Lahore was a perfect city for me. Little did I know that the whole city of



M. Ibrahim
2nd YEAR

Lahore is not alike at all. There are areas like Behria and some areas called Old Lahore and then some outdated village like industrial areas in which Mughalpura is worth mentioning. You must be surprised by the term "village like industrial areas". Let me explain. Only in Mughalpura you can find buffalos being bred and at the same corner of the street some blacksmith making noises in his shop which become inaudible from a small



distance due deafening sounds of rikshaws and motorbikes. Of course he must not be using hammer to mold the iron. But how advanced a small shop could be to produce some iron equipments. Donkeys are still preferred by blacksmiths when it comes to means of transportation. Sometimes on the way to college streets get blocked when herd of buffaloes are passing through. Pros pass through them easily but amateurs like me step into nearby shops or embrace the surrounding walls of houses and let them pass through first. Can you imagine someone telling Sir Jabeen the reason of being late." Sir a buffalo gang had the way blocked. How could I be on time?"

But as it has been said, "Don't judge a book by its cover". Shalamar from inside is totally a different place. It's like suddenly entering from Uganda into France. Hundreds of different kinds of flower blossoming, exotic plants and trees standing tall over finely cut and freshly watered grass are a proof of the dedication and the effort the horticulture society put in on this small piece of land. Guards in their clean and tidy uniform are there to ensure the decorum of the College is maintained by students.

No student is allowed to pass through the college door without wearing an overall and showing his ID. These unarmed guards are not there for any security reason or to protect people but their utmost goal is to harass the innocent students who have somehow forgotten the above mentioned two essentials. These guards are willing to risk everything to not allow those strangers pass through. I'm not being sexist but yes girls are the exception to this rule. If they have taken off to land on the other side of the door even

Thanos cannot stop them. The pissed off guards can just yell at them while watching them calmly go through the door. Boys like in every Pakistani institution are like jews living under the rule of Nazis. They are always the victims of guards' warm welcome. Boys can also use this exception to their advantage if they think smart. Once I forgot my ID . Five minutes had past and I was failed to convince the guard that I had to take my ID from Salman Sahb and I have submitted 500 Rs fine which is totally unreasonable for a single print. This is another debatable topic which I am not here to discuss. Long story short a student using her XX superpowers made an entry into the college by just saying "I forgot my ID". It was that moment when a simple plan struck my mind and I followed her while maintaining a negligible distance but still keeping a distance and got through the door along with her. The guard shocked by my criminal act was left speechless with his mouth open for a moment but regained his senses and tried to grab me by my oversized overall which was left a little behind due to the momentum. But I was determined too and said to the guard in my heart, "Not today boy". And setup a world record for climbing 10 stairs within almost no time. The next breath I took when I had grabbed my seat in the classroom. A few moments later my friend entered in the class and told me that guard was remembering some guy with short beard not in very kind words.

Every College has its positive and negative points . Shalamar's distinct features surely outnumber its deficiencies. Our main concern should be the education which in my opinion is of top quality. I'm sure no one in this college regrets taking admission in Shalamar Medical and "Dental College."

"Be that Someone"

From tearing up and crying loudly in front of everyone to crying in a locked bathroom with water running through the tap, we all kind of just grew up. We were forced to hide our emotions. We were told that we are old enough to not cry and to bear the pain without saying a word. But we were left alone with our pain. At a very young age, we were left alone to face this merciless world, it's painful games and the pressure this society puts on us. They say that you haven't done anything different, it's just the same thing we went through. Wouldn't it have been easier if we were allowed to express ourselves in front of some people, our families, our friends and our loved ones. Hiding everything inside, made our hearts hard like stones. It made us unemotional unhappy and sad. It made us unaware of the beauty around us. It would have been so much easier if we had someone to share each and every emotion with. A mother, a father, a sister, a brother, a friend, a partner, or may be a stranger. I wish we be that 'someone' for someone. That someone we never had. I wish we make it easier for them. May be just 1% easier for someone by being there for them.



Tahniat
1st YEAR



MOTHER EARTH NEEDS



Mahnoor Rehman

1st YEAR

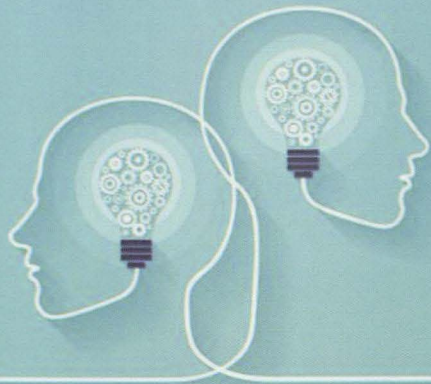
Does death always mark an ending? I've always wondered. Does the story of being end right with its last breath? No It doesn't. The fragrance of their existence stays back long after they've left; **ONLY IF A PERSON CHOOSES TO.** The death of a few souls in history have marked benevolence. Their ending has shown the world a new beginning. They have burnt themselves through the night, and with the emergence of daylight, they vanished.

Sometimes, the world mourned them or praised them. Sometimes, death was invisible. But it was hugely satisfying as it came only after the achievement of the true purpose: the purpose of life. This purpose embeds itself in the deepest roots of human existence. Everybody gives it a different name and it is never offended. I call it love. You? Care. Philanthropy, martyrdom? These all words contain the reason this world is still going on despite our daily numerous trials to burn it away. According to me, the reason I'm alive is to

extend love. Deserved. Undeserved. To the criminals. To the victims. To the laughing. To the weeping.

If I ponder deep, every single being of this world has always given me love. Unconditional. the roses, their soft touch melts me. The way the sun rises up every morning is such a king gesture. Trees, they shelter me. I've seen sympathy in the eyes of that black cat crossing my way. How a hot object pushes me back if I touch it is so considerate. Have you ever noticed black smoke arising from traffic? It always apologizes for the damage it is bringing. The coin, as you extend it to that homeless person on the lousy club road, bursts with gratitude. Hands truly feel the warmth. The shine in the eyes of a stranger as they realize you helping them wins over any other shine.

If we all see a little deeper into our lives, we will surely find a lot many times we were loved but we never realized. But one thing, truly has been said, "Only will the world know peace when the power of love overcomes the love of power"



Soft Skills



Behroz Baig
1st YEAR

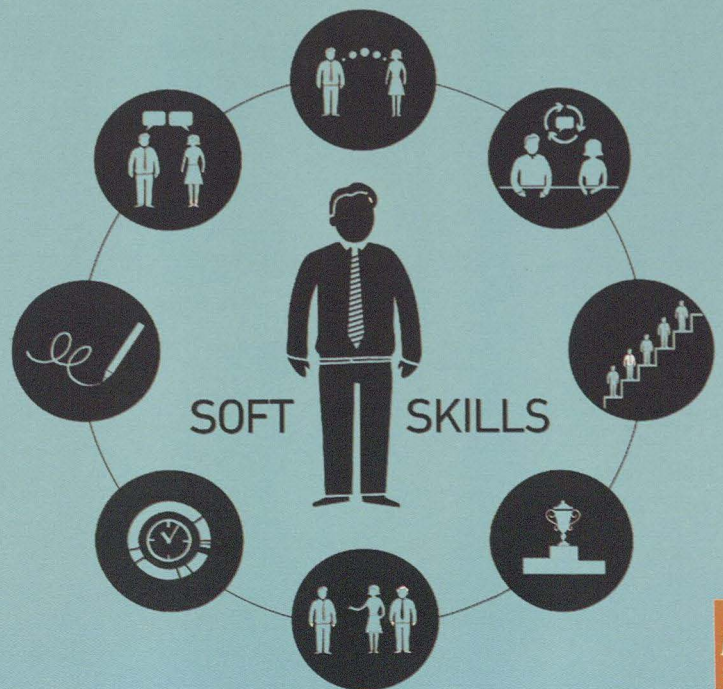
"Hard skills will get you an interview but you need soft skills to get and keep the job"
Soft skills' is a catch all term referring to various behaviours such as social skills, communication skills, personality traits, social and emotional intelligence quotients that help people work and socialize effectively with others and enable people to navigate and achieve their goals with complementing hard skills (professional skills).

necessary for this holy profession.
Strong Communication is essential if we want to establish a meaningful and trusting relationship with our patients and the medical team. When a doctor simply listens to his patient, it causes a soothing effect and half of the problem is solved. According to Sir William Osler, a great Canadian physician and the father of modern medicine; "A good physician treats the disease, but a great physician treats the patient who has the disease."

{Soft Skills}

- _____ Self-control
- _____ Strong communication
- _____ Positive attitude
- _____ Sense of Humor
- _____ Empathy
- _____ Team work

Although these skills are really important in every field of life but as a medical student I'll enlighten their significance in medical profession where we deal with the priceless lives of our patients. There are bunch of soft skills that one can learn and apply in practical life but I would like to highlight the top skills



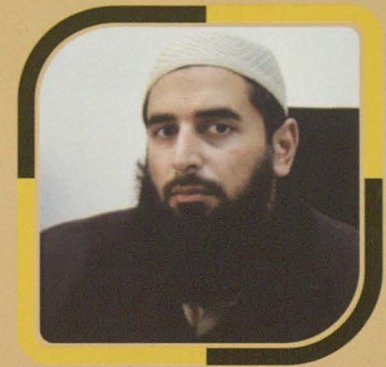
Self-esteem: the Magic Elixir?

Self-esteem can be simply understood as one's global self-worth, or appraisal of the self. People with high self-esteem tend to think of themselves as being more capable, worthy, attractive and competent. They tend to like themselves more than those with a low self-esteem. On the other hand, those with low self-esteem tend to make negative assumptions about their competence, attractiveness and likeability. Their typical emotional attitude towards the self is one of being unhappy with themselves.

Abraham Maslow, an American psychologist, placed esteem needs high in the hierarchy of human motivation, while Carl Rogers, another humanist psychologist also emphasized

upon it strongly, theorizing that many of people's problems are due to poor self-regard.

Since the 1960s, many intellectuals and social scientists have hypothesized extensively about the effects of both high and low self-esteem on both individual as well as collective health. Policy-makers and clinicians also took up this line of thinking regarding the potential of self-esteem improvement to be a panacea for wide ranging social and behavioural problems. It was in the 1970s that the "Self-Esteem Movement" really took off, and in the 1980s extensive empirical research into the benefits of self-esteem improvement began to be done. Studies began to appear on how low self-esteem was responsible for poverty, crime, drug abuse and many other social ills, some of which were of dubious quality. Social policies and educational initiatives were also formulated in accordance with this research. It was not until the 1990s that people began to take a critical look at the literature and start revising their conclusions, but by then a whole industry consisting of self-esteem and self-help coaches, seminars and NGOs altering government and



Dr. Saeed

Assistant Prof. Psychiatry

corporate policy around self-esteem had taken hold, and continues to a large extent, to do so today.

Even though this trend, or "craze" as some have called it, has largely been initiated and found its greatest momentum in the West, it has, obviously trickled down to the rest of the world, informing policy and behavior in education and mental health related circles here in Pakistan.

Considering this, it's quite important to have a closer look at self-esteem, its effects on individual and collective health, to separate the "hype" from the "hope" and give an ear to alternative views. How beneficial is this "elixir" for all of our problems?

To start with, psychological research shows that there is definitely an inverse correlation between self-esteem and

anxiety as well as depression. Increased stress levels are also shown to have a relationship with low self-esteem. What is more, self-esteem seems to predict depression as well as stress levels, even though the temporal relationship with anxiety is more two-way. There is even a correlation with achievement, life satisfaction and positive coping styles. So far so good; it seems like a closed case, right? Not so fast. We all should remember that there is a difference between showing a correlation, even a predictive relationship on one hand, and proving causation. Some workers have opined, particularly with regards to the association with social outcomes like achievement, crime, drug use etc, that the causation might run the other way i.e. that life circumstances, stresses might affect self-esteem instead of the other way around. Furthermore, some studies have shown that self-esteem may be highest in people with clinical narcissism, or pathological, extreme self-love, which leads to manipulative and selfish behavior. What is more, inflated self-esteem by itself can actually negatively affect grades in students, according to one study, as self satisfaction may impair motivation to work.

Albert Ellis, the founder of a major school of psychotherapy was also critical, warning that emphasizing too much on self-esteem could be self destructive and forwarded the alternative idea of "self acceptance".

Considering all this pushback against the "self-esteem movement" and the general idea of self-esteem as a panacea for major human issues, are we to suppose that the "revolution" is, as it were, over? Or are we throwing out the baby with the bathwater?

In my own humble opinion, even if the

mantra of "love yourself" has been pushed a bit far, it still has its virtues. Consider, for example, the fact that a healthy self-esteem is known, from scientific literature, to be associated with strong persistence at tasks, as well as with overall happiness. Also, even the critics of self-esteem admit, that a positive self concept, or feeling of "well being" can be beneficial when paired with "well doing". In other words, pride and self satisfaction should be connected with doing good work.

Furthermore, the nay-sayers implication that there is no causative relationship with healthy outcomes just because correlation doesn't prove causation, ignores the predictive relationship between self-esteem and various psychological and behavioural outcomes. Prediction doesn't prove causation, but does suggest it. Admittedly further work is required to prove causation beyond any doubt, but what are clinicians and policy-makers to do in the meantime? Allow patients' esteem needs to go unattended?

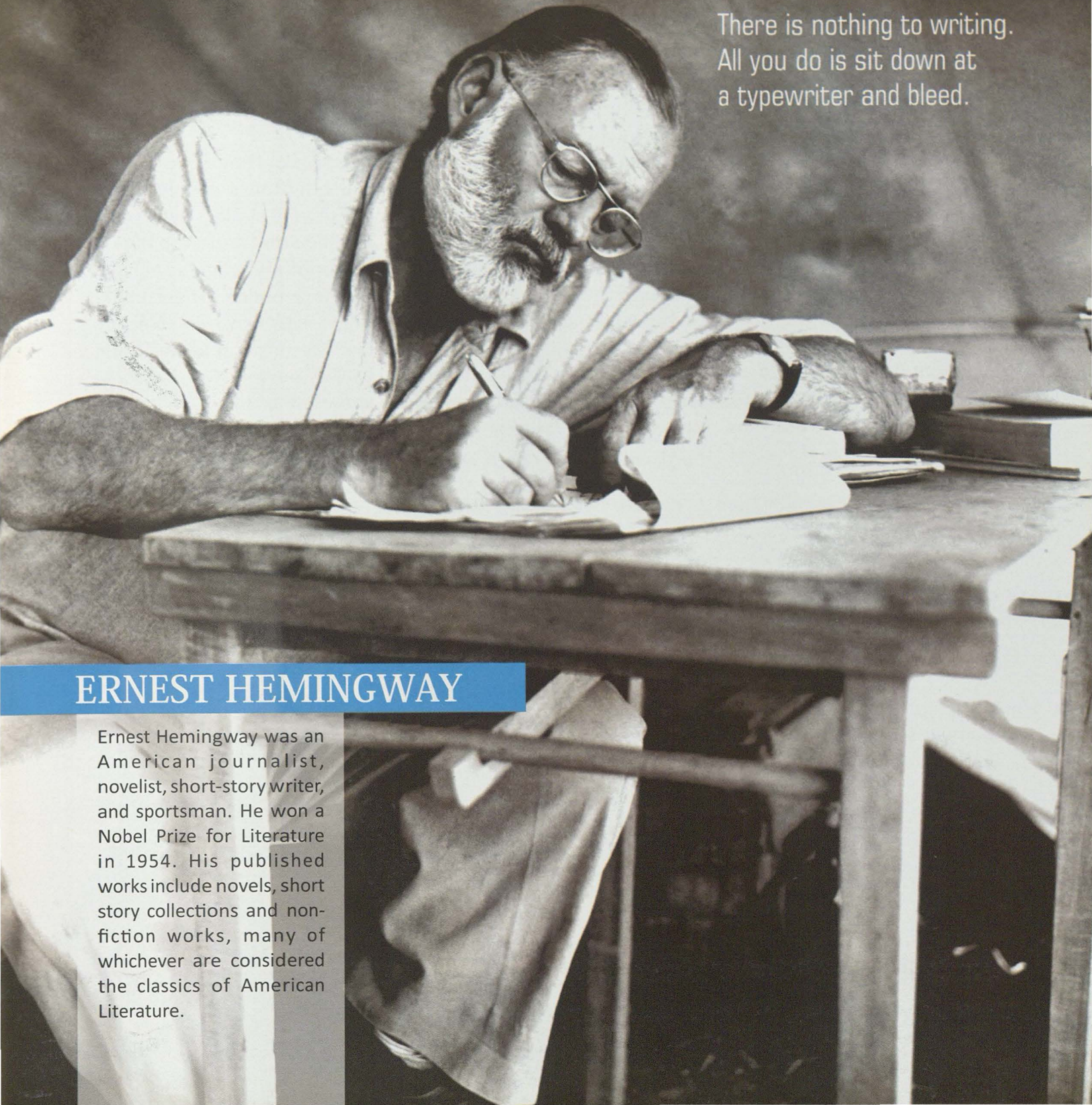
In our country atleast, and among the young populace in particular, there is definitely a dearth of healthy self-esteem, which can be traced to educational and parenting practices which emphasize "staying in your place", harshly judge failure and discourage creativity, experimentation and confidence. This life-long negative training leaves its mark and affects the coping ability of our students, especially in highly stressful undergraduate courses such as MBBS. These deficits in our culture definitely deserve to be remedied, so that we may produce professionals and entrepreneurs that can compete on the world stage.



Short Stories

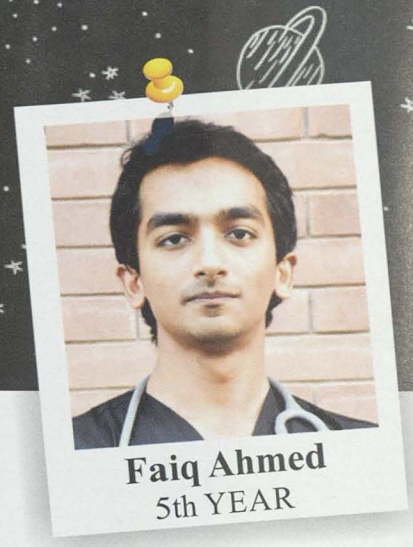
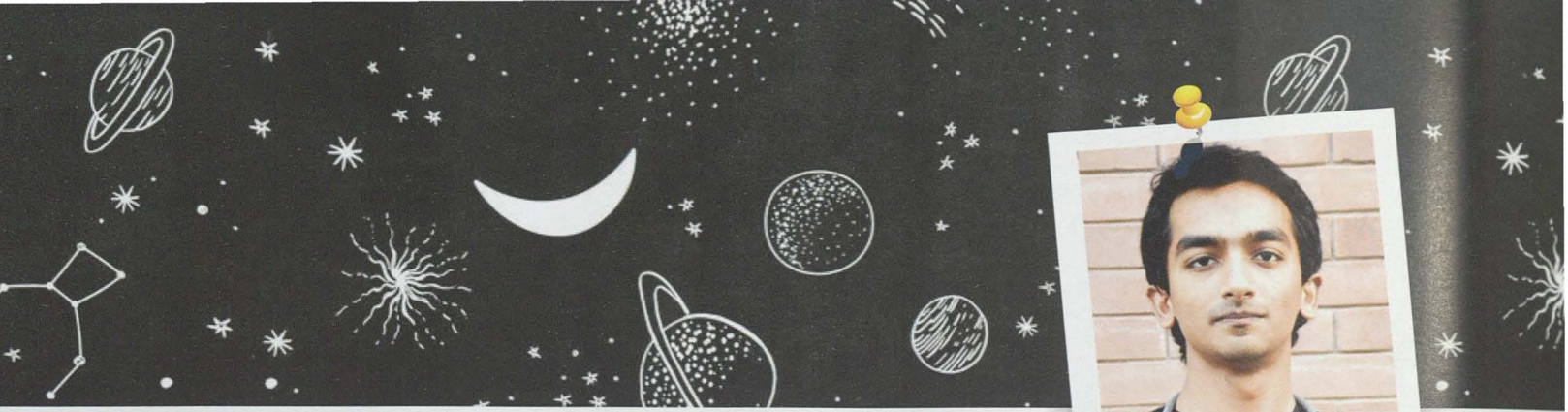
There is nothing noble in being superior to your fellow man; true nobility is being superior to your former self.

There is nothing to writing. All you do is sit down at a typewriter and bleed.



ERNEST HEMINGWAY

Ernest Hemingway was an American journalist, novelist, short-story writer, and sportsman. He won a Nobel Prize for Literature in 1954. His published works include novels, short story collections and non-fiction works, many of which are considered the classics of American Literature.



Scrolling life

The world can dance on your thumb. Just scroll down and you see the world roaming around you. I scrolled my mobile screen. Fast. "I did it for me, I liked it, I was good at it". Deeds left undone. Feelings left unexpressed. Ideas left unsaid. Burdens left unshared. And all I did was scrolling. Time flew in a snap of

finger, I watched people without making a noise like a hitman, like a hunting tiger who would sit silently and watch its prey. I scroll. Pause. See the posts. Grin. Scroll down again. And this vicious cycle goes on for infinity. If thumbs have a marathon, my thumb would be Usain bolt of all the thumbs. Life has been caged in the wheel of scrolling. Scroll. Judge. Scorn. Move to the next. People did this. People did that. But all I did was rolling my screen. My eyes never shone with goals, excitement, or

happiness. They shine only by the brightness of my screen. These wide aimless eyes. Oh my. You shouldn't underestimate the power of my judge as I give my thumb a nudge. These aimless bright eyes can ruin someone's life. My uncle told me I am a useless person. But he doesn't know any of this. Don't tell him about my secret powers. You are my confidant.

Misunderstandings

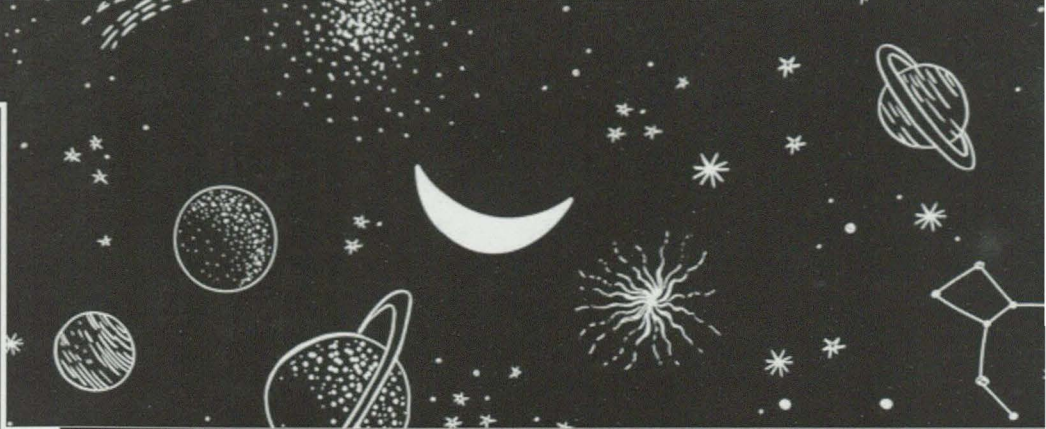
Misunderstandings are underrated. Warm hugs turning into cold gaze and air of indifference. Broad smiles turning into clenched teeth. We are always at the door step of blaming someone else. Sometimes there's no one wrong. Sometimes both are right. And there's no need of putting the burden of blame on each other. Sometimes, you need to look from third person's perception; the window. It clears all the blurriness your judgements and thoughts have brought up. Sometimes...



The Ghost



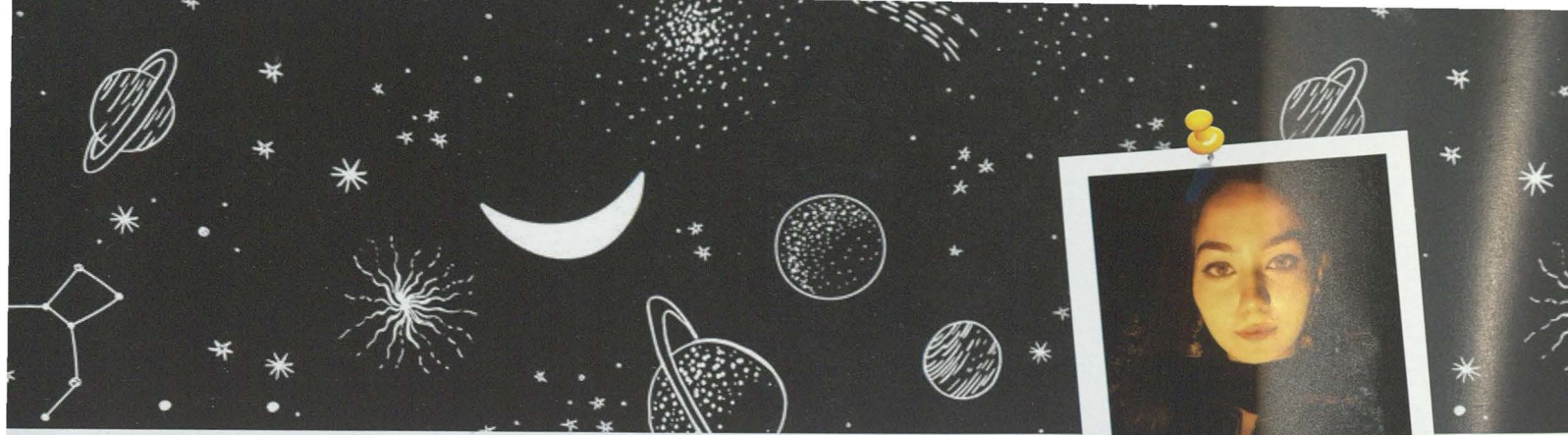
There lives a ghost in my attic. In the alone nights, I hear his footsteps and whispers. He is far away but yet so near. Near enough to haunt. Near enough to show his grim presence. Near enough to cloud all the thoughts in mind. He is invisible, yet so tangible. I tried to befriend this foe, who disturbs my sleeps and dreams every night. His shadow casts a cold and dark impression in all my house. He is like a rumor that revolves all around. He is like a hoax that shadows all the joys. He is like a myth that soaks all the laughter. He resorts to this place like an eternity. He is like a cold expressions of a dead body. I have a name for this ghost, a name that suits all his frights. His name is "Memories"



The Silent One

You could never guess what is going on in his mind. He was always quiet with queer smile on his face like he was dancing in his mind or may be falling in the pit of utter darkness somewhere with people around him unaware about it. He was mysterious and he enjoyed the silence like he is hearing the music of silence. Or may be he stood on the edge of cliff somewhere in his world of imagination with the air of indifference. His eyes looked like he is solving some kind of puzzle or riddle in his mind alone and does not want someone to interfere in his kingdom. Everyone would guess that he has kept alot of secrets in his mind but no one knew the truth. He was nothing. But may be he found something precious in his silence that he does not want to share it with anyone else. Probably he found himself in the quietness. Have we found ourselves really?. Or may be he was wandering in nothingness. You keep guessing it!





Tehreem Hassan
4th YEAR

I WILL DO IT

Felicity was shining over her face and she felt like winning the world, her small world of dreams, emotions and hopes. "Dad! Dad! I won, I won!" "what happened my dear?" asked her father. She showed him the screen of her laptop, where the marks with an A+ grades were twinkling. Tears rolled down from his father's eyes.

"I want to become a doctor," she said. "Of course, my dear you will be!" "Why are you wasting your money for her? Her only fate is to get married and have a peaceful life with her husband and children," said her uncle.

She looked towards her father with a question in her eyes, "is this my destiny? For this I burnt midnight oil?"

"Come sit beside me my dear," said her father. "Listen! If you want to let fortune support you, be focused. No one quires a successful person. Questions are for failures and compliments are

for the palmy." With this admonition, she worked day and night, forestalling the disappointing comments, she was stepping ahead, slowly but steadily towards the goals. Five years of ceaseless work, effort and trouble. Finally she made her way through the obstacles and now she was at the point where she could proudly say "I did it!"

The day of her graduation arrived, she lordly wore her gown. The cap on her head was the symbol of her undying effort and was glowing achievement.

"I won that!" She whispered with tears rolling down from her eyes.

"Yes my dear! You won, you won" said her father. Gravity is not the only thing that pulls you down; you will come across many people with gravitational character that pulls worse than gravity. Do not waste your time and effort to answer their defeating questions, because once you succeed, they will, automatically, be quiet.

As they say:

"Let your success make noise"





Kunza
3rd YEAR

A LILY FOR MY LILY

"People leave. Thank God", Lily said while lighting her cigarette and inhaling it in like it was the kiss of life,

"Why is it considered a bad thing when they leave?"

I took her cigarette away with a disgusted look on my face and pointed it towards her, "Maybe for this exact reason?"

She looked at me for a little too long and then started laughing hysterically, whilst rummaging her jeans pocket for another cigarette. She finally found it, lit it and then looked at me straight in the eyes and said, "You think smoking kills? Oh no sir, It's the people who do. People getting high on other people is the new black ", she chuckled at her own joke and continued, "You get me flowers and I'll smile, you open a door for me, I'll think about you for hours. You will say "Get well soon" and I'll hang on to every word you say. But soon, those flowers will wilt, there wouldn't be enough doors in this world left and soon, I would stop getting sick (It would stop mattering anyway) and then, you would go your own way and I, on my own".

She grimaced and lowered her voice, "It wouldn't hurt because I would place a stone in your heart to replace the part I took, so you would be stuck, standing like a monument while the world will keep moving around you. And I? I will move from attachment to attachment, distraction to distraction, high to another high with my heart and part of yours that I stole to make room for more people and more love".

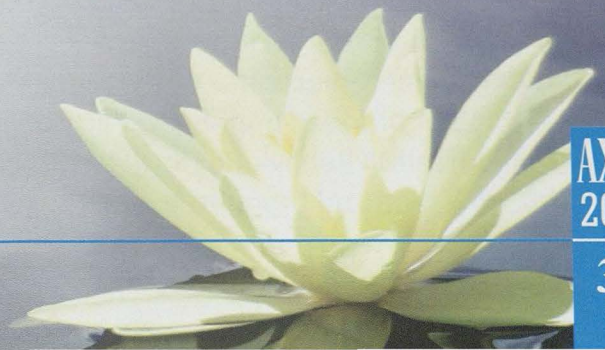
She looked away, threw her cigarette away and sighed in the cold night. She was deep in her thoughts, almost as if she had forgotten that I was sitting right there.

I broke the silence, "So you dived in with one heart, came back with more, didn't you win?"

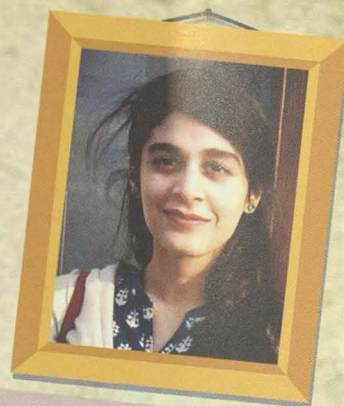
Her eyes watered and I immediately regretted asking her this but she composed herself immediately and smiled instead, "No one wins at this, Darling. The dead weight of two useless hearts bring you down eventually"

She took a deep breath, got up to go, but then stopped in her tracks, looked back at me and said, "So darling, next time someone gives you a flower, just say no and run away, run as far as you can, smoke them cigarettes if push comes to shove but never accept a flower from a stranger, there is no such thing as an innocent flower".

With that, she put her headphones on, humming. "Put me out like a cigarette, put me out like a cigarette", with the music in her headphones blasting. She got up, waved me goodbye and away she went leaving me alone in the dark cold night. Leaving me alone with my thoughts. I slowly opened my fist and looked at the small lily on my palm for a very long time . A LILY THAT I HAD BOUGHT FOR HER. A lily for my lily - no more.

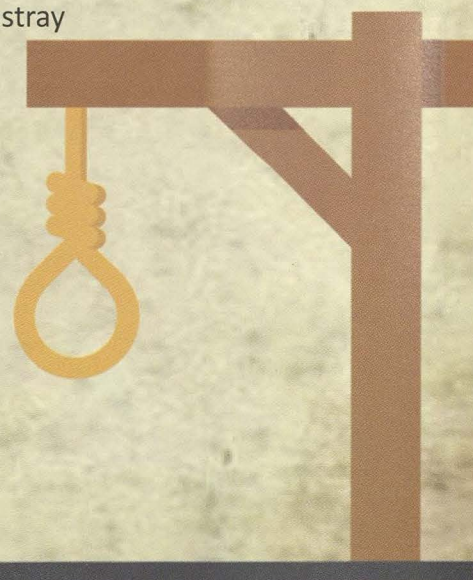


The Gallows



Emaan Tindyala
3rd YEAR MBBS

Ebon silhouettes of birds retreat to their nests
As dust gathers in my cell below
The sunset is fading away,
The last sunset I will know
As the voices in my head grow distant and my emotions desert me
As they did so not long before
I recall the faces of those I love the most
Those I will not see anymore
My time is running out, the end is so much nearer than it once seemed
What good is it to repent who am I to be redeemed
The gallows are far better prospect
Than to live the embodiment of a curse
I am to die for what I did, for better or for worse
Think of nothing I shall as only seconds remain to my demise
Amidst the crowd their voices their faces and their cries
Pray for mercy I will, for the day I went astray
And remember I will, those I once loved
Before they fade away



Eternal Black



Mahum Tariq
3rd YEAR MBBS

The colours I see the shades I feel
All so tattling, all so spark
All but one cheer me up
The one that was before there was light
Black's a colour, the lover's mark
For whom it struck it left not a mark

For night is but a memory of all,
whom it possessed and set ablaze all!

Disease? Not so much pain maybe
All that Bards wrote but in black
For black were the Hades' tears,
Of furies, of souls, of styx, of Nyx!
Orpheus sang for all love was
Eros' tears a proof so sure

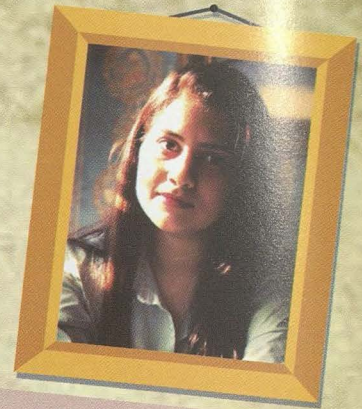
For there is none it left untouched
Yet it tests again, in patience and all

For loves a day in a clock dark
A blink of light in all a tunnel all black

Alas but the journey to it is eternal and all.

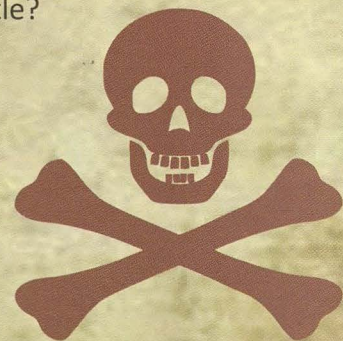


"I died a long time ago"



Rohma Qureshi
2nd YEAR MBBS

No, you didn't
No, you're not beyond fix
No, you're not someone who can't be healed
You're never too damaged
Not when you have seen a loved one die everyday of their life
Neither when you have seen them die all at once
Nor when you have seen them die both ways
You're fixable even if you think all you have ever witnessed in your life is
sorrow
You are still able to shine when all you see around you is darkness
You could go through hell and you could be covered with heaps of dirt
What damage has fire or dust ever done to a diamond anyway
The only thing stopping you from shining is you
Your self loathing pity for yourself
So what you went through pain?
"I died a long time ago" that's what you have to say?
Life tested you like a true warrior
And this is how you surrender?
Be proud of yourself
For you were not just a lad engaging in a street fight
You were a true warrior in the greatest battlefield, life
You were your own sipahsalar
Sipahsalar of your soul which is larger than any infinity
Is this how you insult the nobility of this title?
By "dying a long time ago"?
By falling to your knees ?
By "getting tired"?
What a shame.



I've LEARNED to be....



FAWAD AHMAD
1st YEAR MBBS

I've learned to be....

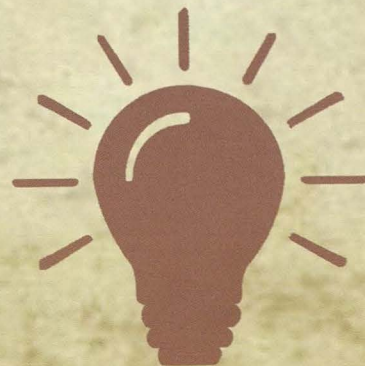
STRONG, even when I feel like **CRYING**
I've learned to be....

GRATEFUL, even when I feel **LOST**
I've learned to be....

POSITIVE, even when **NEGITIVITY** surrounds me
I've learned to be....

HOPEFUL, even if I've every reason to **DOUBT**
I've learned to be....

PEACEFUL, even when I want to be **ENRAGED**
Because, no matter what,
I won't **ALLOW** situations to control me.
I don't **GIVE UP**, I keep **GOING**...



IMAGES



Nimra Ashraf
1st YEAR MBBS

Don't be afraid of images,
The shadows and the reflection,
They are unreal,
Nothing, just fantasy
But, be careful about them,
Because the men depart
But they never!

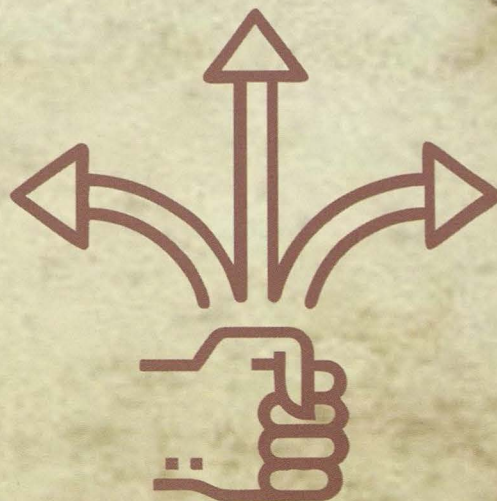


A BELIEVER



Tahniat Sultan
1st YEAR MBBS

Hoping that you won't end up like others,
Did you realize they hoped the same?
Wondering, do the dreams ever come true?
What about those that burnt in it's own flame?
What if your's too didn't come true?
What will be your excuse to blame?
Wishing, dreaming, working and winning;
Is there actually a "win" in this game?
If what you gonna get is already written,
Then why do we even aim ?
Wishing, working, winning or losing;
Is there anything you can claim?
But they say, life without dreams;
It has no worth as it is so lame,
For to win or to lose in this game;
It won't cost you any shame.
Live a little wild, dream a little more,
'Coz Humans should never be tame.
Believe! You won't end up like others,
Believe, that you won't be the same.
Work hard to write your own name,
Believe! You'll have nothing to rame.



You're Nothing But a "SLAVE"



Fawad Ahmad
1st YEAR MBBS

When criminals are our leaders
When war is peace

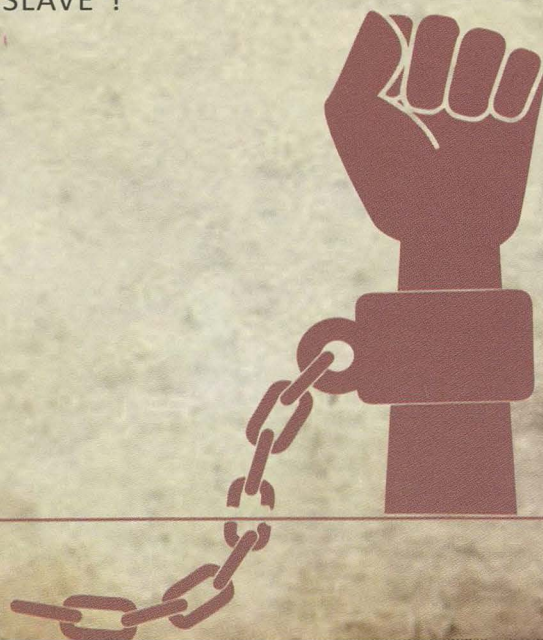
When genocide is NOT a crime
When injustice is Justice

When enslavement is freedom
When democracy is a slogan

When election is a drama
When tyranny is liberty

When your voice is "SILENCE"
When you cannot be humane

When you're led by the blind
You're nothing but a "SLAVE"!



TUG OF WAR



Zanib Javed Chatha
4th YEAR MBBS

Life may be heaven for you
For me, it is a tug of war.

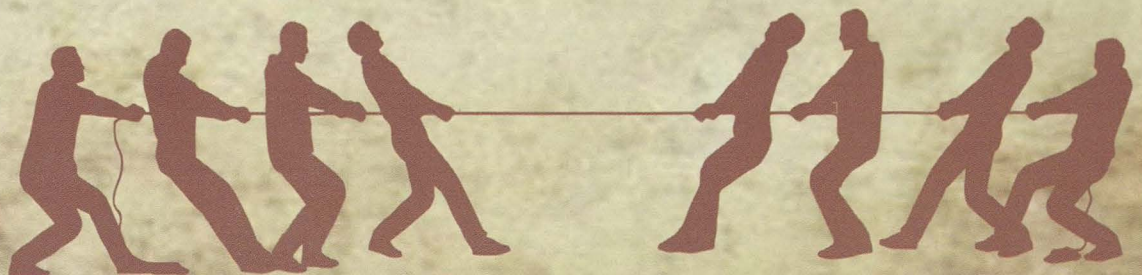
This ray of hope is dying out
And I feel like crying out.

Save me from another scar
Because I'm sick of this tug of war.

You buy everything with money and cash
And I feel worse than a piece of trash.

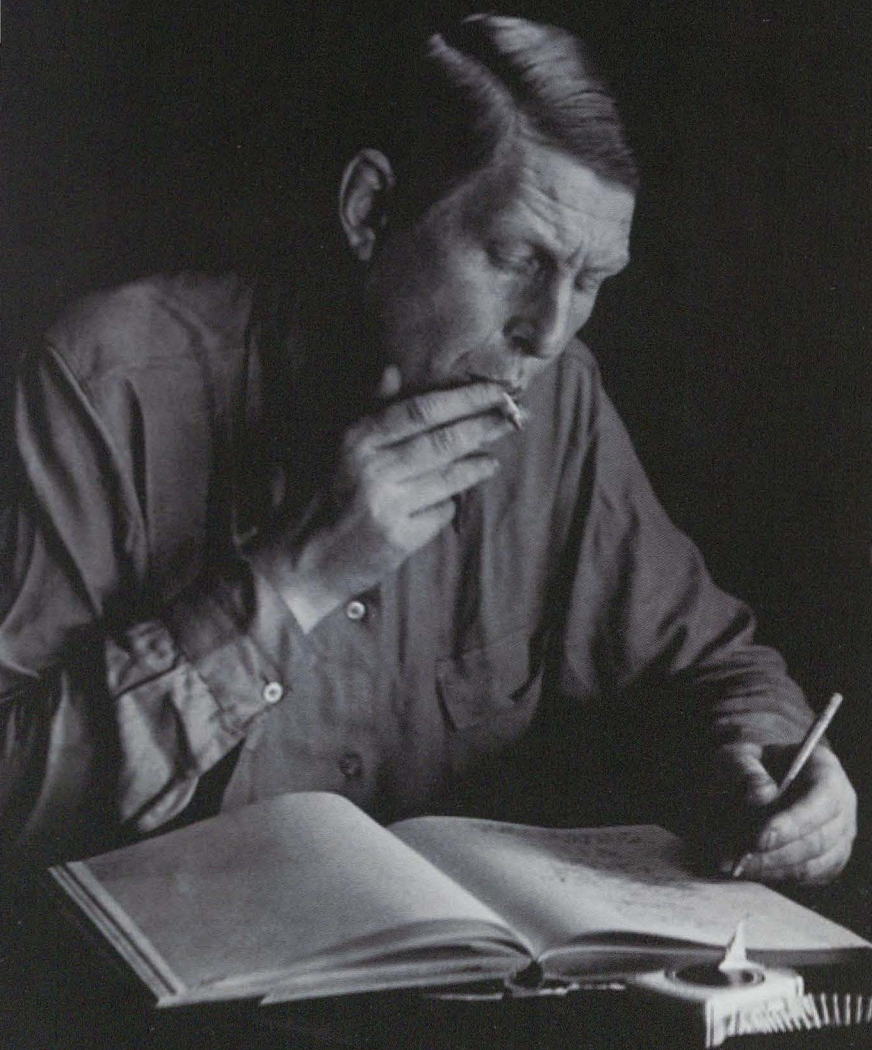
You dream of buying that brand new car
While I have to sleep in mud and tar.

I'm waiting to see a shooting star
Please save me from this tug of war.



Interviews

“A poet is, before anything else, a person who is passionately in love with language”



W. H. AUDEN

Wystan Hugh Auden was an English-born American poet. He was one of the greatest poets of the 20th Century. His works dealt with moral issues, and they had strong political, social and psychological content. Among his works were included various poems, radioplays, film narratives and dramas.

me that she *will* walk and she'll show me! I asked my registrar to take a good care of her. And after six months, she kicked her way into my room with a cane and she said, "Look! I told you I will walk".

If you compare emotions, the emotions with which we hate are always greater than the emotions with which we love.

Afterwards she realised that I wasn't the one to blame, then she came to me. I even got her a job then, and she's still working.

ACHIEVEMENTS

Axon. Biggest Achievement in life?

1. Laid down the foundation for FCPS training in Rehabilitation medicine. It is a 5-year training and residency program after MBBS. And our people are well demanded Internationally & Nationally. I am proud to admit that currently our students are serving as the health professionals in Nation's Hockey and Cricket Team.

2. Second goal that I set for myself for was to eradicate the inferiority complex that somehow takes root in the fragile beings of the handicapped people. These people used to be pitied. I coined the title 'Special children' in 1988 and it is accepted internationally, to this day. To present a healthier and happier face of these special people to the rest of the world, we started to air a program on TV. The overwhelming response received from the public led us to conducting one program per week. I realized later that work needed to be done at the level of the constitution too. So, we had some amendments made in constitution. In the last 20-25 years I have been a part of every constitutional amendment.

"The Shoe bearer knows where the shoe pinches."

"If you compare emotions, the emotions with which we hate are always greater than the emotions with which we love"



"I coined the title 'Special children' in 1988 and it is accepted internationally, to this day"

3.I put forward the idea of conducting Paraolympics in 1988. I became the General Secretary of Pakistan Paraolympics. Prime Minister was the chairman of that organization. I am happy to see today that someone sitting in a wheelchair is just as confident as the person walking on his legs.

4.Next aim was to work for the empowerment of these people and it focused on their education and employment. To achieve this, I worked with the Chairman of Commerce.

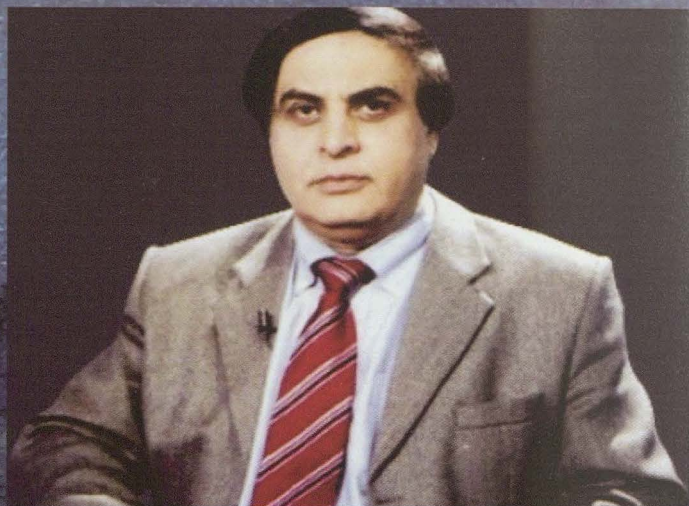
Axon. Do you think your mission is accomplished?

"Absolutely not. There's always something more to be done.

My philosophy is that I don't want to be a very big man. I want to be good to my children, to my wife and then to anybody else. If I am married then I have to give her the husband worth her, a father worth my children.

Rather than being 'the one', why don't I be 'one of the many'?

5.I work to spread awareness among the people how they can take a step towards having emotional satisfaction which manifested as happiness and acceptance is a basic right



Axon. Any further projects?

I'm not materialistic, I give awareness. I'm not here to build hospitals. I'm here to change the way people see things.

There's the Chinese saying, "give a man a fish and he'll eat it for a day, teach a man how to fish and he'll eat for a life-me"

Further I wish to build big brother houses for orphan children with disabilities.

And I won't do that with donations, I never take donations.

Axon. Sitara-e-Imtiaz is a huge deal. How was the experience?

Well I'm really grateful to Allah that I was awarded Sitara-e-Imtiaz. But I think the system is quite old fashioned, otherwise I would've gotten it six or seven years ago.

Also, In 1992, I was the runner's up for the 'Most brilliant youth award of the world'. Benazir was awarded with that before me as well.

PRINCIPLES

Axon. What rules have you made in your life for yourself?

I absolutely hate rules. The best principle of life is to 'be like water'. To be able to alter your approach to fit every situation. When I was in Mayo hospital, I never imposed strict rules on my staff & workers and still got the work done. And we both parties were happy.

I never grumble and complain to anyone. Never in my life.

"If you like somebody, meet them. If you don't like somebody, don't meet them."

Axon. what's your image of a perfect world?

A world where no one complains to anyone else. One should stay happy and make other people happy.

"The best principle of life is to be like water"



MISCELLANEOUS

Axon. You started 'ek safar' on PTV. What change did it bring and what was its ideology?

Check out all the episodes from day one and you'll notice that I never came on TV discussing something other than disability.

Axon. Backbone/motivation throughout your journey?

My biggest supporter throughout my rehabilitation project was my wife. It has always been my wife.

Axon. Message for medical students?

They should not think of anything less than specialization.



Team AXON with Dr. Khalid Jamil Akhtar

TEACHER'S CORNER

Dr. Asif Zubair Bhatti

MBBS, FCPS, FRCS, FACS
Plastic Surgeon

The department of Burn Unit & Plastic Surgery started on 1st January, 2018. It is named after Hashmat Effendi, who is a philanthropist and has been doing surgical camps in Shalamar Hospital since 1997. The patients who can't be treated here in Pakistan are taken overseas for their proper treatment which is free of any cost. Nowadays, our department has separate donation funds, other than the Patient welfare funds that Shalamar generously offers, which are allocated for the treatment of those patients who can't afford the treatment.

Here in Shalamar, we deal with burns and deformities mainly in the pediatric age group.

We also deal with restrictive and

cosmetic surgeries, and reconstruction of parts of body lost due to trauma, surgery or cancer. Our faculty is specialized in micro-surgery and we take pride in the finesse of our work. We have here consultants, medical officers and highly trained paramedical(?) staff. Hopefully, in coming years we'll have House Officers too.

In our outdoor patient, turn out of pediatric burns is in great number, the prognosis is very good too. Other cases that are handled here include, cleft palate, hand injuries, skin burns, different types of traumas and many congenital and acquired deformities of any kind on any part of body.

There's an interesting case we treated recently. During a domestic fight a man bit and tore off the ear of this brother. That brother works nearby our hospital, we took a graft from his body and reconstructed his lost ear and made it look normal.

The best strategy to deal with burns is to prevent them and that needs awareness among the masses and educating them about how to be vigilant and careful about the domestic hazards. Secondly, if the burn has occurred its initial management is critical. In any burn case, burned part should be exposed to running tap water for almost 20 mins. You would be surprised to see its miraculous effect. It is the best initial management that should be approached instead of putting pastes or creams over the burned part. Anyone who has initially managed the burn under running water has already done more than half of our job. So, this is a very critical information for the people to know.



Dr. Urfa Shafi

Pathology Department

I graduated from QAMC, Bahawalpur in 2005. I completed Part 1 Pathology in 2008, and then worked for a year in KE as a part of training program in Histopathology. After that, I joined Gangaraam Hospital and worked there for about 3 and a half years. My journey at Shalamar, took a start when 2012 was nearing its end.

I liked Medicine, but due to some circumstances, I wasn't able to pursue that. However, Pathology was there to the rescue because, it had always been a favourite subject ever since Med school.

Every institute that I worked in, had its own good qualities and its own experiences to add to my knowledge. Working as a faculty member in Shalmar has been a good experience too. The fact that I have stuck to this institution for the past 6 years is kind of a testimony for my affiliation with the college. Shalamar has taught me how to deal with people and with patients. This is different from my previous working places, probably because I was working as a trainee there and you are under the wings of your seniors

when you are a trainee, but Shalamar has played a huge role in my professional development. If I were to change something about it, I would change the college timing from 8-4pm to 8-2pm or 8-3pm and reduce the break timings and allow some summer vacations for the faculty members (laughs).

When asked about what change I would like to see in the coming generations of medical students is a little more professionalism in their personalities. But, at the end of the day, this is what everyone goes through as a student and life has a way of getting you serious when the time requires it, so I think that they can manage it all in time too. Every work experience has been an opportunity to learn something new and improve myself. It's natural to not like it

when someone criticizes your work, but I try my best to correct it if that someone is right and I am not.

Throughout my life, my father has been my role model and this will remain constant, for every tomorrow. Because, I have never seen anyone put in a dedication and professionalism in work like he has. In training, Dr. Farrukh Kamal was my role model and he taught us, with every act of his, that patient comes first. I learned how to feel and work for patients, all the while keeping my personal interest at a side, by watching him deal with patients.

I am currently pursuing FRCPath. I have completed Part 1 and am hoping to complete Part 2 soon, In Sha Allah. And then go to England for work exposure. I consider myself a truly patriotic person, so I don't wish to go and stay in England. I would like to avail the opportunities that the exposure there gives me, and then come back to my own country with the new knowledge and set of skills. Pakistan is where I see myself, in my future.



Dr. Sarah Khalid

Head of Department, Anatomy

I graduated from NISHTER MEDICAL COLLEGE. My work experience before joining Shalamar Medical and Dental College is almost of 13 years. The difference I felt between SMDC and other institute where I worked is that SMDC is much better organized and disciplined. I am here in anatomy because I loved it and I want to see myself retired and probably travelling but no anatomy after next 10 years. The hardships I faced to be here are that it was difficult for me to study with 1 kid in final year and 3 kids in post-graduation. The funniest moment of viva which one student gave to me was that once I placed specimen of Liver and Uterus in front of external examiner and the students saw them and told to remaining batch fellows. Unfortunately, we changed the specimen of uterus with brain, and the students still told the brain as a uterus unless external examiner demanded the Uterus back.

If I'm Principal of SMDC for one day, I'll change the cafeteria menu. My mentors were DR. Tahir from UHS and DR. Ameer Ali Shah from Liaquat National Medical College. I am proud of my academic achievements. I never wanted to stay static at one place; I wanted to excel in any field but not anatomy. I wanted to be a cardiac or a plastic surgeon, but then after the circumstances brought me to anatomy then I did the best I could. The advice I give mostly to my children is, 'live your life'. In anatomy I want to make it more integral and understandable. I get angry very rarely but when I do, I can't control it. Tips for becoming successful doctor are, 'live your life', 'do what you want to do' and 'enjoy what you do'. AXON is a good effort and I like it. Everyone did a wonderful work. What I would like to say is that if you enjoy what are you doing you are going to excel.



SHALAMARIAN OF THE YEAR

Mubashir Aslam (3rd Year)

Q1. The Big Question: How did you do it?

In two words: Hard work and Prayers.

Q2. How do you deal with failure and avoid burning out?

Failure, I think, is something that cannot be avoided. The only thing one can do is to learn from the factors that lead to failure. We can adapt, improvise and then overcome it.

Q3. How do you balance your social and academic life?

24 hours are a lot to maintain an equilibrium between social and academic life. Giving appropriate time to everything and not immersing in one thing at the expense of other is the key.

Q4. If you could give one message to your colleagues at this stage, what would that be?

The message would be as Marcus Aurelius said, "Happiness of your life depends upon the quality of your thoughts". Just stay positive and work hard. SKY IS THE LIMIT!

Q5. How did marking a position in UHS, overall Punjab, change the perspective of people around you?

The people around me were supportive before, have remained so, and continue to motivate me for my future plans.

Q6. Why don't you attend events at college?

I consider myself an introvert, but I do attend at least some of the class events.

Q7. Favourite book, movie, season and song so far.

Favourite book= Witness to surrender by Siddique Salik.

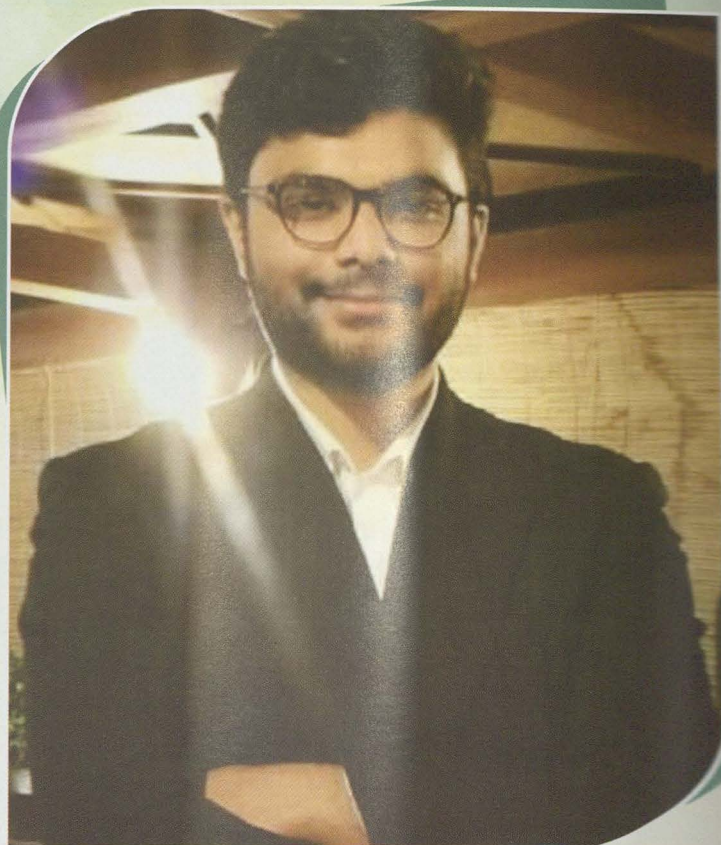
Favourite movie= Schindler's list.

Favourite season= Breaking Bad.

Favourite song= Stairway to heaven by Led Zeppelin.

Q8. What gives you the motivation to ace every single test?

The motivation is simply to get better and better, as Maya Angelou said, "Do the best you can until you know better, then when you know better, do better".



Humour

“That best portion of a good man's life, His little, nameless, unremembered acts of kindness and of love.”



He was an early leader of romanticism in English poetry and ranks as one of the greatest lyric poets in history of English literature. His various works include collection of poetry, prose, and essays, all of which reflect Wordsworth's interest and sympathy for life, troubles and speech of the common man.

WILLIAM WORDSWORTH

Let The Late-comers Come In Peace

Have you ever seen the huffing and puffing of the ones who come late? You must have, since this planet of ours' is swarming with such people. You might have seen some people tumbling through the already shutting doors of the elevators or the ones you see hanging from the skeletal rails of the train as it pulls away fast from the railway station. And let's not forget the one who just pushed you aside in his haste. And do forgive him, who, in his own rush, stepped on your toe and left you with an impetuous "ouch".

No wonder people would like to snuff out such a roach from the society and stomp him over. But do late-comers really deserve the wrath of the people passing by? In my opinion, they must be excused; for they live in this world as prisoners in inquisition- the chief inquisitor being time itself. So isn't it enough torture that they have to battle with time itself: the most unforgiving judge, who cares for none and spares none.

Despite all this, people seldom hesitate targeting the late-comers with arrows dipped in malice, even when they are students. People neither acknowledge nor appreciate the fact that they still choose to come to class. They might just be the bravest of all students and keenest of all to learn. Quite a few late-comers have grown into men larger than life. The great Iqbal was himself one brave little late-comer once.

Few realize that a late-comer is not a late-comer by choice. Nobody wants to become a social pin cushion or to be stubbed with verbal taunts. Sadly, late-comers are social pin cushions whether they are school going toddlers or post graduate scholars. A student's personality is more brittle than a soap bubble. His pride bears the abstruse



Saadia Kanwal
4TH YEAR MBBS

similitude with an invisible companion, a body guard. So, students conduct white lies, contrive escape through imagination and live in fantasies if it suits their pride. This strange pride and self-confidence keeps them alive in their class because a student's reputation in class is an integral part of his pride.

Students are seldom the sole culprits when they get late for class. Traffic jams, ignorant parents, punctured tyres, processions on Mall road and even an alarm clock that went "kaput" at the crucial moment are swept aside as lame excuses by ignorant class teachers. Therefore, don't be surprised if someday you find an impish figure huddled up in some dark and damp corner of the college store room, common room or behind some tree- trying in vain to sob away the indelible stains of disgrace which make him the ugliest duckling of his class. That unfortunate fellow might just be you. So live in peace and let there be peace for the late-comers!!

20 Years from Now

What Shalamarian will be doing after 20 years...

- ➔ **KHURRAM MANZOOR (3rd Year)**
 - 2 Panadol k sath ek Selfie free :v
- ➔ **ZUHAA KHAN (3rd Year)**
 - I love immi
- ➔ **ANOOSHA (3rd Year)**
 - Still updating whatsapp statuses :p
- ➔ **IBTIHAJ (Final Year)**
 - Manager of Liverpool
- ➔ **BILAL JAVAID (Final Year)**
 - Working as a senior actor in Tollywood (Tamil Movies)
- ➔ **RANA SAMI (Final Year)**
 - Working in the GOT prequel as Tyrion Lannister xD
- ➔ **KABEER BUTT (4th Year)**
 - Left medical field and working in Pakistan Dramas
- ➔ **SANIA SAEED (Final Year)**
 - Professional Food Blogger
- ➔ **FAHEEM (2nd Year)**
 - Launches Uber Chingchi

PRIDE OF SHALAMAR

(Awards - A Satire)

FOR HONESTY

Nominees are:

- 1- Mansab (4th Year)
- 2- Haider Ali (Final Year)

Winner: Mansab

FOR PUNCTUALITY

Nominees are:

- 1- Muzammil (4th Year)
- 2- Hamza Zaheer (4th year)

Winner: Muzammil

FOR FASHION ICON

Nominees are:

- 1- Tahira Javed (5th Year)
- 2- Mehreen (3rd year)

Winner: Tahira Javed

PEACE AWARD

Nominees are:

- 1- Sharjeel Mahmood (3rd Year)
- 2- Sibgha Arshad (3rd Year)

Winner: Sharjeel

MOST QUIET

Nominees are:

- 1- MNK (5th Year)
- 2- Rao Abdul Moiz (3rd Year)

Winner: MNK

MODESTY AWARD

Nominees are:

- 1- Hanan (3rd year)
- 2- Bilal Jutt 3rd year

Winner: Bilal

THEETA AWARD

Nominees are:

- 1- Hannan (4th Year)
- 2- Hamza Mansoor (4th Year)

Winner: Hannan

FUNNIEST

Nominees are:

- 1- Ali Jah (4th Year),
- 2- Nadeem Tahir (5th Year),
- 3- Mahad Naeem (5th Year)

Winner: Nadeem Tahir

SOBER AWARD

Nominees are:

- 1- Junaid Jamshed (5th Year)
- 2- Moiz Rafi Khan (3rd Year)

Winner: Junaid Jamshed

MOST LIVELY

Nominees are:

- 1- Muzakir Mehdi (5th Year)
- 2- Nayab Itrat (3rd Year)


Winner: Nayab Itrat

MISSING

A CRY FOR HELP

MISSING MUNTAQA

PLEASE HELP US FIND MONTI
HE IS NOT EVEN MARRIED YET!!!



HE WAS LOST ON JUNE 12TH NEAR THE
SMDC LIBRARY
LAST SEEN WITH USTAAD WALEED FATEH
ALI KHAN

**REWARD: PRAYERS
FOR DISTINCTION**

IF YOU HAVE INFORMATION PLEASE
CONTACT 0900-78601

MISSING PERSON

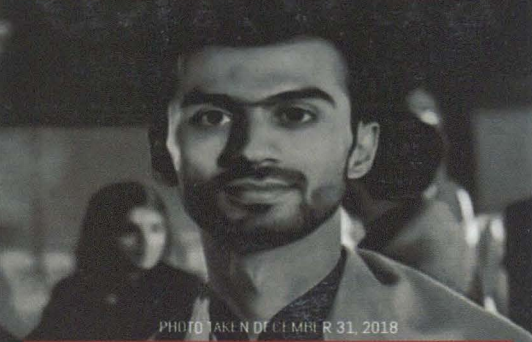



PHOTO TAKEN ON FEBRUARY 31, 2018

HELP BRING USAMA HOME!

Last seen on January 15, 2019 in Moohphali's (osama) car wearing a reddish black shirt. Also goes by: "Croco" / Age 23/
Black eyes / black hair / 5'10"/124 pounds
For any information that can help us find him, please contact his friend Rao 0321 4297827

#HELPBRINGCROCOHOME

MISSING



**Survivor of
WWII**
Basit Mamu

Last seen in the streets of Washington DC
Sign of identification:- Dirty Looks.


**Reward:- Role in his upcoming drama
at dramafest SMDC**

Call 0321-3-USMLE-3
for any leads. Thank you!

WANTED

REWARD
!!!Proxy in ENT!!!
 WANTED DEAD OR ALIVE!
 WANTED DEAD OR ALIVE!
NOTORIOUS DANCING QUEEN

FOOK FOOKI
FOOK FOOKI



PRINCESS FAROOQ SOHAIB

Also known as "FOOKI, THE DANCING QUEEN" is a cold blooded dancer wanted for dancing in the hallways of the blooded dancer wanted for dancing in the hallways of the SMDC SMDC

IMMEDIATELY CONTACT
THE NEAREST WILDLIFE OFFICE

WANTED

"ASFAND LALA"



WANTED FOR STEALING PHONES FROM LIBRARY AND BONES FROM DH


PHYSICAL FEATURES
 EYE COLOR: GREEN
 HAIR COLOR: GREEN
 AGE: 19
 HAIR COLOR: BLACK (WHEN THEY WERE)
 LEAN STATURE

CAUTION: HANDLE WITH CARE
SO THAT HE MAY NOT GET BLOWN BY AIR
SO THAT HE MAY NOT GET BLOWN BY AIR

REWARD: Distinction in ANATOMY

WANTED ALIVE
11,500 AFN REWARD
PAID TO THE CAPTORS OF AQIL

24 YEARS OLD
 VERY FAIR COMPLEXION
 152LBS
 DARK BROWN EYES
 AFGHANI NATIONAL NATIONAL
 CHINESE LOOKING FATRAN

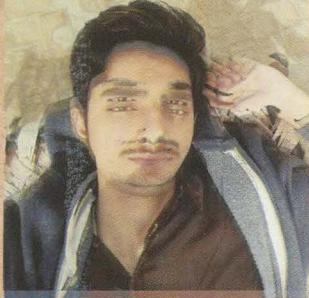


5 FT 6 TALL
 MEDIUM TO HEAVY BUILD
 BLACK & EXTRA SHORT HAIR
 WEARS A MOUSTACHE
 CONFUSES PEOPLE WITH HIS ENGLISH

AQIL
 ALSO REFERRED TO AS
AQHEEL

WANTED IN SMDC FOR CROSSING THE BORDER AND THAT TOO FOR MEDICAL REGISTRATION AND HAVING THAT TOO WHITER FEET THAN LADIES AND HAVING WHITER FEET THAN LADIES

•WANTED•
 FOR CRIMES AND ACTS AGAINST HUMANITY



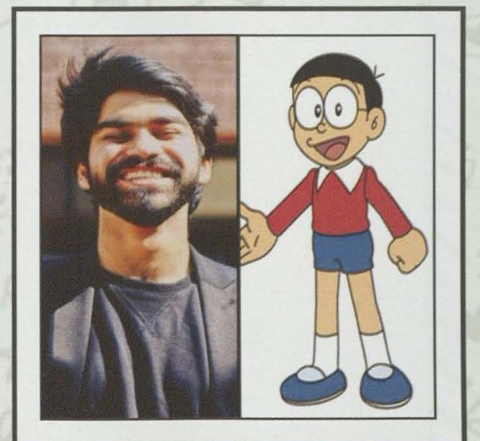
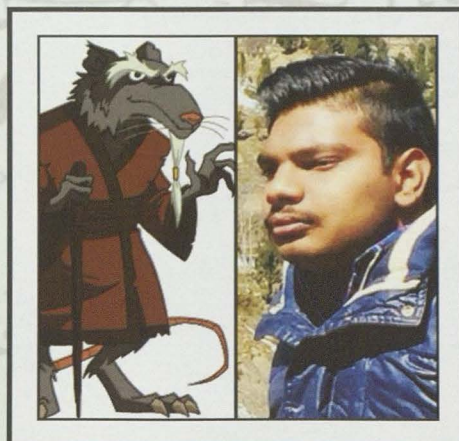
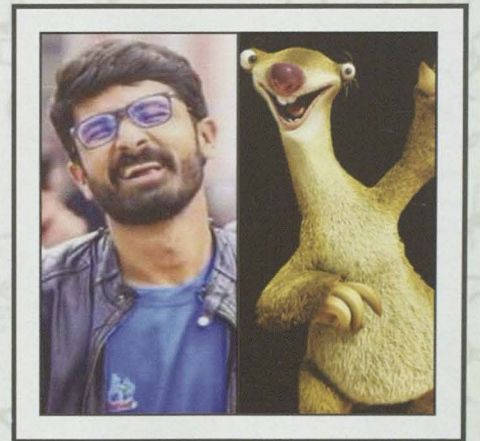
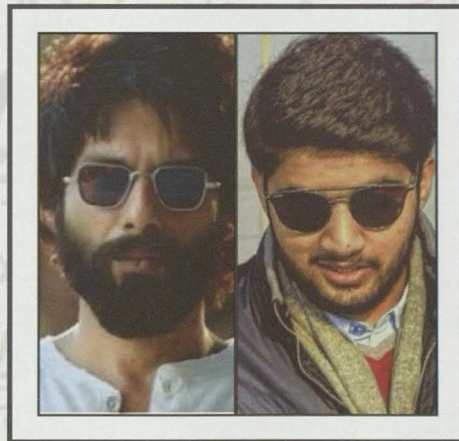
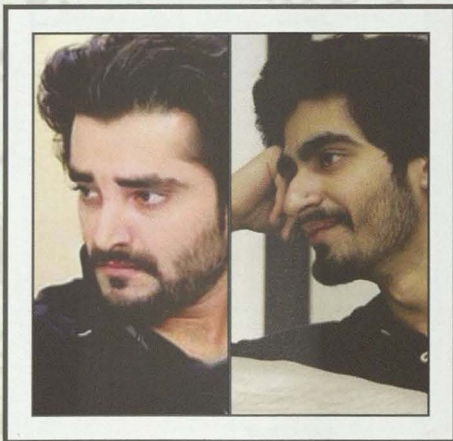
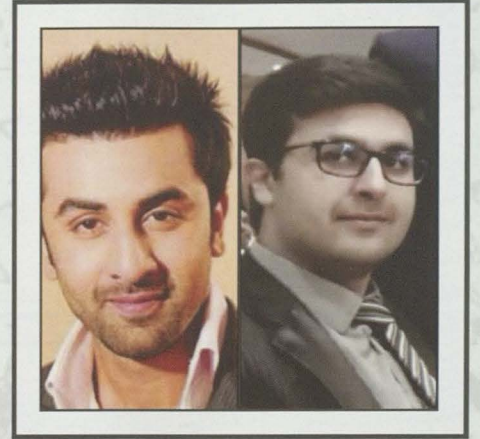
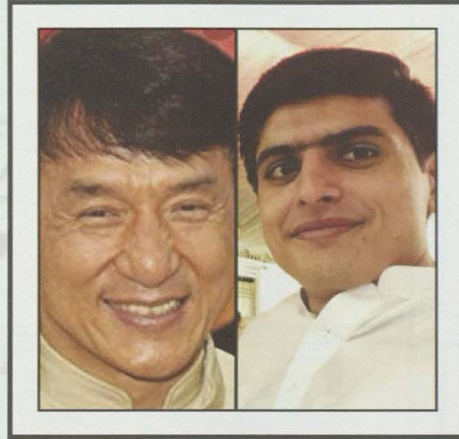
CRIME MASTER BHATTI

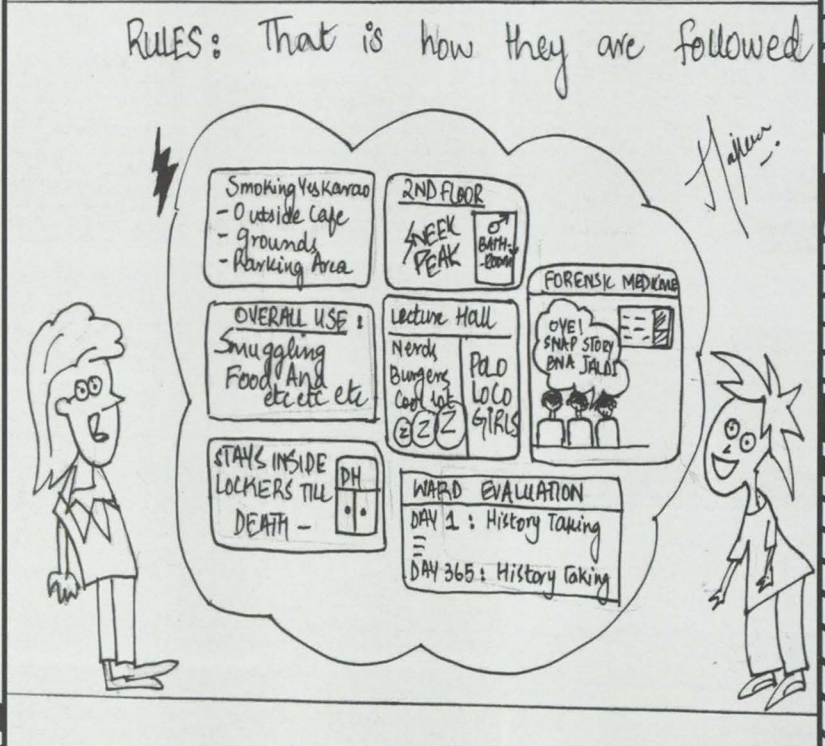
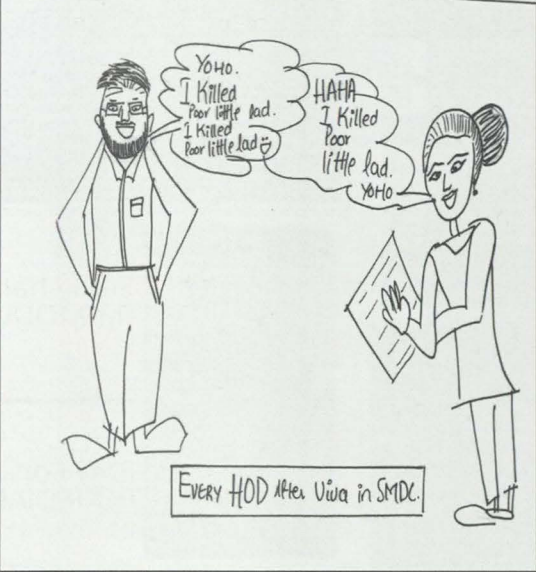
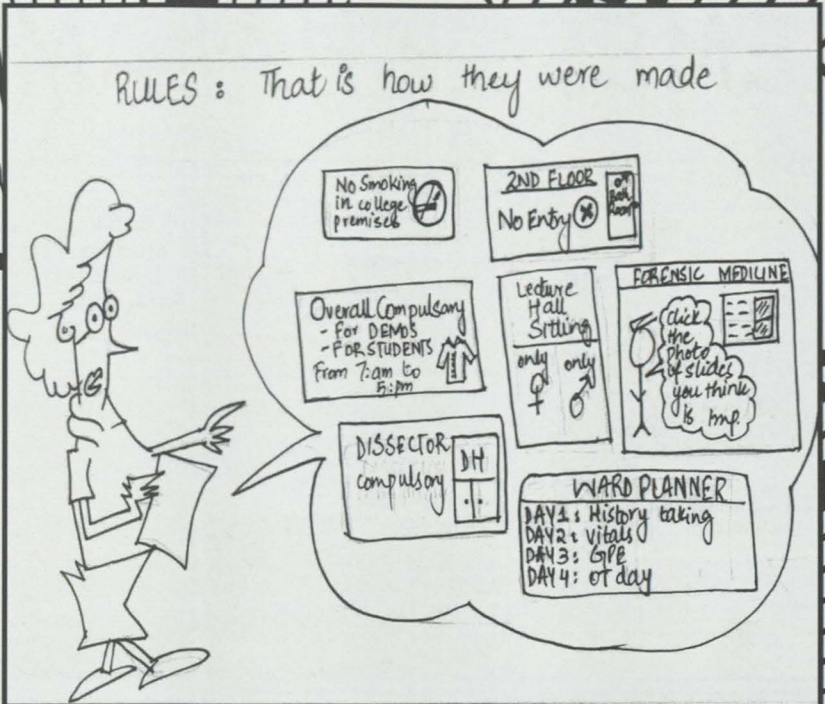
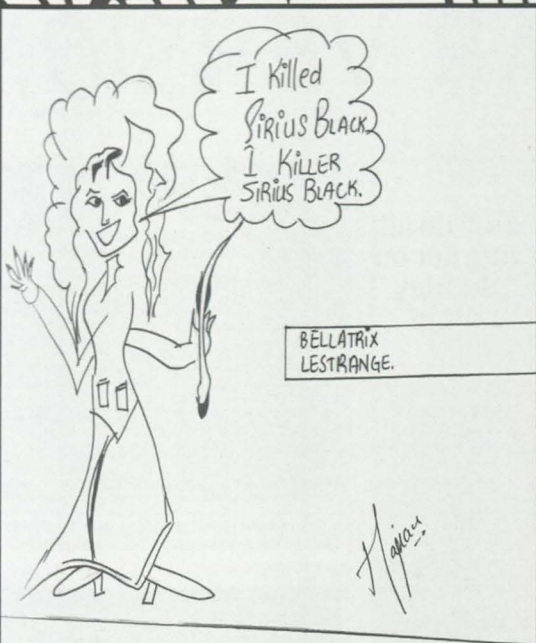
Signs of identification:- Looks like a Martian. Tall like a pole, often mistaken for a weather radar.

REWARD:- FREE 10 PROXIES

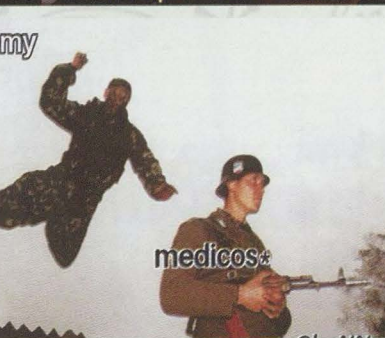
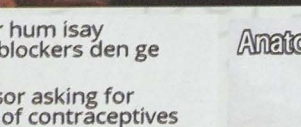
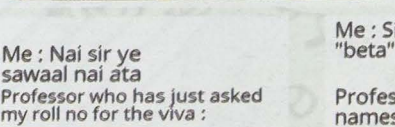
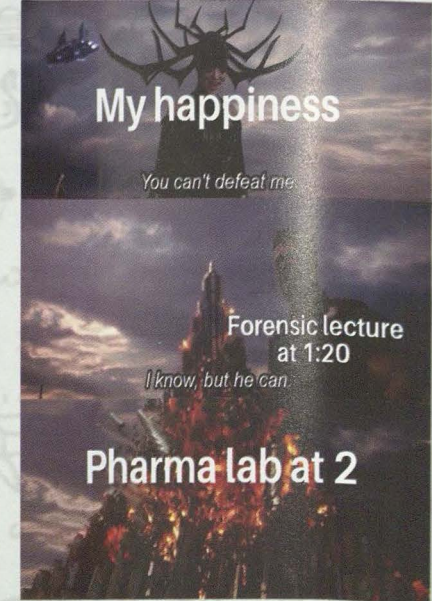
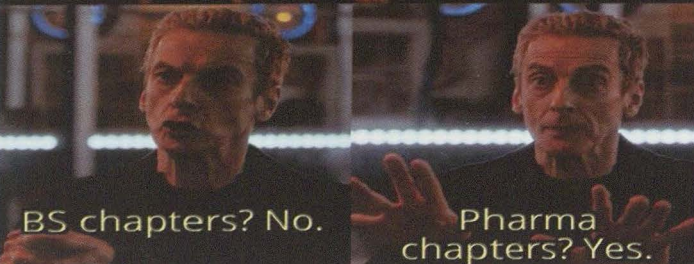
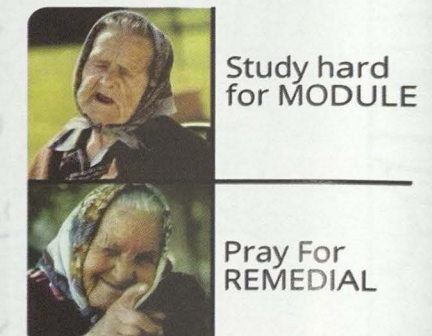
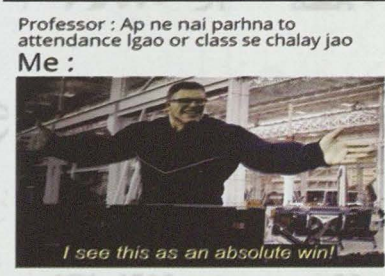
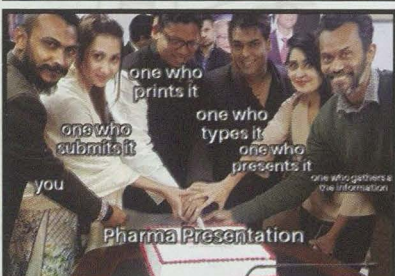
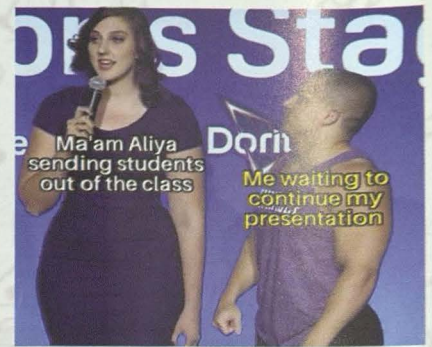
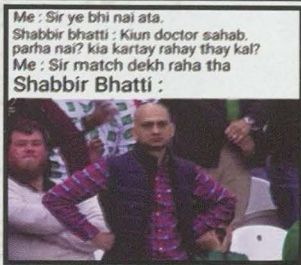
PLEASE CONTACT THE NEAREST ALIEN REGISTRATIONS RECORD CENTER

LOOK A LIKE





MEMES - SHALAMAR VERSION





Me playing video games all night

My grades



20 minutes of studying

5 hours of Reddit

Perfectly balanced...

... As all things should be.



AJ MERI PHARMA LAB HAI



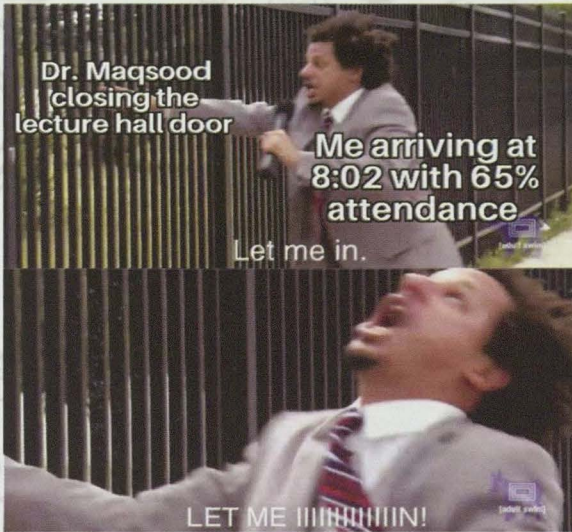
Irfan bhai staring at the attendance sheet

Me who has just marked a proxy



Chu chu TV*

1st year Medicos*



Dr. Maqsood closing the lecture hall door

Me arriving at 8:02 with 65% attendance

Let me in.

LET ME IIIIIIIIIIN!

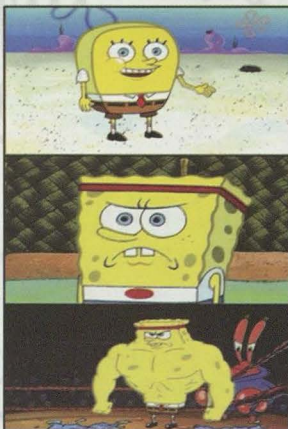


Me

suicide because of depression

Me

Friends sending memes



Medicos in Anatomy

Medicos In Biochem

Medicos In Physiology

Pharma department keeping students till 3:45 even when there's no assignment



WHEN YOUR ATTENDANCE IS ALREADY SHIT AND DEATH CLOSES THE LECTURE HALL DOOR

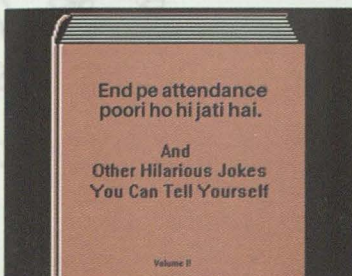
When your life is mess but you enjoy the every moment of your life.



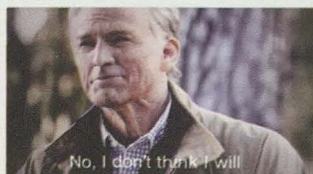
MBBS*

Me*

Life*



Barely passes a test by cheating
Friend : Agray test mein parh layen ab Me :



No, I don't think I will

When your assessment drops from 40 to 30 because of one pharma test




Parkour!



Abe mereko to andar lo

AXON 2019

A portrait of John Milton, an English poet, pamphleteer, and historian. He is depicted from the chest up, wearing a dark garment with a prominent, white, ruffled collar. He has dark, curly hair and is looking directly at the viewer with a serious expression. The background is dark and indistinct.

John Milton was an English poet, pamphleteer and historian. He is best known for his epic poem "Paradise Lost". Praised for possessing outstanding spiritual, intellectual and moral worth, he is considered the most significant English author after William Shakespeare. His works include poetry, drama and prose.

JOHN MILTON:

“ He who reigns within himself and rules his passions, desires, and fears is more than a king.”

TRAVELOGUE

Dr. ZUBAIR
Head of Department, ENT

A TRIP TO SWITZERLAND

For us, the Asians, Europe is always a fascinating destination. To choose one country in it might be a little difficult. Some excel in development, others in historical heritage, still others may attract you as educational hubs. Surprisingly, nearly all countries in Europe are alike. Mostly, there are no formal barricades and check posts. At times, your guide may have to tell you that you are in different country.

But, Switzerland is different. By its spellbinding

natural scenery it stands out in all of Europe. If Europe is a crown then Switzerland is a jewel in it. It is a land of mighty mountains, cool rivers and serene lakes surrounded by greenery everywhere. If you harbor the love for nature, this is the travel destination for you. Majestic mountains of Alps traverse it as they take their C-shaped course starting from edge of Mediterranean in France. It arches across Switzerland to end in Slovenia, the top of Adriatic Sea.

Eye cooling greenery, alpine forests and blue green lakes leave you in a state of rapture. We may compare the beauty of our Northern areas with it, but there is no match with the development, splendid infrastructure, cleanliness and abundance of public amenities that are there in Switzerland. Though a little more expensive than rest of Europe, it is a dream destination and worth visiting at least once in your lifetime.

If you want to appreciate beauty of Switzerland, always travel by train. It is rather unfair losing the beauty of travel in monotonous atmosphere of aeroplanes. Train journey is at best in whole of



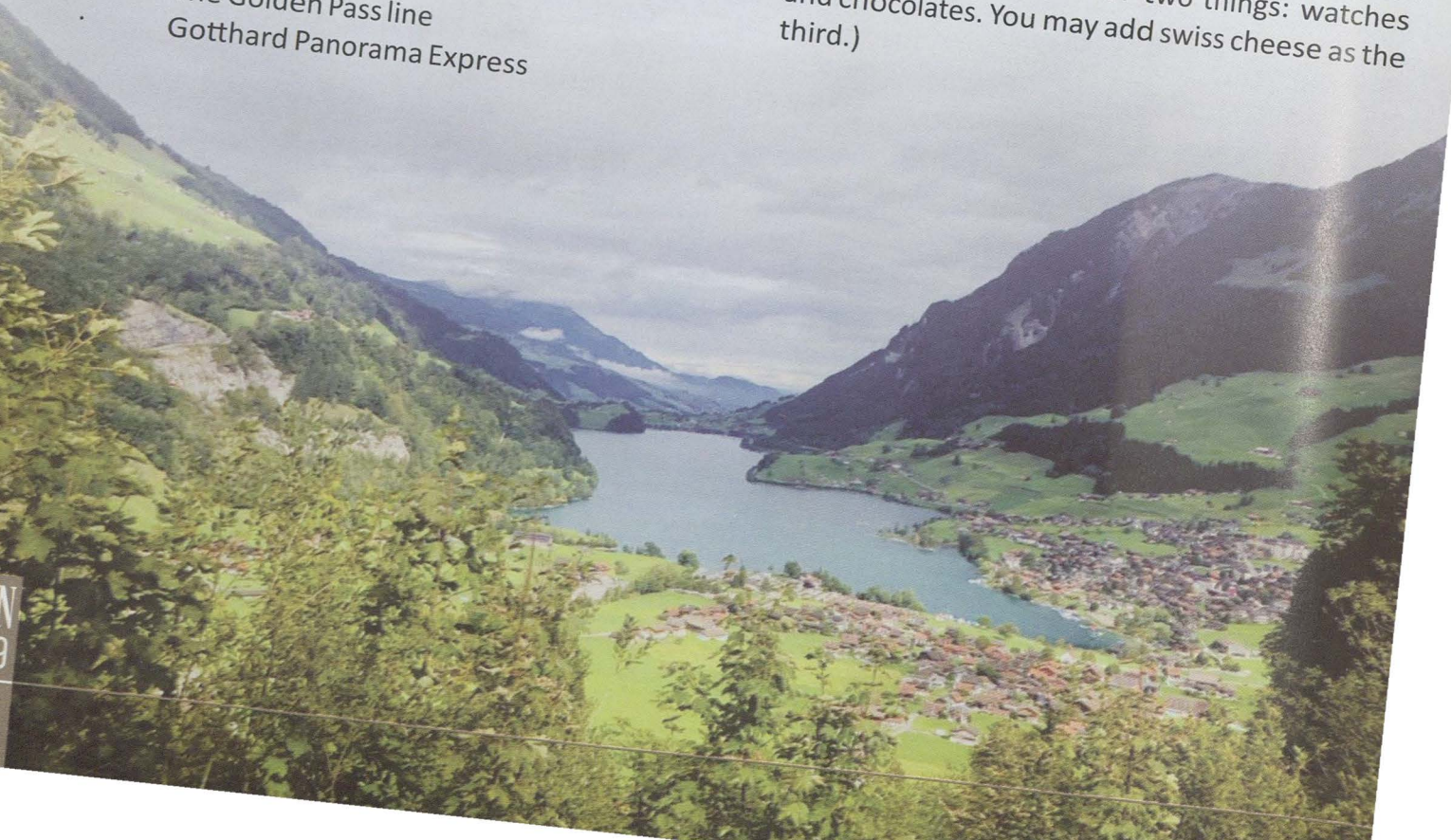


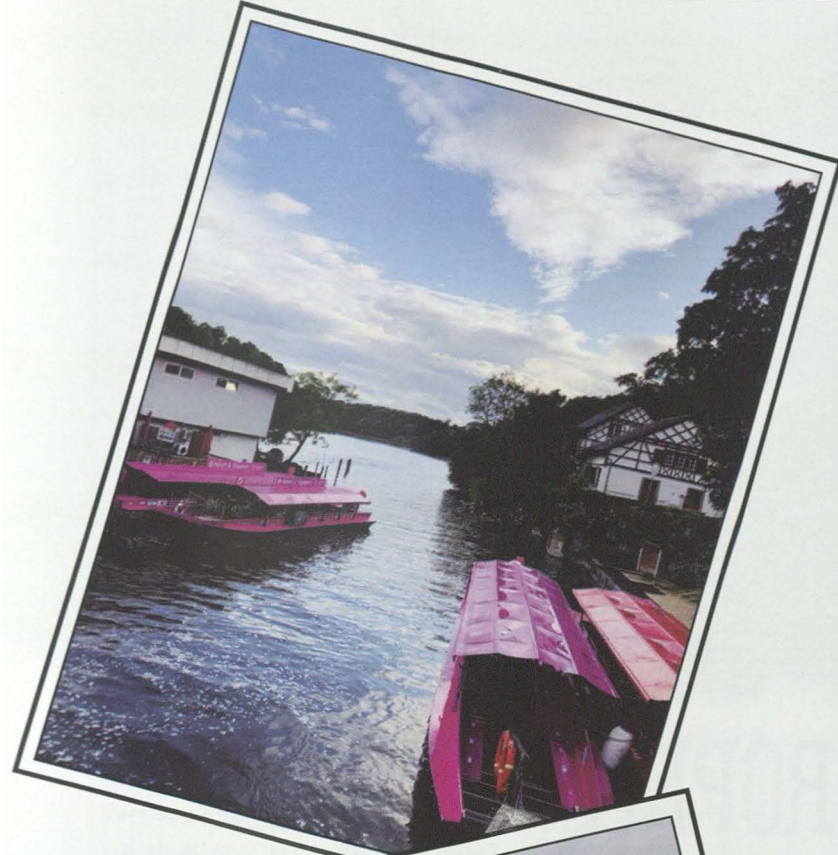
Europe.

There are two types of trains; first for the regular commuters who are short of time and want to reach their destination as quickly as they can. In these, too, there is option between relatively slow and the superfast trains. For example, latter will take you to Paris from Geneva in just 3 hours. However, for a nature loving traveller there are special trains called the 'Scenic trains'. They move at a relatively slower pace, and pass through the valleys, mountains and tunnels. There are 4 trains of this sort, to be exact:

- Glacier Express
- Bernina Express
- Voralpen Express
- The Golden Pass line
- Gotthard Panorama Express

Each has its own advantage, depending on what you are interested in and what route you want to take. One of them is predominantly glass train; in it, nearly 3/4th of the sidewalls is covered by glass, allowing a full scale view of the scenery. Another is furnished in Victorian style having mahogany walls and leather seats. One thing is common to all; they are impressively clean. There is great on-board service. Souvenirs are also sold on the train. You may find Swiss watches, keyrings, chocolates and swiss knives. (Switzerland is famous for two things: watches and chocolates. You may add swiss cheese as the third.)





The journey on train is breathtaking. It transports you to land where fairytales are born. The track is sinuous and snakes past edge of lakes, hills or through the green forests. The stations in-between are hut-like, often with red roofs contrasting against blue sky and green leafy background. There are wooden benches where you often find old timers basking in the sun. Even a blind man can feel the freshness in the pure and clean air.

It is all magical and seems like something out of a fantasy movie. One often feels as if he is walking across a massive landscape painting. As the train curls on the sinusoidal path, the ones sitting in the front cabins can see the tail chasing to catch up with the forerunners. The best way to avail these scenic journeys is to have train pass; they are available in one day, 3 day and week packages. You can pay at the railway station or buy them online. Once purchased, they cover all journeys inside Switzerland. Don't forget to take the tour guides, telling you where to embark and disembark. This is because scenic trains intersect the paths of other scenic trains at frequent junctions. You may hop on and hop-off where you want to. Don't miss the serene places like Interlakin and Montreux.

If you find an opportunity (and enough Swiss francs!) Switzerland is a dream destination. No wonder so many rich and famous people have holiday homes there. Katrina Kaif, Kareena Kapoor and Shahrukh Khan, just to name a few.

OMAR NISAR
4th YEAR

EUROPEAN VOYAGE

Everybody who knows anything about me, knows that I love travelling. I believe that it gives me a new direction of thinking and a new perspective about life. It wouldn't be fair if I didn't mention the fact that it gives me the energy to make it through the tough days of medical life.

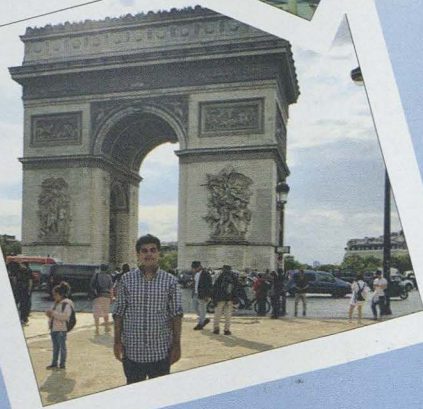
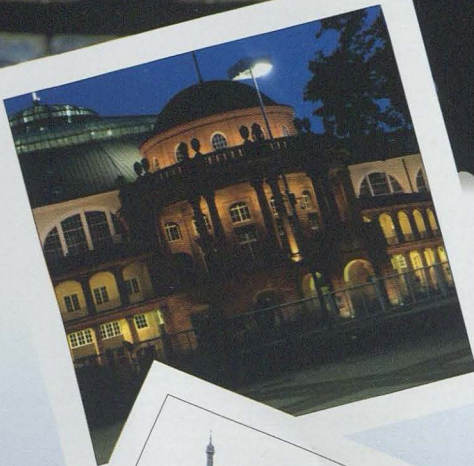
This year, we planned a trip to Europe. Since we had only 10 days, we decided to include only 3 countries to visit: Germany, France and Switzerland. I was excited beyond measures for the trip to start.

GERMANY:

The first destination was Frankfurt, Germany. Rightly called Mainhattan, it is situated at the bank of River Main and has a lot of skyscrapers, giving it a Manhattan-like look. The best thing about our stay was that the hotel was located in the city center. After having travelled so far, and for so long, we turned to the comfort of sleep to rejuvenate our energy for the tour. We slept through that day and woke up feeling fresh and full of zest to start our day.

In my opinion, the best way to explore the European City is through the double-decker tourist buses there. You can use the Hop on-Hop Off bus tour service, or if you are travelling alone, you can take the walking tours which are free and all you have to do is to give a small tip to the tour guide.

The bus took us through the city, giving us a brief description on



an audio guide. We saw Eiserner Steg (the iconic Frankfurt bridge) around which many people were taking pictures.

Next, we saw Römerberg (my favourite) which was the old center of Frankfurt. With a number of historic buildings dating to the 14th and 15th century, it is a perfect spot for capturing your pictures of times in the place with the classical European vibe. We also went to Goethe Museum, which was a lovely place, with paintings from the Goethe era elucidating Goethe's relationship to art and artists of his epoch.

Next day, we went to Heidelberg, which was a mere 1-hour drive away. It is known as University Town on account of all the universities present there. Our national poet, Allama Muhammad Iqbal studied there too. Added to that, there is a road named after him-Iqbal Ufer.

We walked through the cobble-stoned streets of Heidelberg to get the feel of the city. After sometime, we started the hike for the famous Heidelberg Schloss (Heidelberg Castle). It was a challenging task to accomplish, especially with the scorching sun above our heads and the steep passage beneath our feet. But, once we reached there, and looked at it, we knew that it was worth it all.

We went inside the castle and looked at the jaw-dropping beauty of it. The castle also had Apotheke Museum, which (rather impulsively)

reminded me of Pharmacology. After that, we started our ride back to Frankfurt.

France:

Next up, was France. We checked out of our hotel and went to the Frankfurt Hauptbahnhof (Frankfurt Central Station), attempting to soak in every bit of its iconic architecture. You can take bus or flight to travel between European cities, but the best way to see the European Beauty is by train. We signed up for a 5 hour train ride to Paris, and while we were at it, we saw several small towns and villages, the beauty of which awed me, and ended up finding a place in some of the best experiences of my life. We reached Gare de l'Est and it wouldn't be an exaggeration if I said that it blew my mind away. We took Taxi to our hotel which was located at about a 10 minute walk away from Eiffel Tower.

We placed the luggage in the hotel and went out for lunch at a local Pakistani food place to satiate our craving for the taste of something from our homeland. After that, we sat in the garden in front of Eiffel Tower and enjoyed the weather and view around us. Trust me when I tell you that when you sit in front of the Eiffel Tower, there is no place else that you would want to be at. We also saw the light show at Eiffel Tower and if I had one word to describe it, I would call it 'heavenly'. With hearts full of happiness, phones full of pictures, like moments stolen and frozen in time, we made our



way back to the hotel.

Next morning, we set out for the tour of the city and opted for the double decker bus. We passed by Grand Palais, Concorde, Petit Palais and many other iconic monuments of Paris. I would recommend you to take this tour of any city of Europe. It gives you a great insight about the city and tells you the information which even the locals don't know. After a whole day of riding a bus around the city, with its warmed up weather, we made our way back to hotel for a hearty dinner.

We had our next day all planned out, but the unexpected rain stepped in to cancel our all plans. We still managed to visit the Louvre Museum though. We entered the World's Largest Art Museum through its picturesque pyramid entrance and loved every part of our trip through it.

We also saw the world-famous Mona Lisa which was a delight to behold. To describe all of my experience at Louvre Museum I will need to write another article only on Louvre Museum.

Next up, when we were due to depart for Zurich, we took a boat tour of Seine River, the scenes of which will probably remain imprinted upon my memory forever. Following that, we departed for Zurich from iconic Gare de Lyon.

Switzerland:

We reached Zurich around midnight. Nothing was open so we took Falafel from a stall nearby and went to check in to our hotel. Zurich is the largest city in Switzerland which is one of the cleanest and most peaceful European countries. It is also one of the most expensive cities in the world. Next day, we took a tram to Zurich City Centre and thought of taking a bus tour of Zurich like all other cities of Zurich, but we reached late and this turned out to be a blessing in disguise for us. We went to Zurich Tourism Office which was conveniently located at Zurich Hauptbahnhoff. The staff there was very helpful and planned the tour for us, and we decided to explore Zurich on foot. All of the attractions were located close to each other in city center so it was easy to navigate on foot. We saw Fraumunster Church and Zurich Museum of Art.

Tired from all the walking during the day, we came to hotel and dozed off for the time. We woke up and got ready to resume our journey and took a bus to Luzern, which was about 1 hour bus ride away. The journey was beautiful and the destination even more so.

We saw the world-famous Chapel Bridge. After that, we also went through a local bread market which I absolutely loved. We also went to see Glacier Garden which reminded me of all my school Geography lessons. Located side by side with Glacier Garden was The Lion Monument. After that, we took bus back to Zurich. Next day, with all the good memories of our European Voyage, we went back to Lahore where a lot of tests and studies were waiting for me. The journey back home was really tough for me, but then I thought I had to come back to go once again.





MADEEHA BUKHARI
4th YEAR

A TRIP TO THE CITY THAT NEVER SLEEPS

Hi everyone!

Let me start by telling that I love travelling, whether it a family trip, or a trip that I have to take on my own. I believe it is because no adventure ever starts in your comfort zone. And what better way to have an adventure then to go out and travel to new places?

Going through the tough and hectic routine of tests with an unforgiving onslaught of tests can very quickly take a toll on your energy levels for social and academic life, so, it is perfectly okay to go out, have a break and enjoy your company for some time.

Previously, I have never been on a trip where it was just me, going through it all on my own. But, since my parents were in another country and couldn't accompany me, I had to take this one by myself. A trip to New York State – home to some of the most groundbreaking moments in the history of Music. Just the thought of walking on the roads where Janis Joplin or Nat King Cole once walked excited me. And the opportunity to listen to the opening aria from La Traviata in an open amphitheater, where the acoustics make you feel like you are a part of the performance was enough to make my entire being go through a happiness that knows no

bounds.

This is the New York State's musical legacy.

One of the most populous cities of the United States, New York presents a wide array of attractions waiting for you to experience. Quite parallel to all the excitement, is the stress of planning your trip judiciously in order to the get maximum of your trip.

It was a little sad to travel without family, but looking at it through a different perspective, I realized that it helped me discover my own self and reinforced my confidence that I had what it took to handle my business on my own. After a 22 hour long flight, I landed at JFK, New York and the sweet smell of the lovely weather helped a great deal to calm the storms of anxiety rummaging through me.

After a rest of one day, I started my tour with City-Sightseeing Bus which lets you see as much as possible in one day. The unlimited hop on and hop off was amazing and it allowed you to take your decisions of pausing your tour so you could appreciate the architecture, museums and various theatres.

If you ever feel like brushing up your knowledge of History of New York City while you are there, I would highly recommend the Museum of City

of New York on Fifth Avenue's 'Museum Mile'. Not so much into museums? Hop off the bus at central park, where you can rent a bike and see the fountain that was used as the backdrop for the Friends TV show's opening credits. You can easily spend a whole day at Central Park, because there is so much that you can do!

As for the food, I would highly recommend Manhattan, with all its divine tasting street food and restaurant food that awakens your taste buds a completely new experience. Ellen's Stardust Diner deserves a special mention. It was recommended to me by a relative and I must admit it that I was not disappointed. It is a 50's retro themed diner where the staff breaks out in a song and dance whenever they get a chance, keeping the guests fed and entertained at the same time. While I am giving out a list of recommendations, I might as well suggest the Rainbow Cake for dessert there too!

My second day at New York was my favourite one. We kicked off the day with a delicious pancake breakfast from Andrew's Coffee Shop and I happened to make friends with a very sweet and encouraging friend named Kameesha.

We traveled via subway and a High Line (a railway track converted into green walkway space). If your feet are up for it, you can walk this 1.5 mile long elevated park and take in the views of the New York skyline. This urban treat isn't one that you should miss out on. First up, the Empire State Building. I am a huge fan of Art Deco Architecture, so this was a treat for sure. If you are looking for shopping, dining and culture all wrapped up into something single, Rockefeller Center is the thing

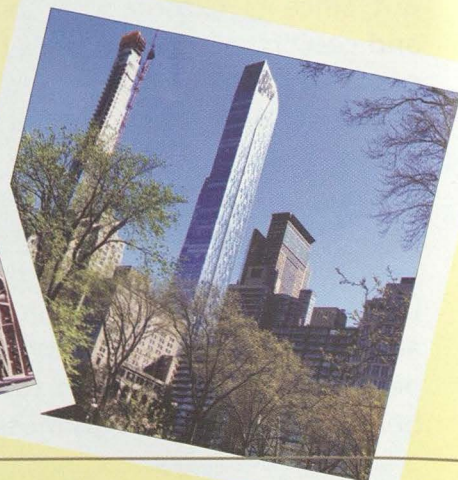
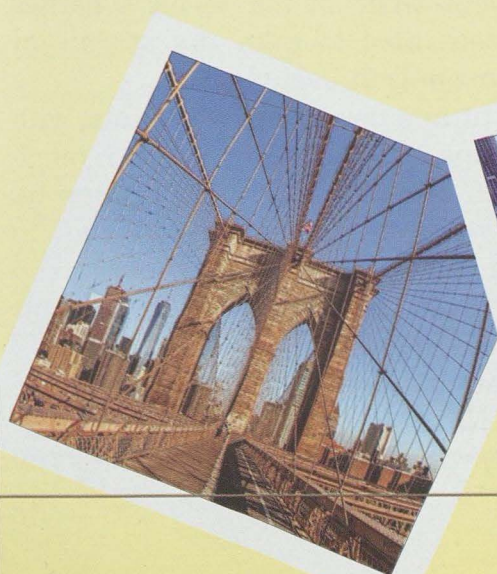
for you. We spent our time there, browsing the shops, eating doughnuts from Dunkin' Donuts and enjoying the views from the Top of the Rock Observation Deck.

I really wanted to visit Madame Tussauds, but unfortunately it was closed because of repairing. If you have never been to New York, I am sure you know about Times Square. We have seen countless pictures in various tourism and advertising campaigns. You can't go to New York and not see Times Square or a Broadway Show.

The next day, I travelled to Brooklyn Bridge and while passing through the Madison Avenue between Park Avenue and Fifth Avenue, I lost my heart to the cuteness of the Pet Show happening there and to all the shopping places there. After about half a day there, I reached the Brooklyn Bridge and saw a street acrobatics show.

Brooklyn Bridge, with its entire crowd, makes walking a difficult task. It took me a whole 26 minutes just to cross it. It is the longest suspension bridge in the world. After spending this time in New York, I took a flight to Chicago to deal with some important work and then came back to New York to get some rest for the next exciting trip to Dubai and then back to Lahore, Pakistan.

Visiting New York City for the first time can be a fantastic experience if you manage and plan things in a better way. To get the most out of your trip, I suggest that you plan, plan and then plan some more so you know what to do when you finally arrive there. If you don't, you might as well be giving yourself a head start to a wasted trip. And we wouldn't want that, now would we?



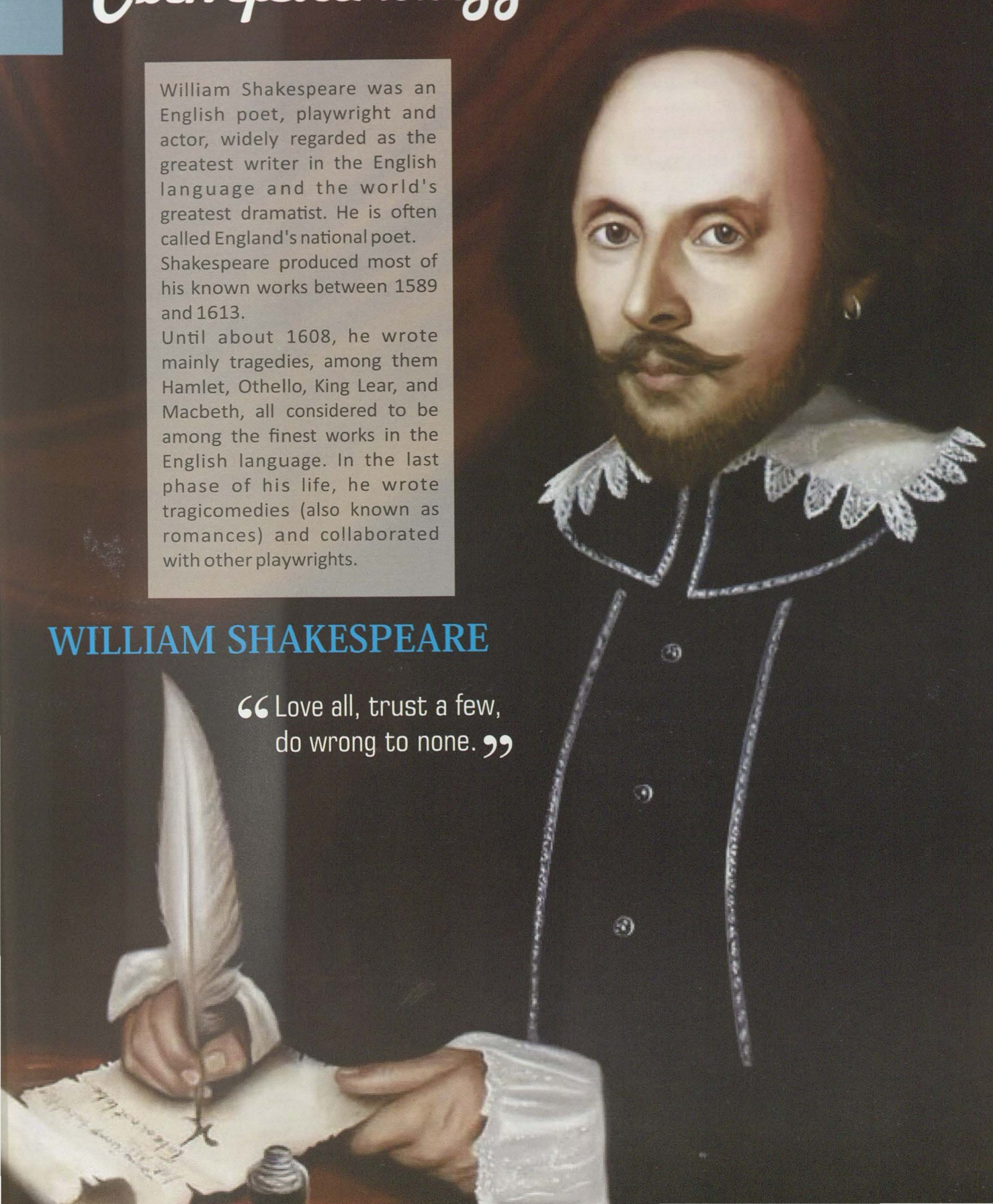
Campus buzz

William Shakespeare was an English poet, playwright and actor, widely regarded as the greatest writer in the English language and the world's greatest dramatist. He is often called England's national poet. Shakespeare produced most of his known works between 1589 and 1613.

Until about 1608, he wrote mainly tragedies, among them Hamlet, Othello, King Lear, and Macbeth, all considered to be among the finest works in the English language. In the last phase of his life, he wrote tragicomedies (also known as romances) and collaborated with other playwrights.

WILLIAM SHAKESPEARE

“Love all, trust a few,
do wrong to none.”



HOME DRAMATICS

If we talk about the most entertaining societies of any college, we can't miss Dramatics Society which is surely the basis the co-curricular activities in every institute. The Dramatics Society of SMDC is undoubtedly one of the best platforms of performing arts. It was founded in 2013 by Dr Saadia Shehzad and Dr Saleem and from then onwards it is improving day by day and making its way towards the new levels of inventiveness and endurance. The key to success of this society is team work, passion, diligence and constant support of our beloved mentors Dr Saadia and Dr Saleem.

This year the society was presided by one of the most hardworking and compassionate presidents Ibtihaj Hussain and Asifa Asghar who literally burnt the midnight oil to make the Annual event a huge success. The Annual Dramatica was held on 13th April 2019 this year. The event comprised of Short plays (Hasrat, Abhinandan) and for the first time in the history of Dramatics there was also a 40 minutes long Epic Historical play "Daara" which not only mesmerized the audience but also managed to get the "Best Play Award" by judges. Other segments were musical acts, singing performances & comedy fillers.

The event was dignified and judged by honorable professionals from Ajoka theater who not only blessed the participants with their valuable remarks but also praised them on conducting such phenomenal event having outstanding efforts on acts, makeup, background management, stage management and audience response. The notable awards at ceremony were:

Best Actor = Abdul Basit (4th year)

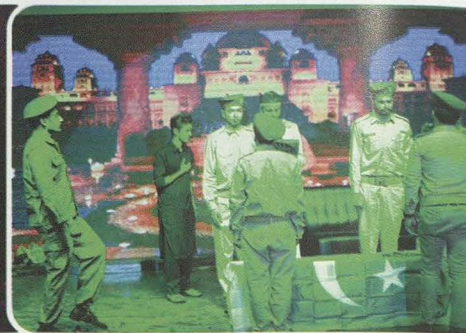
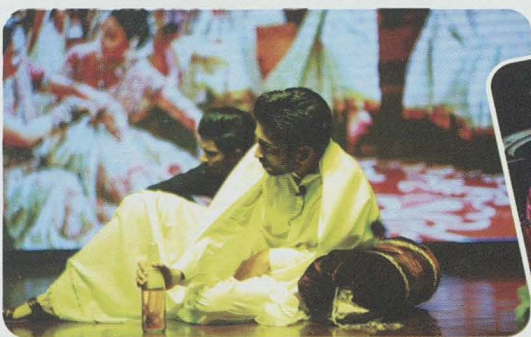
Best Actress = Rafia Waseem (1st year)

Best Play = Dara

Best Supporting Actor = Sameed Rafique (3rd Year)

Best Musical Performance = Malhaari (by 4th year boys)

The ceremony ended with lavish and jubilant dinner.



MUSIC SOCIETY

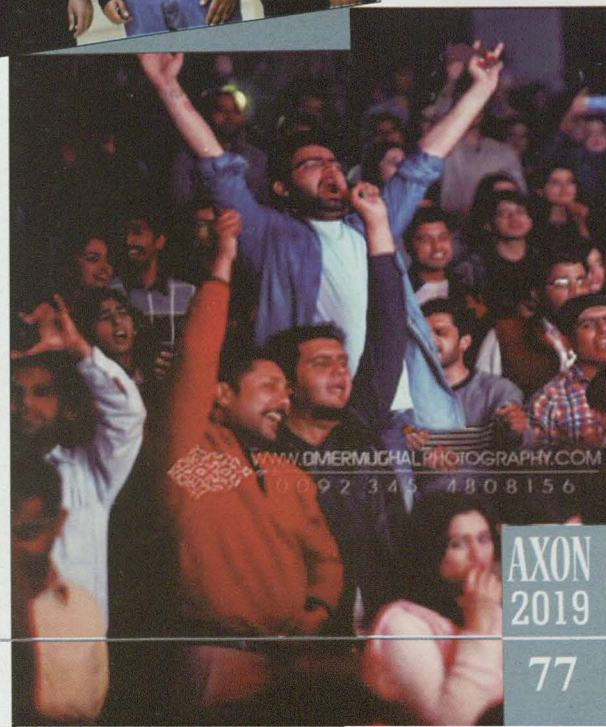
Music society of SMDC is making its mark since 2011 under the supervision of PROF.DR FAROOQ AZIZ.

This year , presiding responsibility was done awesomely by HAIDER ALI and MEHWISH INAYAT from final year and they arranged the best concert in history of SMDC.

Concert was held on 25th February 2019 .The world's famous music band SAHARA UK was the main performer and they entertained the audience with their enthusiastic theme of BHANGRA NIGHT.

The title of SHALAMAR IDOL in music competition was shared between ASHIR SALEEM & ALI SOHAIB.

The whole event got best reviews and everyone enjoyed it all.



LITERARY

SMDC literary society was established in the year 2014. Since then under the guidance and supervision of respected Prof. Mumtaz Hussain, Dr. Ammar Hameed Khan, and Dr. Lubna Riaz Dar have achieved many milestones.

Every year the new cabinet is formed in July which initiate their tenure by organizing an event based on celebrations of 14th August in order to revive Unity, Faith, Discipline.

Inter-class declamation competition 2019 held among the students of SMDC and SIHS which was adjudicated by our Ex. President Dr. Rehman Zia and Dr. Ahmed Talal provided the students guidance and platform to polish their debating skills.

The main event which acknowledges SMDC literary society nationally is 'All Pakistan Declamation Competition' which every year is joined by eloquent speakers and debaters. The event is facilitated and adjudicated by top-class judges from various institutions.

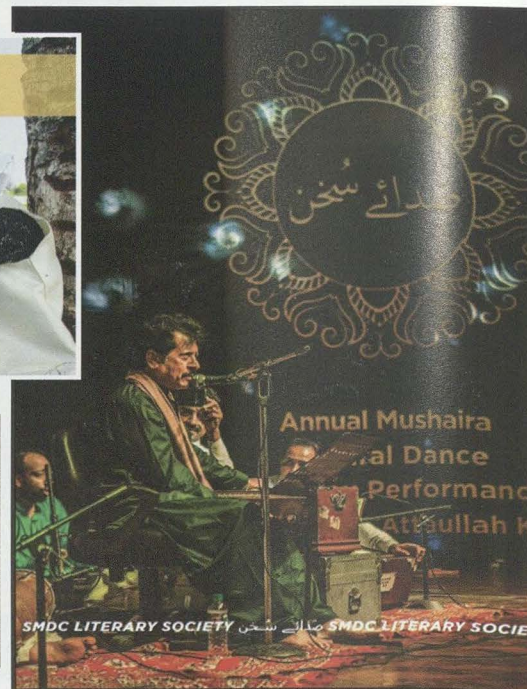
Last but not the least, the event of Sadaa-E-Sukhan was arranged with immense hard work of the team. Folk Cultures of Pakistan were depicted through cultural dresses and cultural dances. To add a glamorous tint to the event the folk story of 'Sassi Pannu' was staged. And the main entree of the event was the classical performance of Janab Atta Ullah Khan Esa Khelvi. Indeed, the event was a great success!

Honourable Mentions:

The presidents of year 2018-2019 Rafaqat Masood Chisti and Maryam Naz Khan were a true support. Their persistent hard work and dedication is admirable.

For the year 2019-2020 the SMDC literary society will be diligently presided by Mubeen Nawaz and Aliza khan. Looking forward to all the innovations and achievements.

Good luck SMDC literary Society!





SAPC

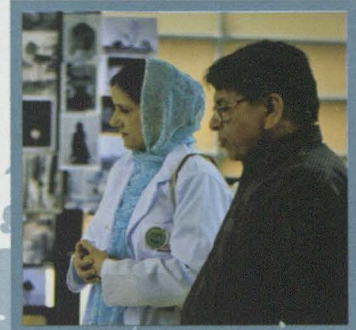
The Shalamarians Arts and Photography Club (SAPC) has been providing a platform to enhance the artistic and photographic skills of the students of SMDC since past 6 years. Students members has been working tirelessly under the leadership of Dr. Maryam R. Tarar. This year the responsibility of leading SAPC was lying on the shoulders of Maryam Iftikhar , Namra Noukhziz and Waleed Rafique and they proved themselves by putting forward great events with the assistance of their team members. Event include, "The Photowalk 2k19" For the first time an out of city photowalk was arranged on 19th January 2k19 , to Khewra Salt mines. Intercollegiate photo competition was held among the students who captured beautiful pictures during this photowalk. "Art Attack 2" was organized on 14th March 2k19 , in SMDC. Students were asked to pick up their paint brushes and show their talent on following topics:

- 1) All that I've
- 2) Medicine is an Art
- 3) Truck Art
- 4) Pakistan is passionate
- 5) The dying sun

Pattern making with colour powders was introduced for the first time in this event. Last but not the least CINEART 19 was among the most hit events of 2019 in SMDC . It held on 24th April , 2019. Whole team worked enthusiastically to put forward a show that turned out a great success. This event included ; Short film festival Onspot games Onspot painting Calligraphy Sketching comoetition Treasure hunt Painting and Photography exhibition.

We received submission from all over the punjab including AIMC , RLMC , KEMU , SIMS , CMH and from many more institutes.

Talha Chahoor was the cheif guest of this event. CINEART 19 gained popularity not only in SMDC , but in other colleges too.





SPORTS

SMDC ANNUAL SPORTS 2019

The Sports Club of Shalamar Medical & Dental College Lahore is very active under the patronage of the Principal Prof M Zahid Bashir and the able guidance of its President Prof Humad Naeem Rana and its Secretary Dr Tahir Naeem.

The start of Sports season 2018-19 was very colorful with a very befitting opening ceremony. The festivities began in January this year and the opening ceremony with cricket match between students and faculty was held on 24th January, 2019. Boys' Captain Mr. Shouzab Riaz and Girls' Captain Ms. Gull e Nayab along with their teams of dedicated students worked very hard to make the Sports season 2019 an overwhelming success. A new addition for the year was the Theme Based Class representation. 1st year were Gilgit/Baltistan, 2nd year were Baluchistan, 3rd year were KPK, 4th year were Sindh, and final year were Punjab. An addition to the outdoor games repertoire was the Basketball, which were played with the same enthusiasm as the other games. The tournaments for different sports were played on weekends during the month of February and the Athletics competitions and the closing ceremony were held on 16th March, 2019. Interclass Futsal league was held in September, 2019. In addition, the college color award which was introduced in 2018 was given to the outgoing captains, Mr Nouman Zaib and Ms Anaab Basharat. Brig (Rtd) Anis Ahmed, Chief Executive Shalamar Institute of Health Sciences (SIHS), was the chief guest at the opening as well as the closing ceremony.

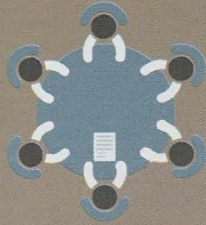
Based on their overall performances, Mr. Mansab Ashfaq and Ms. Rida Tariq were declared the Best Athletes among boys and girls respectively. Mr. Mansab Ashfaq won the title for the third consecutive year. Final year class was declared the best sporty class.

Written by:

Dr Tahir Naeem
Secretary, Sports Club SMDC







BEYOND HORIZONS

3rd International Conference "Navigating the future" 2nd & 3rd February 2019

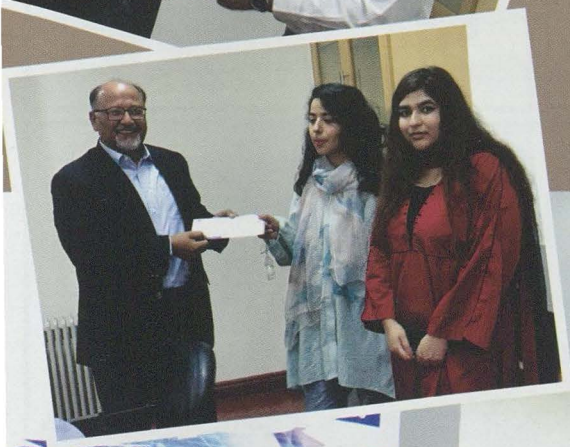
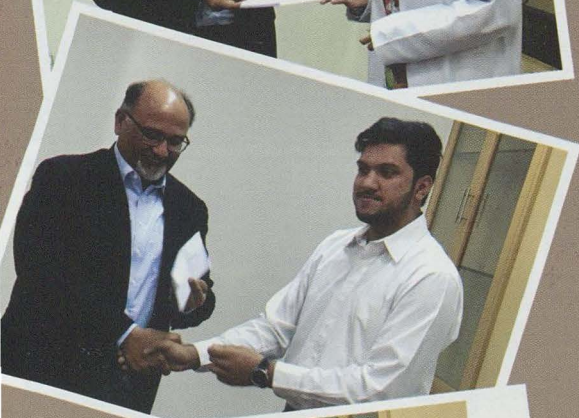
The concept behind conducting the conference was to bring together the best of the best in the field of health sciences and provide an opportunity to our young generation to learn from the experience and expertise of the best there is.

The journey started with 'innovations in healthcare-2017' with 1,138 registered participants and 17 pre-conference workshops. In 2018, we had our 2nd international conference 'Beyond Horizons'; which was attended by 2,167 participants and had 42 pre-conference workshops.

However, this year the response was over-whelming with almost 3000 registered participants and the number of pre-conference workshops escalating to 49.

The preconference workshops covered diversity of topics spanning from legal issues in medical practice, plagiarism to patient care, curriculum mapping to blueprinting The hands on experience in Botox, non-invasive ventilation and diagnosis & management strategies in clinical sciences were highly appreciated. The workshops and symposia on Gastroenterology, bariatric surgery and Gynaecology were in fact overflowing.

The opening Ceremony of the conference held on 2nd February 2019 in the College Auditorium & was well attended. The session



3RD INTERNATIONAL CONFERENCE
NAVIGATING THE FUTURE
2ND-3RD FEBRUARY 2019

was chaired by Prof. Faisal Sultan, Chief Executive Officer Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital and Research Center.

The conference had more than 3000 registered paid participants who experienced 20 dynamic parallel scientific sessions spreading over the two conference days. The key note speakers who shared their expertise and experiences included Prof. Zulfiqar A. Bhutta, Dr. Paul Barach, Dr. John Lantos, Dr. Zakkiuddin Ahmed, Dr. Magnant, Dr. Lin and Dr. Majid Mushtaq

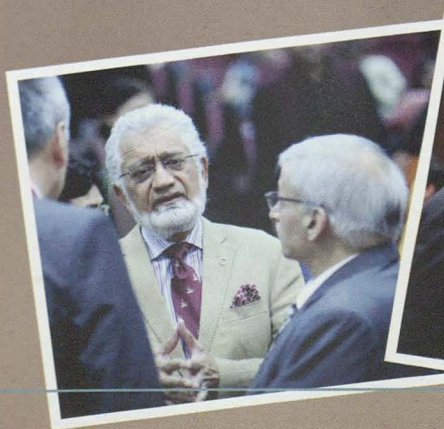
In addition to the keynote speakers there were 78 invited speakers who took time out of their busy schedules and enlightened all the participants with their experiences and were a source of inspiration for our young zealous students.

The success of any academic activity lies in the fact that it motivates the young minds to not only attend but participate. For the parallel sessions the scientific committee selected only 80 original researches out of the 140 abstracts submitted for oral presentations. For the first time students of Shalamar Medical and Dental College participated in the event as young researcher for oral presentations. The student's session was evaluated by team comprising of Prof. Waqar Hussain, Prof. Ghazala & Prof. Nadeem Hameed; they awarded the following young presenters

- "Factors Associated with the onset of Cigarette smoking in undergraduate Medical Students" - Sharjeel Mehmood
- "Prevalence of obesity and the factors associated with it among school children of Lahore" - Remsha Fatima
- "Frequency & Characteristics of Menstrual Migraine without Aura in Young Female Medical Students" - Irva Mubashar Cheema

There were 54 abstracts selected for poster presentations which were displayed in Poster presentation arena and were well appreciated by all the participants.

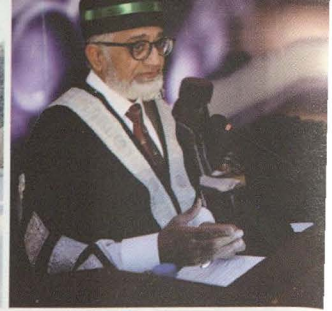
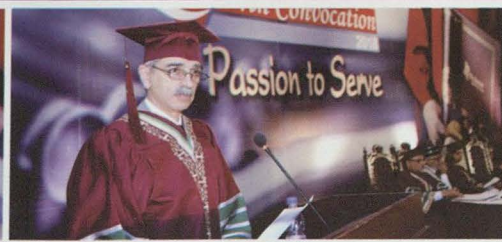
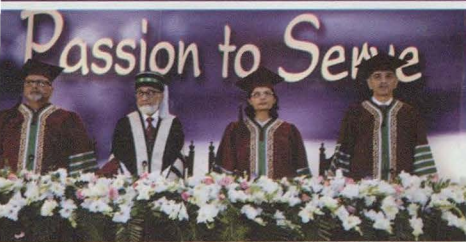
The closing Ceremony was conducted in the college auditorium and was chaired by Prof. Javed Akram, Vice Chancellor, University of Health Sciences, he appreciated the organizing committee and college administration for successful organization of the conference. The conference concluded with closing remarks from the Chairman Board of Trustees Mr. Shahid Hussain.





4th ANNUAL CONVOCATION

4th Annual Convocation of SMDC was held on 1st Dec 2018; in a well decorated arena within the college campus. The whole program was well executed and very elegantly conducted by our versatile faculty members Prof. Maryam Riaz Tarar and Dr. Saadia Shahzad. Event started with the graceful academic procession entering the arena and National Anthem; and ceremony formally started with the name of Allah. On the stage we had Dr. Sania Nishtar as Chief Guest, Chairman Board of Trustees Mr. Shahid Hussain, Guest of Honor Vice Chancellor of UHS Dr. Javed Akram, and Principal SMDC Prof. M. Zahid Bashir. Vice Chancellor declared the convocation open and delivered his inaugural address. It was an inspiring sight and moment of pride when graduating class took oath. Degrees were awarded to 97 students by the Principal SMDC & VC Dr. Javed Akram. Shields and certificates of Distinction were awarded to sixteen position holder students by Mr. Shahid Hussain. Chief Guest Dr. Sania awarded the BHT Silver Medal for securing 2nd position at SMDC to Brishna Khan; and BHT best graduate Gold Medal to Mirza Aun Muhammad Baig. Convocation was then declared closed by the Principal. Ceremony was attended by proud parents of graduating class, faculty of SMDC, many distinguished guests from academic world and other walks of life. This annual ceremony was followed by a sumptuous lunch for all and group photographs of graduates with our Chief Guests and Principal. Goodbye till next convocation in 2019!!



Career Counselling

“To live is the rarest thing in the world. Most people exist, that is all.”

Oscar Wilde

Oscar Wilde was an Irish poet and playwright. His witty, imaginative and undeniably beautiful works, in particular his novel *The Picture of Dorian Gray* and his play *The Importance of Being Earnest*, are considered among the great literary masterpieces of the late Victorian period.

ELECTIVE EXPERIENCE AT SHAUKAT KHANUM MEMORIAL CANCER HOSPITAL & RESEARCH CENTRE, LAHORE



OMAR NISAR
4TH YEAR MBBS

The summer vacations were coming near so I thought to broaden my clinical perspective by going to another hospital. One cannot learn if he or she stays in the same environment as he/she does not get exposed to different situations. I thought of many hospitals but in the end, I chose Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital and Research Centre, because it was in my city, is a world class cancer Institute and is one of the three hospitals in Pakistan that are recognized by Joint Commission International, USA. Above all, it provides world class facilities to patients without any discrimination on basis of socioeconomic background, which is remarkable.

EXPERIENCE:

I went for a two-week elective at Internal Medicine Department at SKMCH&RC, Lahore. I reached at 8am in Shaukat Khanum and asked the guards where I had to go. He directed me to HR Department. There, I met my other two class fellows who also came for electives in Internal Medicine Department. Then, we had to wait for an hour after which a comprehensive orientation started. We were explained all the rules of the Hospital including briefings on Prevention of Infectious Diseases, Prevention of Fire Hazards and in the end a briefing on Employee's Harassment and How to Report it.

After that we were handed over the schedule of our rotation and I was directed to go to Emergency Assessment Room where I saw a variety of cases including Diabetic Ketoacidosis, and Post Chemotherapy Vomiting. On all the other days I attended various OPDs with consultants. Most of them were highly qualified and were legends in their own fields. They were really very helpful and were very down to earth. I got to learn a lot from them.

One different aspect which I got to see was to see everything from an oncological perspective as most of the patients were Cancer Patients, but there were non-cancer patients too. I would like to clear one misconception that only Cancer Patients can go to Shaukat Khanum. That

is not the case. All the people can go to Shaukat Khanum, but Complimentary Treatment Facility is reserved only for the cancer patients. I also witnessed many procedures like Bronchoscopy, GI endoscopy etc. All in all, it was a really enjoyable experience and I got to learn a lot from teachers at SKMCH&RC during this elective.

ADVANTAGES:

- It is cheaper as compared to other electives.
- Almost no cost for accommodation for people living in Lahore.
- It is JCI accredited just like AKU and Shifa.
- You get to experience world class Standard Operating Procedures.
- You get to familiarize yourself with an end to end computerized clinical Patient Management System which is now prevalent in all the developed countries of the world.
- You get to see the rare cancers and their related disorders which you don't get to see in other hospitals.

HOW TO APPLY?

- Try to apply as early as possible.
- Download the electives form from the website of Shaukat Khanum and fill the required form.
- Get the form signed by the Student Affairs.
- Get your Detailed Marks Certificates (DMCs) and all the other documents copied as required in the forms.
- Get your CBC, HBsAg, Anti-HBs, Anti-HCV levels and chest X-ray done from Shaukat Khanum. Do not get it done from any other laboratory as they do not accept results of any laboratory other than SKMCH&RC.
- Submit your documents to HR Department, SKMCH&RC.
- Get vaccinated for Hepatitis B if they tell you to do so.
- They will get back to you in approximately 1 or two weeks.

Feel free to Contact me at omarnisar2011@gmail.com

ELECTIVES EXPERIENCE AT PUNJAB INSTITUTE OF CARDIOLOGY



ANEEQA TABASSUM
FINAL YEAR MBBS

If you pledge to do electives in Lahore, Punjab Institute of Cardiology is worth your time and energy and ranked second only to Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital.

First things first, after confirming the dates, submit your application form as early as possible as they take about a maximum number of only 4 to 5 students from an institute. Hence, the earlier you submit your application form, the more chances you have of grabbing a spot in the program.

The best time to submit the application would be in the summer vacations since that is the only relatively free period that we get, as per our tight college schedule. You can also apply at any other time of the year (before the result of Final Year Prof), but the burden of maintaining an elective rotation and your college attendance would fall at your own shoulders.

Applying for electives in final year is highly recommended since you get the opportunity to better understand the subject and more exposure to the different

procedures and case handling. One crucial thing to remember before you apply for electives is that there will be no spoon-feeding at any stage, and you are the sole person who will decide the degree of learning that you will receive. This is because, you will have to take the initiative of learning, even if it requires hunting the teachers in the busy institute or running after them as they take their rounds. Make sure that you are able to make as much of this opportunity as you can, because time is of essence and you don't always get to work with such highly specialised group of people all the time.

PIC provides you a schedule for the rotation plan and if you have any doubts about it, you can always contact Mam Afsheen who will thoroughly guide you through everything and in the kindest of way.

What I loved about my rotations in PIC was the productive working environment, with its completely organised and updated medical equipment. ECHO, ECG, Cath. Lab were few of the facilities present there. Remember to interact with the nurses as they too will impart a great deal of knowledge to you. Since, there is a great deal of patient load (better described as overload), you get to see a lot of different procedures going on in emergency unit.

If you are someone who would handle some hard work in name of learning and experience in the field of cardiology, I suggest that you apply for this. To add a cherry on top of all this, you get a certificate to attach in your CV and make it stand out from the rest of the CVs, a treat that is not offered by every hospital in Lahore.

Wish you all the best and I hope that it will be just as beneficial to you as it was for me!

ELECTIVES AT AKU



HAMZA ZAHEER
FORTH YEAR MBBS

These days, almost every medical student has their career goals and motives mapped out. Some of them will go for residency in states, others opt for PLAB and many stick to FCPS. But one thing that I think remains constant among all of them is that they all want to explore other dimensions of clinical skills through electives, either in Pakistan or in other countries. Though very few Pakistani Medical institutes offer electives, some of them are Aga Khan Medical University, Shifa International Hospital and Punjab institute of Cardiology. I opted for electives at AKU and here's how it went.

HOW TO APPLY:-

AKU offers electives throughout the year but in my view the most suitable time for the students of SMDC is during the summer vacations. One has to apply for the electives at least 3 months prior to the rotation dates, for example, for someone who wishes to go for electives in the month of May has to submit their application form during the month of February. AKU offers

electives in Anatomy, Physiology, Biochemistry, Pharmacology and Community medicine for the students of 3rd year. For the senior students they've got various options including Pediatrics (this one is particularly good in AKU), Pathology, Medicine, Surgery, Anesthesia, Oncology etc. An application is considered complete once the other documents including the transcripts/mark sheets, a supporting letter from the college (it's better to get it issued by your professors on a college letter head), application processing fee (2500/- which is payable through pay order/bank draft), photocopy of CNIC (in the size of application form) and a separate hand written application describing one's motives and ambitions is attached by. However, submission of the application does not guarantee confirmation of one's proposed electives. Also the one's who have taken their final Professional and the one's who have already been to AKU for electives are ineligible. Also it gets harder to get electives if many students from the same college are applying as AKU prefers diversity and accepts applications from almost all colleges throughout Pakistan.

MY EXPERIENCE:-

AKU is a whole different world. From strong academics to sports and other activities, it aces them all. Working hours vary from department to department depending upon your facilitator. For me it was 11am to 3pm but I had to sit an extra 3, 4 hours in the library or IT lab to collect data for my research.

I reached there at AKU at around 9 am, they made us sit in an office where

My Facilitator, Dr. Yousef was very straight and clear about his work and said "if you want to work with me, I'll work with you and we may get our hands on a publication, but if you are here to explore Karachi then do tell me, I'll get you the movie tickets and show you around."

A GUIDE FOR ELECTIVES IN USA



MADEEHA BUKHARI
4TH YEAR MBBS

The medical elective is an important part of medical training and career. It can also be an exciting opportunity to experience health care systems of different countries and explore areas of medicine that you have particular interests in.

In terms of safety during travel, although I have travelled to various countries, but I have never travelled or organised any travel on my own. Safety in terms of personal belongings, food, drink and personal safety should be put into consideration. If possible, having the placement with a friend would be ideal. As many of 4th year Shalamarians, were going on electives that summer, finding a partner going to the same places could have been possible but, unfortunately, I didn't find any student to accompany me to the same destination. This left me with the option to travel on my own.

The thought of going for the elective and to have a working experience over in the States appeared quite attractive. The US has a very different health care system as compare to the UK. To see their doctors, the patients over in America need to have private health insurance

which can be a very costly payment. It would be interesting to see how the privately funded health system affects patients' experience as compared to other countries.

The popular destinations are the major cities like New York, Los Angeles, San Francisco etc. Majority of the hospitals do not accept international students for elective directly. A few smaller clinics do that, but the cost is very high and they seem to be very specialised. Feedbacks from students are also mixed. Most of them are happy with their experience, but not everyone gets to have a hands-on experience. Access to patients can be a problem sometimes in some specialty clinics, and most of the time is spent in observing the patients and their interaction with the doctors.

Applying to medical schools can also be difficult as a lot of American medical student are also looking for elective placements and the administration fee alone can cost around \$100 for the application alone.

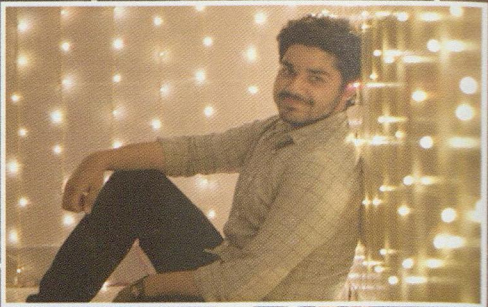
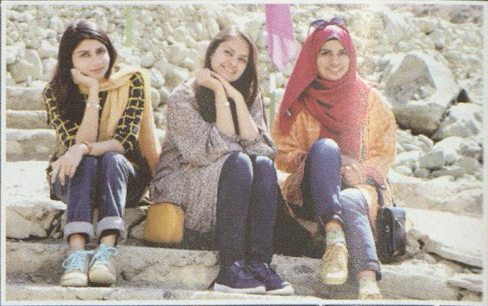
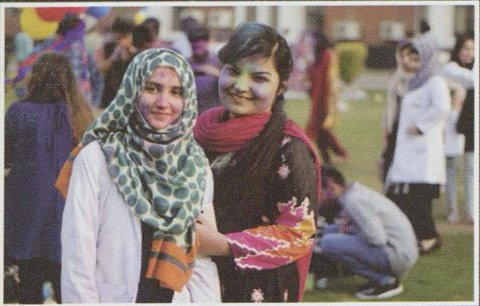
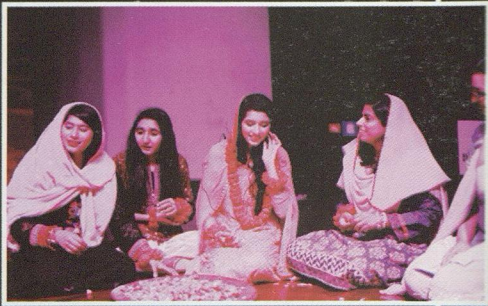
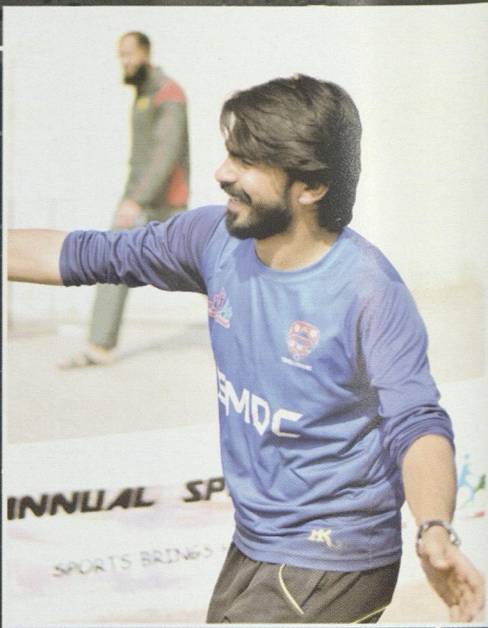
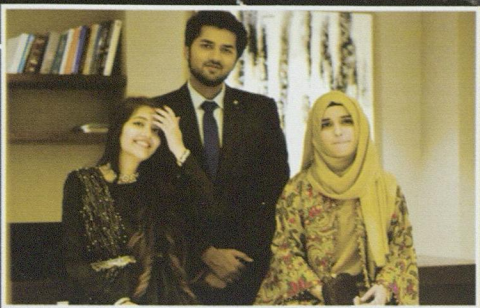
I think the elective period is an excellent time to explore your area of interest and career options. For the first time of my electives in New York, I spent four weeks in the cardiology department in a very modern Presbyterian-Methodist hospital. There were five consultants in the department, and all of them were trained in the USA AND UK, so they had a pretty good understanding of the level of training I was at and what would benefit me the most during this journey.

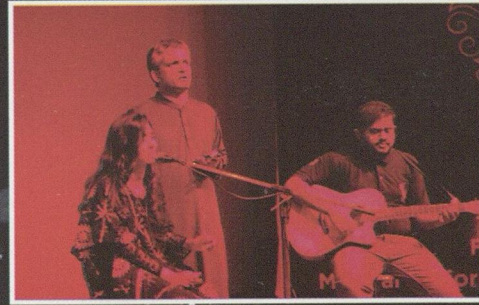
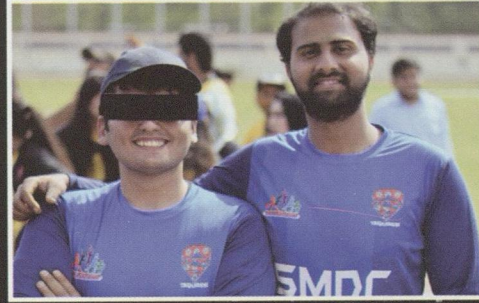
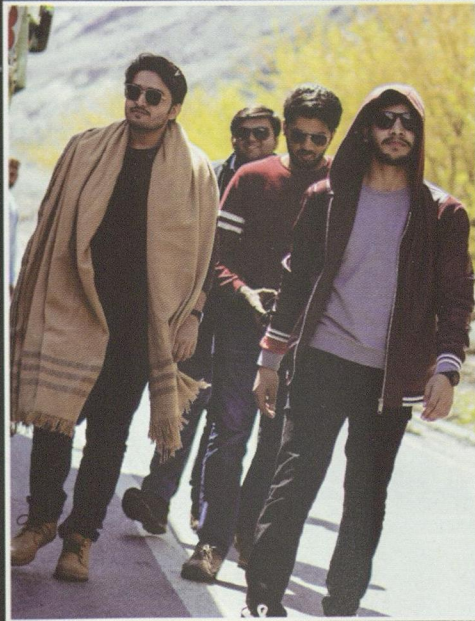
By this stage, I would like to highlight the benefits of electives.

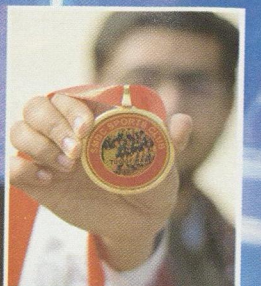
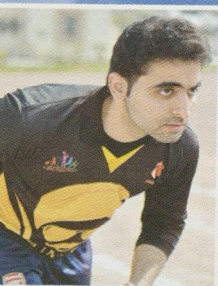
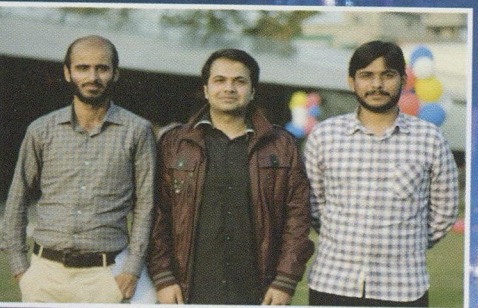
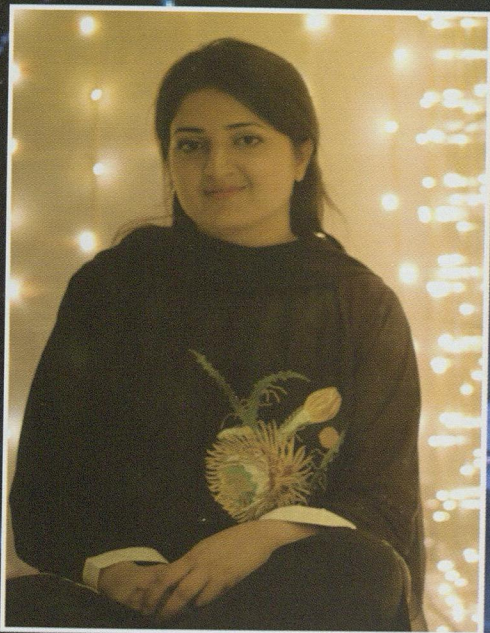
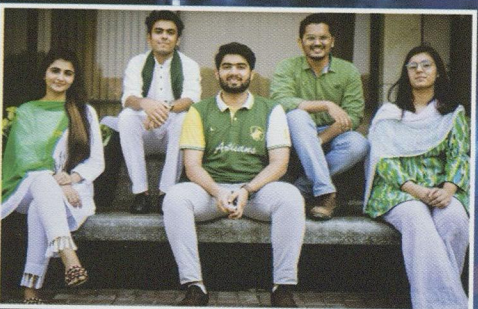
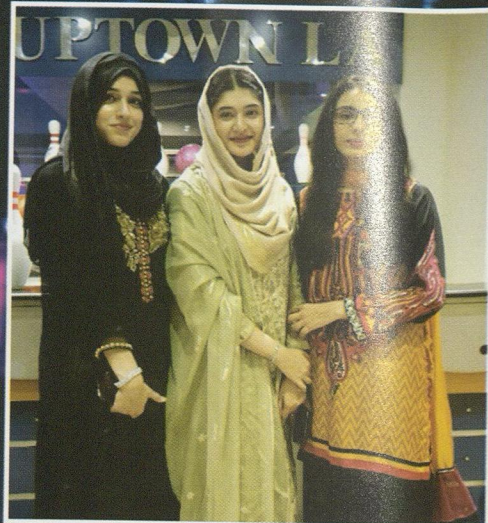
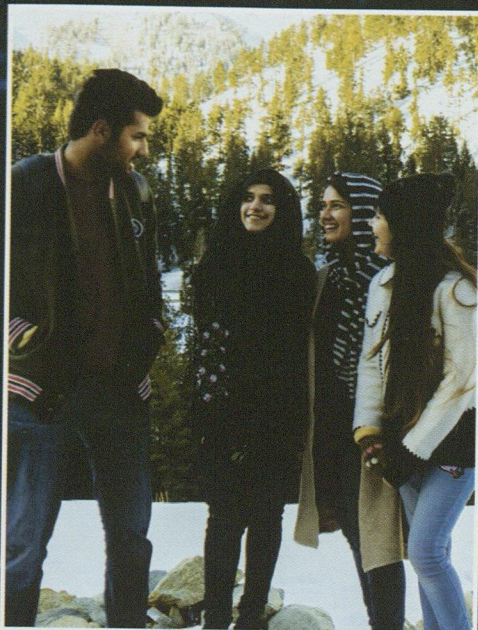
- Expand your clinical knowledge and skill set
- Become more confident and resourceful
- Make yourself more employable
- Do some proper travelling
- Build your personal and professional network
- Sharpen your language and communication skills.

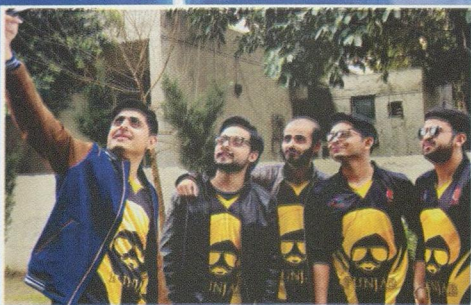
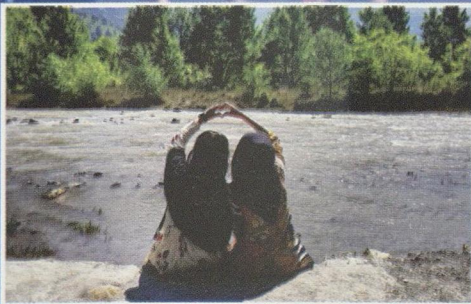
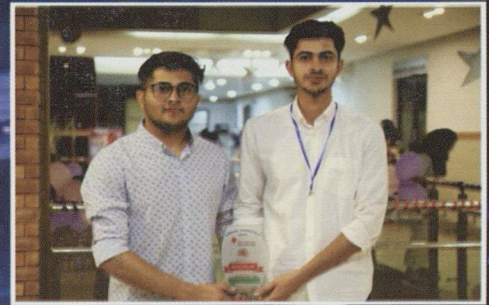
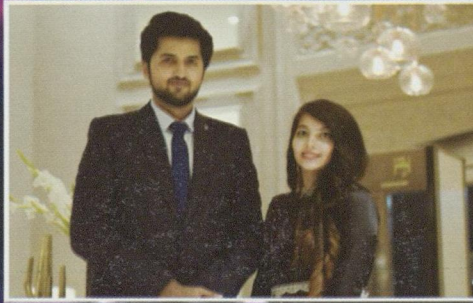
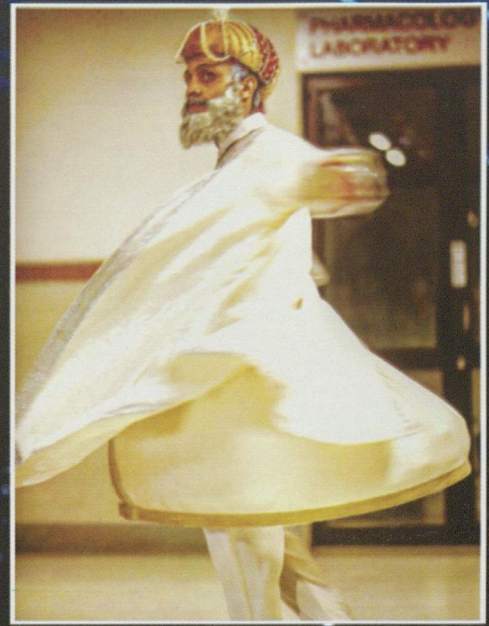
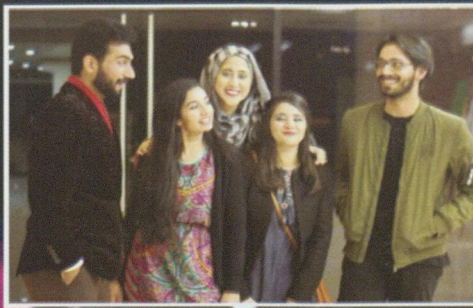
HIGHLIGHTS OF YEAR 2019

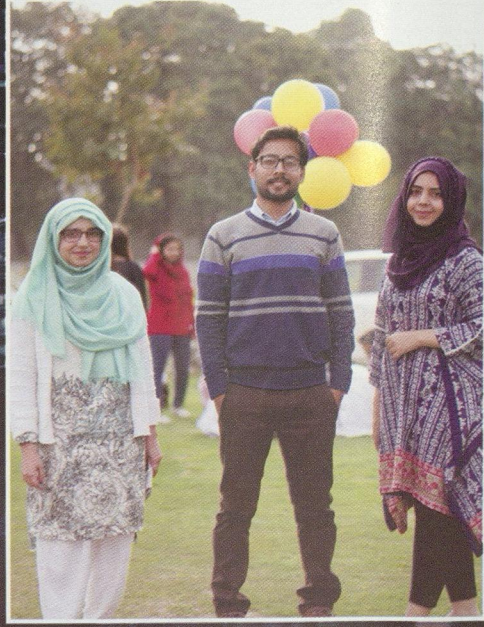
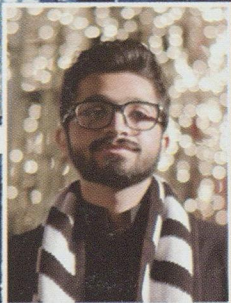
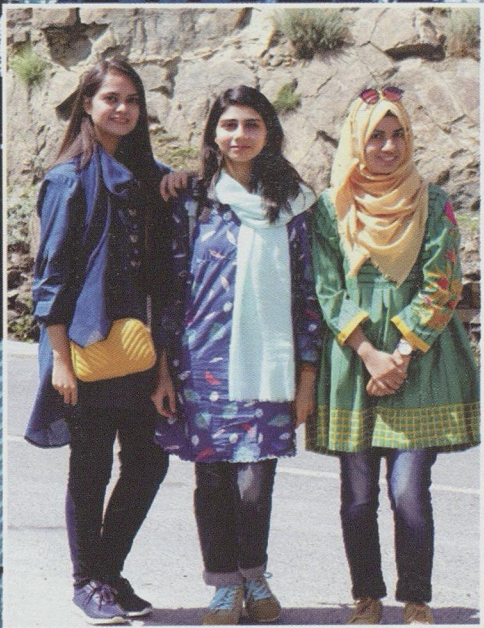
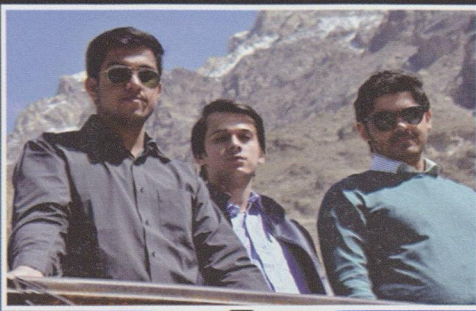
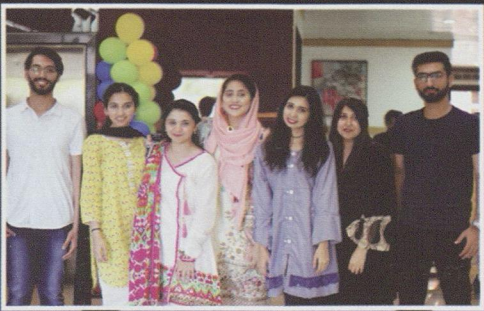


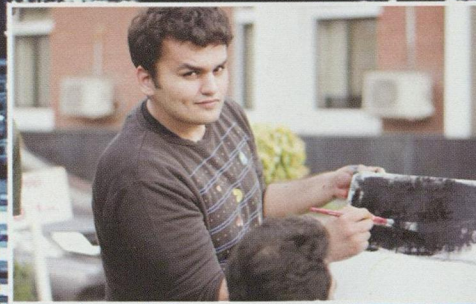
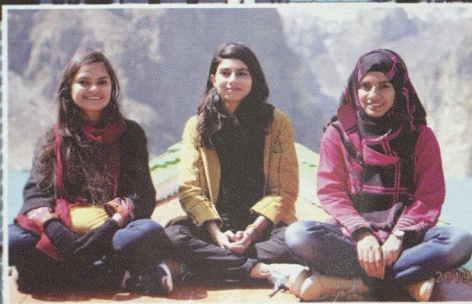
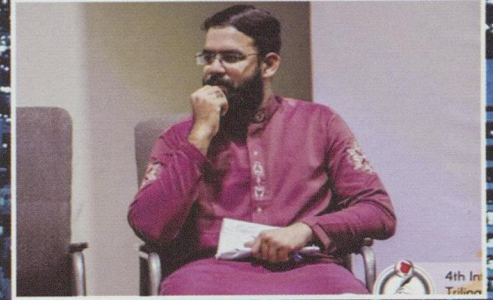
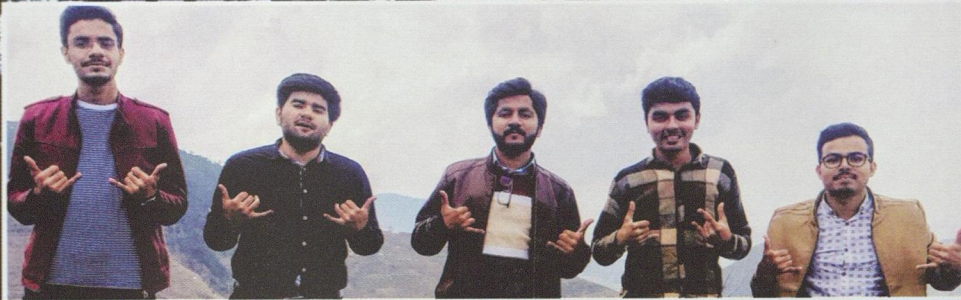
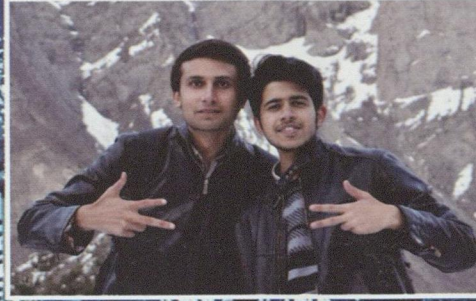
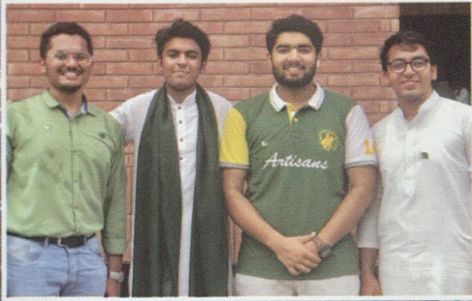


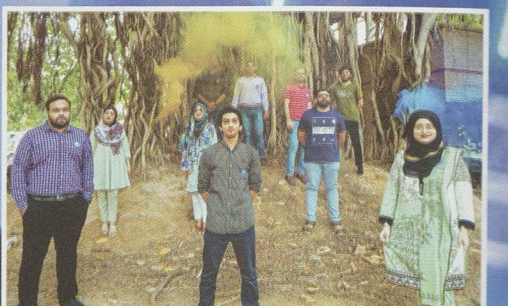
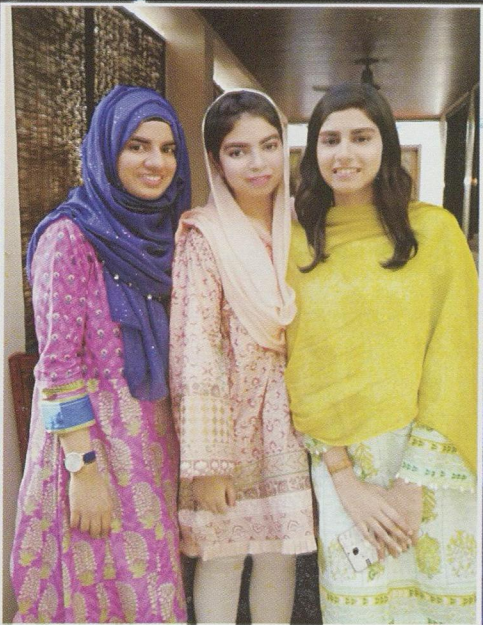
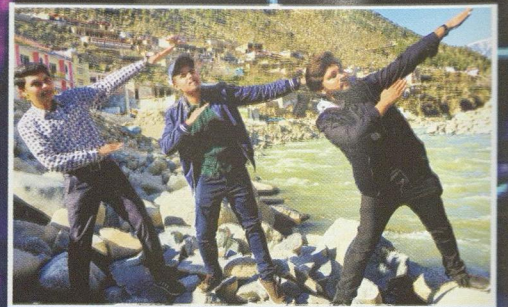
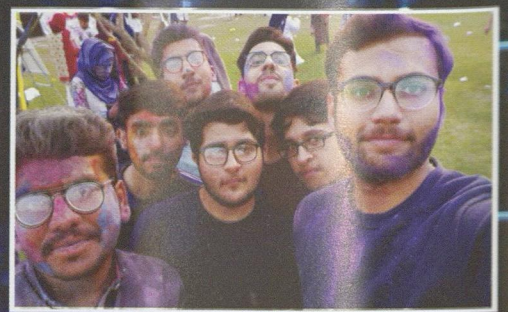


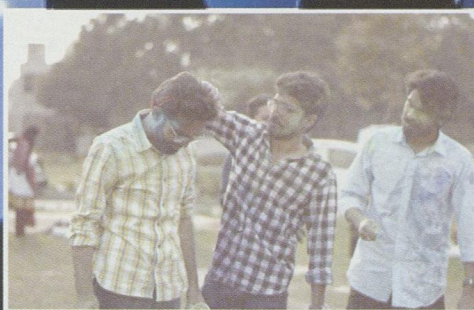
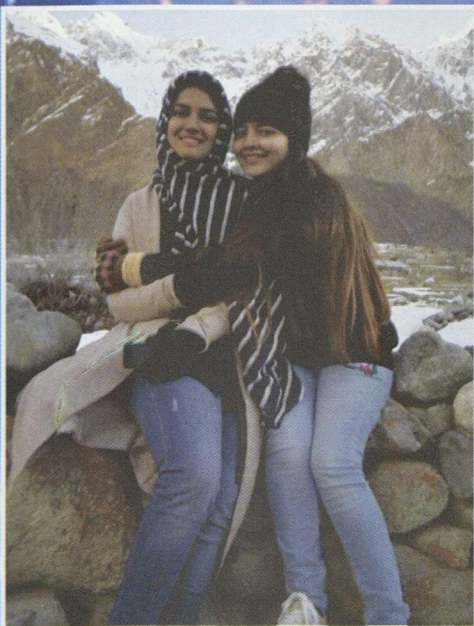
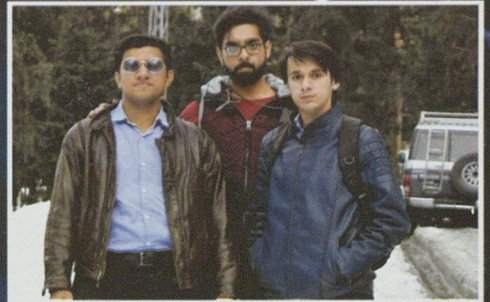




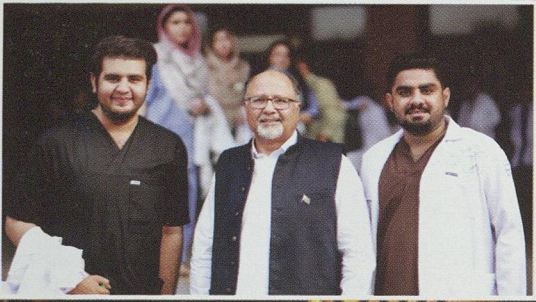
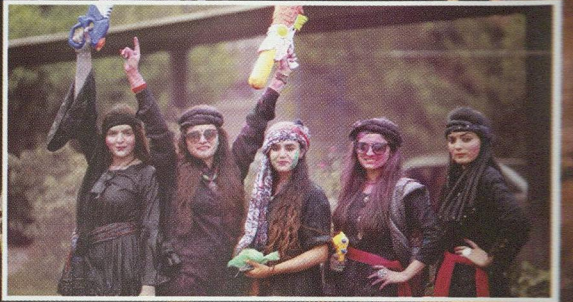
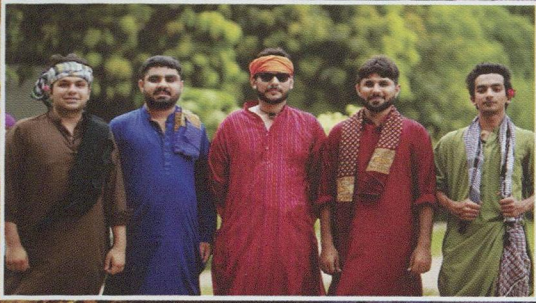
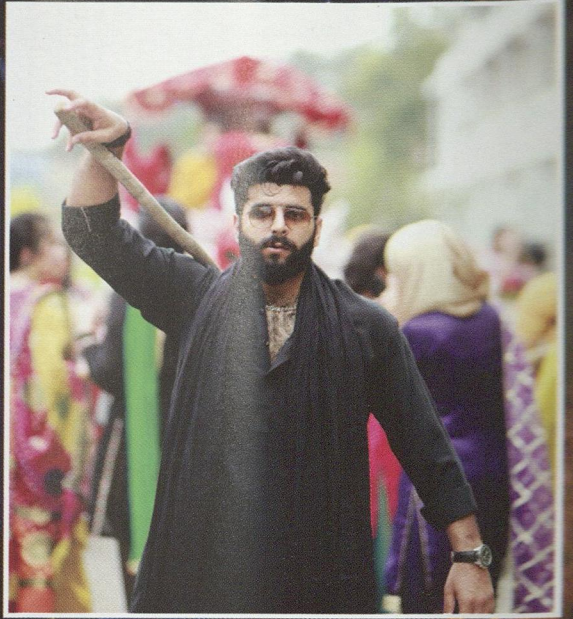
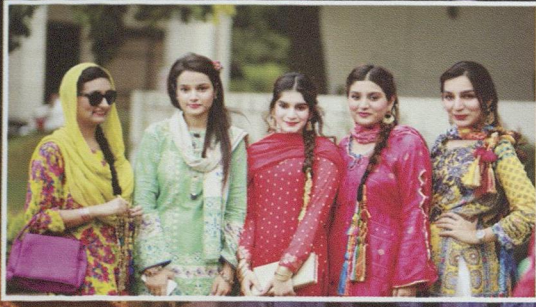


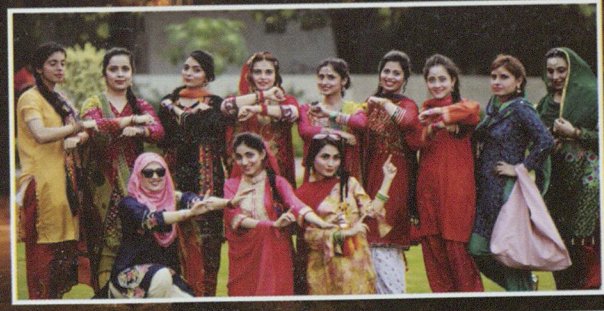






GOLDEN WEEK







ثانیہ سعید (اردو ایڈیٹر)



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

خواہشات تو سبھی کے دل میں ہوتی ہیں اور ہم سب ہی ان کی تکمیل چاہتے ہیں مگر اس کیلئے راستے کا انتخاب بہت ضروری ہے۔

میں نے بطور اردو سب ایڈیٹر اپنے ادبی سفر کا آغاز کیا اور اس سفر میں میرا بھرپور ساتھ میری بہترین دوست

مریم افتخار اور میرے Axon Board کے دیگر ممبران نے دیا۔

ادب سے لگاؤ تو بہت تھا لیکن خود کو کبھی اس مقام پر تصور نہیں کیا تھا لیکن جیسا کہ عمیرہ احمد نے کہا ہے:

”صفر کی ضرورت ہر عدد کو پڑتی ہے کچھ بننے کیلئے، صفر جس بھی عدد کے ساتھ لگے اس کی قدر و قیمت کئی گنا بڑھا دیتا ہے تم اگر اپنے آپ کو صفر سمجھتی

ہو تب بھی تم قیمتی ہو، تب بھی تم بیکار نہیں تب بھی تم ہر گنتی سے پہلے آؤ گی ہر گنتی کا آغاز بھی تم سے ہوگا اور ہر نو عدد کے بعد ایک دفعہ تمہاری ضرورت پڑے

گی۔ اگلے موڑ پر جانے کیلئے تبدیلی جب بھی آئے گی تم سے آئے گی۔۔۔۔۔ صفر سے آئے گی۔“

اس سال کے شمارے کی تکمیل میں میرے ہم منصب فائق احمد، احسن جاوید، احسن عباس، عاشر سلیم اور اسامہ ریاض کی ان تھک محنت شامل ہے

امید ہے کہ تمام شائقین کو یہ شمارہ پسند آئے گا۔

اُردو بورڈ



شانایہ سعید
اُردو ایڈیٹر

زندگی گزارتا ہر کوئی ہے مگر جیتتا کوئی کوئی ہے..... ہر لمحے کو ایسے جیتیں کہ
بعد میں کوئی پچھتاوا آپ کا ہمراہی نہ بنے۔



احسن عباس
اسسٹنٹ ایڈیٹر

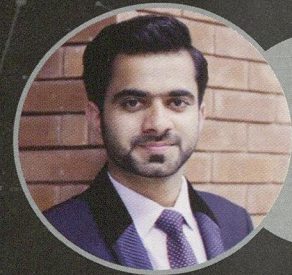
انسان کو زندگی میں صرف محنت پر توجہ دینی چاہئے نہ کہ نتیجے پر، کیونکہ
انسان کے ہاتھ میں صرف محنت ہے۔



محمد اسامہ ریاض

سب ایڈیٹر

جہاں صبر کرنا مشکل ہو وہاں شکر کرنا سیکھ لو زندگی آسان ہو جائے گی۔
جو عمر ہماری عشق میں بسر ہونی چاہئے وہ ہم محبت میں گزار دیتے ہیں۔



عاشر سلیم
سب ایڈیٹر

زندگی صبر و تحمل کا نام ہے انسان کو اللہ کی ذات کے بعد محبت اور بھروسہ اپنی ذات
پر کرنا چاہئے۔ محنت اور کوشش میں اٹھائے جانے والا آخری قدم دعا ہے۔

فہرست

2

حمد

3

نعت

4

صراط المستقیم

5

• اللہ کے دیدار کی چاہت

7

• علم و حکمت کا خزانہ

8

• الابد کر اللہ

9

نقش خیال

10

• اونچی اوڑان

11

• ریت کا قلعہ

12

• ہم کس جانب جا رہے ہیں؟

13

• والدین..... ایک اثاثہ

14

افسانہ

16

• کشمکش

17

• احساس ذمہ داری

18

• کھوکھلا پن

19

• میرے خواب

20

شعر و سخن

31

لاہور لاہور لاہور

36

انٹرویوز

43

پس پردہ

49

طنز و مزاح



حمد باری تعالیٰ

خالق دوسرا

اے میرے کبریا

میرے بے ربط حرفوں کی اوقات کیا

کر سکیں جو بیاں

تیرا لطف و کرم تیری حمد و ثناء

اے میرے کبریا

تیری عظمت، تیرے رحم کی انتہا

اس سے بڑھ کر ہو کیا؟

میں اگر زندگی کے کسی موڑ پر

ظلمتِ ذات کے دشت میں گم شدہ

نا سمجھ، بے خبر، راستہ بھول کر

کھو بھی جاؤں کہیں

یا کسی گام پر بھول جاؤں تجھے

تو مگر اپنے بندے کو اے کبریا

ایک پل کیلئے بھی نہیں بھولتا

اے میرے کبریا

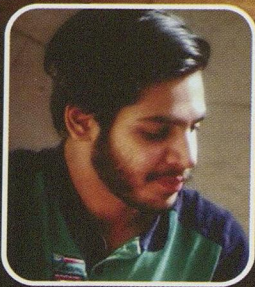
میرے بے ربط حرفوں کو ترتیب دے

میرے ادراک کو اپنی پہچان دے

جن سے میں کر سکوں

تیری حمد و ثناء

اے میرے کبریا

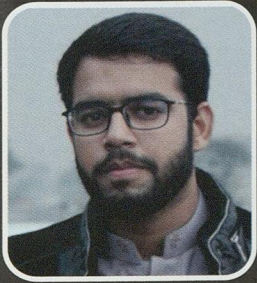


احسن عباس (فوتھا ایئر)



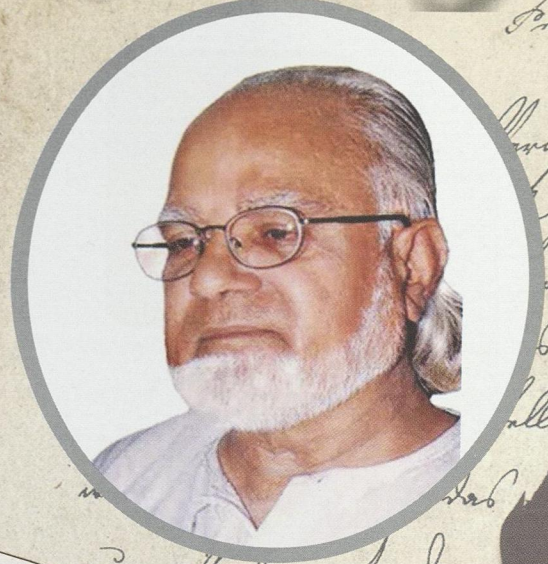
نعت

سیکھے طیبہ سے کوئی غیر کو اپنا کرنا
سب پتا ہے انہیں ہم نے کیا تقاضا کرنا
یاد کرتے جو تجھے آنکھ لگے تم سے ملوں
میری قسمت میں ابھی ایسا کوئی لمحہ کرنا
پھر سے مجھ کو جو بنانے کا تصور ہو اگر
آپ ﷺ کی راہ کا مجھ کو کوئی رستہ کرنا
پھر سے امت پہ تیری وقت ہے مشکل آیا
پھر سے امت کی حفاظت میرے آقا کرنا
آپ ﷺ کے شہر میں بن کر میں بھکاری مانگوں
قابلِ فخر ہے ایسا کوئی پیشہ کرنا
حشر میں آپ کو دیکھوں جب پکاروں رو کر
آپ ﷺ بھی دیکھ کہ پھر مجھ کو اشارہ کرنا



محمد اسامہ ریاض سندھو (سیکنڈ ایئر)

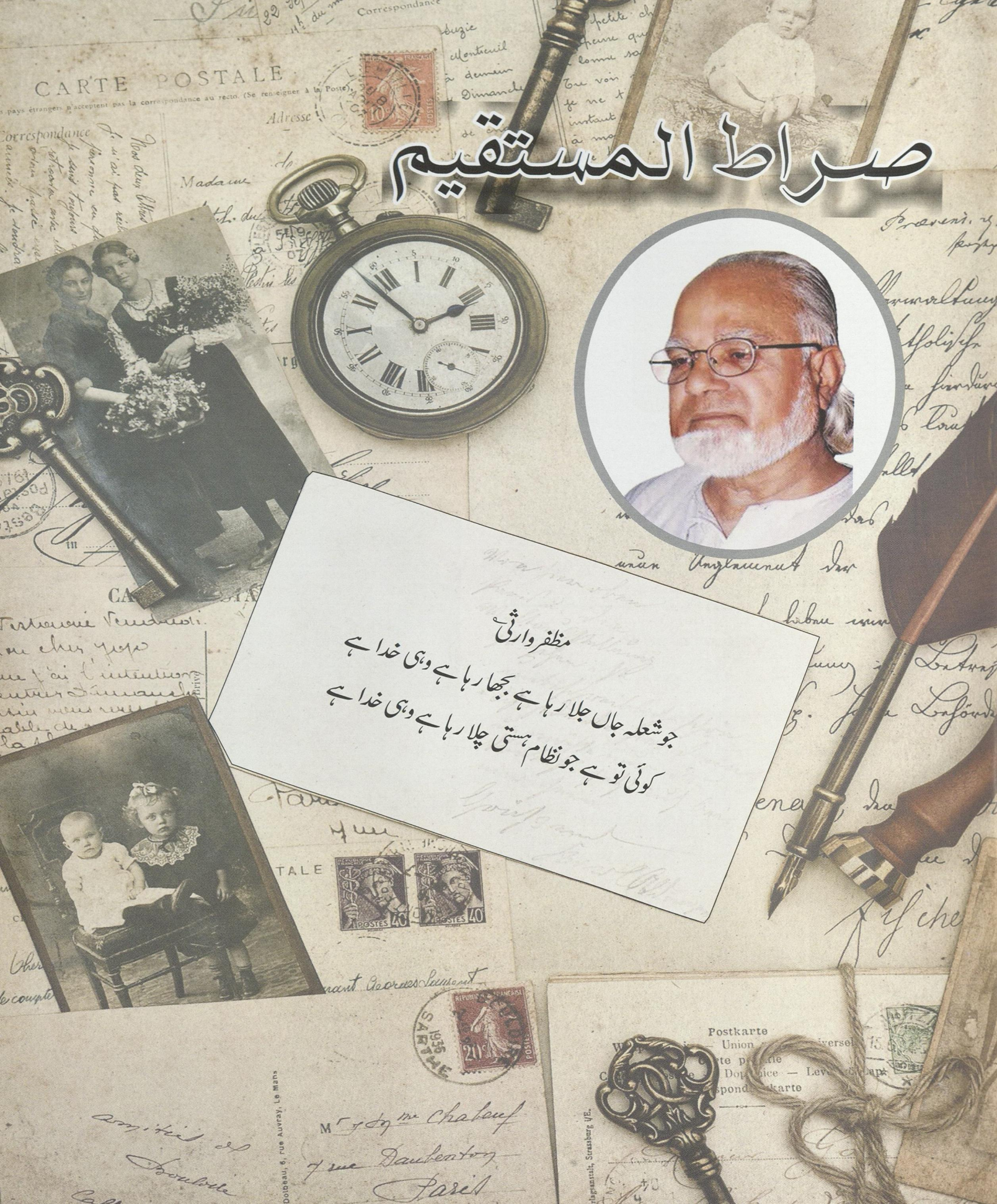
صراط المستقیم



مظفر وارثی
جو شعلہ جاں جلا رہا ہے بچھا رہا ہے وہی خدا ہے
کوئی تو ہے جو نظام ہستی چلا رہا ہے وہی خدا ہے



M^{me} J. Chateauf
7 rue Daubenton
Paris



اللہ کے دیدار کی چاہت اور اللہ کی ذات پر ایمان



ثانیہ سعید (فائل ایئر)

اس جہان مادیت میں انسان ازل سے ہی اپنے اللہ کو جاننے، دیکھنے اور پھر دیکھ کر سمجھنے کی کوشش اور جستجو میں مصروف عمل رہا ہے تاکہ اپنے اللہ کو دیکھ کر جان کر سمجھ کر اپنے اللہ کی بہتر ڈھنگ سے عبادت و ریاضت و بندگی اور اطاعت کر سکے اور اپنے اللہ کو دوسرے انسانوں سے متعارف بھی کروا سکے جبکہ اس کے برعکس اللہ کا وجود، وجود سے پاک اور کسی بھی ہستی کی مشابہت سے ماوراء کسی بڑی ہستی کا نام ہے جو مکمل طور پر جانی ناجائز ہے اس کو عام انسانی آنکھ دیکھ ناسکے اور جسے حواس چھو نہ سکیں عقل و شعور میں سماء ناسکے اس کے باوجود انسان کی یہ امید اپنے اللہ سے اپنی جگہ برحق اور فطرتی ہے کہ اس کا اللہ اپنا جلوہ یا اپنے حسن کی کوئی تجلی یا نشانی دکھا دے تاکہ دل میں موجود ایمان کی حالت مزید پختہ ہو جائے اس طرح سے انسان اپنے اللہ کو جان کر دیکھ کر اور پھر سمجھ کر اپنے اللہ کی عبادت کر سکے اور اپنے ایمان کو عین الیقین کی نعمت سے بدل کر اپنے وجود کو اللہ کی بندگی اور اطاعت سے مستفید کر سکے۔

اسی طرح اپنے رب کے دیدار کی خواہش حضرت موسیٰ علیہ السلام نے بھی کی جس کا ذکر قرآن کریم کی سورت الاعراف کی آیت نمبر 143 میں بھی بیان کی گئی ہے (ترجمہ) اور جب موسیٰ علیہ السلام ہمارے (مقرر کردہ) وقت پر حاضر ہوا اور اس کے رب نے اس سے کلام فرمایا تو (کلام ربانی کی لذت پا کر دیدار کا آرزو مند ہوا اور) عرض کرنے لگا: اے رب! مجھے (اپنا جلوہ) دکھا کہ میں تیرا دیدار کر لوں، ارشاد ہوا: تم مجھے (براہ راست) ہرگز نہ دیکھ نہ سکو گے مگر پہاڑ کی طرف نگاہ کرو پس اگر وہ اپنی جگہ ٹھہرا تو عنقریب تم میرا جلوہ کر لو گے۔ پھر جب اس کے رب نے پہاڑ پر (اپنے حسن کا) جلوہ فرمایا تو (شدت انوار سے) اسے ریزہ ریزہ کر دیا اور موسیٰ (علیہ السلام) بیہوش ہو کر گر



پڑا۔ پھر جب اسے افاقہ ہوا تو عرض کیا: تیری ذات پاک ہے میں تیری بارگاہ میں توبہ کرتا ہوں اور میں سب سے پہلا ایمان لانے والا ہوں۔

ہمارے نبی ﷺ سب پر فضیلت و برتری کے منصب پر فائز کئے گئے جب اللہ تعالیٰ نے خود حضور ﷺ کو شب معراج میں سواری (براق) دیکر بلایا اور اپنے بندے کو براہ راست کلام اللہ سنوایا اور جلوہ دیدار سے فیض یاب بھی کر دیا یہ حضور ﷺ کا شان مرتبہ تھا جس کو سورت اسرائیل آیت نمبر 01 میں بیان کیا گیا (ترجمہ) وہ ذات (ہر نقص اور کمزوری سے) پاک ہے جو رات کے تھوڑے سے حصہ میں اپنے (محبوب اور مقرب) بندے کو مسجد حرام سے (اس) مسجد قصلیٰ تک لے گئی جس کے گرد ونواح کو ہم نے بابرکت بنا دیا ہے تاکہ ہم اس (بندہ کامل) کو اپنی نشانیاں دکھائیں، بیشک وہی خوب سننے والا خوب دیکھنے والا ہے۔

اللہ تعالیٰ اور رسالت مآب حضور نبی اکرم ﷺ کی ساری ملاقات کا احوال سورت النجم کی پہلی 18 آیات میں موضوع کلام بنا کر قرآن کریم کی آیات کی زینت بنا دیا گیا تاکہ آنے والے افراد اور اقوام جلوہ یاری خلوت بھری مجلس کے احوال سے لطف اندوز ہو سکیں جن آیات کا ترجمہ درج ذیل ہے۔

ترجمہ عرفان القرآن: قسم ہے روشن ستارے (محمد ﷺ) کی جب وہ (چشم زون میں شب معراج اوپر جا کر) نیچے اترے۔ تمہیں (اپنی) صحبت سے نوازنے والے (یعنی تمہیں اپنے فیض صحبت سے صحابی بنانے والے رسول ﷺ نہ کبھی راہ بھولے اور نہ کبھی راہ سے بھٹکے۔ اور وہ اپنی خواہش سے کلام نہیں کرتے۔ ان کا ارشاد سراسر وحی ہوتا ہے جو انہیں کی جاتی ہے۔ ان کو بڑی قوتوں والے (رب) نے (براہ راست) علم (کامل) سے نوازا۔ جو حسن مطلق ہے، پھر اس (جلوہ حسن) نے (اپنے) ظہور کا ارادہ فرمایا۔ اور وہ محمد ﷺ شب معراج عالم مکاں کے سب سے اونچے کنارے پر تھے (یعنی عالم خلق کی انتہا پر تھے)۔ پھر وہ (رب العزت اپنے حبیب محمد ﷺ سے قریب ہوا پھر اور زیادہ قریب ہو گیا۔ پھر (جلوہ حق اور حبیب مکرم ﷺ میں صرف) دو کمانوں کی مقدار فاصلہ رہ گیا یا (انتہائے قرب میں) اس سے بھی کم (ہو گیا) پس (اس خاص مقام قرب وصال پر) اس (اللہ) نے اپنے عبد (محبوب) کی طرف وحی فرمائی جو (بھی) وحی فرمائی۔ (ان کے) دل نے اس کے خلاف نہیں جانا جو (ان کی) آنکھوں نے دیکھا۔

کیا تم ان سے اس پر جھگڑتے ہو کہ جو انہوں نے دیکھا۔ اور بیشک انہوں نے تو اس (جلوہ حق) کو دوسری مرتبہ (پھر) دیکھا (اور تم ایک بار دیکھنے پر ہی جھگڑ رہے ہو) سدرۃ المنتہیٰ کے قریب۔ اسی کے پاس جنت الماویٰ ہے جب نور حق کی تجلیات سدرۃ (المنتہیٰ) کو (بھی) ڈھانپ رہی تھیں جو کہ (اس پر) سایہ لگن تھیں۔ ان کی آنکھ نہ کسی اور طرف مائل ہوئی اور نہ حد سے بڑھی (جس کو تکنا تھا اسی پر جہی رہی)۔ بیشک

انہوں نے (معراج کی شب) اپنے رب کی بڑی نشانیاں دیکھیں۔

کائنات میں موجود انبیاء و رسل ہی تو وہ مخصوص اور اعلیٰ و عرفاء ہستیاں تھیں جو اللہ تعالیٰ کے مقام و مرتبے اور صفات الہی کے جلووں اور رموز (رمز) سے خوب واقف تھیں اور اللہ تعالیٰ کے مقابلے میں اپنی حدود و قیود اور مقام و مرتبے کو بھی خوب جانتی تھیں کہ کس طرح اللہ کی ذات کو پانا ہے؟ کن آداب میں رہتے ہوئے اللہ کی ہستی کو سوچنا ہے اور کن کن آداب کو مد نظر رکھتے ہوئے اللہ تعالیٰ سے ہمکلامی کرنی ہے؟ اب عام لوگوں کا کیا کیا جائے؟ وہ کیسے اپنے اللہ کا جلوہ پائیں؟ وہ کیسے اپنے رب پر ایمان لائیں؟ وہ کیسے اپنے دل کو عین یقین کی نعت سے مستفید کریں اور کیسے اطمینان قلب پائیں؟ وہ کیسے ایمان کو جلا بخشیں؟ تو اللہ تعالیٰ نے اپنے رب ہونے اور اپنی ذات پر ایمان لانے کا قاعدہ اور ضابطہ ازل تا ابد ایک ہی رکھا ہے اس میں کسی بھی قسم کی کوئی کمی یا بیشی نہیں کی گئی وہ قاعدہ اور شرط یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی ذات پر اسے بن دیکھے ایمان لایا جائے۔

اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم کی سورت البقرہ کی آیت نمبر 177 میں اللہ پر ایمان لانے کے متعلق ارشاد فرمایا ہے کہ (ترجمہ عرفان القرآن) اصل نیکی تو یہ ہے کہ کوئی شخص اللہ پر اور قیامت کے دن پر اور فرشتوں پر اور (اللہ کی) کتاب پر اور پیغمبروں پر ایمان لائے۔

اس مضمون کے پیش نظر حاصل سبق یہ ہے کہ اپنے اللہ کو تلاش کرنا اور اسے اپنی آنکھوں سے دیکھنے کی چاہت بڑی خوش نصیبی ٹھہری لیکن یہ اعمال ہمارے بس اور اختیار میں نہیں ہے کہ ہم اس کا دیدار پائیں اس کے باوجود اپنے من میں یہ حسرت رکھ کر اپنے اللہ کی عبادت و ریاضت اور اطاعت و بندگی اس پیکے کامل یقین سے کریں کہ ہاں ہمارا اللہ ہے ہمیں دیکھ رہا ہے اور ہم بھی اس کی موجودگی کو محسوس کر رہے ہیں تو یقین جانیں اللہ تعالیٰ نے ایسے افراد کیلئے جن کے دلوں میں دیدار اللہ کی خالص آرزو بھی ہو اور اپنے اللہ پر خالص ایمان بھی ہو اور خالص فرما برداری بھی ہو اور اللہ تعالیٰ کی ذات کے متعلق ہر قسم کے شک و شبہات سے پاک دل بھی ہو تو جان لو! ایسے لوگوں کو اللہ قیامت کے دن بلا حجاب اپنا دیدار کروائے گا جس کا ذکر قرآن کریم میں سورت القیامہ کی آیت نمبر 23 میں موجود ہے۔

القرآن: الیٰ ربہا ناظرۃ

ترجمہ عرفان القرآن: اور (بلا حجاب) اپنے رب

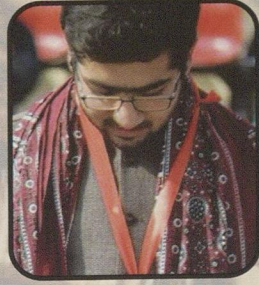
(کے حسن و جمال) کو تک رہے ہوں گے۔

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ ہمارا شمار بھی انہیں لوگوں میں فرمادے آمین ثمہ آمین۔

طالب دعا

علم و حکمت کا خزانہ

امیر المومنین کے خطابات معجزہ اور انشاء اس سے بھی بڑھ کر ہے ایسی بے تکلف، بلند، ٹھوس تحریریں، امیر المومنین سے پہلے عربی ادب میں مثال نہیں ملتی اس کتاب میں ایسے مکشوبات بھی ہیں جو امیر المومنین کے عثمان بن حنیف اور مالک اشرف کے نام لکھے ہیں۔ جس میں انداز حکمرانی اخلاقی اقدار اور Social Justice کا تذکرہ ہے اور عالمی سطح پر ایسے مشکوبات کو UNO کے چارٹر میں شامل کرنے کے تجربے اور منصوبے بھی مشہور عام ہیں۔



علی جاہ محمد (فورتھ ایئر)

مرحوم کوثر نیازی کسی زمانے میں عالمی اردو غالب کانفرنس میں شرکت کرنے کیلئے انڈیا گئے کانفرنس کے بعد ان کی ملاقات پرائم منسٹر انڈیا راجیو گاندھی سے ہوئی۔ کوثر نیازی نے راجیو گاندھی کو کامیاب حکمرانی کے نسخے کے طور پر مولانا امیر المومنین کے یہی مکتوب پیش کئے۔ کمال حیرت اس وقت ہوئی جب راجیو گاندھی نے بتایا کہ وہ پہلے ہی یہ سب پڑھ چکے ہیں۔

پس نبج البلاغہ آئین و روح زندگی ہے اور اگر حقیقی اسلام کا تعارف لیتا ہے تو پھر ہمیں علم کے اسی دروازہ کا انتخاب کرنا ہوگا۔ جس کا اعلان سرور دو عالم کی اس حدیث پاک سے ظاہر ہے میں صلی اللہ علیہ وسلم کا شہر اور علیؑ اس کا دروازہ ہے اور اس تعارف اسلام کا حل یہی ہے کہ بار بار اس کلام امیر کو پڑھا اور سمجھ کر عمل کیا جائے۔

خدائے واحد سے دعا ہے کہ ہمیں اور ہمارے ہم زمانہ لوگوں کو اسلام کی صحیح آگاہی اور اس پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے تاکہ آخرت میں حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے ہم نمرخرو ہو سکیں۔

تحریر کی تخلیص ڈاکٹر سید مشتاق مہدی کی تالیف مفرفت نبج البلاغہ اور نبج البلاغہ ترجمہ مفتی جعفر حسین علی اللہ مقاصد سے تھی۔

والسلام علیکم رحمۃ اللہ وبرکاتہ

اللہ کے نام سے شروع جو تمام جہانوں کا مالک اور اس میں موجود ہر شے کا واحد خالق ہے، درود و سلام نبی آخر الزمان صلی اللہ علیہ وسلم پر جو محبوب کبریا ہیں

یہ تحریر بعنوان نبج البلاغہ پر ہے جو کہ علامہ شریفؒ نے جمع کی اور اس میں امیر المومنین علی ابن ابی طالبؑ کے کلام (خطبے، قرآین اور مکتوب) شامل ہیں اس کتاب کو لکھنے میں علامہ کی زندگی صرف ہوئی اور اس محنت کا ایک ایسا مجموعہ بنا جو آج تک ہر انسان کی ہدایت اور دنیاوی و آخروی رہن سہن کی تربیت کے لیے ایک اہم مقام رکھتا ہے۔

قرآن پاک اور احادیث شریف کے بعد یہ کتاب ایک مکمل درس گاہ اور بہترین استادا کی حیثیت رکھتی ہے۔

اس میں موجود دنیاوی و زندگی کے رہن سہن، چال ڈھال سیاسی اور سماجی غرض کہ ہر شعبہ ہائے زندگی کی ہر ایک پہلو پر سیر حاصل بحث موجود ہے۔

دنیا کے ساتھ ساتھ دین پر بھی سیر حاصل گفتگو موجود ہے۔ سب سے زیادہ ذور تو حید پر ہے اور ایک حقیقی وحدانیت پرستی کی جھلک اس کتاب سے واضح طور پر ملتی ہے۔

الابد كر الله الطمن القلوب بے شك اللہ كا ذكر دلوں كے سكون كا باعث ہے

موجودہ دور میں ہر دوسرا بندہ ڈپریشن کا شکار ہے اور ہر بندہ ہر وقت سکون قلب کی تلاش میں رہتا ہے اس کی بنیادی وجہ اللہ پر یقین کی کمی اور اس کی یاد سے غفلت ہے۔ ہمیں جب کوئی پریشانی آتی ہے تو ہم فوراً اللہ سے گلے شکوے شروع کر دیتے ہیں یہ سمجھنا بہت ضروری ہے کہ ہماری زندگی میں مشکلات کا مقصد کیا ہوتا ہے۔ کیا یہ ہمیں دبانے کیلئے آتی ہیں یا الجھانے کیلئے؟ اس کا جواب مجھے دریاے سوات کے کنارے پر بیٹھے ملا۔

دریا کے راستے میں بہت پتھر پڑے تھے اب میرے ذہن میں سوال آیا کہ پتھروں کی وجہ سے پانی کی رفتار میں کمی ہونی چاہیے لیکن اس کی رفتار ان پتھروں کی وجہ سے اور زیادہ ہو رہی ہے لیکن نہر میں پانی کی رفتار اتنی زیادہ نہیں ہوتی اور اس کے راستے میں کوئی پتھر بھی نہیں ہوتا۔

یہ منظر دیکھ کر میرا رب پر یقین اور بھی زیادہ ہو گیا کہ اگر ہماری زندگی میں کوئی پریشانی آتی ہے تو اس کا مقصد ہمیں ابھارنا ہوتا ہے دبانا نہیں۔

اللہ تعالیٰ قرآن مجید میں فرماتے ہیں:

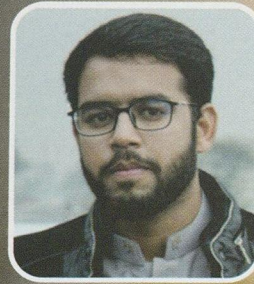
”بے شك مشكل كے بعد آسانی ہے“

مطلب اگر ہمیں کوئی مشكل یا پریشانی کا سامنا کرنا پڑتا ہے تو ذہن میں یہ خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مشكل وقتی طور پر ہے اس كے بعد جو آسانی آئے گی وہ ہمیشہ کیلئے ہوگی۔ یعنی ہم ایم۔ بی۔ ایس كے لیے جو محبت كرتے ہیں وہ عارضی ہے لیکن اس کی ڈگری ہمارے پاس ہمیشہ کیلئے رہے گی۔

اگر ہم پانچ وقت کی نماز پڑھنا شروع کر دیں تو ہماری آدھی سے زیادہ پریشانیاں ختم ہو جائیں۔

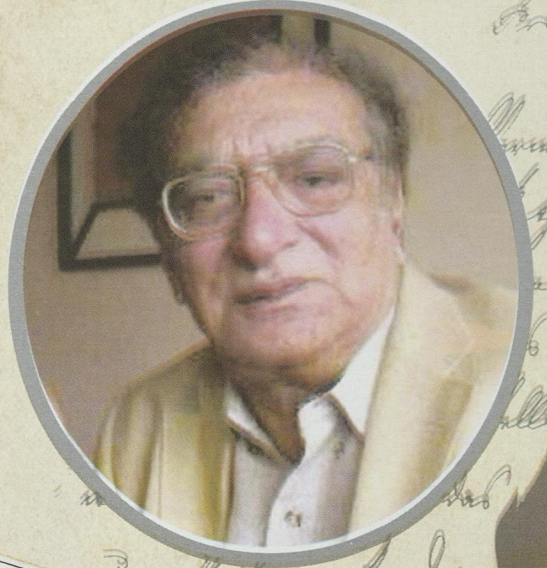
اگر ہم کسی ایم۔ این۔ اے کے پاس اپنا مسئلہ لے کر جائیں تو اس کی غیرت گوارا نہیں كرتی کہ میرے ڈیرے سے کوئی اپنا مسئلہ حل كیے بغیر جائے تو اللہ جو تمام جہانوں كا رب ہے اس کی غیرت كیسے گوارا كرے گی کہ اس كے در سے کوئی اپنی مرادیں پوری كرائے بغیر چلا جائے۔

اس لیے ہمیں اپنی مشكلات كا ذكر لوگوں كی بجائے اس اللہ كے سامنے كرنا چاہیے۔ جو ہمیں اس سے نكال سكتا ہے۔

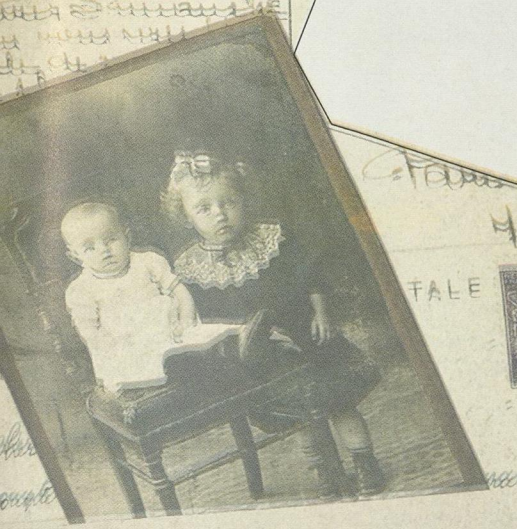


محمد آسامہ ریاض سندھو
(سیکنڈ ایئر)

نقش خیال



احمد فراز
ہم ایک عمر سے واقف ہیں، اب نہ سمجھاؤ
کہ لطف کیا ہے مرے مہرباں، ستم کیا ہے
دل بھی پاگل ہے کہ اس شخص سے وابستہ ہے
جو کسی اور کا ہونے دے نہ اپنا رکھے



A. DODDAR, 45, rue Aubert, Louvain

Vertriebsgesellschaft, Straßburg/El.



ماہ نور شفیق (فرسٹ امیر)

اوپنی اڑان

انسان ہے جس کے پاس دولت اور اچھی نوکری ہے۔ پرزکیے جناب! آپ کی یہ سوچ غلط ہے کیونکہ افسوس آپ اُسے اپنا غلام بنانے میں کامیاب ہوئے۔ اپنے ملک کو ایک نسل اور پیچھے لے جانے میں کامیاب ہوئے۔

غور کیجئے! آج ہمارے اردگرد ہزاروں ایسے پرندوں کے خاموش قتل ہو رہے ہیں اور نتیجتاً ہمیں اس کا احساس بھی نہیں ہو رہا۔ کہنے کو تو ہم 1857ء میں انگریزوں کے چنگل سے آزاد ہو گئے۔ کھلی فضاء میں رہنے کو تو آگے مگر یہ کیا سوچ تو ابھی بھی وہی غلام ہے۔ افسوس صد افسوس! ہم ان کے اصولوں پر چل رہے ہیں۔ انہوں نے اپنے سیکھنے کے ضابطے بدل لیے ہیں اور وہ ہر میدان میں ترقی کر رہے ہیں۔ مگر ہم اندھے مقلدوں کی مانند اندھا دھند تقلیدی میں لگے ہیں وہ کہتے ہیں نقل کیلئے بھی عقل کی ضرورت ہوتی ہے۔ بس یہ مثال اس جگہ بالکل صادق ہے۔

ہماری کامیابی بہترین نمبر، اعلیٰ درجے کی نوکری اور پرکشش تنخواہ سے بڑھ کر کچھ نہیں یہ سب بھی غیر ضروری نہیں نہ ہی ایسا کیے بغیر آپ معاشرے میں ایک باوقار زندگی گزار پائیں گے۔ ان سب کے ساتھ سیکھنا بھی بہت ضروری ہے۔ سیکھنے کا عمل چھوڑ دینا از خود غلامی ہے جو ہم میں سے بیشتر کرتے ہیں یہی وجہ ہے کہ سب سے مضبوط تعلیمی نظام ہونے کے باوجود ہماری نسل نوعلمی میدان میں پیچھے رہ جاتی ہے۔ یہ قوم کی ترقی میں حائل ہونے

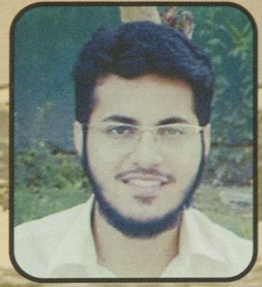
سے داغ داغ اجالا یہ شب گزیدہ سحر وہ انتظار تھا جس کا، یہ وہ سحر تو نہیں تم آنکھوں میں خواب سجائے، دل میں درد انسانیت کا اٹھائے، لڑکھڑاتے قدموں سے آسمان کو چھو لینے کا خواب لیے، اپنے کندھوں پر ترقی و خوشحالی کو گھر کر لینے کا جوش لیے، پرندوں کی سی اونچی پرواز لینے کا شوق لیے، اپنے لہو کی گرمی سے ہر زندگی کو ایک نیا ولولہ دینے والا طبقہ نسل نو کہلاتا ہے یہ ہر قوم کی ترقی کا ضامن ہے۔ ہواؤں سے لڑنے کی سی طاقت یہی ہے ہمارا روشن ستارہ اور مستقبل کا چاند۔ اس میں ہے ستاروں کو چھونے کی طاقت۔

لیکن یہ کیا ہم نے اسے نالائق بنکھا، آوارہ اور غیر ذمہ دار کہہ کر اس کی تمام طاقتوں کو ماند کر دیا۔ محض اس لیے کہ وہ امتحان میں اچھے نمبر نہ لاسکا، دن رات ایک کرنے کے باوجود اپنے آپ کو اعلیٰ / اول پوزیشن پر نہیں لاسکا اسی لیے اس کی ساری طاقتیں ختم ہو گئی ہیں۔ اس کے معصوم سوالوں پر اسے ڈانٹ کر اس کو سیکھنے کے عمل سے دور محض اس لیے دور کر دیا گیا کہ امتحانات میں ایسے سوالات نہیں پوچھے جاتے ہیں سو اس پر وقت ضائع نہ کرے مگر جناب! ٹھہریے! آپ نے اس کے سوالات کو نہیں اسکی صلاحیت کو، سوچنے کی قابلیت کو چھین لیا ہے اس پر ایک چپ کی زنجیر ڈال دی۔ مبارک ہو ایسا کر کے آپ نے اسے شاید اچھے نمبر بھی دلا دیے اور اول پوزیشن ایک اچھی نوکری بھی اور اب وہ آپ کے اور ہم عصروں کی نظر میں ایک کامیاب

والی رکاوٹ بھی ہے جو کہ خاموشی سے ہماری نسلوں کا خون کر کے ہمیں تاریک مستقبل کی طرف لے جائے گی۔

شکایت ہے مجھے یا رب ان خداوند مکتب سے سبق شاہین بچوں کو دے رہے ہیں خاکبازی کا اگر صبح کا بھولا شام کو گھر آ جائے تو اُسے بھولا نہیں کہتے سوا بھی دیر نہیں ہوئی۔ ابھی بھی وقت ہے بیداری کا، اٹھنے کا، اصلاح کرنے کا دورانِ ندیشی کا مظاہرہ کرنے کا تاکہ ہم اپنی قوم کو اپنا کھویا ہو مقام یاد دلا سکیں تاکہ ہم ان پرندوں کو دوبارہ اڑا سکیں جو ابھی اڑنے کی طاقت رکھتے ہیں ان کی حوصلہ شکنی کی بجائے ان کی حوصلہ افزائی کر سکیں۔ یاد رکھیے! یہ نسل نو اپنے لہو کی گرمی سے ہر تدبیر کو تقدیر میں بدلنے کی طاقت رکھتی ہے۔ وہ ایسے پہاڑ گر اسکتی ہے جن کو ہلانے کا تصور نہ کیا جائے، وہ ستاروں کو زمین پر لانے کی طاقت رکھتی ہے اسی لیے بس اپنے ضابطوں اور نظریوں کو ایک اور موقع دیں اور صحیح غلط میں فرق کرنے کا اور اپنی غلطیوں کی اصلاح کرنے کا خود میں جذبہ پیدا کریں اور نسل نو کا حوصلہ بڑھائیں۔ انہیں ان کی طاقت اور قابلیت سے متعارف کرانے کی ذمہ داری ہماری ہے تاکہ ملک کی ترقی کی رفتار بڑھا سکے۔

ہے نہیں ہے نا امید اقبال اپنی کشت ویراں سے ذرا نم ہو تو یہ مٹی بڑی ذرخیز ہے ساقی



سید محمد عظیم (فرسٹ ایئر)

ریت کا ایک قلعہ

انسان کا اس دنیا سے رشتہ بالکل ایسا ہی ہے جیسے ساحل سمندر پر بنا ریت کا ایک قلعہ۔ قلعے کی خاص بات یہ ہے کہ انسان اسے اپنے جذبات، خیالات اور خواہشات کا حسین مرقعہ تصور کرتا ہے۔ وہ خیال کرتا ہے کہ خود کو قلعے کی چار دیواری میں چھپالے گا۔ زمانے کی باتوں، لوگوں کی رقابتوں سے اپنے آپ کو محفوظ کر لے گا اور اس گھر میں صرف سچی محبتوں والے لوگوں کو قدم جمائے کی اجازت دے گا لیکن وہ یہ بات بھول جاتا ہے کہ ریت کا یہ قلعہ بنا ہی ٹوٹنے کیلئے ہے۔ کوئی بڑی موج آتی ہے اور حالات و واقعات کے پیش نظر آپ کا قلعہ ریزہ ریزہ ہو جاتا ہے۔ اور یہ بڑی موج اس قلعے کے ساتھ ساتھ آپ کو اور آپ کے خوابوں کو بھی صف ہستی سے مٹا دیتی ہے۔ یہ زندگی کی حقیقت ہے لہذا اس زندگی کو یوں گزارو جیسے یہاں مسافر ہو اور قلعے کی بجائے مسافر خانوں میں قیام کرو۔ چوں کہ میں ڈاکٹری کا سفر طے کر رہا ہوں تو آپ کو مشورہ دینا میرے نمبر میں رنج بس گیا ہے۔ ازارہ کرم صبح شام ایک گلاس زندگی کی بے ثباتی کے ساتھ غم کی ایک گولی ضرور لے لیجئے۔ خوابوں سے پرہیز کریں یہ مضرت ہیں۔ یہ سب کر لیں تو ایک طویل اور صحت مند زندگی آپ کا انتظار کر رہی ہے۔ بہت شکر یہ۔



ماہ نور شفیق (فرسٹ ایئر)

ہم کس جانب جا رہے ہیں

ملکی ترقی چند چیزوں پر انحصار کرتی ہے۔ جس میں حکمران، مذہبی ہم آہنگی، ماحول، تمدن اور ٹیکنالوجی شامل ہیں۔

اگر ہم پاکستان کی بات کریں تو عدم استحکام ہر جانب نظر آتا ہے۔ حکمرانوں میں طبقات ہیں کچھ تو انا کی خاطر اپنے ہی لوگوں کی تعریف نہیں کرتے اور جو بظاہر اچھے نظر آتے ہیں ان کے مفادات سے لاعلم ہوتے ہیں۔ ہر کوئی ایک دوسرے کی ٹانگیں کھینچ رہا ہے۔

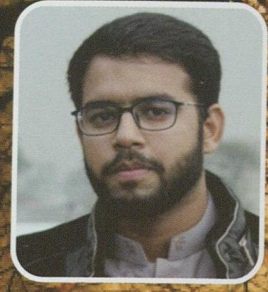
اپنی بات کریں تو ہم اپنے آپ کو ماڈرن بنانے کی خاطر مغرب کو اپنانے کی ناکام کوشش میں اپنی تہذیب بھی کھو چکے ہیں اب نہ گھوڑے رہے نہ گدھے.....

ہم لوگ خواجواہ کے تجزیہ نگار ہیں کسی بھی بات کا کمال نتیجہ نکال لیتے ہیں جبکہ اصل بات سے بالکل بے خبر ہوتے ہیں۔

ہم لوگ اپنے ماحول کو ہنسی خوشی اجاڑ رہے ہیں۔ آپ نے سنا ہوگا ملتان کی زرعی زمین پر کالونیاں بنا کر ہم نے قتل آم کیا۔ اس وجہ سے گلوبل وارمنگ تو بڑھ ہی رہی ہے ساتھ ساتھ گرمیوں میں آم سے بھی ہاتھ دھو بیٹھے ہیں۔ ہم ذہنی طور پر اپنے آپ کو کامل سائنسدان تسلیم کر چکے ہیں جبکہ درحقیقت جہاز بنانے کی بجائے خود جہاز بنے ہوئے ہیں اس کی ایک وجہ یہ بھی ہے کہ ہم ساتھ والے سے نہ تو کچھ سیکھتے ہیں نہ عبرت حاصل کرتے ہیں۔

اگر بات کریں اپنے مولوی طبقہ کی تو شاید یہ اپنے آپ کو وی آئی پی تسلیم کر چکے ہیں ان کی ہر بات درست اور دوسروں کی ہر بات خاک ہے، اس سے مراد تمام مولوی حضرات نہیں میں صرف چند مولویوں کی بات کر رہی ہوں۔ اب بات یہ ہے کہ ہم کسی کو کچھ کہنے سے پہلے جب اپنا احتساب کریں گے تو یقینی بات ہے کہ ہم بطور شاندار قوم ابھریں گے۔ جب ہم دوسروں کو تسلیم کرنا اور اچھے کام پر ان کو سراہنا شروع کریں گے تو یقیناً کامیابی ہمارے قدم چومے گی۔

لہذا ہمیں باری تعالیٰ پر توکل رکھ کر محنت کرنی چاہیے تاکہ اپنے ساتھ ساتھ ملک و قوم کی ترقی میں بھی کردار ادا کر سکیں۔



محمد اسامہ ریاض سندھو (سیکنڈ ایئر)

والدین — ایک اثاثہ

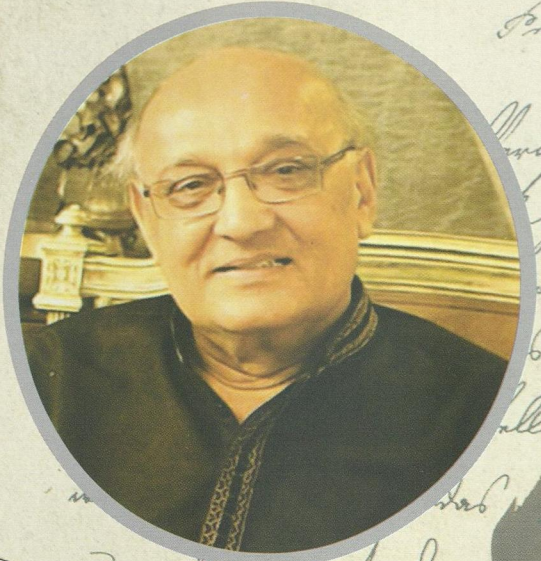
انسان کی عجیب فطرت ہے اُسے اپنے رشتوں کی پہچان تو ہے لیکن ان کو ان کے مقام کے مطابق عزت دینا نہیں آتی۔ جیسے والدین کو عزت دینے کا مطلب ان کو عزت سے بلانا ہی نہیں بلکہ ان کی اطاعت و فرمانبرداری بھی کرنا ہوتا ہے۔ ہم اکثر کہتے تو ہیں کہ ہم اپنے والدین سے بہت پیار کرتے ہیں لیکن ہم اپنی زندگی میں جانے انجانے بہت سے دوسرے رشتوں کو ان سے زیادہ اہمیت دیتے ہیں۔ اس کی مثال کچھ یوں ہے کہ ایک دن میرا دوست کمرے میں بیٹھا ایک لڑکی سے چار گھنٹوں سے بات کر رہا تھا اسی دوران اُسے گھر سے کال آئی اور اُس نے پانچ منٹ بات کرنے کے بعد یہ کہہ کر کال کاٹ دی کہ نماز کا وقت ہو گیا ہے اور نماز پڑھنے جانے لگا ہوں لیکن اس نے ایسا نہیں کیا اور پھر اسی لڑکی سے بات کرتا رہا۔ میں پاس بیٹھا یہ سب دیکھ رہا تھا اور اس کے رویہ میں واضح تبدیلی دیکھ سکتا تھا۔ جب وہ گھر بات کر رہا تھا تو ہر بات کا اختتامی جواب دے رہا تھا لیکن اس لڑکی سے بہت اطمینان کے ساتھ بات کرتا رہا جیسے اسے دنیا کا کوئی اور کام نہیں ہے۔

اگر ہمیں کوئی دوست فون کر کے کہیں بلائے تو ہم فوراً تیار ہو جاتے ہیں لیکن امی اگر کوئی کام کہہ دیں تو اس میں لاپرواہی اور تاخیر کرتے رہتے ہیں۔ آخر ایسا کیوں ہے؟ ہم اپنے والدین کو اتنی اہمیت کیوں نہیں دیتے؟ اس کی وجہ یہ ہے کہ جو چیز بھی دافر مقدار میں ہو اس کی مقدار آہستہ آہستہ کم ہو جاتی ہے۔ اور جب وہ چیز ہم سے چھین لی جاتی ہے تب ہمیں اس کا احساس ہوتا ہے اور تب ہم کچھ بتا رہے ہوتے ہیں لیکن پھر اس کچھ بتاؤے کا کچھ فائدہ نہیں ہوتا۔ جیسے بنی اسرائیل پر جب من و سلوی اترتا تھا تو آہستہ آہستہ اس کی قدر ان کے دل سے نکل گئی لیکن جب وہ اترنا بند ہو گیا تب اس کی قدر ہوئی۔ اسی طرح والدین ہمیں ہماری سوچ سے زیادہ پیار دے دیتے ہیں۔ کچھ خوش نصیب تو اس کو اللہ کی عظیم نعمت جانتے ہوئے ان کا حق ادا کرنے کی کوشش کرتے ہیں جو شاید کوئی بھی نہیں ادا کر سکتا لیکن اسی کوشش میں وہ اپنی دنیا و آخرت دونوں سنوار لیتے ہیں۔

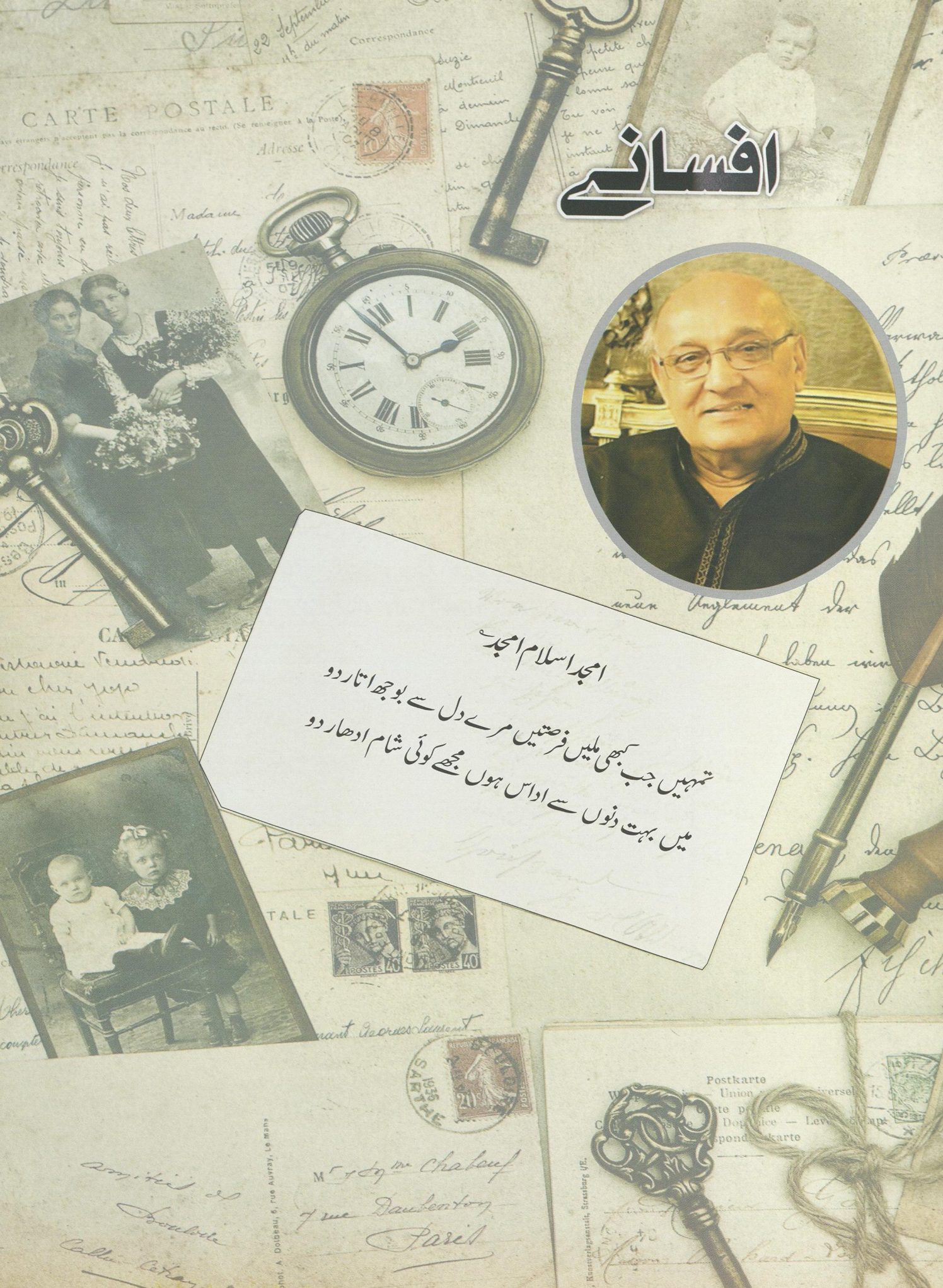
لیکن کچھ بد نصیب لوگ پوری زندگی ان کا مقام جاننے کے باوجود ان کی قدر نہیں کرتے اور جب ان کے والدین جہاں فانی سے کوچ کر جاتے ہیں تو پھر پچھتاتے ہیں لیکن پھر اس کا کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ آخر پر دعا ہے کہ اللہ ہمیں اپنے والدین کی ان کے مقام کے مطابق اطاعت و فرمانبرداری کرنے کی توفیق دے۔ آمین



افسانے



امجد اسلام امجد
تمہیں جب کبھی ملیں فرستیں مرے دل سے بوجھ اتار دو
میں بہت دنوں سے اداس ہوں مجھے کوئی شام ادھار دو



جو کچھ میں پڑھاؤں گی وہ میں نے لیکچر کے اختتام پر سننا ہے اس لیے غور سے سنو سب۔ لوجی! اب ہم کوئی بچے ہیں کہ ہمیں ایسے پڑھا رہے ہیں کہیں سن ہی نہ لیں ہم۔ ویسے مجھے یہ کیا مسئلہ ہے Concentration کا، باقی تو آرام سے سن رہے ہیں لیکچر آج ہی نیٹ پر سرچ کرتا ہوں How to Concentrate، ایک تو ہوٹل کے نیٹ کو چوبیس گھنٹے موت آئی ہوتی ہے آج ضرور بولنا ہے انکل کو کہ ٹھیک کرا کے دیں۔ مفت کے پیسے ہٹا رہے ہیں چلیں آپ کے پاس پانچ منٹ ہیں اس کے بعد میں نے سننا شروع کر دینا ہے۔ کیا!!!!؟ لیکچر ختم؟

ساتھ والے پڑھا کو دوست سے پوچھ کر اس نے تمیں سیکینڈ کے خلاصے کو ذہن نشین کیا۔ خوش قسمتی سے اس دن ہم سے سنا بھی نہیں۔ سن بھی لیں تو کوئی مسئلہ نہیں۔ کون سی کوئی عزت تھی جو خاک میں مل جانی تھی۔ پردل میں ایک بچھتاوا تھا جو غیر محسوس طور پر بڑھتا چلا جا رہا تھا۔ پورا دن ضائع جانے کا افسوس تھا یا پھر پچھلے کچھ ماہ سے ہر دن ایسا گزرنے کی پریشانی تھی جو کچھ بھی تھا دل بری طرح بے چین تھا۔ ہزار ہا طریقے آزما کر دیکھ چکا تھا۔ ایسے ایسے بھی جو کہ محض ہوٹل کی زندگی ہی کے مہون منت تھے گھر میں رہتے ہوئے ان کے قریب پھٹکنے کا بھی نہ سوچ سکتا تھا۔ پردل کا قرار اسے کہیں نہیں ملا۔

پریکٹیکل لینے کے بعد جسم تھک کر چور ہو چکا تھا۔ ہوٹل تک چلنے کی ہمت نہ تھی۔ اپنے دوستوں کے کندھوں پر بازو ڈال لے چل پڑا۔ بے تکلفی دکھانے کے ساتھ ساتھ یہ سہارا لینے کا اچھا طریقہ تھا۔ کمرے میں داخل ہونے کے بعد کپڑے تبدیل کرنے کی ہمت نہ تھی یوں ہی بستر پر گر گیا۔

آنکھ کھلی تو ہوٹل کا ملازم اسے جگا رہا تھا کھانا لگ گیا ہے۔ 8 بج چکے تھے موبائل ہاتھ میں لیا اور کھانے کی میز کی طرف چل پڑا۔ حواس بحال ہونے میں کچھ وقت درکار تھا پروقت پہلے ہی گزر چکا تھا۔ غنودگی کے عالم میں کھانا کھایا۔ کمرے میں آ کر کتاب کھولی اور شوٹل میڈیا پر سکرولنگ کرنے لگا۔ بس دو منٹ میں کمٹ کر کے کتاب پڑھنی ہے پردو دو منٹ دو گھنٹے میں ختم ہوئے۔ 10 بجے جا کر کہیں کتاب کھلی۔ Topic ڈھونڈا تھا کہ میٹج کی ٹون بجی۔ اسے نظر انداز کر کے توجہ کتاب کی جانب مرکوز کر لی۔ پر پھر خیالات آنے لگے کہ نہ جانے کون ہے رات کے وقت میٹج کیا ہے کوئی مسئلہ نہ ہو۔ احسن جم کا پوچھ رہا تھا۔ یار میں تھوڑا مصروف ہوں اس لیے مشکل ہے۔

چلو یار! برگر کھانے چلیں دروازے کی چوکھٹ پر دوست کھڑا تھا یار میں پڑھائی کر لوں ذرا۔ آپ لوگ جاؤ۔ اوہ یار! اس ٹائم کون پڑھتا ہے موڈ بول دور ہے ابھی بہت چلو ڈیل ہے بڑی زبردست آدھے گھنٹے میں واپس آ جائیں گے کیا پڑھ لینا ہے اتنے وقت میں تونے۔ واقعی میں پچھلے دو گھنٹے سے کتاب کھلی پڑی تھی ایک لفظ نہیں پڑھا تھا۔ یہ جاننے کہ باوجود گھنٹے سے پہلے تو واپس نہیں آنے لگے وہ ساتھ چل پڑا۔ برگر سے وہ پوری طرح لطف اندوز نہ ہو۔ کا ذہن میں عجیب کشمکش چل رہی تھی۔ رات بارہ بجے ہوٹل پہنچا تو روم میٹ بتی گل کر کے سونے کی تیاری کر رہا تھا۔ پڑھائی کے آثار دور دور تک نظر نہیں آرہے تھے۔ کروٹیں بدلتے بدلتے رات کے کسی پہر آنکھ لگ ہی گئی۔

جھٹکے سے آنکھ کھل گئی۔ دل تیزی سیدھڑک رہا تھا۔ جسم پسینے میں شرابور تھا۔ حلق میں کانٹے چب رہے تھے۔ کھڑکی سے باہر کو جھانکا تو گھپ اندھیرا تھا۔ خواب دیکھا تھا شاید وقت دیکھا تو 4:30 ہو رہے تھے۔ فجر کی آذانیں بلند ہونے لگیں۔ گھر سے نکلنے کے بعد کچھ ماہ تو نماز کی پابندی کی تھی پر پھر ماحول میں رنگ گیا تھا۔ گھر میں تو وہ ایک نماز بھی قضا کرنے کا سوچ نہیں سکتا تھا۔

غیر اختیاری طور پر قدم مسجد کی جانب اٹھنے لگے۔ وضو کر کے جب ماتھا زمین کو چھوا تو اک سرور سا آ گیا۔ بے چین دل کو قرار آ گیا۔ دعا مانگ کر جب وہ مسجد سے باہر نکلا تو چہرے کی مسکراہٹ بتا رہی تھی کہ آج کا دن گزشتہ گزرے دنوں سے مختلف ہے۔



محمد ابراہیم (سیکندرا میرزا)

احساس ذمہ داری

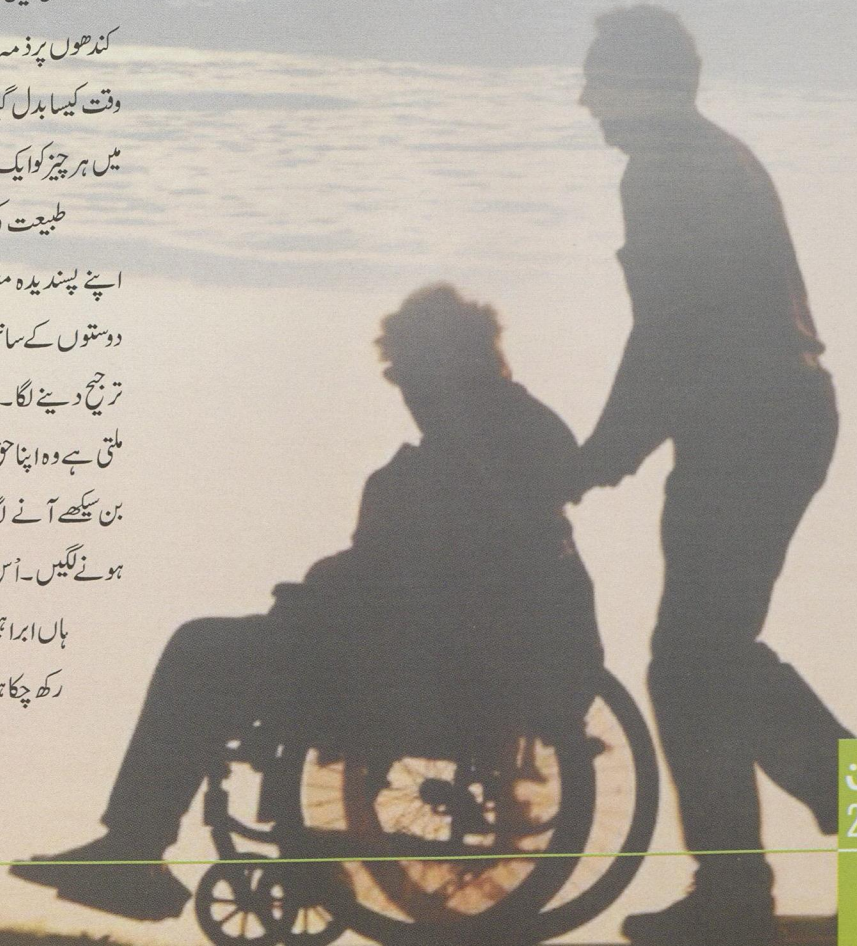
تھی۔ اُس دن جو رشتے محض محبت کے الفاظ ہی اگلتے تھے نجانے کیوں کاروبار جہاں پر مجھ سے مباحثہ کرنے لگے۔ جو وہ ملاقاتیں جن کا مقصد محض ملنا ہی ہوتا تھا، نہ جانے کہاں گم ہو گئیں۔
اُس دن معلوم ہوا۔

بابا کے کندھے پر چڑھ کر
جیسی نظر آتی تھی ویسی نہیں ہے دنیا

اُس دن معلوم ہوا کہ رشتے وہی ہیں پر کردار بدل چکے ہیں۔ آج خیال رکھنے والے کو دیکھ بال کی ضرورت ہے۔ کل مجھ پر توجہ کرنے والے آج میری توجہ کے متلاشی ہیں۔ آج سہارا دینے والے بے سہارا ہیں۔ اُس دن ان غیر ذمہ دار کندھوں پر ذمہ داری کا بوجھ یکا یک آن پڑا۔ ابھی تو میرے بے فکری کے دن تھے یہ وقت کیسا بدل گیا۔ جب سر پر آن پڑے تو ایسے حالات سے مقابلہ کرنا پڑتا ہے۔
میں ہر چیز کو ایک مختلف زاویے سے دیکھنے لگ پڑا۔ کل سے بالکل مختلف۔
طبیعت کی شوخیاں دیکھتے ہی دیکھتے غائب ہو گئیں۔ وہ لطف و تسکین جو اپنے پسندیدہ مشاغل میں سے ایک ہوتی تھی اب ذمہ داریاں نبھا کر ملنے لگی۔
دوستوں کے ساتھ گھومنے اور غل غپاڑے چمانے کے بجائے گھر کچھ لمحے گزارنے کو ترجیح دینے لگا۔ اُس دن معلوم ہوا کہ اپنا حق چھوڑ کر دوسرے کا ادا کرنے پر جو خوشی ملتی ہے وہ اپنا حق لینے سے کئی بڑھ کر ہے۔ اپنوں سے بے غرض محبت کرنے کا فن بن سیکھے آنے لگا۔ جو باتیں کبھی محض تفریح کیلئے کی جاتی تھیں اب سنجیدگی سے ہونے لگیں۔ اُس دن میرے کانوں میں آواز پڑی۔

ہاں ابراہیم بڑا ہو گیا ہے۔ یوں معلوم ہوا کہ عمر کے اس بے رحم تخت پر پاؤں رکھ چکا ہوں میں۔

کیسے معلوم ہوا کہ بڑا ہو گیا ہوں میں.....؟
ایک دن عام سی دوپہر کو گھر پہنچا یہ جانتے ہوئے کہ آج کوئی مجھ سے یہ نہیں پوچھے گا کہ میرا دن کیسا گزرا۔ کیا میں نے وقفے میں کچھ کھا لیا تھا؟
کیا کسی نے پریشان تو نہیں کیا؟ یہ جانتے ہوئے کہ میرے آنے کا کسی کو انتظار نہ ہوگا۔ میرے معمول سے ذرا لیٹ ہو جانے پر کوئی بے قرار نہ ہوگا۔ یا میری غیر متوقع جلدی چھٹی ہونے پر کسی کو خوشی نہ ہوگی۔ میرے غلط اقدام اٹھانے پر مجھے کوئی روکنے والا نہ ہوگا۔ اُس دن کھانے کی میز پر میرا انتظار نہ کیا گیا۔ اُس دن بیمار ہوتے ہوئے بھی جسم نے سو بار سوچا کہ کیا راتوں کو اٹھ کر پوچھنے والا تیمار ملے گا یا نہیں پس اسی ڈر سے برسوں سے بیماری میرے قریب نہ پھٹک سکی





شمینہ ناز (فورقنا)

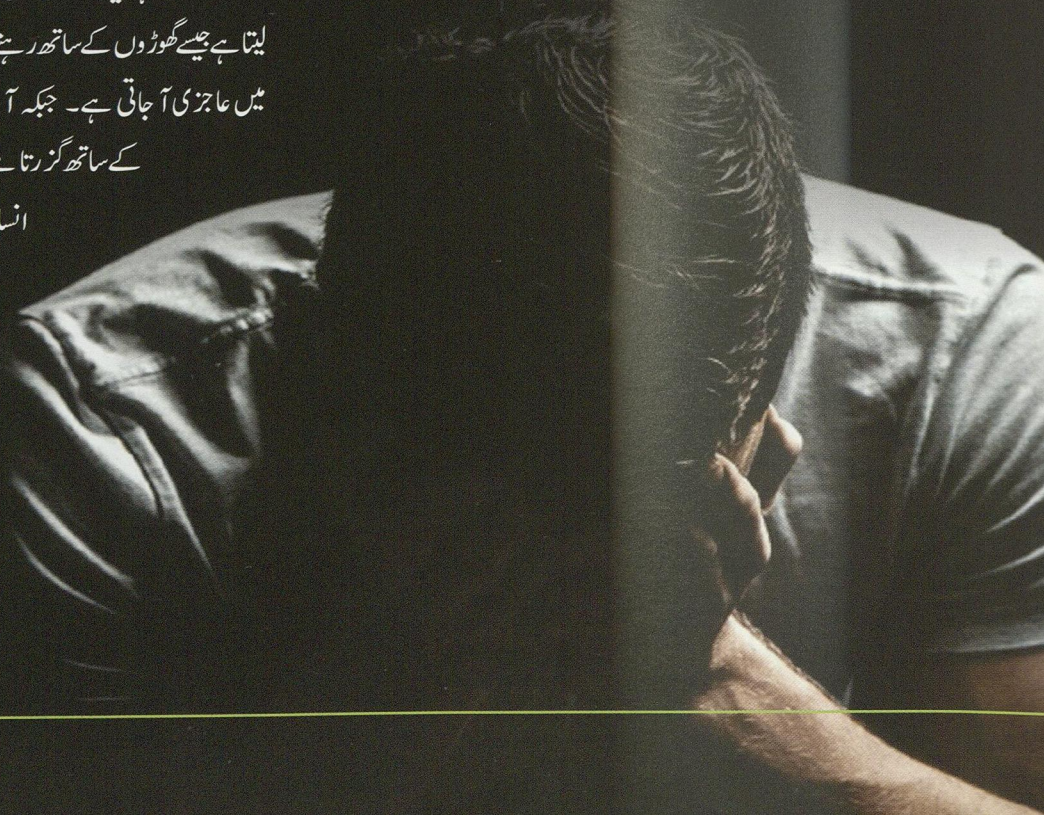
کھوکھلا پن

آج سیٹھ صاحب کے بلازہ میں ضرورت سے کچھ زیادہ ہی رش تھا مرد اور عورتوں کی قطاریں بندھی ہوئی تھیں۔ رمضان کا آغاز تھا اور سیٹھ صاحب نے حسب روایت اس دفعہ بھی شہر بھر کے ضرورت مندوں اور غریبوں کیلئے امداد کا بندوبست کیا تھا سخت گرمی اور پینے سے شرابور جسم کے ساتھ رشید آئے کا تھیلہ کمر پر لاد کر ایک ایک شخص کو پکڑا رہا تھا۔ پانچ گھنٹے کی مسلسل دوڑ دھوپ کے بعد لوگ چل دیے اور سیٹھ صاحب نے بھی کام کو بند کرنے کا کہا۔ رشید ماتھے کا پسینہ پونچھتے ہوئے سیٹھ صاحب کے پاس آ کر بولا سیٹھ جی! اس ماہ کی تنخواہ ماں کی دوائی میں خرچ ہوگئی۔ اگر آپ کچھ رقم دے دیں تو گھر کا سودا سلف لے آؤں۔

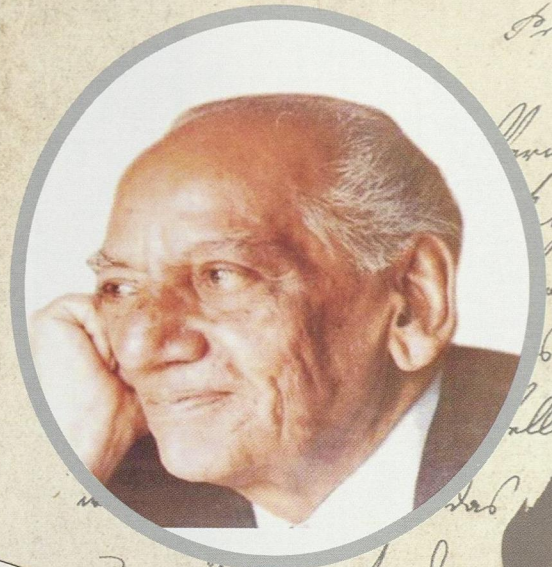
سیٹھ صاحب نے غصیلی نگاہ سے رشید کو دیکھا اور بولا: ”ایک تو تم لوگ آدھا گھنٹہ کام کیا زیادہ کر لیتے ہو احسان جتلانا شروع کر دیتے ہو۔ مہینہ ختم ہونے میں ابھی پورے دس دن ہیں تمہیں ابھی رقم دے دوں تو میں کہاں سے اتنے خرچے پورے کروں گا“ سیٹھ نے یہ کہا اور اپنی لینڈ کروزر میں بیٹھ کر چلا گیا۔ رشید نے بہتے ہوئے آنسو صاف کئے اور آسمان کی طرف بے بسی سے دیکھنے لگا۔

یہ واقعہ شاید کسی کیلئے عام سی بات ہو مگر یہ ایک تلخ حقیقت ہے۔ یہ ہمارے معاشرتی رویوں کا المیہ اور ہمارے اخلاقی معیار کا کھوکھلا پن ہے کہ ہم اپنے مستحکمین کو اپنی ہمدردی اور نیکی کا مستحق نہیں سمجھتے۔ ہم پوری امت کی تو فکر کرتے ہیں مگر ہمارا اپنا ملازم بھوکا ہے یا ساتھ والا پڑوسی تنگدستی کا شکار ہے اس کے بارے میں ہم نے کبھی نہیں سوچا۔ ایسا شخص جو برسوں سے ایک ہی جگہ پر کام کر رہا ہے گرمی اور سردی کے سخت موسم اور اپنی جوانی ایک فیکٹری، کارخانے یا دکان پر لگا دیتا ہے بدلے میں اس کو فقط تنخواہ دے کر یہ تصور کر لیا جائے کہ اس کے تمام حقوق ادا ہو گئے ہیں۔ حالانکہ ایسا نہیں ہے نیکی اور احسان مندی اگر رب کا حکم ہے تو اسی رب کے بھیجے ہوئے پیغمبر کی آخری وصیت پر عمل بھی کرنا چاہیے۔ جس میں انہوں نے ارشاد فرمایا: اپنے ماتحتوں کے ساتھ اچھا سلوک کرو۔

تقلند کہتے ہیں انسان جس کے ساتھ زیادہ وقت گزارتا ہے اس کا اثر بھی لے لیتا ہے جیسے گھوڑوں کے ساتھ رہنے والا بہادر بن جاتا ہے بکریوں کے ساتھ رہنے والے میں عاجزی آ جاتی ہے۔ جبکہ آج کل کے انسانوں کا زیادہ وقت موبائل اور کمپیوٹر کے ساتھ گزارتا ہے جو کہ بے حس چیزیں ہیں۔ یہی وجہ ہے آج کے انسان نے کامیابیاں تو بڑی بڑی حاصل کی ہیں مگر ایک چیز جو پیچھے رہ گئی وہ احساس ہے تو انسانیت کا تقاضا یہی ہے کہ دوسروں کا احساس کیا جائے ان کے ساتھ بہترین سلوک کیا جائے تب ہی انسانیت اپنی معراج پہ پہنچے گی۔



شعر و سخن



فیض احمد فیض
گلوں میں رنگ بھرے باد نو بہار چلے
چلے بھی آؤ کہ گلشن کا کاروبار چلے

CARTE POSTALE

Madame



M. J. de la Chateauf
7 rue Daubentoy
Paris

غزل

ہمارے پیروں کے آبلوں کو خمار کیسا یہ چڑھ گیا ہے
تمہاری جانب کا لمبا راستہ، کہ اب ضرورت سے بڑھ گیا ہے

شروع شروع میں تو شدتیں تھیں زمانے بھر سے بغاوتیں تھیں
مگر نجانے ہوا یہ کیا ہے، کہ سارا جذبہ ہی مر گیا ہے

سنجھل کے چلنا اس زندگانی کے، ناگہانی سے راستوں پر
یہاں جو آیا تھا اپنی لے میں، سسے سے پہلے سدھر گیا ہے

زمانے کا کیا بھروسہ یارو۔۔۔ زمانہ اپنی ڈگر چلے گا
کڑا تھا جو وقت اپنی جاں پر، وہ رفتہ رفتہ گزر گیا ہے

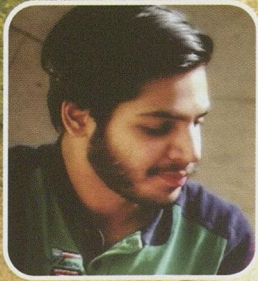
کل شب محفل میں اس کو دیکھا تو دل میں کوئی نہ ٹھیس اٹھی
جو شخص رنی تھا حیات اپنی، وہ اب کے دل سے اتر گیا ہے



رفاقت مسعود (فائل امیر)

غزل

اُس ملاقات کو میں اب تک نہیں بھولا
تیرے انداز کو میں اب تک نہیں بھولا
وقت بھولا ہے شاید ان لمحات کو
میں اُس شام کو اب تک نہیں بھولا
میں جذبات اپنے بیاں کرتا رہا
میں حالات اپنے بیان کرتا رہا
مگر اے حسین تیرے انداز بیان کو
میں اب تک نہیں بھولا میں اب تک نہیں بھولا
عرض کی تھی میں نے اپنی محبت کی داستان
جو شاید کر نہ پاتا کوئی اور بیان
مگر آنے والے تیرے اس جو اب کو
میں اب تک نہیں بھولا میں اب تک نہیں بھولا
دعا ہے میرے رب سے یہ میری
کہ ہرزا ہو پوری تیری
مگر محبت کہ اس انجام کو
میں اب تک نہیں بھولا میں اب تک نہیں بھولا



احسن عباس (فوتھائیر)

غزل

بے دل ہوئے عاشق کو سزا کیوں نہیں دیتے
اے یار میرے چاند بچھا کیوں نہیں دیتے

بابا جی میری گڑیا کا چھوٹا سا مکاں ہے
ان بادلوں کو چھت سے ہٹا کیوں نہیں دیتے

روتے ہوئے بولی وہ زلیخا کہ خدایا
انگشتِ شہِ مصر کٹا کیوں نہیں دیتے

سولی پہ جو لٹکا تو بدن زور سے بولا
خالق کو مرے میری سزا کیوں نہیں دیتے

جنت سے چلی آئیں سبھی حوریں لیے داد
تم ایسی غزل رب کو سنا کیوں نہیں دیتے

تجھ پے جو لکھا شعر غزل چیخ کے بولی
وہ دشمن جاں ہے تو بھلا کیوں نہیں دیتے



محمد اسامہ ریاض سندھو (سیکنڈ ایئر)

غزل

دشت تھا ، میں تھا اور اک رابطہ تہائی کا
چل پڑا سلسلہ یوں قافیہ پیائی کا

شہر کے شور سے چپ چاپ یوں گزر جاتا ہوں
ایک حلقہ ہے علیحدہ تیرے شیدائی کا

تم ہی کو دیکھا ہے اور عمر بھر ہی دیکھیں گے
اک یہی فائدہ حاصل ہوا بینائی کا

تیری نظر سے یونہی بارہا نہیں گزرے
ہمیں بھی شوق تھا کچھ بخت آزمائی کا

میں کسی بیچ کے رستے سے نہیں آیا یہاں
مجھ پر احسان ہے مولا کی کبریائی کا



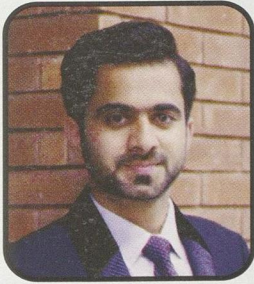
رفاقت مسعود (فائل امیر)

غزل

زندگی کے سفر میں کوئی راستہ نہیں دیتا
زمیں واقف نہیں بنتی فلک سایہ نہیں دیتا

خوشی اور غم کے موسم سب کے اپنے اپنے ہوتے ہیں
کوئی کسی کو اپنے حصہ کا لمحہ نہیں دیتا

بھری دنیا کے سب رشتے برائے نام ہوتے ہیں
یہاں گناہ کا بھی کوئی کفارہ نہیں دیتا



عاشق سلیم (سیکنڈ ایئر)

شجر دیتے ہیں سایہ اور سہارا بھی پرندوں کو
مگر یہ ظلم ہے انسان کیوں سایہ نہیں دیتا

خود سے چھڑ کر بھی ہم ان کے ہو نہ سکے
انا کی ضد میں کوئی وفا کا صلہ نہیں دیتا

اٹھانا خود ہی پڑتا ہے تھکا ہوا بدن اپنا
جب تک سانس باقی ہے کوئی کندھا نہیں دیتا



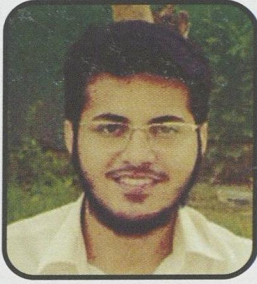
غزل

میں فلسفی نہیں بیکار ہوں آج کل
پاگل نہیں بس بیمار ہوں آج کل

کہتے ہیں تیرے مرض کا علاج نہیں معالج
ناجانے کس مرض کا شکار ہوں آج کل

انتظار کرنا ، شب جاگنا چھوڑ دیا ہم نے
خود اپنی روح کا انتظار ہوں آج کل

میں اب نئے دوست بناؤں کیا بات کروں نئی
خود کسی رشتے میں دراڑ ہوں آج کل



سید محمد عظیم (فرسٹ ایئر)

میرا دل ڈوب رہا ہے ڈھلتی شاموں میں
اک ٹوٹی کشتی پر سوار ہوں آج کل

صرف تو پڑھتا تھا جس آدمی کو وہ مر گیا
اب تو اک چلتا پھرتا اخبار ہوں آج کل

کیسے کئے گا زندگی کا یہ لمبا سفر عظیم
کہ وصل یار کی خاطر بے قرار ہوں آج کل

غزل

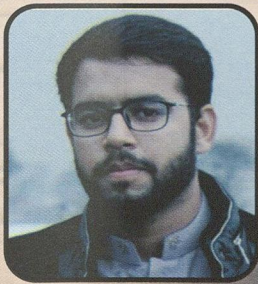
جس دن سے وہ مکان کی چھت پر نہیں گیا
کیوں احتجاج میں وہ قمر مر نہیں گیا

دیکھا اسے لحد پہ تو میں اٹھ کھڑا ہوا
میں مر گیا تھا پر میرا وہ ڈر نہیں گیا

جب سے جلیں ہیں پنکھ پرندے کے آگ سے
شعلہ کوئی چراغ سے اوپر نہیں گیا

ماں کا جنازہ جب سے اٹھا ہے مکان سے
اس دن کے بعد سے میں کبھی گھر نہیں گیا

تو بھی گئی قرار گیا ، روح چل بسی
آنکھوں سے کوئے یار کا منظر نہیں گیا



محمد آسامہ ریاض سندھو (سیکنڈ ایئر)

غزل

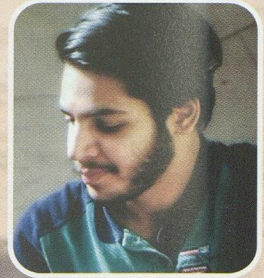
ہمیں اب کھو کے کہتا ہے مجھے تم یاد آتے ہو
کسی کا ہو کے کہتا ہے مجھے تم یاد آتے ہو

بیان کرتے جو حال دل یونہی مسکرا دیتا
وہی اب رو کے کہتا ہے مجھے تم یاد آتے ہو

نہ پوچھو عالم اس سنگ دل کی بے بسی کا
کہ سب کچھ کھو کے کہتا ہے مجھے تم یاد آتے ہو

وفانہائی ہم نے اُس سے کچھ اس طرح سے
کہ بے وفائی دیکھ کر کہتا ہے مجھے تم یاد آتے ہو

کتنی عجیب ہے اُس کے اندر کی تہائی عباس
ابنوں میں ہو کے کہتا ہے مجھے تم یاد آتے ہو

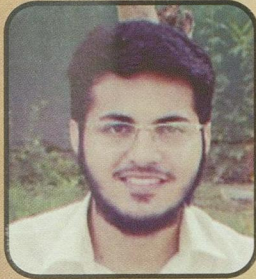


احسن عباس (فورتھ ایئر)

پاک دلاں دی پاک محبت

(پنجابی کلام)

نہ میں کج بنایا اپنے لئی
نہ میں کج چانداں واں اپنے لئی
اک محبت تے اک یاری لائی
اے دل گنوا یا بس تیرے لئی
اُچیاں مولادی شانناں تے
دل پے تیری ہوک اے
تیری کمی ہے بس ماہیا
ایس من وچ تیری بھوک اے
اک تصویر تیری نال گلاں کرنیاں
اک یاد تیری نو دل پے وساناں
میں اپنے آپ نو بخر کر کے
تیرے پیار دا پودا من وچ لاناں
چھوٹی جی حیات وے سوہنے
نفرتاں سب چھڈ چھڈا تے آجا
دنیا میلہ چار دناں دا بس
دو اپنے قدم ودا تے آجا



سید محمد عظیم (فرسٹ ایئر)



نظم

کاندھے پر لیے ساری زندگی وہ بوجھ میرا
کبھی اکتایا نہیں اٹھانے سے وہ بوجھ میرا

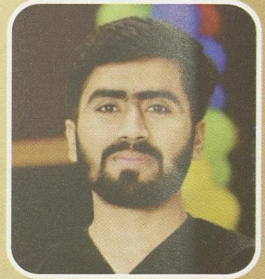
مقصد زندگی کارہا اُسکی اٹھانا وہ بوجھ میرا
سکوں ہی تھا اُس کیلئے اٹھانا وہ بوجھ میرا

سمجھتا نہیں تھا میرے وجود کو کبھی وہ بوجھ میرا
کہتا تھا تسکین ہے اُس کے لیے وہ بوجھ میرا

کرچکا تھا مفلوج اُس زندگی کو وہ بوجھ میرا
تھا اس کیلئے پھر بھی سکوں وہ بوجھ میرا

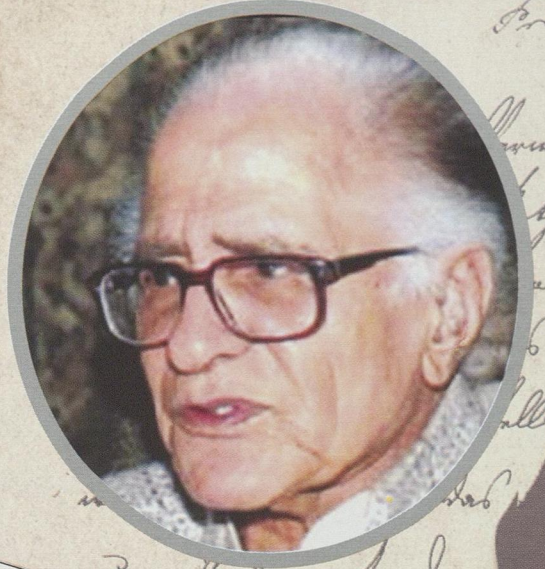
شاید بڑھ کے تھا اُس کے بوجھ سے وہ بوجھ میرا
تھکاتا تھا اُس کے وجود کو وہ بوجھ میرا

مگر ظاہر نہ ہوا چہرے پر اُس کے وہ بوجھ میرا
زندگی بھر اٹھاتا رہا وہ بوجھ میرا

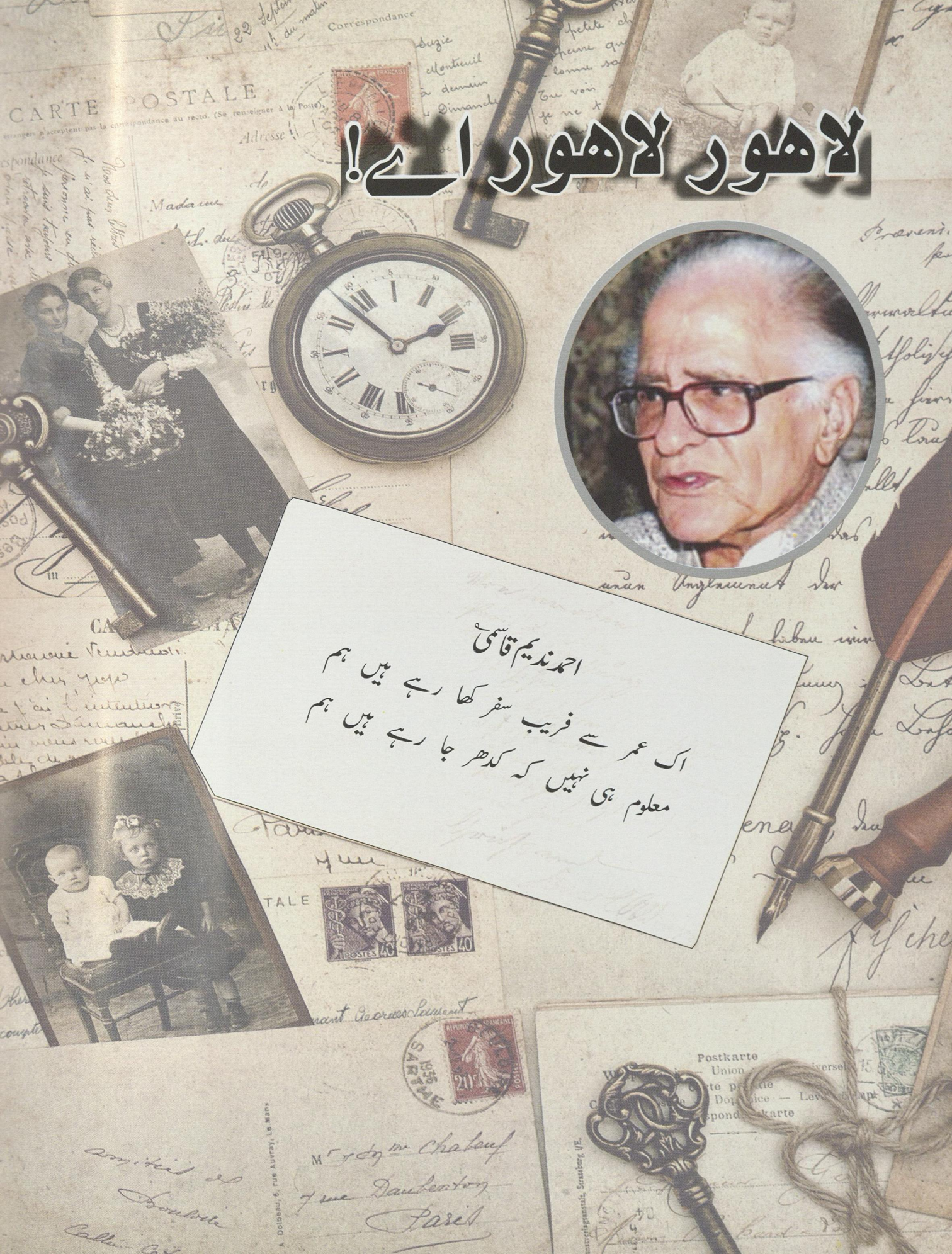


محمد امجد فاروق (سیکندر امیر)

لاہور لاہور اے!



احمد میک قاسمی
اک عمر سے فریب سفر کھا رہے ہیں ہم
معلوم ہی نہیں کہ کدھر جا رہے ہیں ہم

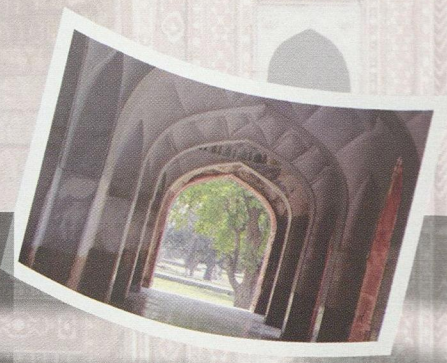
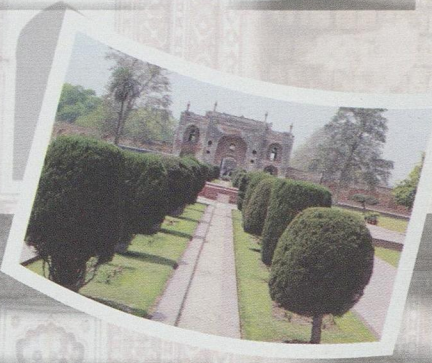


مقبرہ جہانگیر

یادگار تعمیرات کا کام ہر دور میں نہیں ہو سکتا۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ تعمیر کرنے والا فن تعمیر میں دل چسپی رکھتا ہو۔ پاک و ہند میں جس قدر یادگار تعمیرات ہیں یہ سب مسلمانوں کے دور کی ہیں۔ یہ تعمیرات آج بھی مسلمانوں کی عظمت کی گواہی دے رہی ہیں۔ بادشاہ جہانگیر کا اصل نام نور الدین محمد تھا۔ اور جہانگیر لقب تھا۔ جہانگیر 9 ستمبر 1569ء میں فتح پور سسری میں پیدا ہوا۔ اس کے والد کا نام اکبر تھا۔ 1605ء میں اکبر کی وفات کے بعد بادشاہت جہانگیر کو منتقل ہوئی۔ جہانگیر کو اس کا لقب، طول و عرض تک پھیلی ہوئی حکومت اور جنگی فتوحات کی بنا پر دیا گیا۔ بادشاہ جہانگیر نے 1605-1627 تک مغلیہ سلطنت پر حکومت کی۔ 1627ء میں اسکی وفات کے بعد اسے اپنی پسندیدہ جگہ باغ دکشا میں دفن کیا گیا۔ اور بعد ازاں اسکے بیٹے شاہ جہان نے اس جگہ پر مقبرہ بنانے کے احکامات جاری کیے۔ جسے 1627-1637 تک دس سال کے عرصہ میں تعمیر کیا گیا۔ مقبرہ جہانگیر کو مغلیہ عہد میں تعمیر کیا گیا۔



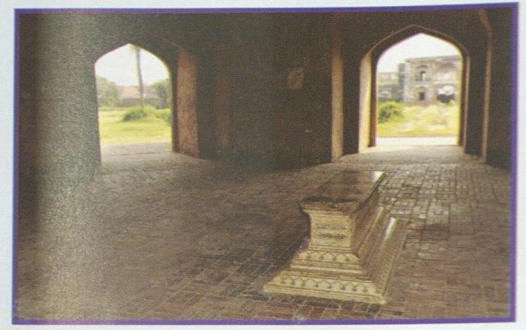
اسے پاکستان میں مغلوں کی سب سے حسین یادگار مانا جاتا ہے۔ مقبرہ کے چاروں کونوں پر حسین منار نصب ہیں۔ قبر کا تعویذ سنگ مرمر کا ہے۔ اس پر عقیق، لاجور، نیلم، مرجان اور دیگر قیمتی پتھروں سے نقش کاری کی گئی ہے۔ دائیں بائیں اللہ تعالیٰ کے ننانوے نام کندہ ہیں۔ سکھ عہد میں اس عمارت کو بہت نقصان پہنچایا گیا۔ سکھ اس عمارت میں سفید سنگ مرمر سے بنایا گیا تخت نشین اکھاڑ کر امر ترے گئے اس طرح عمارت کے ستونوں اور آرائش میں استعمال کئے گئے قیمتی جواہرات بھی نکال لیے گئے۔ تاہم آج بھی یہ عمارت قابل دید ہے۔ مقبرہ کا وہ حصہ جہاں جہانگیر دفن ہے، ایک بلند چبوترہ بنایا گیا ہے۔ اندر داخل ہونے کا ایک ہی راستہ ہے۔ مزار کے چاروں جانب سنگ مرمر کی جالیاں لگی ہوئی ہیں۔ جو سخت گرم موسم میں بھی ہال کو موسم کی حدت سے محفوظ رکھتی ہیں۔ مقبرہ جہانگیر کی حدود میں نور جہاں نے ایک خوبصورت مسجد بھی تعمیر کرائی تھی۔ اس مقبرہ میں نور جہاں نے کافی عرصہ رہائش بھی اختیار کی اس کی یہاں رہائشی عمارت بھی تعمیر کی گئی تھی۔ جو تو میں اپنی تاریخ بھلا دیتی ہے۔ تاریخ بھی انھیں بری طرح مسخ کر دیتی ہے۔ لہذا ہمیں اپنے عظیم تاریخی ورثوں کی حفاظت اور قدر کرنی چاہیے۔



مقبرہ نور جہاں

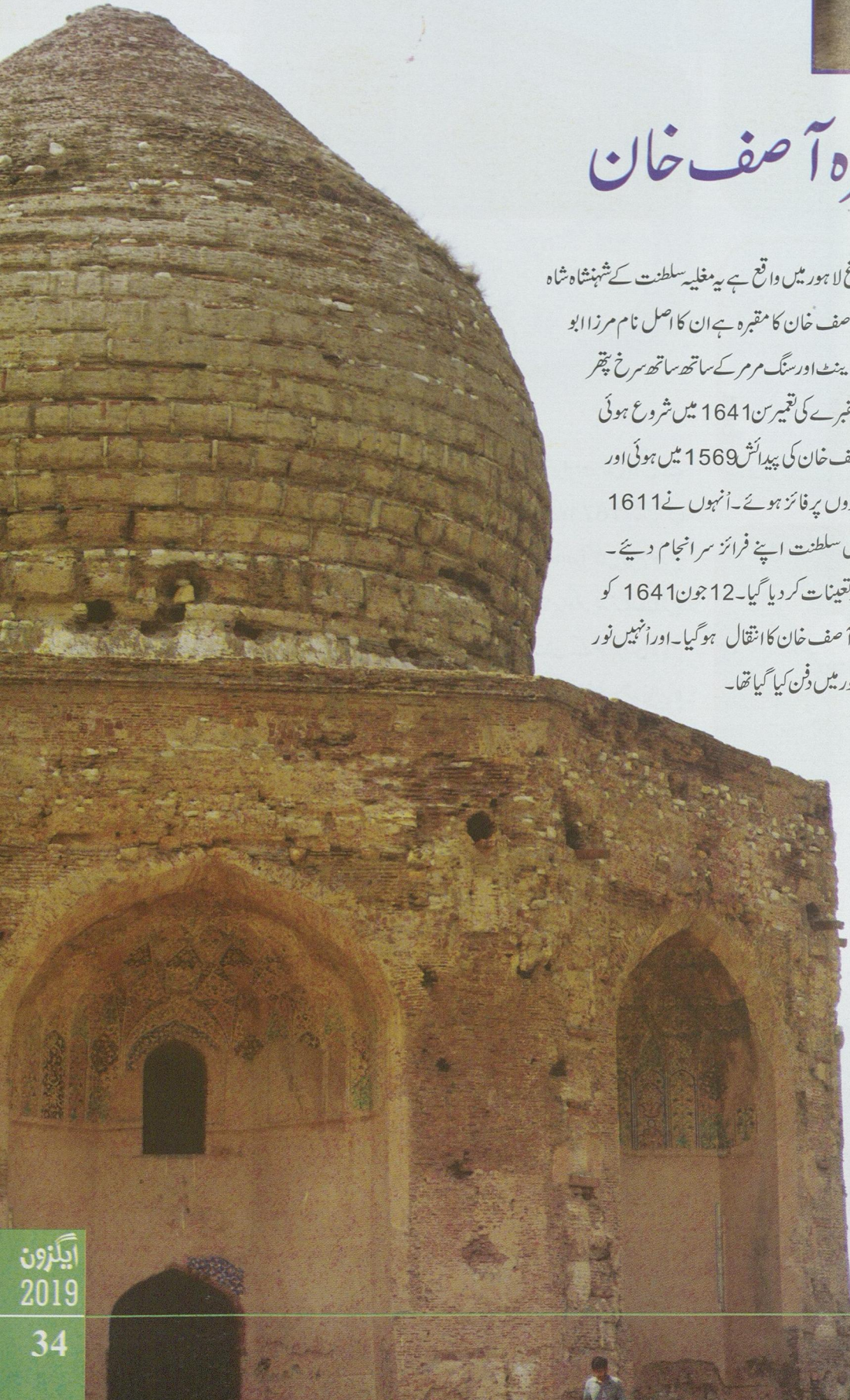
نور جہاں کا اصل نام مہر النساء تھا اور یہ مغل بادشاہ جہانگیر کی بیوی تھی نور جہاں انتہائی خوبصورت اور قابل عورت تھی۔ امور سلطنت میں جہانگیر کے مشیر فیصلوں میں نور جہاں کا مکمل کردار ہوتا تھا۔ لاہور کے قریب دریائے راوی کے دوسرے پار شاہدرہ کی سرزمین پر عہد اکبری اور عہد جہانگیری میں سب سے خوبصورت باغ قاسم خان کا تھا جو کہ نور جہاں کی خواہش پر مغل املاک میں شامل کیا گیا۔ اور دلکش باغ کا نام دیا گیا۔ اس باغ کی ایک سیدھ میں نور جہاں کے شوہر بادشاہ جہانگیر اور دوسرے احاطے میں بھائی آصف جاہ کے مقبرے موجود ہیں۔ لاہور سے ایک خاص لگاؤ کے باعث نور جہاں نے جہانگیر کی وفات کے بعد زیادہ تر وقت لاہور میں گزارا۔ انہوں نے باغ کے باہر ایک محل بھی تعمیر کیا جسکی دیواریں دلکش باغ کے ساتھ متصل تھیں اسی کے جنوب کی جانب چار چھوٹے چھوٹے باغ تھے۔ اور ان ہی کے وسط میں نور جہاں نے اپنی زندگی میں مقبرہ تیار کروایا۔ مقبرہ کی تعمیر میں سنگ مرمر کا استعمال کیا گیا۔

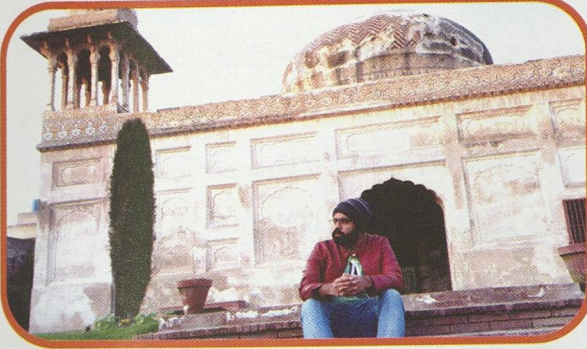
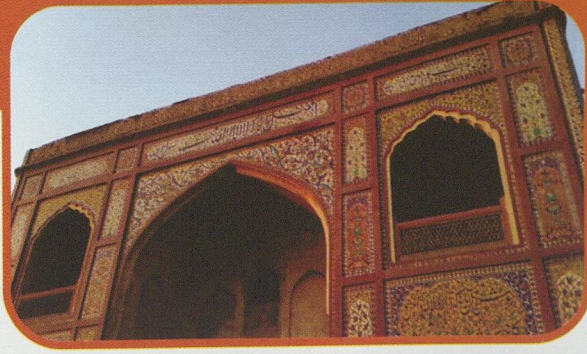
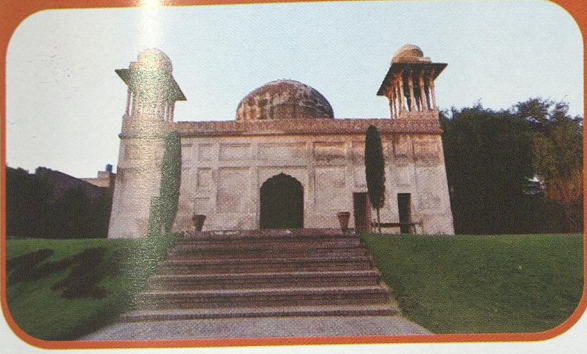
ایک ایشیائی خوبصورت گنبد بھی تعمیر کیا گیا۔ جس کا اب کوئی نام و نشان نہیں ہے۔ مقبرے کی جنوبی سیدھ میں ایک خوبصورت مسجد بھی تعمیر کی گئی۔ اسکی تعمیر میں سنگ مرمر، سنگ ابری، سنگ زمر، سرخ پتھر کے علاوہ دیگر قیمتی پتھر بھی استعمال کیے گئے تھے۔ مقبرے کے چاروں جانب حوض تھے۔ جن کے کھنڈرات عہد حاضر میں بھی دکھائی دیتے ہیں۔ اس کے وسط میں ایک چبوترہ اور چبوترے کے اوپر دو قبریں ہیں۔ ایک نور جہاں بیگم ملکہ زمانی اور دوسری اسکی دختر کی۔ تمام مکام کا چھت قابوتی ہے۔ جنوب کی طرف سے زہنہ اور جانے کا، اندرونی درج کے نیچے ایک تہ خانہ مکاف بنا ہوا ہے۔ جس کا راستہ جنوب کی سمت کو سلامی کے طور پر بنا ہوا ہے۔ گردشی ایام نے اس مقبرہ سے کوئی اچھا سلوک نہ کیا۔ سکھ تباہی دور میں اس مقبرے کیساتھ جو ہوا سو ہوا۔ مگر اس مقبرے کی بربادیوں کا سلسلہ انگریز سرکار کے عہد میں اس وقت بڑھ گیا جب ریلوے لائن گزارنے کی خاطر اس عظیم الشان مقبرے کی چار دیواری کو گرا کر اس کے وجود کو مقبرہ جہانگیر سرانے شاہ جہانی اور مقبرہ آصف جاہ سے علیحدہ کر دیا گیا۔ حکومت وقت اگر اس مقبرہ کی حالت زار پر توجہ دے نو اس تاریخی ورثے کو محفوظ کیا جاسکتا ہے۔



مقبرہ آصف خان

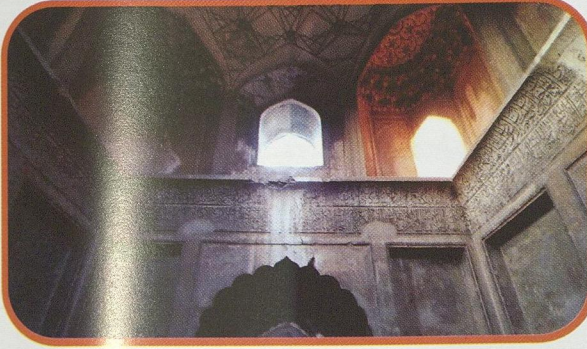
مقبرہ آصف خان شاہدرہ باغ لاہور میں واقع ہے یہ مغلیہ سلطنت کے شہنشاہ شاہ جہان کی بیوی ممتاز محل کے والد آصف خان کا مقبرہ ہے ان کا اصل نام مرزا ابو الحسن آصف جاہ تھا اس کی تعمیر میں اینٹ اور سنگ مرمر کے ساتھ ساتھ سرخ پتھر کا بھی استعمال کیا گیا ہے۔ اس مقبرے کی تعمیر سن 1641 میں شروع ہوئی اور 1645 میں مکمل کر لی گئی۔ آصف خان کی پیدائش 1569 میں ہوئی اور وہ مغل سلطنت میں انتہائی اہم عہدوں پر فائز ہوئے۔ انہوں نے 1611 سے 1627 تک بطور وکیل مغل سلطنت اپنے فرائض سرانجام دیئے۔ 1625 میں انہیں بطور گورنر لاہور تعینات کر دیا گیا۔ 12 جون 1641 کو راجا جگت سنگھ کے خلاف محاذ میں آصف خان کا انتقال ہو گیا۔ اور انہیں نور جہاں کی سفارش پر شاہدرہ باغ لاہور میں دفن کیا گیا تھا۔



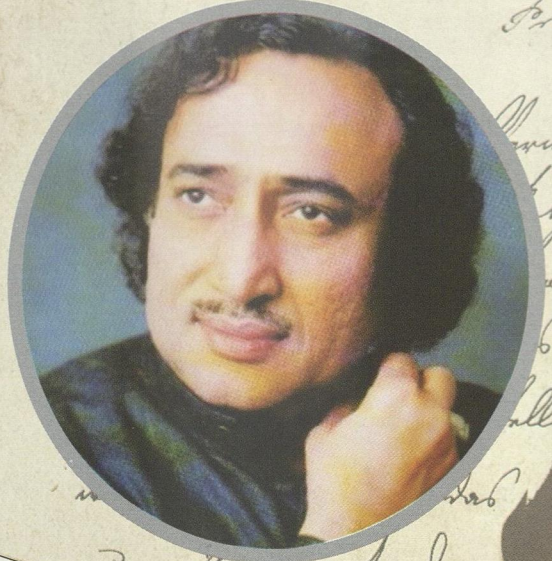


مقبرہ دای انگ

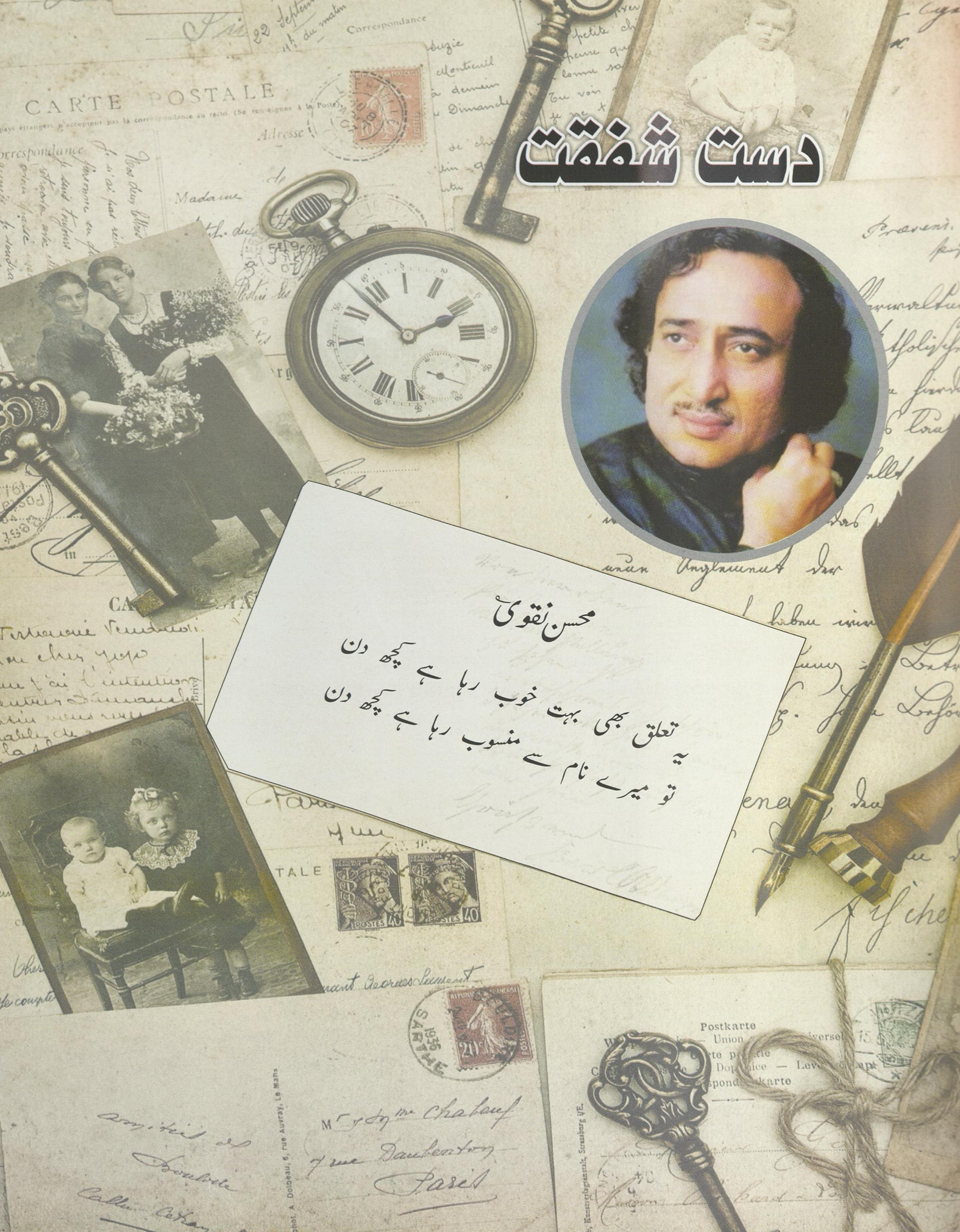
مقبرہ دای انگ جسے گلابی باغ بھی کہا جاتا ہے پاکستان کے قدیم شہر لاہور میں واقع ہے اس کی تعمیری مواد میں اینٹ اور سنگ مرمر کا استعمال کیا گیا ہے۔ اس مقبرے کو 1671ء میں مکمل طور پر تعمیر کر لیا گیا تھا۔ یہ مقبرہ شاہ جہان کی دایہ جن کا اصل نام زیب النسا تھا اور انہیں عام طور پر دایہ انگ کے نام سے جانا جاتا تھا ان کیلئے تعمیر کیا گیا یہ لاہور سے دہلی کی قدیم شاہراہ گرینڈ ٹرنک روڈ پر واقع ہے دای انگ کے خاندان نے بھی مغل سلطنت کی بہت خدمت کی۔ ان کے شوہر جن کا نام مراد خان تھا۔ بادشاہ جہانگیر کیلئے خدمات سرانجام دیتے رہے۔ جبکہ ان کے بیٹے محمد راشد خان کا شمار مغل سلطنت کے بہترین تیراندازوں میں ہوتا ہے۔



دست شوقت



محسن نقوی
یہ تعلق بھی بہت خوب رہا ہے کچھ دن
تو میرے نام سے منسوب رہا ہے کچھ دن



CARTE POSTALE

Adresse

Madame



Postkarto
Union
te p...
Dop...
spond...karto

M^r et M^{me} Chabouf
7 rue Daubenton
Paris

Phot. A. Dolbeau, 6, rue Auvray, Le Mans

Phot. K. Kuczyński, Sztetyn, Warszawa

ڈاکٹر عطاء اللہ خان نیازی

اسسٹنٹ پروفیسر آف کارڈیالوجی تھراسک سرجری

انسانیت اور پیشہ وارانہ مہارت ہمارا واحد اثاثہ ہے۔ پیشہ وارانہ زندگی میں انسان عام زندگی سے یکسر مختلف ہوتا ہے جو کہ نا صرف اس پیشہ کی ضرورت ہے بلکہ "Work ethics" کا بھی حصہ ہے۔ وہ ڈاکٹر جو دن میں کئی بار جیتے جاگتے شخص کا دل کھول کر علاج کریں ان کیلئے اپنا دل بڑا اور مضبوط رکھنا نہایت ضروری ہے۔ اپنی سرجیکل ٹریننگ کے ابتدائی عرصے میں یہ انتہائی انتھک محنت اور مستقل مزاجی کا کام لگتا تھا اس لیے ہسپتال کے بعد اپنے فارغ وقت میں گنٹار اور پیٹننگ کے ذریعے اپنے آپ کو محفوظ رکھتا تھا۔ اس کے ساتھ ساتھ فیمیلی اور دوستوں کے ساتھ وقت گزارنا اور سیر و سیاحت سے لطف اندوز ہونا بھی پسند کرتا ہوں۔

”Cardiac Surgery“ بہت اچھا شعبہ ہے لیکن اس میں وقت کی قربانی بہت زیادہ ہے۔ جب میں نے ”Cardiac Surgery“ میں اپنی Specialization مکمل کی تو ”Minimal invasive approach“ کے شعبے میں میری دلچسپی بہت زیادہ تھی۔ میں نے اپنی ”Minimal Invasive Cardiac Surgery“ کی ٹریننگ ”SANT ANNA UNIVERSITY“ اٹلی سے حاصل کی جس کیلئے مجھے یورپین ایسوسی ایشن آف کارڈیالوجی (EACTS) کی طرف سے سکارلر شپ سے نوازا گیا۔ میں پہلا پاکستانی ہوں جسے زیورخ میڈیکل یونیورسٹی میں کارڈیالوجی کے یوگ نیولڈر شپ پروگرام کیلئے منتخب کیا گیا۔

پچھلے دس بارہ سال سے ”Minimal Invasive Cardiac Surgery“ Approach سے زیادہ تعداد میں کامیاب آپریشن کیے جا رہے ہیں اس طریقہ علاج سے غیر ضروری سرجیکل ٹراٹما ختم کیا جاسکتا ہے اور جلد صحت یابی ممکن ہو سکتی ہے۔ میرا آجکل کے طالب علموں کو یہ مشورہ ہے کہ وہ اپنی میڈیکل لائف کے سفر کو خوبصورت بنائیں اور اس سے لطف اندوز ہوں کیونکہ آخر میں منزل تک تو سب ہی پہنچ جاتے ہیں۔



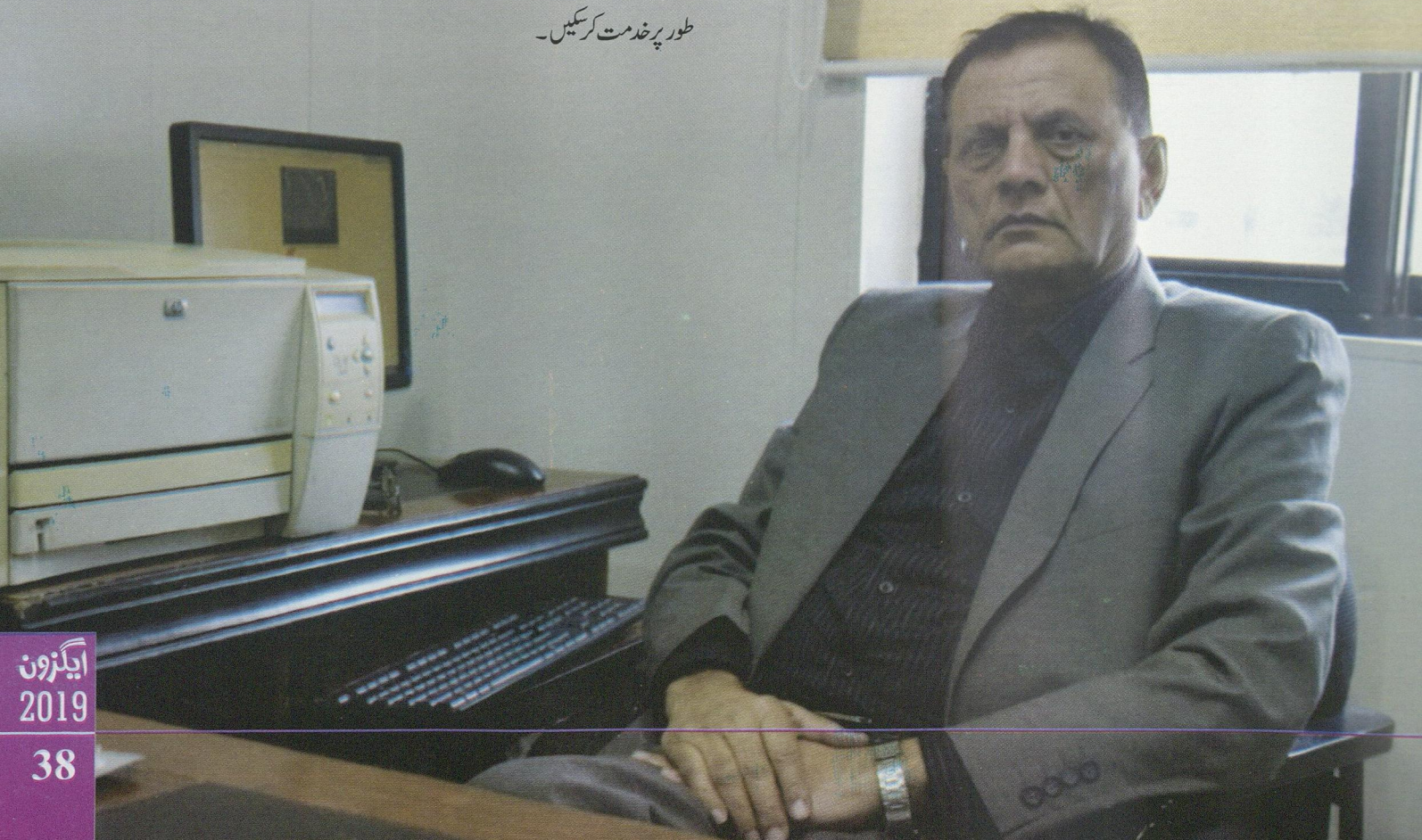
میرا بچپن جس گاؤں میں گزارا اس میں کوئی ڈاکٹر موجود نہیں تھا۔ علاج کی غرض سے 70 کلومیٹر کی طویل مسافت طے کرنی پڑتی تھی۔ میری والدہ جو کہ شدید علیل تھیں ان کے علاج کی خاطر میں نے کافی مشکلوں کا سامنا کیا۔ اور اپنے دل میں یہ ارادہ کر لیا کہ بڑے ہو کر ڈاکٹر بنوں گا۔ MBBS کے بعد سعودی عرب جانے کا موقع ملا جہاں پر میں نے تیرہ سال کام کیا وہ تجربہ میرے لیے انتہائی مفید رہا۔

Rheumatology کے شعبے سے منسلک ہونے کے بعد اس بات کا احساس ہوا کہ مزید ڈاکٹر زکو اس شعبے کا رخ کرنا چاہیے۔ پاکستان میں اس شعبے سے متعلق آگاہی کی ضرورت ہے اب پاکستان میں بھی Rheumatology کا امتحان سال میں دو مرتبہ لیا جاتا ہے جس سے اس شعبے کی طرف آنے کے رجحان میں تیزی آرہی ہے۔ مثلاً مارہسپتال میں ڈھائی سال کام کرنے کے دوران جو چیز سب سے زیادہ قابل غور رہی وہ یہ ہے کہ بہت سے مریض مرض کی آخری سٹیج پر ڈاکٹر کے پاس آتے ہیں۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ لوگوں کے درمیان یہ شعور پیدا کیا جائے کہ آپ کو جب بھی ہڈیوں میں درد محسوس ہو آپ فوراً کسی Rheumatologist سے رابطہ کریں۔ میرا طلبہ کو یہ مشورہ ہے کہ وہ مریضوں کو دیکھیں اور ان کے درمیان مختلف بیماریوں سے متعلق آگاہی پیدا کریں۔ والدین کو میں یہ پیغام دینا چاہوں گا کہ اپنی بیٹیوں کو ڈاکٹر بنانے کے بعد انہیں اس شعبے کی مزید خدمت کرنے کے مواقع فراہم کریں تاکہ وہ اپنی تعلیمی قابلیت کو بروئے کار لاتے ہوئے اس معاشرے کی بہتر طور پر خدمت کر سکیں۔



ڈاکٹر افضل ہمدانی

اسسٹنٹ پروفیسر آف ریمائٹالوجی



ڈاکٹر عنیدہ

ہیڈ آف ڈیپارٹمنٹ بائیو کیمسٹری

MBBS کے دوران مجھے ایک واقعہ جو آج بھی یاد ہے ایک ایسے مریض کا تھا جو ہمارے پاس سانس میں تکلیف کی شکایت سے آیا تھا۔ میں نے جب اس سے پوچھا! کیا آپ سگریٹ نوشی کرتے ہیں؟ تو انہوں نے کہا جی بالکل نہیں کچھ دیر بعد جب ہمارے پروفیسر آف میڈیسن اسی مریض کے پاس آئے اور یہی سوال دہرایا تو فوراً کہنے لگا جی ہاں میں 20 سال سے سگریٹ نوشی کر رہا ہوں۔ میں بالکل حیران رہ گئی (ہنستے ہوئے) کیونکہ میرے ساتھ یہ اس نوعیت کا پہلا واقعہ تھا۔

طلبہ کو میرا یہ مشورہ ہے کہ وہ اپنی صلاحیتوں پر اعتماد رکھیں اور محنت سے دل نہ چرائیں۔ اگر کوئی کام کرنے کا فیصلہ کریں تو اسے منتهی انجام تک پہنچا کر دم لیں۔ صرف امتحان پاس کرنے کیلئے نہ پڑھیں بلکہ یہ سوچ کر پڑھائی کریں کہ مستقبل میں آپ اپنے اس علم کی بدولت کسی شخص کی زندگی بچا سکتے ہیں۔ میں نے اپنی زندگی میں ہمیشہ صبر کا دامن تھاما ہے اور یہی کہنا چاہوں گی کہ انسان میں صبر کا مادہ ہونا بہت ضروری ہے اور ہمیشہ اس بات کی کوشش کرنی چاہیے کہ ایک دوسرے سے مشورہ کرنے بعد متفقہ فیصلہ کیا جائے۔

میرے تمام بہن بھائی ڈاکٹر ہیں اور بچپن سے ہی مجھے ڈاکٹر بننے کا شوق تھا۔ میں نے MBBS کی تعلیم Dow Medical College کراچی سے حاصل کی۔ اپنی House Job مکمل کرنے کے بعد Basic Sciences میں آنے کا فیصلہ کیا۔ مجھے Biochemistry کافی دلچسپ لگی اور میں نے اس میں PHD کرنے کا فیصلہ کیا۔ PHD مکمل کرنے کے بعد بطور اسٹنٹ پروفیسر ضیاء الدین یونیورسٹی میں شمولیت اختیار کی۔ اس کے ساتھ ساتھ میں نے MBA کی تعلیم بھی حاصل کی اور یہ کافی اچھا تجربہ رہا۔

Biochemistry ایک انتہائی دلچسپ مضمون ہے اور اس میں آپ کو تحقیق کا موقع بھی ملتا ہے۔ اپنے اسی شوق کو پورا کرنے کیلئے میں نے شمالی مارمیڈیکل کالج آنے کا فیصلہ کیا۔ شمالی مارمیڈیکل کالج مستقبل کا ابھرتا ہوا بہترین ادارہ ہے۔ ہم لوگ جس شعبے سے تعلق رکھتے ہیں اسکی یہ ضرورت ہے کہ ہم دلجمعی اور مخلصی کے ساتھ اپنی ذمہ داری سرانجام دیں۔ طلبہ خاص طور پر خواتین کو چاہیے کہ اپنی تعلیم کو رایگاں نہ جانے دیں۔ بلکہ کسی نہ کسی صورت میں اسے معاشرے کی بھلائی اور بہتری کیلئے بروئے کار لائیں۔





ڈاکٹر شازیہ رسول

اسسٹنٹ پروفیسر گائناکولوجی



تیسرا سوال اس نے یہ پوچھا: اخبرنی عن الاحسان کہ احسان کی حقیقت سے مجھے مطلع فرمائیں۔
 حضور اکرم ﷺ نے فرمایا: احسان اس کیفیت کا نام ہے کہ جب تم اللہ تعالیٰ کی عبادت کرو تو یوں سمجھو گویا تم اللہ تعالیٰ کا دیدار کر رہے ہو اور اگر اس کیفیت پر تم قائم نہ ہو تو کم از کم تمہارا یہ یقین پختہ ہو کہ اللہ تعالیٰ تمہیں دیکھ رہا ہے۔

چوتھا سوال اس نے یہ کیا: اخبرنی عن الساعة قیامت کے بارے میں مجھے بتائیے کہ وہ کب قائم ہوگی: 238;
 مرشد برحق حضور ﷺ نے فرمایا:

اس کے بارے میں جس سے سوال کیا گیا ہے وہ مسائل سے زیادہ نہیں جانتا۔
 آخری استفسار اس نے یہ کیا کہ پھر قیامت کی نشانیوں کے بارے میں مجھے بتائیے۔

تو نبی برحق ﷺ نے فرمایا: ایک نشانی یہ ہے کہ کنیرا اپنی مالکہ کو جنے گی۔
 اور تو ان لوگوں کو دیکھے گا جن کے پاؤں میں جوتا نہیں، جن کے جسم پر لباس نہیں،
 وہ جو عمارتیں تعمیر کریں گے، ایک دوسرے سے اونچی تعمیر کرنے کی کوشش کریں گے،

پھر سورۃ لقمان کی آیت پڑھی
 اس تفسارات کے بعد وہ شخص چلا گیا۔

سرکارِ دو عالم ﷺ نے فرمایا کہ یہ جبرئیل تھا جو تمہارا دین تمہیں سکھانے کے لیے یہاں حاضر ہوا تھا۔

ایک روز رحمت عالم، ہادی برحق ﷺ نے اپنے صحابہ کی معیت میں تشریف فرماتھے۔ اچانک ایک آدمی داخل ہوا۔ اس کا لباس بہت ہی اجلا تھا۔ اس کے بال سخت سیاہ تھے۔ لیکن اس پرسن کے کوئی نشانات نہ تھے اور ہم میں سے کوئی بھی اسے نہیں پہچانتا تھا، یہاں تک کہ وہ اللہ کے پیارے نبی ﷺ کے قریب بیٹھ گیا اور اپنا گھٹنا حضور ﷺ کے گھٹنے کے ساتھ ملا دیا اور اپنے ہاتھ بطور ادب اپنی رانوں پر رکھ دیئے۔ پھر وہ عرض پیرا ہوا: یا محمد! (ﷺ) اخبرنی عن الاسلام اے اللہ کے رسول! مجھے اسلام کے بارے میں بتائیے۔

حضور ﷺ نے فرمایا: اسلام کی حقیقت یہ ہے کہ تو گواہی دے اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں اور محمد مصطفیٰ اللہ کے رسول ہیں، تو نماز ادا کرے، زکوٰۃ دے، رمضان کے روزے رکھے اور اگر استطاعت ہو تو بیت اللہ کا حج کرے۔ اس اجنبی نے کہا: صدقت، آپ نے سچ فرمایا۔ مسلمان اس کی بات سن کر بڑے متعجب ہوئے کہ سوال بھی کرتا ہے اور پھر اس کی تصدیق بھی کرتا ہے۔

اس کا دوسرا سوال یہ کیا: اخبرنی عن الایمان مجھے ایمان کی حقیقت پر آگاہ فرمائیں۔

رحمت عالم ﷺ نے فرمایا: ان تو من بالله و مل کہ تو اللہ تعالیٰ پر، اس کے فرشتوں پر، اس کی نازل کی ہوئی کتابوں پر، اس کے بھیجے ہوئے رسولوں پر، یوم قیامت پر اور اس کی تقدیر جیسی بھی ہو خیر ہو یا شر، اس پر ایمان لائے۔
 یہ سن کر اجنبی نے پھر کہا: صدقت۔ آپ نے سچ فرمایا۔

سوال نمبر 4-MBBS کی تعلیم کہاں سے حاصل کی اور وہ دور کیسا گزرا؟

ج: King Edward Medical College میں جانے کا بے حد شوق تھا اور اپنی قابلیت کی بنیاد پر خواتین کیلئے مختص دس سیٹوں پر مجھے داخلہ ملا۔ میرے دور میں KEMC کا تعلیمی معیار بلند تھا اور ہسپتال میں صفائی ستھرائی کا نظام آج کے دور سے بہتر تھا۔ ہم اپنے اساتذہ کی بہت عزت کیا کرتے تھے۔ اور میری اپنے کالج سے بہت اچھی یادیں داخلہ ہیں۔

سوال نمبر 5-MBBS کے دور کا کوئی ایسا واقعہ جو آج تک یاد ہو؟

ج: کئی واقعات آج تک یاد ہیں ایک کا ذکر کروں گی۔ میوہ ہسپتال میں دور دراز سے مریض آتے ہیں جن کے پاس اکثر اوقات علاج کیلئے پیسے نہیں ہوتے۔ وارڈ میں میرا سامنا ایک آگ میں جھلسے ہوئے بچے کی ماں سے ہوا۔ اس بچے کی والدہ کے پاس علاج کے لیے پیسے نہیں تھے میں نے اپنی جیب خرچ سے انہیں کچھ رقم دی۔ میری اس چھوٹی سی مدد پر اس خاتون نے مجھے بے حد دعائیں دی۔ اس سے مجھے یہ احساس ہوا کہ ہم اللہ تعالیٰ کی کتنی نعمتوں کو نظر انداز کر دیتے ہیں۔

سوال نمبر 6۔ بطور طالب علم آپ کی تعلیمی کارکردگی کیسی رہی؟

ج: میں ہمیشہ سے ہی ایک اچھی طالب علم تھی، Fsc کے دونوں سالوں میں اپنے کالج میں ٹاپ کی اور بعد ازاں MBBS کے پہلے پراف میں دوئم پوزیشن حاصل کی۔ MBBS کے دوران شادی کی وجہ سے مجھے کئی رکاوٹوں کا سامنا کرنا پڑا مگر اس کے باوجود میں مستقل مزاجی سے اپنی پڑھائی پر توجہ دیتی رہی۔

سوال نمبر 7۔ کسی غیر نصابی سرگرمی میں دلچسپی سے حصہ لیتی تھیں؟

ج: Badminton کا بہت شوق تھا اور میں اس کھیل کی ایک اچھی کھلاڑی بھی تھی۔ سوال نمبر 8۔ کیا آپ نے "Pathologist" بننے کا ارادہ MBBS کے دوران ہی کر لیا تھا۔

ج: MBBS کے دوران مجھے پتھالوجی سے کوئی خاص دلچسپی نہیں تھی۔ ہاؤس جاب کے دوران سرجری کے شعبے کو اپنانے کا شوق ہوا۔ لیکن ڈاکٹر ظفر حیدر (مرحوم) کی حوصلہ دہانی سے KEMC میں پتھالوجی کے شعبے سے منسلک ہوئی جو مجھے بے حد پسند آیا اور میں نے "Pathologist" بننے کا ارادہ کیا۔

سوال نمبر 9۔ امریکہ میں اعلیٰ تعلیم حاصل کرنے کی راہ کس طرح ہموار ہوئی؟

ج: پتھالوجی کے شعبے میں بطور Demonstrator کام کرنے کے دوران وزارت سائنس اینڈ ٹیکنالوجی کی طرف سے پورے ملک میں اسکا لرشپ کا اعلان کیا گیا۔ متعلقہ امتحان اور انٹرویو پاس کرنے والوں میں سے تھی اور یونیورسٹی میں PhD Program میں داخلہ حاصل کرنے میں کامیاب ہو گئی۔

سوال نمبر 10۔ PhD ڈگری حاصل کرنے کے بعد مختلف یونیورسٹیوں میں کام کرنے کا



پروفیسر ڈاکٹر ثانیہ شجاع

ہیڈ آف ڈیپارٹمنٹ پیتھالوجی

سوال نمبر 1۔ پیدا کہاں ہوئیں بچپن کیسا گزرا؟

ج: میں راولپنڈی میں پیدا ہوئی اب فوج میں تھے جس کی وجہ سے گھر میں نظم و ضبط کا بہت خیال رکھا جاتا تھا۔ اس کا عنصر آج بھی میری شخصیت میں موجود ہے۔ والد کے تبادلوں کی وجہ سے زیادہ وقت چھاؤنیوں میں گزرا۔

سوال نمبر 2۔ انٹرمیڈیٹ کی تعلیم کہاں سے حاصل کی؟

ج: میٹرک جہلم سے کرنے کے بعد ابوبکی پوسٹنگ کونڈ میں ہو گئی وہاں 1st year گورنمنٹ کالج سے کی اور 2nd year فیڈرل کالج راولپنڈی سے کی اور نمایاں کامیابی حاصل کی۔

سوال نمبر 3۔ ڈاکٹر بننے کا شوق کب سے تھا۔ MBBS کی تعلیم کہاں سے حاصل کی؟

ج: بچپن سے ہی اپنے والد کی وجہ سے فوج میں جانے کا بے حد شوق تھا جب مجھے یہ پتہ لگا کہ لڑکیوں کیلئے فوج میں جانے کا واحد طریقہ ڈاکٹریازس بن کر جانا ہے تو اپنے اس خواب کی تکمیل کیلئے ڈاکٹر بننے کو ترجیح دی۔ MBBS کے دوران ہی میری شادی ہو گئی اور یہ خواب ادھورا رہ گیا۔

لحاظ سے بہترین تھا، کیونکہ یہ ایک مثالی تعلیمی ادارہ ہے اور اس ادارے میں ایسے طلبہ موجود ہیں جو اس کا نام مزید روشن کر سکتے ہیں میری ہمیشہ سے یہی کوشش رہی ہے کہ ایسے ادارے کا انتخاب کروں جسے میں اپنے تجربے سے مزید بہتر بنا سکوں۔

ج:۔ PhD Degree حاصل کرنے کے علاوہ میں نے پتھالوجی میں Clinical Training اور Residency کو بھی حاصل کیا جس کو Fellowship کہا جاتا ہے۔

پہلے Boston Univeristy اور پھر Univeristy of Florida میں Post Graduate اور پھر Univeristy of Washington میں Medical اور Pathology Labs میں بھی کام کیا۔ یہ تجربہ بہت مفید رہا۔

سوال نمبر 11۔ آج کل کے دور کے طلبہ کو اپنے تجربے کی روشنی میں کیا مشورہ دیں گی؟

ج:۔ طلبا اور طالبات کو میرا مشورہ ہے کہ پوری توجہ اور ذمہ داری کے ساتھ علم حاصل کریں دل لگا کر پڑھیں۔ اس وقت ان کا یہی نیک عمل اور جہاد ہے کیونکہ اس علم کی بنیاد پر وہ کل کو ملک اور قوم اور انسانیت کی بہتری کیلئے کام کر سکیں گے۔ آج کل دنیا میں جن قوموں کے پاس Research اور Technology ہے وہی دوسری قوموں پر حاوی ہیں۔ میری خواہش ہے کہ طلبا اور طالبات میں احساس ذمہ داری عروج پر ہو اور اپنا زیادہ وقت اور energy علم کے حصول پر صرف کریں اور غیر ضروری سرگرمیوں سے Distract نہ ہوں۔ ان کے پاس Technology کا قیمتی اثاثہ موجود ہے جس کی بنا پر ساری دنیا سے منسلک ہیں اور دنیا کی بہترین Educational institutions کی Websites سے مفید علم حاصل کر سکتے ہیں، اکیلا پڑھنے کے علاوہ Small Groups میں پڑھیں اس سے سمجھ میں اضافہ ہوتا ہے صرف ایک بار امتحان سے پہلے پڑھنا کافی نہیں تب تو کچھ یاد ہی نہیں رہے گا۔ Regularity کے ساتھ پڑھیں اور پڑھے ہوئے مضمون کا تجزیہ اور اس کو Clinical Practice میں apply کرنے کی صلاحیت کو آجا کر کرنا اپنا مقصد بنائیں۔ اچھے تعلیمی معیار کیلئے Research Project میں حصہ لینے کا شوق پیدا کریں۔

سوال نمبر 12۔ اتنا عرصہ امریکہ میں گزارنے کے بعد پاکستان واپس آنے کا ارادہ کیسے کیا؟

ج:۔ والد کے انتقال کے بعد والدہ کی خواہش پر واپس پاکستان آنے کا فیصلہ کیا۔

سوال نمبر 13۔ آپ نے شمالی مارمیڈیکل کالج کا انتخاب کیوں کیا؟

ج:۔ (مسکراتے ہوئے) پتا نہیں شمالی مارمیڈیکل کالج کا انتخاب میں نے کیا یا پھر اس کالج نے میرا انتخاب کیا۔ پاکستان واپس آنے کے بعد پروفیسر خواجہ عظیم نے مجھ سے رابطہ کیا اور انہی کے اصرار پر میں نے شمالی مارمیڈیکل کالج آنے کا فیصلہ کیا۔ میرا یہ فیصلہ ہر



سوال نمبر 14۔ نوجوان نسل کو کیا پیغام دینا چاہیں گی؟

ج:۔ میرا نوجوان نسل کیلئے یہ پیغام ہے کہ خوش خوش رہیں اللہ تعالیٰ کی عطا کردہ نعمتوں کا شکر ادا کرنا سیکھیں۔ کیونکہ ہر کسی کو ہر چیز ہر وقت نہیں مل سکتی۔ زندگی میں سادگی پیدا کریں اور فضول خرچی سے اجتناب کریں۔ معاشرے میں موجود ضرورت مند لوگوں کی شناخت کرنا سیکھیں اور مدد کرنے کو تیار رہیں۔ اپنی زندگی میں نظم و ضبط پیدا کریں۔

سوال نمبر 15۔ Pathology کے شعبہ میں آپ کی نمایاں کامیابی کا راز کیا ہے؟

ج:۔ میری کامیابی کا راز اپنے شعبہ سے مخلص ہونا ہے میں نے ہمیشہ اپنی زندگی میں اپنے کام کو سادہ رکھا اور اپنا زیادہ تر وقت کتابوں میں صرف کیا۔

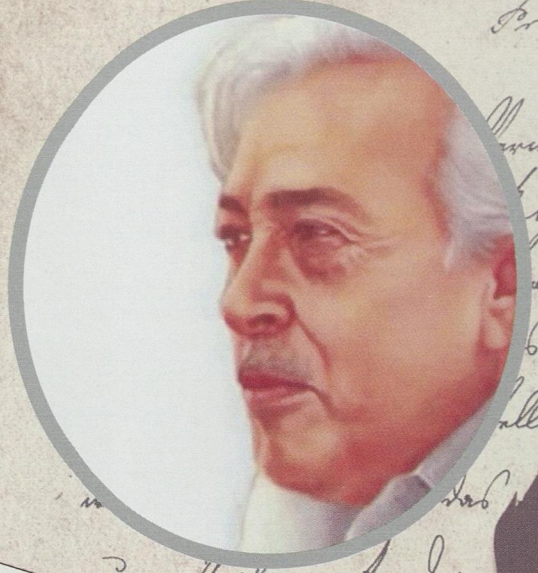
سوال نمبر 16۔ آپ نے اپنی زندگی کن اصولوں کے ماتحت گزاری؟

ج:۔ میری زندگی کا واحد اصول اللہ کی ذات پر اعتماد ہے میں نے اپنی زندگی میں ہمیشہ قرآن مجید سے راہنمائی حاصل کی۔ کئی لوگوں کا کیا ہوا ترجمہ پڑھا اور لفظی معنی سے زیادہ روحانی Message پر توجہ دی۔

فرمانِ اقبال ہے:

ہے کیوں منتیں مانگتا ہے اوروں کے دربار سے اقبال
وہ کون سا کام ہے جو ہوتا نہیں تیرے پروردگار سے

پس پردہ چہرے



منیر نیازی
جاننا ہوں ایک ایسے شخص کو میں بھی منیر
غم سے تپڑ ہو گیا لیکن سبھی رویا نہیں



A. DOLBEAU, 5, RUE ANVAY, LE MANS

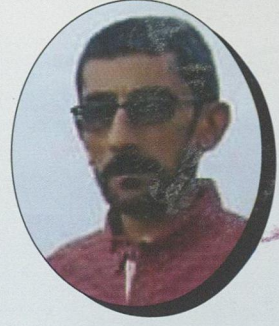
Antreibergstrasse, Strassburg i.E.

M. J. Chabouf
7 rue Daubenton
Paris

Postkarte
Union
Dop
Spond

اچھا اخلاق

اللہ تعالیٰ نے ہمیں زندگی دی اور لاکھوں نعمتوں سے نوازا۔ اللہ تعالیٰ نے ہمیں کھانے پینے کو بے شمار قسم کی اشیاء دیں آرام، آسائش، آرائش اور تفریح کے ان گنت سامان مہیا کیے تاکہ ہم زندگی سے پورا لطف اٹھا سکیں چونکہ اللہ تعالیٰ کے حکم سے بڑا اور کوئی حکم نہیں اس لیے ہمیں اللہ تعالیٰ کے احکام کا مکمل علم حاصل کرنا چاہیے اور اللہ تعالیٰ کے احکام کے عین مطابق زندگی گزارنی چاہیے اور کوئی ایسا کام نہیں کرنا چاہیے جس سے اللہ تعالیٰ نے منع کیا ہو اور ہمیں ہر لمحے اللہ تعالیٰ کے احسانات کا شکر بجالاتے رہنا چاہیے۔



محمد اختر

اچھا کردار / اچھی بات

یہ میری زندگی کا خاص تجربہ ہے
☆..... صرف نیک ہی نہ ہو بلکہ نیکی بھی کرو
☆..... شرافت سے بڑی کوئی طاقت نہیں
☆..... نیک آدمی خوشبو کی طرح ہوتا ہے
اس لیے اس کا ذکر ہر جگہ ہوتا ہے
☆..... اگر کچھ بننا چاہتے ہو تو ایک لمحہ بھی ضائع نہ کرو



زوہیب ہاشمی
(فزیالوجی)

محبت کے رنگ

اک لفظ محبت ہے اور محبت کی کئی پر تیں ہیں۔ ہر پرت میں الگ الگ رنگ پایا جاتا ہے۔ یہ ہر رنگ میں خوبصورت ہے، لیکن اس کے حسن کو برقرار رکھنے کے لیے انہیں بچانا پڑتا ہے۔ دھوکا دہی کی میلی چادر سے، فریب کے کیچڑ سے، جھوٹ کے دار سے، مکاری کی سیاہی سے اور غلاظت کی کثافت سے، تاکہ رشتوں کو بخوبی نبھاسکیں، بے شک محبت کو نبھانا پڑتا ہے اک برداشت اور ہمت کے ساتھ، بس یہی زندگی کی اصل حقیقت ہے۔

ہر کسی کو عجب یہ ہنر لگتا ہے
کتنا آسان محبت کا سفر لگتا ہے

”یہ دنیا ہے“

اُسے کہنا یہ دنیا ہے
یہاں ہر موڑ پر ایسے بہت سے لوگ ملتے ہیں
جو اندر تک اترتے ہیں
ابد تک ساتھ رہنے کی، اکٹھے درقہنہ کی ہمیشہ بات کرتے ہیں
اُسے کہنا یہ دنیا ہے
یہاں ہر شخص مطلب کی حدوں تک ساتھ چلتا ہے،
یہاں موسم بدلتا ہے
سبھی قسمیں، سبھی وعدے، سبھی رسمیں
اچانک توڑ جاتے ہیں
اُسے کہنا یہ دنیا ہے
یہاں پر لوگ بکتے ہیں، انوکھے کھیل رہتے ہیں
جو دل چاہے وہ کرتے ہیں
محبت نام پر دیکھو حوس کو عام کرتے ہیں
اُسے کہنا یہ دنیا ہے
یہاں موسم بدلتے ہیں

رشتوں کو ٹوٹنے سے بچائیں

ٹھیک یعنی ریپیز کیا جاتا ہے۔ اگر آپ اپنے بھائی کے گھر جاتے ہیں اور وہ آپ کو نہیں ملتا۔ پانی تک نہیں پوچھتا تو اتنی سی بات پر رشتہ ناطہ توڑ دینگے آپ۔۔۔ آپ کی بہن آپ کا دوست یا آپ کا کوئی قریبی رشتہ دار جب کوئی غلطی کرے تو جب فریق کا ہینڈل ٹوٹ جانے پر مکمل فریق نہیں توڑ دیتے تو پھر تعلقات میں اگر کوئی ایک آدھی غلطی ہو جائے تو خدا را مکمل تعلق مت توڑیں۔

جتنی اہمیت ہم اپنی قیمتی چیزوں کو دیتے ہیں ان سے آدھی بھی اگر رشتوں کو دے دیں تو آج گھر لوں میں فسادات بلکہ خاندانی جھگڑوں میں نوے فیصد تک کمی آسکتی ہے۔ بس ایک چھوٹی سی بات یاد کر لیجئے کہ کوئی بھی رشتہ توڑنا نہیں ہے۔ آپ غصہ کریں، شکوہ کریں، قریبی رشتہ ہو تو ہلکی سی سزا بھی دیں، تھوڑی سی ناراضگی اختیار کریں، اپنے بڑوں سے مشورہ کریں، دوست سے مشورہ کریں یا کسی خیر خواہ سے مشورہ کر کے رشتہ بچانا ہے۔ جی جان لگا کر ہر رشتہ بچانا ہے اسکی قدر کرنی ہے۔

بلکہ میں تو یہ کہتا ہوں کہ اس خیر کے جذبے کو اور بڑھائیے، جہاں کہیں بھی کوئی ٹوٹ رہا ہو اسکو جوڑنے والی بات کریں۔ جوڑنے والے بن جائیں۔ دلوں کو جوڑیے، یقین جانئیے آپ کو قلبی سکون ملے گا۔ ہر طرف محبت اور امن کی فضا قائم ہوگی اور انشاء اللہ خوشگوار ماحول قائم ہوگا۔

اللہ تعالیٰ ہم سب کو رشتے نبھانے والا بنائے، توڑنے والوں کے شر سے بچائے اور ہمیں رشتہ جوڑنے والوں میں شامل فرمائے۔ آمین

آپ نے ایک موبائل لیا ہے بیس یا تیس ہزار روپے کا بڑا اچھا اور اعلیٰ موبائل ہے۔ ویسے تو دو دو لاکھ کا بھی موبائل ملتا ہے مگر یہ ادنیٰ ترین رقم ہے جس میں کوئی بھی شخص اچھا سا موبائل خرید سکتا ہے۔

آپ نے استعمال بھی شروع کر دیا، بہت پسند آیا آپ کو چند دن بعد ایک مسئلہ ہوا کہ موبائل گرم ہونا شروع ہو گیا۔ حد سے بڑھ کر گرم ہو گیا حتیٰ کہ ہاتھ لگانا بھی مشکل ہو گیا۔ بالکل پکڑا ہی نہیں جا رہا اب آپ کیا کریں گے۔ میرا مشورہ تو یہ ہے کہ اک تھوڑی اٹھائیں اور موبائل توڑ دیں۔

نہیں بالکل بھی ایسا نہیں کریں گے، آپ اپنے بھائی سے مشورہ کریں گے، دوست سے مشورہ کریں گے۔ ملنے جلنے والوں سے مشورہ کریں گے جب تک آپ کو یہ بات معلوم نہ ہو جائے کہ چارجر خراب ہونے کی وجہ سے موبائل کی حدت بڑھ گئی تب جا کر آپ نیا چارجر خریدیں گے یا ایک اور بات فرض کر لیجئے کہ موبائل میں آواز آنا بند ہوگئی۔ کال ملاتے ہیں آپکی آواز مقابل کو جاتی ہے مگر اسکی آواز آپ نہیں سن سکتے، بڑی شدید پریشانی، کوفت اور تنگی کا سامنا ہے، غصہ بھی آرہا ہے۔ اب تو آپ ضرور ایسا کیجئے کہ تھوڑا لیجئے اور موبائل توڑ دیں۔

اگر آپ کے اندر عقل ہے تو ایسا نہیں کریں گے بلکہ میں آپ کو بہت اصرار کروں پھر بھی آپ ایسا نہیں کریں گے کیونکہ آپ کو اتنا شعور تو ہے کہ قیمتی چیزیں جب خراب ہو جائیں پریشان کریں یا تنگ کریں تو ان کو توڑنا نہیں جاتا بلکہ

محمد انجم کامران
(لابریری اسٹنٹ ایس ایم ڈی سی)

غزل

ہر کوئی دل کی ہتھیلی یہ ہے صحرا رکھے
کس کو سیراب کرے وہ کسے پیاسا رکھے
عمر بھر کون نبھاتا ہے تعلق اتنا
اے میری جان کے دشمن تجھے اللہ رکھے
ہم کو اچھا نہیں لگتا کوئی ہم نام تیرا
کوئی تجھ سا ہو تو پھر نام بھی تجھ سا رکھے
دل بھی پاگل ہے کہ اس شخص سے وابستہ ہے
جو کسی اور کا ہونے دے نہ اپنا رکھے
بس نہ اتنا بھی نفروں کے اکیلے پن پر
جاء خدا میری طرح تجھ کو بھی تنہا رکھے

فساد

سمندر سارے شراب ہوتے تو سوچو کتنے فساد ہوتے
گناہ نہ ہوتے ثواب ہوتے تو سوچو کتنے فساد ہوتے
کسی کے دل میں کیا چھپا ہے، بس اللہ ہی تو جانتا ہے
دل اگر بے نقاب ہوتے تو

سوچو کتنے فساد ہوتے؟

تھی خاموش فطرت ہماری جو کچھ برسوں نبھا گئے ہیں
ہمارے منہ میں جواب ہوتے تو

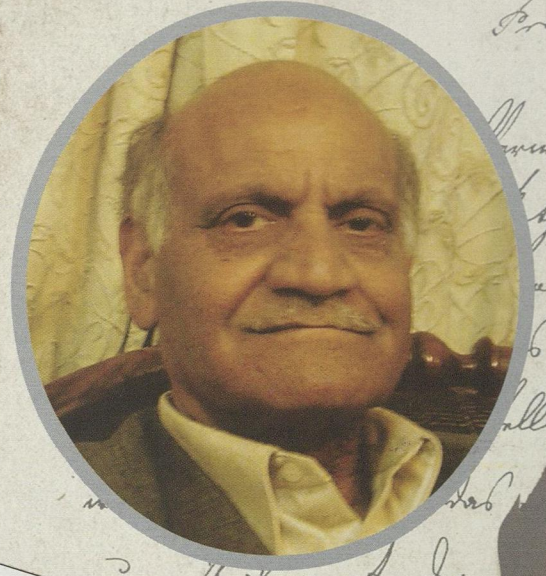
سوچو کتنے فساد ہوتے؟

ہم اچھے تھے پر سدا ان کی نظر میں برے رہے

ہم جو سچ میں خراب ہوتے تو سوچو کتنے فساد ہوتے؟

انتخاب: ندیم علی
(لیکچر ہال اسٹنٹ)

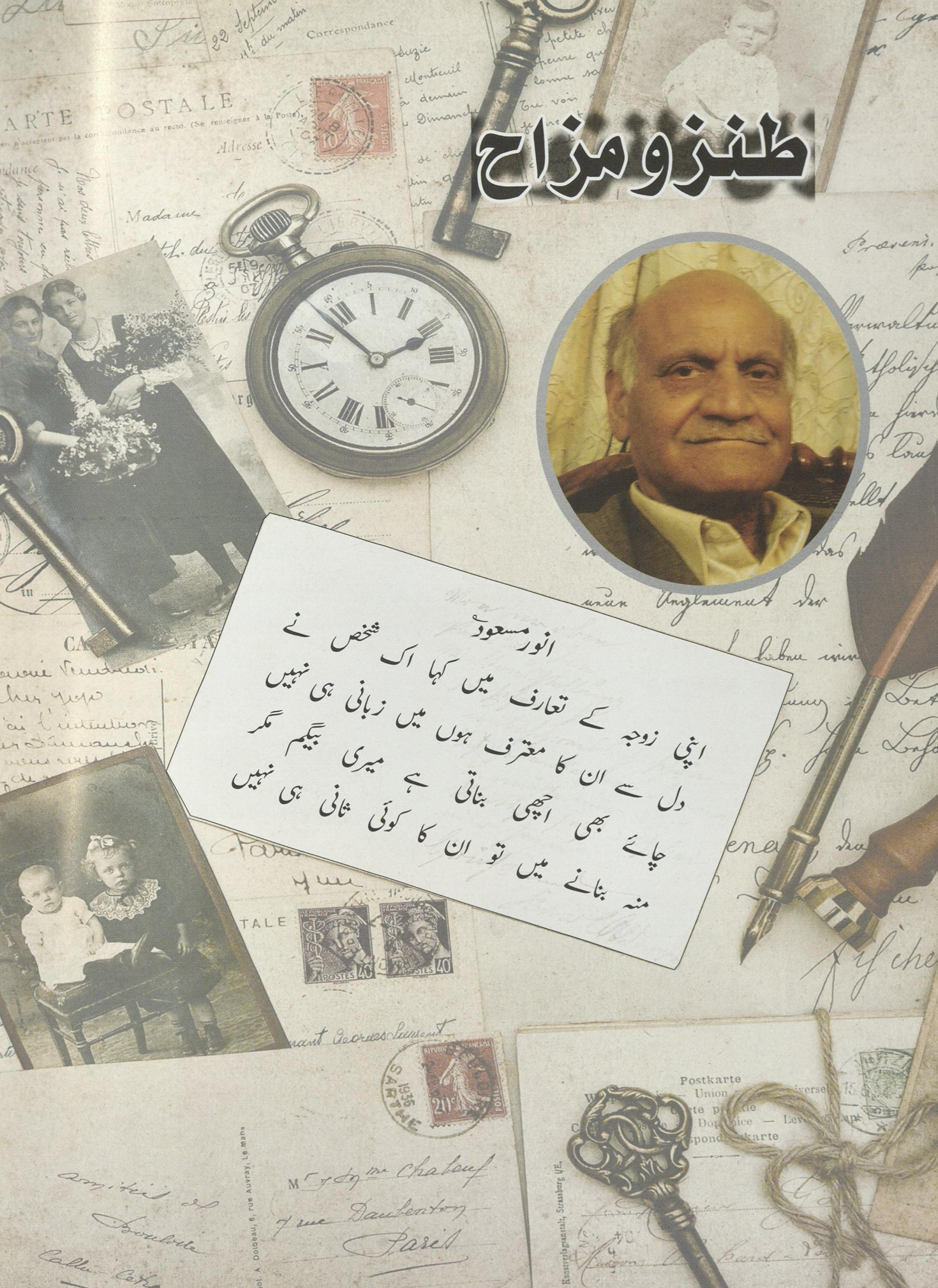
ظنر و مزاح



انور مسعود نے
اپنی زوجہ کے تعارف میں کہا اک شخص نے
دل سے ان کا معترف ہوں میں زبانی ہی نہیں
چاہئے بھی اچھی بتاتی ہے میری پیگم مگر
منہ بیانے میں تو ان کا کوئی ثانی ہی نہیں



M. J. Chabouf
7 rue Daubenton
Paris



میڈیسن کے احوال زریں



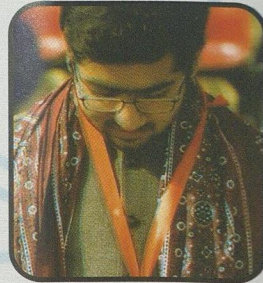
ہماری گردن میں کوئی براہِ نچ نہیں
(Internal Carotid Artery)

سختی دیکھ رہے ہو آرٹری کی
(Atherosclerosis)

جس ڈرگ کا کوئی نہیں ہوتا، اس کا نازیہ، دامنگ ڈاڑیا ہوتا ہے
(Metoclopramide, domperidone)

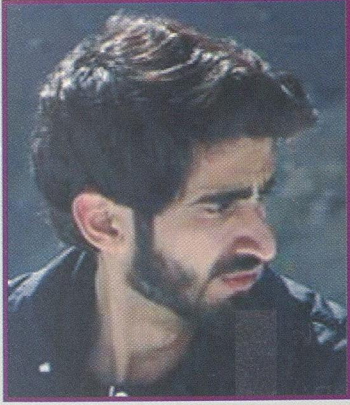
چند گلو میرولائی کا کچھ حصہ
(Focal Segmental Glomerulosclerosis)

اتنا ٹوٹا ہوں کہ چھونے سے بکھر جاؤں گا
(Spleen of Patient with Infectious Mononucleosis)



علی جاہ محمد (فورتھ ایئر)

ضرورت رشتہ



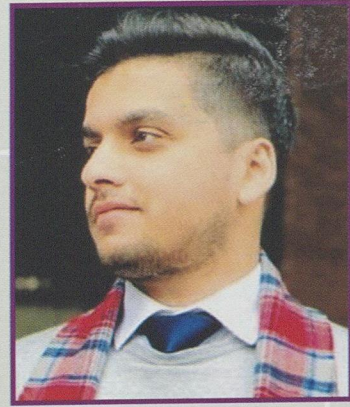
محمد علی (سیکنڈ ایئر)

خصوصیات:

- ☆..... ذہین ہونے کے ساتھ ساتھ ذاتی Civic کا مالک۔
- ☆..... حسن کا بادشاہ۔
- ☆..... منٹ مارگریٹا کا شیدائی۔

توقعات:

- ☆..... منٹ مارگریٹا علی کے ذائقہ کے مطابق بنانا آتا ہو۔
- ☆..... آئمہ بیگ جیسی چال ہو۔
- ☆..... رنگ علی سے زیادہ گورا ہو۔



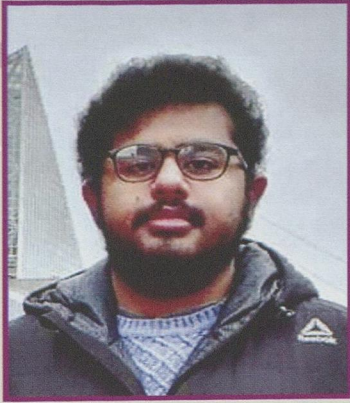
عبدال احد (فرسٹ ایئر)

خصوصیات:

- ☆..... انتہائی سادہ طبیعت کا مالک۔
- ☆..... رنگین مزاج شخصیت۔
- ☆..... صرف اپنے والدین کی آنکھوں کا تارا۔

توقعات:

- ☆..... لڑکی ہو اور نبض چلتی ہو۔
- ☆..... مزید 3 شادیوں کی اجازت دے۔
- ☆..... بال گھنے اور لمبے ہوں۔



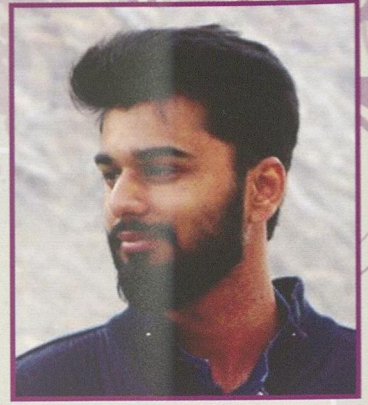
عبدال واسع (فورٹھائر)

خصوصیات:

- ☆..... مسکین فطرت کا مالک۔
- ☆..... کم بات کرنے کا عادی ہے اس لیے لڑائی کی نوبت نہیں آئے گی۔
- ☆..... زیادہ تر اوقات میں موصوف پر نیند کا غلبہ رہتا ہے۔

توقعات:

- ☆..... لڑکی رنگ اور نسل سے مبرا ہو کر پیار کرے۔
- ☆..... قد چھوٹا اور چشمے کا استعمال کرتی ہو۔
- ☆..... فٹ بال میں دلچسپی لازمی ہے۔



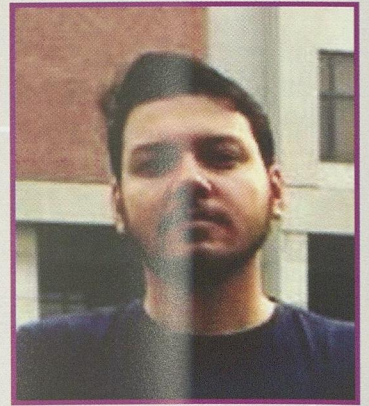
سعد احمد (تھر ڈائیر)

خصوصیات:

- ☆..... عاشق مزاج اور محبت سے پھر پور شخصیت۔
- ☆..... شیخوپورہ میں ذاتی زمینوں کا مالک۔
- ☆..... پیسا پانی کی طرح بہانے کا عادی۔

توقعات:

- ☆..... ڈینس کے علاقے سے تعلق رکھنے والی لڑکیاں رابطہ کریں۔
- ☆..... رنگ گورا ہو اور قد چھوٹا ہو۔
- ☆..... صرف سعد سے پیار کرنے والی ہو۔



محمد بلال (فائل ایئر)

خصوصیات:

- ☆..... کینڈین نیشنل۔
- ☆..... فر فر انگریزی بولنے والا لڑکا۔
- ☆..... ہرٹیسٹ 50% پر پاس کرنے کا ہنر۔
- ☆..... ذاتی Nissan juke کا مالک ہے۔

توقعات:

- ☆..... قد 5.5" سے بڑا اور گورا رنگ۔
- ☆..... Chinese بنانا آتا ہو۔
- ☆..... MLE کرنے والی لڑکی کو ترجیح دی جائے گی۔

شالامار کی عدالت

ان اداروں کے متعلق شالامار کے طلباء کے درمیان پائے جانے والے شکوک و شبہات کو مد نظر رکھتے ہوئے اس سال یہ فیصلہ کیا گیا کہ طلباء کی آوازاں اداروں تک پہنچائی جائے اور ان کا موقف طلباء کے سامنے پیش کیا جائے۔

1۔ ٹرانسپورٹ



☆..... آپ سے کالج کے طلباء و طالبات آنا سنا کرنے سے گریز کرتے ہیں اس کی کوئی وجہ؟
اس کے ذمہ دار وہ خود ہیں کیونکہ جب وہ فیس نہیں لاتے تو مجھ سے بچنے کیلئے نظریں چراتے پھرتے ہیں۔

☆..... اگر فیس نہ دی تو کل ڈرائیور نہیں آئے گا اپنے اس جملے کو کتنا مفید پایا؟
(مسکراتے ہوئے) اس جملے کو انتہائی مفید پایا لیکن اس پر کبھی عمل نہیں کیا۔

☆..... طلباء و طالبات کے کس رویے سے دل آزاری ہوتی ہے؟
ان کے اس رویے سے دل آزاری ہوتی ہے جب وہ میرے گراؤنڈ فلور پر موجود ہونے کے باوجود یہ سمجھتے ہیں کہ وہ مجھ سے نظریں چرا کر کالج سے فرار ہو جائیں گے۔

☆..... کالج میں 8 سے 4 بجے کے دوران خود کو کہے مصروف رکھتی ہیں؟
آجکل موبائل کا دور ہے اور جو شخص ایک مرتبہ انٹرنیٹ کی دنیا میں گم ہو جائے تو اسے وقت کی کوئی خبر نہیں رہتی۔

☆..... آپ پر الزام ہے کہ آپ وقت سے پہلے فیس کے مطالبات شروع کر دیتے ہیں؟
وقت سے پہلے فیس کے مطالبے کا مقصد اس بات کو ذہن نشین کروانا ہوتا ہے کہ فیس جمع کروانے کی تاریخ آن پہنچی ہے۔

☆..... آپ پر الزام ہے کہ آپ بار بار فیس مانگ کر طلباء کو شرمندہ کرتی ہیں؟
میں نے کبھی جان بوجھ کر کسی کو شرمندہ نہیں کیا لیکن متعلقہ تاریخ گزر جانے کے بعد انکو شرمندہ کرنا میری مجبوری بن جاتا ہے۔

☆..... آپ کی خوش اخلاقی اور دھیمے لہجے کا کیا راز ہے؟
میرے اس رویے کی وجہ بچوں کے ساتھ انس و محبت ہے۔

☆..... اگر آپ یہاں نہ ہوتیں تو اپنے آپ کو کہاں دیکھنا پسند کرتیں؟
میں اپنے آپ کو کسی تعلیمی ادارے سے ہی منسلک دیکھنا چاہتی کیونکہ تعلیمی اداروں کا ماحول ہر لحاظ سے بہترین ہوتا ہے۔

2۔ لائبریری



☆..... لائبریری میں آپ کیوں آئے؟ اور اس بورنگ جگہ پر خود کو منظور کس طرح کرتے ہیں؟

☆ By Chance آ گیا۔ لائبریری میں جیسے Test سے ایک دن پہلے آتے ہیں۔ Office work بہت زیادہ ہے۔ ٹائم کا پتہ ہی نہیں چلتا۔

☆..... آپ اتنے خوبصورت ہونے کے باوجود ماڈلنگ کی سائیڈ پر کیوں نہیں گئے؟

☆ لاجول ولاقوہ کوئی آفر تو کرے ماڈل حاضر ہے ضرور کروں گا۔

☆..... فزیالوجی ڈیپارٹمنٹ سے عاشقی معشوقی کاراز کیا ہے؟

☆ Boss وہاں ہیں تو آجانا کچھ زیادہ ہوتا ہے، دل لگانا پڑتا ہے۔ خوبصورت ڈیپارٹمنٹ اور لوگوں سے دل تو لگانا پڑتا ہے۔

☆..... فرنج داڑھی کیوں اور کس کے کہنے پر رکھی؟

☆ ایک بیگم کے کہنے پر رکھی اور دوسری کے کہنے پر کاٹ دی۔

☆..... شمالا مار کے طلباء سے کچھ شکوے شکایتیں؟

☆ کتابیں چوری نہ کریں! Shirt کے اندر کبھی برتے کے اندر چھپا کر لے جاتے ہیں۔

☆..... کتابوں سے لیے گئے جرمانہ کا کیا کرتے ہیں؟

☆ (مسکراتے ہوئے) سٹاف کا چائے پانی۔ دراصل ہم ایمان داری سے وہ پیسے SMDC کے کھاتے میں دے دیتے ہیں۔

☆..... شمالا مار سے کیا سیکھا؟

Learning, Research, Personality development, Story telling, Communication Skills.

☆..... کیفے کے ٹک کا تعلق کس ملک سے ہے؟

☆ غازی آباد United state of سے تعلق ہے۔

☆..... شمالا مار کالج کے کیفے کو معرض وجود میں آئے 9 سال ہو گئے مگر بریانی بنانے کا طریقہ کیوں نہیں آیا؟

☆ جی بالکل ہم بھی کوشش کر رہے ہیں اس کیلئے مزید 9 سال کا عرصہ درکار ہے۔

☆..... بچا ہوا کھانا اگلے دن استعمال کرنے کا الزام ہے؟

☆ ہم بچا ہوا کھانا مستحقین کو دے دیتے ہیں۔ (آخریہ مستحقین کون ہیں؟ طلبہ یا اساتذہ)۔

☆..... سردی میں چائے کیلئے اتنا ریش ہوتا ہے۔ اس کی مانگ پوری کرنے کیلئے کیا اقدام کریں گے؟

☆ کیفے انتظامیہ نے بہت سوچ بچار کے بعد یہ فیصلہ کیا ہے کہ اگلے برس سے Everyday کی تعداد کو مزید کم کر دیا جائیگا۔

☆..... گرمی آتے ہی کیفے سے Ice Cream غائب ہو جاتی ہے اس کی کیا وجہ ہے؟

☆ گرمی میں بجلی مہنگی ہونے کی وجہ سے کیفے انتظامیہ کے نازک کندھے زیادہ بل کا بوجھ نہیں اٹھا سکتے جس کے باعث Refrigerator بند کر دیا جاتا ہے۔

☆..... شیک کورز اور کافی کورز الگ کیوں نہیں کر دیتے؟

☆ انکو الگ کرنے کی کوئی ضرورت نہیں (مسکراتے ہوئے) گرمیوں میں شیک اور سردیوں میں کافی کی طلب ہوتی ہے۔

☆..... Oil کس کمپنی کا استعمال کرتے ہیں؟

☆ گاڑی کے تیل کے علاوہ ہر قسم کا تیل استعمال کر لیتے ہیں۔

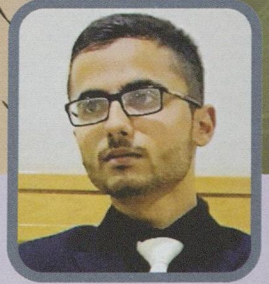
میرا پہلا پیار

یہاں پر آج ایک ایسی وبا کا ذکر ہے جو شالامار کے ہر خاص و عام کو لاحق ہے۔ نہ لیکچر کا ہوش Attendance کی کوئی خبر، کانوں میں Headphones لگا کر دنیا سے بے خبر اپنے آپ کو فوجی گردانتے ہیں۔ فرسٹ ایئر سے لے کر فائنل ایئر تک کوئی بھی اس وبا کے شر سے محفوظ نہیں رہا۔ اس Epidemic کا نام ہے "PubG"

Acute PubG Infection سے لاحق فرسٹ، سیکنڈ اور تھرڈ ایئر کے سٹوڈنٹ کلاس کی آخری سیٹوں پر براجمان نظر آتے ہیں ان طالب علموں کا Parachute صبح سویرے 8 بجے کالج میں لینڈ کرتا ہے اور اس کے بعد ان کی نظریں فون پر منجمد رہتی ہیں۔ کچھ کلاس کی لڑکیوں نے سکون کا سانس لیا ہے ہے کہ اب جو نظریں ان کا پیچھا کرتے نہیں تھکتی تھیں وہ اب PubG میں مصروف ہیں ویسے تو Stage اور Substage بھی warzone اور ground Evo سے اور فارمالیٹ Pochinki سے کم نہیں اور شالامار کالج اپنے آپ میں PubG کا ایک Battle-ground ہے۔ بہر حال، PubG کے یہ فوجی Tiktok کے سپر سٹارز سے حد درجہ بہتر اور عقل مند ہوتے ہیں۔ ان کی جیب میں بے شک پھوٹی کوڑی بھی نہ ہو مگر PubG میں لاکھوں کا کریڈٹ ہوگا، PubG کے یہ Warveterans بے شک Platinum Crown کے لیول پر ہوں ان کی Ping ٹیسٹ میں Slow ہی رہتی ہے۔

خیر یہ تو PubG کی ایک ہلکی پھلکی نقیہ چینی تھی، اب ذرا اس کے فوائد پر بھی نظر ڈالنی چاہیے۔ اس بات میں کوئی دورانے نہیں کہ فوراً تھیراپی اور فائنل ایئر کے بورنگ لیکچر کا علاج PubG کے ذریعے ممکن ہے۔ PubG بوریٹ سے مردہ طالب علموں کیلئے ایک CPR کی مانند ہے۔ دوسری طرف، یہ دوستوں کو تازہ اور دوام بخشتا ہے۔ گویا کوئی شک نہیں کہ PubG ایک تازہ ہو کا جھونکا ہے جس نے شالامار کے مایوس طالب علموں میں پھر سے ایک نئی روح پھونکی ہے۔





محمد ابراہیم (سیکنڈ ایئر)

اندرون شمالا مار

طور پر اس بریس منزلہ قلعے کو ضرور کچھ نا کچھ نقصان پہنچا ہے۔ جہاں تک شمالا مار کی بات کی جائے تو یہ بات آپ کو بتاتے ہوئے میرا دل خون کے آنسو رو رہا ہے کہ اس کالج کی توپوں کے آگے یہ قلعہ ریت کی دیوار ثابت ہوتا ہے۔ اس کا نام ونشائ صفحہ ہستی سے مٹا دیا جاتا ہے۔

لیجئے آپ کا تجسس ختم کرتے ہیں: اول تو یہ کہ ایک بار یونیورسٹی میں داخلہ تو لے لیں بس پھر پڑھائی سے جان چھٹی۔ ادھر تو بس پچاس فیصد لینے ہوتے ہیں یہاں نوے فیصد پڑھائے بہائے جاتے ہیں۔

دوم یہ کہ یونیورسٹی جا کر جنسی علیحدگی تو ختم ہوگی۔ خوب غل غباڑے کریں گے۔ جہاں کالجوں میں نظریں ملانا جرم تھا، اب یونیورسٹی میں

دو وجوہات، محض دو وجوہات ہمارے نوجوان لڑکوں کیلئے یونیورسٹی میں کشش رکھتی ہیں۔ اور ہمارے معصوم نادان نوجوان بھی بغیر کسی تحقیق کے ان سنہرے خوابوں پر یقین کر بیٹھے ہیں۔

انہی کی بنا پر وہ اسکول کالجوں میں محنت کر لیتے ہیں کہ اس کا صلہ اچھی یونیورسٹی کی صورت میں مل جائے گا۔ ان خوابوں کا مثبت اثر دیکھتے ہوئے ان کے ہمدرد بھی کڑوا سچ بتانے سے سزا جاتے ہیں۔ بلکہ اکثر میں نے اساتذہ اور والدین کو اس ہوائی قلعے کی تعمیر میں برابر ہاتھ بٹاتے دیکھا ہے۔

ویسے تو یہ یونیورسٹی پر منحصر ہوتا ہے کہ وہ ان خوابوں کو کس حد تک چکنا چور کرنا چاہے یا انہیں عملی جامہ ہی پہنادے۔ پرمیڈیکل کالجوں میں یقینی

ہاتھوں میں ہاتھ ڈالے چہل قدمیاں ہوا کریں گی۔ ایسے خواب دیکھنے والوں کو شمالا مارمیڈیکل کالج نے گویا چمٹ مار کر خواب خرگوش سے بیدار کیا۔ ہڑ بڑا کر یہ معصوم لڑکے بیدار ہوئے تو کلاس کا منظر دیکھ کر واپس Exit Door کی طرف مڑے۔

"صاحب کدھر کوجاتے ہیں کلاس ادھر کوجہے"

نہ بھائی یہ تو KIPS ACADEMY ہے ہمیں تو شمالا مارمیڈیکل اور ڈینیٹل کالج جانا ہے۔

بہکے ہوئے یہ لڑکے ادھر ادھر دیواروں کو ٹکریں مار کر اپنے خوابوں کی یونیورسٹی تلاش کرتے ہیں۔ پھر تھک ہار کر مقدر پر راضی ہو جاتے ہیں اور لڑکوں کیلئے مقرر کردہ نشوں پر بیٹھ جاتے ہیں۔ دل چکنا چور، آنکھ بھری ہوئی، کانوں میں سیٹیاں، ہاتھوں میں کپکپاہٹ اور لرزتے پاؤں کے ساتھ یہ سرتھامے اپنی برسوں کی محنت کا جنازہ اٹھتے دیکھتے ہیں۔ ان کا بس نہیں چل رہا ہوتا کہ سہانے خواب دکھانے والوں کو ابدی نیند سلا دیں۔

اکثر اپنے تاثرات ان الفاظ میں ظاہر کرتے ہیں۔

"چچاس لاکھ ضائع ہو گئے، حسرت سے ہاتھ ملتے ہوئے جب یہ جملہ خالی نظروں کے ساتھ ادا کیا جاتا ہے تو سخت سے سخت دل بھی موم ہو جاتے ہیں۔ شمالا مار کی ایڈمنسٹریشن کو اب یہ کون بتائے کہ وطن کے شاہینوں کا یونیورسٹی میں داخلے کا اولین مقصد گھر کا بسنا اور دم پڑھائی ہے۔ پر شاید شمالا مار کے پرنسپل اس قول کے قائل ہیں"

"جوڑے تو آسمانوں پر بنتے ہیں"

یہ بات بھی حقیقت ہے کہ شمالا مارمیڈیکل کالج جس قدر بھی رکاوٹیں کھڑی کر دے۔ ان شاہینوں کو پرواز کرنے سے روک نہیں سکتا۔ یہ شاہین کچھ شاہینوں کے ساتھ کبھی 4th floor پر، کبھی لاہریری میں، کبھی Cafe میں پرواز کرتے نظر آئیں گے۔ اس پرواز کے لیے محفوظ اور بہترین جگہ ڈھونڈنے کے لیے فرسٹ ایئر سب سے بازی لے گئی۔

اس مضمون میں کالج کے مظلوم ترین طبقے کا ذکر نہ کیا جائے تو یہ ان پر ان گنت ڈھائے گئے مظالم میں ایک اور ظلم کا اضافہ ہوگا۔ جس کو کرنے کا میرا ضمیر بالکل بھی قائل نہیں کیونکہ میں خود بھی اس میں شامل ہوں۔ یہ طبقہ ہر ایر میں پایا جاتا ہے۔ اس طبقے کا محض قصور اتنا ہے کہ ان کا نام M سے شروع ہوتا ہے۔ یہ گروپ 15-20 لڑکوں پر مشتمل ہوتا ہے جس نے ہر ٹیچر کی ناک میں دم کر کے رکھا ہوتا ہے۔ ظاہری طور پر یہ جتنے بھی خوش نظر آئیں اور یہ بولتے نظر آئیں کہ ہم تو اتنا مشغول کرتے ہیں اندر سے سب قسمت کو کوس رہے ہوتے ہیں۔ اس کا اندازہ ہر PBL کے اختتام پر suggestions پڑھ کر ہوتا ہے جس میں وہ پرنسپل سے نرم دلی کا اظہار کرنے اور groups تبدیل کرنے کی التجا کرتے نظر آتے ہیں۔ پوری کلاس میں شاید یہی ایسا طبقہ ہوتا ہے جو منہ دھوئے بغیر سونے والے کپڑوں میں کالج آنے میں ہچکچاہٹ محسوس نہیں کرتا۔ انہی صفات کی بنا پر ہم نے اس گروپ کا نام چھٹرا گروپ تجویز کر رکھا ہے۔

ویسے تو ہر ٹیچر کے لیے PBL اس گروپ کے ساتھ ایک نئی ہم ہوتا ہے۔ پر مضمون کی طوالت کی بنا پر ایک واقعہ آپ کے گوش گزار کرتا ہوں۔ چھٹرا گروپ کی خاص صفت یہ ہے کہ یہ اپنے لڑکوں کے موقف کی تائید آنکھوں پر پٹی باندھ کر کے کرتے ہیں۔ اکثر اس کی بدولت ٹیچرز بھی کنفیوژ ہو کر کتا ہیں کھول بیٹھتے ہیں۔ غلط ثابت ہونے پر یہ لڑکے بھی دانت نکالے بے شرمی کے پیکر بنے کھڑے ہوتے ہیں۔ ایک مرتبہ لڑکے PBL کو ڈھائی منٹ میں حل کر کے بیٹھ گئے۔ وقت تو پورا کرنا تھا سرنے دھڑا دھڑ سوال شروع کر دیئے جن کے لڑکوں نے فر فر غلط ملط جواب دیئے۔ سرنے پریشانی کے عالم میں ایسے سوالات شروع کر دیئے جو کہ ان کے بھی ڈومین سے باہر تھے۔

جلدی چھٹی کا وعدہ کرچی کرچی ہوتا نظر آنے لگا۔

نظروں ہی نظروں میں باتیں ہونے لگیں۔ کچھ دیر اس طرح گزارنے کے بعد سرنے بل آ کر ہمیں جانے کا کہا دیا۔ ویسے یہ اتنا امپورٹنٹ نہیں، چھٹی ہو چکی تھی۔

فائل ایئر



چرا کر) اور OT میں دھڑا دھڑ Selfies اور Snaps لیتے نظر آئیں گے۔

Gyane - مرد حضرات یہاں پر بے دردی سے نسلی تعصب اور بے حسی کا شکار ہوتے ہیں۔ دو مہینے کی اس روٹیشن میں آپ کو Gyane OPD سے لے کر Evening اور Night (پارٹی ٹائم) کا دور دورہ کرایا جاتا ہے۔

Paed - روٹیشن کا نام سن کر اکثر طالب علموں کے پسینے چھوٹ جاتے ہیں اور کچھ تو shock Vasovagal میں چلے جاتے ہیں آپ کے علم اور صبر دونوں کا امتحان لیا جاتا ہے۔ Peads کا نام سن کر یوں تو بچے گھبراتے ہیں مگر کچھ کی آنکھیں چمک اٹھتی ہیں۔ Distinction لینے کیلئے طرح طرح کے Manuevours کرتے نظر آتے ہیں۔

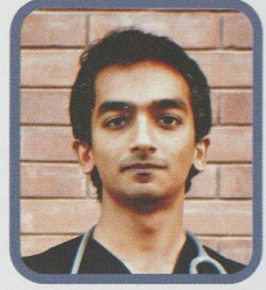
سے 10:30 تک کلاس میں براجمان نظر آئے گی۔ ہر سال کی طرح اس دفعہ بھی کلاس کی CR-ship کا میدان سباجس میں مختلف پہلو انوں نے زور آزما یا جس میں حیدر پھر سے بازی لے اڑے اور کلاس کے خدائی CR قرار پائے۔ حیدر قائد اعظم کے قول Calm، Calm اور صرف Calm کا عملی نمونہ ہیں۔

"ماہا خاور" نے بھی سب کو اپنی خصوصیات گنوا گنوا کر GR کا تمغہ حاصل کر لیا۔ مگر سارا سال ان کو کلاس کی لڑکیوں سے شکوہ رہا کہ اب سارے کام میں ہی کروں؟ کلاس کے کرتے دھرتوں کا ذکر ہوا ہے تو لیکچر ہال اٹینڈ بلال کا تعارف بھی کرا دیتے ہیں۔ یہ لیکچر ہال کے ماتھے کا جھومر ہیں۔ شرافت ان میں کوٹ کوٹ کے بھری ہوئی ہے۔ Proxy نہ لگاتے ہیں نہ لگانے دیتے ہیں۔

جو نیئر کلاسز جو کہ فائل ایئر کی Routine اور وار ڈز کے بارے میں متحس ہیں ان کو وارڈز کی تصویر پیش کرتے ہیں۔

MEDICINE - تین مہینے کی یہ روٹیشن جس میں Derma اور Psychiatry ایک Disneyland کی مانند ہیں پھر جنرل میڈیسن ایسے ہے جیسے Disneyland سے سیدھا Joyland آگئے ہوں۔ خیر جس نے سیکھنا ہوتا ہے وہ بھی سیکھ لیتا ہے اور جس نے نہیں اس کو Steth بھی پکڑنی نہیں آتی۔ اور کچھ لوگ تو غائبانہ وارڈ بھی لیتے ہیں (سمجھ تو گئے ہوں گے)

SURGERY - یہ علم کی ایک درگاہ ہے، جہاں مودبانہ کھڑے ہو کر علم حاصل کیا جاتا ہے۔ ذرا سی گستاخی پر آپ کو جھڑکا بھی جاسکتا ہے علم سیکھیں یا نہ سیکھیں، گھنٹوں کھڑے ہونے کی Practice آپ کی خوب ہو جاتی ہے OT Kit پہن کر سارا دن آپ کو کالج میں گھومتے پھرتے (پروفیسر حماد رانا سے نظریں



فائل ایئر احمد (فائل ایئر)

فائل ایئر یوں تو MBBS کی سب سے سینئر کلاس ہے اور ان سے توقع کی جاتی ہے کہ وہ تمام طالب علموں کیلئے مشعل راہ ثابت ہو سکے۔ فورٹھ ایئر کا امتحان پاس کرنے کے بعد دھڑا دھڑ الحمد للہ کے Status لگانے والے پورے سال کلاس سے ایسے غائب رہتے ہیں جیسے گدھے کے سر سے سینگ۔

فائل ایئر کی ایک اور مضحکہ خیز بات یہ ہے کہ فرسٹ ایئر میں جو لوگ دوستی کے وعدے کرتے نہیں تھکتے تھے وہ اب ایک دوسرے کے اعلانیہ جانی دشمن ہیں اور کوئی بھی ایک دوسرے کو برداشت کرنے کا قائل نہیں۔ خیر یہ تو چند موٹی موٹی باتیں تھیں۔ آئیے ذرا فائل ایئر کا چیدہ چیدہ جائزہ لیں۔

فائل ایئر میں آپ کی پانچ سالہ Assessment اور Attendance کو ملا کر کالج نے ایک "ہٹلر پالیسی" بنائی ہے جو آ کر پوری نہ ہو تو آپ کا اللہ ہی حافظ ہے اس لیے آنے والی پود کو ابھی سے انتباہ کیا جاتا ہے۔ ایک تو کچھ لیکچر ہال کا محل وقوع انوکھا ہے اور کچھ طالب علم بھی اس میں آنا گریز کرتے ہیں۔ اس لیے لیکچر میں آپ کو کلاس تقریباً خالی ہی ملے گی۔

فائل ایئر میں زیادہ تر توجہ Wards پر دی جاتی ہے۔ مگر پھر بھی کچھ زندگی سے بیزار اور Attendance کے ہاتھوں مجبور عوام آپ کو صبح 8

بلا عنوان

MY HEART

جب پیپر کوئی
ڈیمو بنائے



جب پیپر ڈاکٹر
عرسلہ بنائیں



جب پیپر ڈاکٹر
جبین بنائیں

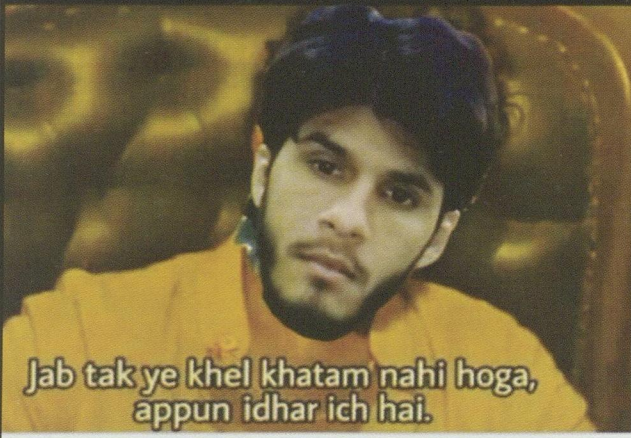


*جب کوئی کہے ایم بی بی ایس آسان ہے

*میں:



سیکرڈ اگزیمرز



Jab tak ye khel khatam nahi hoga,
appun idhar ich hai.



شرپ شرپ... دا ٹی از فنٹاسٹک

Page number 32, 33, 35, 35, 45, 46 is Missing.